

الطب النبوي
رؤية علمية للتداوي بالأعشاب والحجامة

الدكتور / محمد الباسط محمد سيد

أستاذ التحاليل الكيميائية
بالمعهد القومي للبحوث

رفع

عبد الرحمن النجدي
أسكنه الله الجنة

الطب النبوي

حقوق الطبع محفوظة للناسر:

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة لشركة مكتبة ألفا للتجارة والتوزيع (ش.م.ذ.م.) جمهورية مصر العربية ويحذر طبع أو تصوير أو ترجمة أو إعادة تنضيد للكتاب - كاملاً أو مجزئاً - أو تسجيله على أشرطة كاسيت أو إدخاله على الكمبيوتر أو برمجته على اسطوانات ضوئية إلا بموافقة الناسر الخطية موثقاً

رقم الإيداع : ٢٥٢٥ / ٢٠٠٥

الطبعة الأولى

٢٠٠٥ م - ١٤٢٥ هـ

الناسر: شركة مكتبة ألفا للتجارة والتوزيع

٤٤٦ ش الملك فيصل - برج النصر

الدور الخامس - الهرم - الجيزة - مصر

تليفاكس: ٠٠٢٠٢٧٨٠٢٧٧٢

محمول: ٠٠٢٠١٠٦٣٠٠٠٢٦ - ٠٠٢٠١٠٩٩٨٠٥

Email: alfa_eg@hotmail.com

Email: alfa_eg@yahoo.com

صف وإخراج مكتب ألفا للصف والإخراج الفني

الطب النبوي
رؤية علمية للتداوي بالأعشاب والحجامة

الدكتور / عبد الباسط محمد سيد

أستاذ التحاليل الكيميائية
بالمعهد القومي للبحوث

مقدمة

الإعجاز العلمي للقرآن والسنة هو إخبار القرآن والسنة بحقيقة أثبتها العلم التجريبي، وثبت عدم إمكانية إدراكها بالوسائل البشرية من زمن الرسول الكريم ﷺ مما يظهر صدق النبي فيما أخبر عن ربه (سبحانه وتعالى).

وفي القرآن حقائق لا تتجلى إلا بعد حين ﴿إِنَّ هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ﴾ (٨٧) وَلَتَعْلَمُنَّ نَبَأَهُ بَعْدَ حِينٍ ﴿٨٨﴾ (ص: ٨٧، ٨٨) وشاء الله أن يجعل لكل نبياً زمنًا خاصًا يتحقق فيه ﴿لِكُلِّ نَبِيٍّ مُّسْتَقَرٌّ وَسَوْفَ تَعْلَمُونَ﴾ (الأنعام: ٦٧)؛ لذلك فإن الحقائق القرآنية، وتلك الموجودة في السنة هي المعيارية التي يجب أن يحتكم إليها العلم، ومنها يستطيع المسلمون أن يتقدموا لتصحيح مسيرة العلم وجعله طريقًا إلى الإيمان بالله فتقديم هذه الحقائق للناس زيادة في اليقين. كما إنها هي الوسيلة للدعوة في هذا العصر الذي يوصف بأنه عصر العلم.

خصة وإن الإسلام ليس مجرد عقيدة، بل هو نظام يتضمن جميع قوانين الحياة، كما إنه تشريع ونظام للمجتمع.

وقد اشتملت آيات القرآن والأحاديث النبوية على العديد من النصوص عن الغذاء والتغذية التي تحفظ للإنسان صحته

وتضمن الارتقاء بها على الوجه الأمثل، وتحقيق له المعافاة الكاملة بدنياً ونفسياً واجتماعياً وروحياً. فإذا أحسن الإنسان الاستفادة من هذه التوجيهات واتباع النظام الغذائي الجيد، فإن مردود ذلك يكون بالصحة والعافية، كما أن سيدنا محمد ﷺ يعتبر الطبيب الأول في الطب الوقائي، وهو أول من نادى بالحجر الصحي سواء للإنسان أو للحيوان.

وقد خلق الله النباتات على الكرة الأرضية قبل أن تطأها قدم الإنسان أو حافر الحيوان، وأصبحت هي الغذاء الأساسي لكل مخلوق، وكما أن الله جعل النباتات غذاءً لا تستغني عنه الحياة - فقد أوجد فيها أيضاً الدواء للأمراض، وأعطى للحيوان الذي لا يعقل ولا يفكر غريزة الاهتداء إلى نوع النباتات التي تشفيه من مرضه ﴿ قَالَ رَبُّنَا الَّذِي أَعْطَى كُلَّ شَيْءٍ حَلْقَهُ ثُمَّ هَدَى ﴾ [سورة طه، آية: ٥٠] وترك الإنسان العاقل ليهتدي إلى النباتات الشافية من الأمراض بالدراسة والتجارب والاستنتاج.

من أشهر ذلك قشور شجرة الكينون التي استخلص العلماء منها مادة الكينين الشافي لحمى الملاريا، والتي ظلت ثلاثين عاماً ملكة من ملوك الأدوية في عالم الطب.

وطب التداوي بالأعشاب يرجع إلى قدماء المصريين، وقدماء الهنود؛ ففي القرن الثاني احتكر الرهبان في أوربا التداوي بالأعشاب، وأكمل مسيرتهم العلماء العرب؛ مثل ابن سينا، والرازي، الذين ذكروا أن عشبة واحدة قد تحتوي على مواد فعالة شافية لأمراض مختلفة، وفي الولايات المتحدة الأمريكية، وهي زعيمة الطب الغربي تعالت الأصوات بأن الأدوية الكيميائية شفاء للأعراض لا للأمراض؛ حيث تحولت الأمراض إلى أمراض مستعصية.

والسؤال الهام الآن: كيف يتجح طب النباتات ويتفوق على طب الدواء في كثير من الأمراض المستعصية؟

وللتمثيل على هذا أود أن أذكر ما يقوم به التراث الصيني في علاج الأمراض المستعصية في الحي الصيني في نيويورك بالولايات المتحدة الأمريكية، كذلك في وسط أوربا، من علاج حالات الأكزيما- الحساسية- الضعف الجنسي- تسمم الحمل - السمنة المفرطة- السحافة المفرطة- الخلل الهرموني- النقرس وشبيهه gout and pseudogout - حالات تصلب الشرايين- الشلل الرعاش- زيادة المناعة الطبيعية- الصداع المزمن والنصفي- آلام عصب الوجه- الصرع- ضعف

الذاكرة- التهاب الجيوب الأنفية- ضعف السمع- الطنين في
الأذن- سرطان الشفة واللثة- قروح الفم- سرطان الوجه-
النمش- بحّة الصوت المزمن- وقاية المدخنين- الإقلاع عنه-
الربو الحاد والمزمن- الذبحة الصدرية- ارتفاع ضغط الدم-
اضطراب الدورة الدموية- قرحة المعدة والاثنى عشر-
الإسهال والإمساك- اختلال الكبد- احتقان الكبد- تضخم
الكبد- خراج الكبد- سرطان الكبد- وكذلك التهاب الكلى
- حصاة الكلى- التهاب حوض الكلى- التهاب المثانة-
التبول اللاإرادي- التهاب البروستاتا- تضخم البروستاتا-
عسر البول- سلس البول- اضطراب الحيض- آلام الحيض
- عدم انتظام الحيض- العقم عند النساء والرجال- اضطراب
البلوغ- اضطراب سن اليأس- الضعف الشيخوخي- قرحة
الأظافر- التهاب دوالي الساقين- التهاب المفاصل- الجروح
والخرواق- التسمم- الإجهاد.

علماً بأن تقرير الدخل القومي للصين من العلاج بالطب
غير التقليدي يبلغ حوالي ١٠% من قيمة الدخل القومي
الكلي.

وهنا تجدر الإشارة أن التراث العربي والإسلامي والمسيحي المتاح في العالم العربي، يزيد على مثيله في التراث الصيني في العلاج بالأعشاب، إن لم يكن ضعفه فهو أكثر منه، إلا أننا لم نخدم هذا التراث ونقننه التقنين العلمي!

وكانت كل الجهود هي جهوداً فردية، أو فرقاً بحثية محدودة واجهت الصعوبات والتحديات، وتركنا هذا التراث لمهنة العطار التي يدخل فيها السعي إلى الكسب المادي فقط، مع الجهل بالأثر السُمي لبعض الأعشاب، بالإضافة إلى التعاطي العشوائي، وعدم تحديد الجرعات، وعدم الإلمام بالمواد الفعالة.

إن تراثنا العربي الضخم، لو وجدت خطط قومية وعربية لتقنيته علمياً لأمكن أن يساهم في حل مشكلة الدواء، والمواد الأولية المستخدمة في تصنيعه، ويصبح لنا حلق التقنية المحلية والاستغناء عن التقنية المستوردة، علاوة على ما يكون لذلك من أثر في الدخل القومي عن طريق التصدير كما هو الحال بالتراث الصيني.

ومما تجدر الإشارة إليه في هذا المقام، أن بعض شركات تنقية وغربلية وتعبئة وتصدير الأعشاب الموجودة في أرض مصرنا الحبيبة، تقوم بتصدير الأعشاب مفردة بأقل الأسعار. ويكفي

هنا أن ندلل على أن البردقوش المصري يصدر بالطن بأسعار زهيدة ويبعأ في الخارج في أكياس؛ مثل أكياس الشاي، ويبيع: المائة كيس بمبلغ ١٧ دولاراً؛ وذلك لفوائده التي وردت في الطب النبوي والتي نذكرها في حينها من هذه الدراسة.

والمواد الفعالة في الأعشاب لا تنفرد بجزء واحد له علاقة خاصة بجزء خاص في الجسم دون أن يكون له تأثير آخر في غيره؛ كما هو الحال في الأدوية الصناعية في الصيدليات، بل إن يد الخالق (سبحانه) جمعها في عشبة واحدة بمزيج يستحيل على الإنسان أو مصانعه أن يأتي بمثله. ولذلك كانت العشبة الواحدة تحتوي على كثير من المواد الفعالة الشافية، مما يجعلها مفيدة في مداواة أمراض مختلفة، ولو تغيرت طرق استعمالها بما يقتضيه المرض المعالج.

ولا أستطيع أن أتوسع هنا في هذا الموضوع، وأكتفي بذكر دليل واحد قاطع، يدل على تفوق الأعشاب في تأثيرها الطبي على الأدوية الصناعية المستخرجة منها؛ فالديجيتال مثلاً علاج سام يستعمل في مداواة أمراض القلب، وهو مستخرج من نبات ويسمى «قمعية أرجوانية»، والكمية السامة منه تسمم القلب إذا

أعطيت من المستخلص من النبتة، ولا تسبب أعراض تسمم لو أعطيت بكميات أكبر بوريقات النبتة ذاتها. ولكن بالرغم من هذا كله أهمل الأطباء استعمال أكثر الأعشاب الطبية، واستعاضوا عنها بأدوية الصيدليات الصناعية، والمستحضرات؛ للسهولة؛ ولأن ذلك أدعى إلى ثقة المريض ورضاه.

فلو خُيّر المريض في عصرنا الحاضر بين علاج يشتره من الصيدليات، ويدخل جسمه بالحقن مما لا يخلو من الألم، وبين الاستعاضة عن ذلك مثلاً ببصلة يجدها دائماً في مطبخ، ولا تكلفه شيئاً أقول لو خير بين الأمرين؛ لاختار الأول، واستهزأ بالثاني؛ وحتى بالطبيب نفسه، إذا أوصاه بذلك؛ لزعمه أن البصلة المسكينة المحترقة في مطبخه، والتي لا قيمة مادية لها بالنسبة لأثمان الأدوية الباهظة في الصيدليات لا يمكن أن يكون فيها ولو جزء بسيط مما في الصيدلية من أدوية.

ومما هو جدير بالذكر لا الحصر عن إنتاج الأعشاب الطبية نجد أن: ألمانيا الغربية تنتج حوالي ٣٥٠٠ دواء عشبي.

والولايات المتحدة الأمريكية تنتج حوالي ١٨٠٠ دواء عشبي.

ونجد أن الطرق المتاحة لاستخلاص المواد الفعالة من الأعشاب غير كافية لاستخلاص كل المواد الفعالة، وأن المواد الفعالة إذا أخذت من الأعشاب الموزونة تكون نتيجة العلاج أكثر نجاحاً، وهذا ما أعلن في الولايات المتحدة الأمريكية وهي زعيمة الطب الغربي.

ويشتمل هذا الكتاب على الأجزاء الآتية:

الطب الوقائي في السنة النبوية والأصول الوراثية للنباتات التي ذكرها رسول الله ﷺ كما أنه يحتوي على الإعجاز النبوي في التداوي ويليهِ ذكر بعض أعشاب مصر الطبية المأخوذة من التراث العربي والإسلامي.

ويحتوي أيضاً على العلاج بالعسل وفوائده الصحية وبالكتاب برنامج للوصول إلى الصحة العامة عن طريق العلاج بالغذاء، وبكيفية استخدام الأعشاب الطبية في علاج كثير من الأمراض المستعصية.

وختمنا الكتاب بالحديث عن الحجامة وفوائدها.
ومن هذا المنهل أتقدم بهذا الجهد المتواضع من طب سيد
المرسلين، مع الدعوة إلى تقنيته علمياً؛ ليصبح للمسلمين دواء
لكل داء.

تنبيه

حتى لا يتشتت ذهن القارئ قمت بإدراج تحريجات
الأحاديث في ملحق خاص يلي كل فصل.

والله من وراء القصد .

المؤلف

لقد حثنا الإسلام على التداوي والأخذ بأسباب الشفاء،
فلذلك داء دواء، كما أن المؤمن القوي خير وأحب إلى الله
منه المؤمن الضعيف.
كما وضح لنا مبدأ عامًا للوقاية يمكنه أن نسميه «قانون
الحجج الصحي» فالوقاية خير من العلاج.
وليس معنى حث الإسلام على التداوي أن نتداوى
بمحرّم، فقد نهينا عن التداوي بالنجاسات والمحرّمات.

الطب الوقائي في السنة النبوية

الطب الوقائي في السنة
الطب النبوي

الفصل الأول

الطب الوقائي في السنة النبوية

تعرض هذه السطور صورةً نبوية شريفة؛ هي صورة النبي الطبيب، الذي يحرص دائماً على تقديم النصيحة لأمنته، لعلاجها من أمراضها الروحية والجسدية، ولقد جاءت نصائح سيدنا محمد ﷺ الطبية في صورة قيم إسلامية رائعة، تربط الأسباب بالمسببات، وتلفت الأنظار إلى مفردات الطبيعة من حولنا؛ لتحوّلها إلى أدوات علاجية نافعة.

روي عن أبي بكر ؓ أنه قال: سمعتُ

رسول الله ﷺ يقول: «سَلُوا اللهَ الْيَقِينََ وَالْمَعَاةَ،

فَمَا أُوتِيَ أَحَدٌ بَعْدَ الْيَقِينِ خَيْرًا مِنَ الْعَافِيَةِ»^(١) الدّواوي

أي أنه ليس للإنسان صلاح في الدارين إلا باليقين والعافية، فاليقين يُزيل الشكّ من قلوب المؤمنين وهذا هو العلاج الروحي، أما العافية فتكون من الأمراض الجسدية، وهكذا يُحَثُّنا سيدنا محمد ﷺ على الدّواوي من شتى الأمراض روحية أو جسدية.

ولما للصحة من أهمية في الحياة الدنيا وردت أحاديث كثيرة تحث على التداوي؛ منها: ما ورد في مُسْنَد الإمام أحمد من حديث زيادة بن علاقة عن أسامة بن شريك قال: كنت عند النبي ﷺ وجاء الأعراب فقالوا: يا رسول الله، أنتداوي؟ فقال ﷺ: «نَعَمْ، يَا عِبَادَ اللَّهِ تَدَاوَوْا، فَإِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ لَمْ يَضَعْ دَاءً إِلَّا وَضَعَ لَهُ شِفَاءً غَيْرَ دَاءٍ وَاحِدٍ»، فقالوا: ما هو؟ قال ﷺ: «الْهَرَمُ»^(٢).

وقد ورد أيضاً أن النبي ﷺ قال: «لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءٌ، فَإِذَا أَصَابَ الدَّوَاءُ الدَّاءَ بَرِئَ بِإِذْنِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ»^(٣).

وعن أبي هريرة ؓ مرفوعاً: «مَا أَنْزَلَ اللَّهُ مِنْ دَاءٍ إِلَّا وَأَنْزَلَ لَهُ الشِّفَاءَ»^(٤).

لقد جاءت مقولات النبي الطيبة، في أغلب الأحيان، لتحث المرضى على أن يبحثوا عن الدواء النافع لهم مع اعتقادهم أن الشفاء بيد الله، وأن الشافي حقيقة هو الله، وما هذه الأدوية إلا أسباب يَسْرُها الله لعباده في الدنيا. ومن ناحية أخرى فإن هذه المقولات الطيبة تحمل في طياتها علاجاً معنوياً راقياً، من شأنه أن يرفع من معنويات المريض النفسية؛ ذلك أن الجانب النفسي في علاج المريض يزرع التفاؤل والأمل في وجدانه.

وفي هذا الباب أيضاً نجد أحاديث مثل ما رُوي عن أبي سعيد: أن رسول الله ﷺ قال: «ما خلقَ الله من داءٍ إلا وجعلَ له الشفاء، عِلْمُهُ مَنْ عِلْمُهُ، وَجَهْلُهُ مَنْ جَهْلُهُ، إِلَّا السَّامَ، وَالسَّامُ الْمَوْتُ»^(٥).

ومثل ما رُوي عن النبي ﷺ أنه قال: «الْعِلْمُ عِلْمَانِ: عِلْمُ الْأَبْدَانِ، وَعِلْمُ الْأَذْيَانِ»^(٦).

ومن هذا يتضح حثُ الرسول ﷺ لأُمَّته على التداوي إن سَقُمَتِ الْأَبْدَانُ وَأصَابَتْهَا الْعِلَلُ، ولنعلم ما يصيب البدن، وما يشفيه، وما يقيه المرض - فينفعنا ذلك.

وفي رواية عن أبي هريرة ؓ قال: «أجيفَ برجل من الأنصار يوم أُحُد، فدعا رسول الله ﷺ طَبِيبَيْنِ كَانَا بِالْمَدِينَةِ، فَقَالَ: «عَالِجَاهُ».

وفي رواية قيل: يا رسول الله ﷺ: وهل في الطب خير؟ فقال: «نَعَمْ».

وكذلك ما ورد على لسان هلال بن يساف قال: مرض رجل في عهد النبي ﷺ فقال: «ادْعُوا الطَّيِّبَ» فقال: يا رسول الله، أَيْغْنِي عَنْهُ الطَّيِّبُ؟ قال: «نَعَمْ»^(٧).

وعنه أنه قال: دخل رسول الله ﷺ على مريض يعودُه فقال: «أرسلوا إلى الطَّيِّبِ»، فقال له قائل: «وأنت تقول ذلك، يا رسول الله؟» قال: «نَعَمْ».

من خلال كل ذلك يتضح لنا إلى أي مدى حُثِّنا رسول الله ﷺ على التَّدَاوي، والأخذ بأسباب الطبِّ التي خلقها الله لنا، والبعد عن الاستسلام أمام المرض، فإنه يقول: «المؤمنُ القويُّ خيرٌ وأحبُّ إلى الله من المؤمنِ الضَّعِيفِ»^(٨).

الوقاية
خيرٌ لله
العلاج

إن كل ما توصل إليه العلم الحديث من حُقن وأمصال ومضادات حيوية.. إلخ، ما هي إلا وسائل حديثة للوقاية من حدوث المرض قبل أن تكون علاجاً يقضي على المرض، وقد وضع رسول الله ﷺ مبدأً عامًّا للوقاية يمكن أن نسميه «قانون الحجر الصحي»؛ إذ يقول في الطاعون: «إِذَا سَمِعْتُمْ بِهِ يَأْرَضُ فَلَا تَدْخُلُوا عَلَيْهِ، وَإِذَا وَقَعَ يَأْرَضُ- وَأَنْتُمْ بِهِ- فَلَا تَخْرُجُوا مِنْهَا»^(٩).

وواضح من نص الحديث الشريف مدى حرصه على تقرير مبدأ «الوقاية خير من العلاج»، وخاصة في الأمراض المعدية كالطَّاعون وغيره.

أما الطب الحديث فنجد أنه يتمتع بمخالطة ذوي الأمراض المعدية أو الانتقال معهم، ويضعهم تحت المراقبة داخل وخارج البلاد التي يسافرون إليها، على الأقل فترة حضانتهم للمرض، ولو استطاع الأطباء منع المرضى ذوي الأمراض المعدية من دخول بلادهم لفعّلوا، ولكن ذلك غير يسير عليهم.

فانظر، يا أخي القارئ، إلى بُعد نظر رسول الله ﷺ، وقارن بين ما فعله منذ أكثر من أربعة عشر قرناً وما يُتخذ حالياً من طب؛ حيث نجد أن النبي ﷺ كان في كلامه المرشد العظيم بمثابة الطبيب البارع في زمن لم تكن فيه الأمراض معروفة السبب، أو طرق العلاج، أو حتى طرق الوقاية منها.

هذا ولم يقتصر النبي ﷺ على وقاية بني آدم فقط، بل تعدى ذلك إلى الحيوان، ووضع له قانون الحجر الصحي؛ حيث يقول ﷺ: «لا يُوردن» أي لا يورد صاحب الإبل المريضة على صاحب الإبل الصحيحة فيعديها بمرضها.

كما أنه ﷺ علمنا كيف نقي أنفسنا أمراض الفكر؛ فيقول: «ما ملأ ابن آدم وعاء شراً من بطنه، بحسب ابن آدم لقيمات يُقمن ضلته، فإن كان لا بُد فثلاث لُطعامه، وثلاث لشربه، وثلاث لنفسه» (١١).

ومن ناحية أخرى نصح ﷺ الناس ألا يأكلوا كلَّ ذي ناب من السباع؛ حيث ورد «أنه نهى عن أكل كل ذي مخلب من الطير وكل ذي ناب من السباع»^(١٢).

فقد رأى ﷺ بنور ربه عدم صلاحية هذه اللحوم لبني آدم، وهو ما يتفق وقول العلم الحديث؛ بأن عضلاتها قوية عسيرة الهضم، كما أن أجسامها مليئة بالمواد السامة، والطفيليات التي لا يقتلها الطهي.

وقد نصحنا ﷺ بعدم إرهاق الجسد وإجهاده، وأمرنا بالمحافظة عليه، وقد ترامى إليه أن عبد الله بن عمرو بن العاص يصوم النهار، ويقوم الليل، فقال له: «لا تفعل، صُمْ وأفطر، وقُمْ ونَمْ، فَإِنَّ لِحَسَدَكَ عَلَيْكَ حَقًّا».

هذه التوجيهات النبوية هي عين ما يدعو إليه علماء الطب الحديث؛ فعدم كفاية الجسم من النوم، والإجهاد الزائد، يؤديان إلى أمراض كثيرة، وقد درأها عنا رسول الله ﷺ بتلك النصيحة الغالية.

ومن ناحية أخرى لم يغفل رسول الله ﷺ من نصح المسلمين بالوقاية عن طريق النظافة، واتباع الطهارة، فرغبهم في الوضوء والغسل في شتى المناسبات، وأشار ﷺ إلى تقليص الأظافر التي تُخفي كثيراً من الميكروبات أسفلها؛ حيث يقول: «قَلِّمُ أَظْفَارَكَ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يَقْعُدُ عَلَى مَا طَالَ مِنْهَا».

وربما يكون الهدف هو التنفير من ترك تقليصها؛ فكما أن الشيطان عدو للإنسان- فهذه الميكروبات أعداء جبارة في تحطيم جسمه والفتك بصحته.

وقد اهتم ﷺ بتنظيف الأسنان بالسَّوَّك فقال: «لَوْلَا أَنْ أَشَقُّ عَلَى أُمَّتِي لَأَمَرْتُهُمْ بِالسَّوَّكِ قَبْلَ كُلِّ صَلَاةٍ» فالرسول ﷺ يدرك مدى أهمية صحة الأسنان؛ حيث إنها مدخل الصحة العامة، وقد استخدم ﷺ وأصحابه السَّوَّك كفرشاة للأسنان منذ قرون بعيدة، قبل أن يُستَخدم معجون الأسنان والفرشاة لأول مرة عام ١٨٠٠م تقريباً.

وبتحليل مكونات السَّوَّك، نجد أنها تتكوّن من بعض الزيوت الطيارة، وراتنج عطري، وأملاح معدنية؛ أهمها: كلوريد الصوديوم، وكلوريد البوتاسيوم، وأوكسالات الكالسيوم، وهذه المواد هي التي تقوم عليها صناعة معجون الأسنان بشتى أنواعه.

أما إذا تُركت الأسنان دون تنظيف - نُحَرَ في عظمها السوس،
وأفرزت السموم التي يمتصها الجسم، ومنها ينتشر السقم وال ألم،
ومن هنا كانت نصيحة النبي ﷺ للمسلمين باستعمال السَّوَاكِ.
ومن أحاديثه أيضاً في هذا المجال: «خَمْسٌ مِنْ سُنَنِ الْمُرْسَلِينَ:
الْحَيَاءُ، وَالْعِلْمُ، وَالْحِجَامَةُ، وَالسَّوَاكُ وَالتَّعَطُّرُ»^(١٣).

ويُروى أيضاً أن رسول الله ﷺ: «كَانَ إِذَا
قَامَ مِنَ اللَّيْلِ يَشْوِهُهُ فَاهُ بِالسَّوَاكِ»^(١٤).

وقال أيضاً: «مَا لِي أَرَاكُمْ تَدْخُلُونَ عَلَيَّ
وَقُلْتُمْ: مَنْ قُلِحَتْ
الْأَسْنَانُ؟ أَيُّ تَغْيِيرٍ
بَصْفَرَةٍ أَوْ خَضْرَاءٍ
تَعْلُوهَا.

وكذلك تحدّث ﷺ عن علم الوراثة، وأشار إلى الوقاية من
حدوث تكوين جنين يحمل الأمراض الوراثية، فيقول ﷺ:
«تَزَوَّجُوا فِي الْحَبْرِ الصَّالِحِ.. فَإِنَّ الْعِرْقَ دَسَاسٌ».

ويقول ﷺ في حديث آخر: «تَخَيَّرُوا لِنُطْفِكُمْ وَلَا تُضَعُّوْهَا
فِي غَيْرِ الْأَكْفَاءِ» وفي هذين الحديثين الشريفين تحذيرٌ من الزواج
بالنساء غير الأكفاء، فإذا كانت الأم مثلاً ضعيفة العقل، وبها
بله، فإن هذه الصفات تنتقل إلى الجنين.

وقد أمر رسول الله ﷺ باختيار المرأة ذات الدين والخلق فقال: «تُنَكِّحُ الْمَرْأَةَ لِأَرْبَعٍ: لِمَالِهَا، وَلِحَسَبِهَا وَلِجَمَالِهَا وَلِدِينِهَا، فَأَظْفَرُ بِذَاتِ الدِّينِ تَرَبَّتْ يَدَاكَ» وتلك كانت رؤية الحبيب المصطفى محمد الطيب لعلوم الوراثة، وهي ما تتفق تماماً ونظريات العلم الحديث.

وقد تحدث النبي ﷺ عن الوقاية من أمراض القلب، فقال: «عَلَيْكُمْ بِالشِّفَاءِ مِنَ: الْعَسَلِ وَالْقُرْآنِ»^(١٥).

وجمع فيه بين الطب البشري والطب الإلهي، وبين طبّ الأجساد وطب الأرواح، فالله سبحانه وتعالى قد جعل في العسل شفاءً من الأمراض والآفات، كما جعل القرآن شفاءً للصدور من الشكوك والشبهات.

ومن المعروف أن العسل شفاء عظيم لجميع الأمراض؛ فقد روي أن رجلاً جاء إلى رسول الله ﷺ وقال: «إن أخي يشكي بطنه، فقال: اسْقِهِ عَسَلًا، ثم أتاه الثانية فقال: اسْقِهِ عَسَلًا ثم أتاه الثالثة فقال: اسْقِهِ عَسَلًا، ثم أتاه فقال قد فعلت: قال: صَدَقَ اللَّهُ وَكَذَبْتُ بَطْنُ أَخِيكَ. اسْقِهِ عَسَلًا، فَسَقَاهُ فَبُرِيَ»^(١٦).

وقد بيّن ذلك القرآن العظيم في سورة النحل حيث يقول:
﴿ وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ
الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ ﴿٦٨﴾ ثُمَّ كُلِي مِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي
سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا ۚ تَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلَفٌ أَلْوَنُهُ فِيهِ
شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ... ﴾ [سورة النحل ٦٨ - ٦٩].

وبالتجارب العلمية الحديثة وُجد أن العسل يُستخدم لعلاج
العديد من الأمراض؛ مثل: التيفود، والنزلات المعوية والمعدية،
وما يصاحبها من قيء وإسهال، وكذلك الأمراض المزمنة
بالقلب، والضعف العام، والتسممات باحتباس البول، أو بمواد
خارجية، كالزرنيخ، وكذلك يُستخدم كمادة غذائية وبخاصة
للمرضى الذين مُنع عنهم تناول الأطعمة الأخرى، ويُستخدم
أيضاً لعلاج احتقان الفم والزور، والسعال وأمراض الجهاز
التنفسي (هذا فضلاً عن الكثير من الأمراض التي تمّ سرّدها)
ومن توجيهات رسول الله ﷺ في هذا المجال قوله كما يرويه ابن
عباس: «الشفاء في ثلاثة: شربة عسل، وشربة مخجم، وكية
نار. وأنا أنهي أمتي عن الكي»^(١٧).

وبالنظر إلى تركيب العسل نجد أنه يتكون من العديد من العناصر التي يحتاجها الجسم، وفيتامينات عديدة، وأملاح، وسكريات هامة؛ هذا فضلاً عن بعض المكونات التي لم تُعرف حتى الآن، ولها دور فعال في تنشيط الإفراز الهرموني في الجسم ووازانه.

وقد أثبتت التجارب التي تم إجراؤها في معهد باستير أن كيلو العسل يفيد الجسم بما يوازي ثلاثة كيلو جرامات ونصفاً من اللحوم و١٢ كيلو جراماً من الخضراوات. كما أن العسل يدخل في كثير من الأدوية المصنّعة لعلاج كثير من الأمراض دوائياً.

ثم إننا نعرض صورة أخرى من صور الطب النبوي، وهي العلاج النفسي حيث يروى عن أبي سعيد الخدري قال: دخل رسول الله ﷺ ذات يوم المسجد فإذا هو برجل من الأنصار يقال له أبو أمامة جالساً فيه، فقال: «يا أبا أمامة مالي أراك جالساً في غير وقت صلاة؟» قال: همومٌ لزممتني، وديون، يا رسول الله، فقال ﷺ: «ألا أعلمك كلاماً إذا قلته أذهب الله عز وجل همك وقضى عنك دينك؟» فقال: بلى يا رسول الله.

قال: «قُلْ إِذَا أَصْبَحْتَ وَإِذَا أَمْسَيْتَ: اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ
الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ
الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرُّجَالِ» قال: فعلت، فأذهب الله همِّي، وقضى عني
دَينِي.

ففي هذا الحديث كان العلاج نفسياً، فإنَّ التعوذ بالله من
الهم والحزن... إلخ، يجعل الإنسان يشعر أنه ليس وحده، ولكن
هناك من هو بصيرٌ به، يدبّر له الأمر، ويقضي عنه، وهكذا كان
التعوذ بالله علاجاً وقائياً من ضيق النفس، وهم الصدر وحزنه
وجبنه، وسيطرة قوة الدَّين على الإنسان، وكل ذلك يؤدي إلى
التوتر العصبي، والتأرُّم الروحي والقلق، وإن ما يفعله الطب
النفسيُّ في عصرنا ما هو إلا إخراج ما بداخل الإنسان المريض
نفسياً من مشاكل، ومحاولة حلها، وإعطائه جرعةً من الثقة،
فتزول المخاوف، وتهدأ النفس الثائرة، وتتحسن الصحة،
ويذهب القلق.

وفي هذا يقول ﷺ: «خَيْرُ الدَّوَاءِ الْقُرْآنُ»^(١٨)

وقال تعالى: ﴿ وَنُزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ
لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ [سورة الإسراء- آية ٨٢].

وقيل: إن «من» ليست للتبعيض وإنما هي للتبيين، أي كل شيء نزل من القرآن فهو شفاء للمؤمنين، يزدادون به إيماناً، فموقعه منهم موقع الشفاء من المرض، فهو يشفي من الضلالة والجهالة، ويهدي من الحيرة؛ فهو شفاء للقلوب، واعلم أن صلاح الجسد متوقف على صلاح القلب، وفي ذلك الشأن يقول ﷺ: «إِنْ فِي الْجَسَدِ مُضْغَةٌ إِذَا صَلَحَتْ صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ»^(١٩).

والحزن يؤدي إلى أمراض عضوية؛ مثل: ارتفاع ضغط الدم، والبول السكري، وبعض أمراض القلب، والجهاز العصبي، وربما يؤدي إلى دَبْحَة صدرية، وكذلك يزيد الحزن من إفراز هرمون الأدرينالين من الغدة الكظرية، وهذا يؤدي إلى إسراع في النبضات، وكذلك يتسبب الحزن في قُرْحَة المعدة، والقولون العصبي، وضعف البصر وربما فقدته، كما فصلناه في براءة اختراع قطرة لعلاج بعض أمراض العيون (الجلوكوما)، ويسبب شيب الشباب؛ ذلك أن تأثير الحزن على الغدة الكظرية هو نفس تأثير الخوف عليها، وكلاهما يؤدي إلى إفراز هرمون الأدرينالين، وربما يكون تأثير الحزن المشابه لتأثير الخوف هو السبب في شيب الشباب.

ومنه قوله سبحانه وتعالى: ﴿فَكَيْفَ تَتَّقُونَ إِنْ كَفَرْتُمْ يَوْمًا تَجْعَلُ الْوِلْدَانَ شِيبًا﴾ [المزمل: ١٧] فهنا يكون الخوف والفزع هما سيدي الموقف، ويؤول ذلك إلى شيب الشباب، ويتسبب أيضاً في إجهاض السيدات الحوامل. ومن هنا كان علينا أن نتمسك بسنة رسول الله ﷺ في العلاج الجسدي والعلاج الروحي.

ويروى عن عائشة- رضي الله عنها- قالت: «كان رسول الله ﷺ إذا مرض أحدُ أهله نفث عليه بالمعوذات»^(٢٠)

وروى الدارقطني عن ابن عباس- رضي الله عنهما - قال: من اشتكى ضره فليضع أصبعه، وليقرأ: ﴿وَهُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ﴾ [سورة الأنعام آية ٩٨]. ومن ناحية أخرى فقد أمرنا رسول الله ﷺ باجتناب من لا يحسن الطب؛ فعن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده عن أبيه قال: قال رسول الله ﷺ: «مَنْ تَطَبَّبَ، وَلَمْ يُعْلَمْ مِنْهُ الطَّبُّ قَبْلَ ذَلِكَ، فَهُوَ ضَامِنٌ»^(٢١).

الأدوية النبوية

تعددت التوجيهات النبوية الداعية إلى البعد
عن التداوي بالنجاسات، ومنها قوله ﷺ فيما
روته عنه السيدة عائشة: «كُلْ مُسْكِرَ حَرَامٍ وما
أَسْكَرَ الْفَرْقَ مِلءُ الْكَفِّ مِنْهُ حَرَامٌ» (٢٢).

وقد أخبر ﷺ أن الخمر ليس بدواء؛ وذلك لما يحتويه من
أضرار ومفاسد عقلية، وإذا فسد العقل ذهب الدين، لم يبقَ منه
للمرء شيء.

وروى أبو هريرة، عن النبي ﷺ أنه قال: «مَنْ تَدَاوَى بِحَلَالٍ
اللَّهُ كَانَ لَهُ شِفَاءٌ» (٢٣).

فقد حثنا رسول الله ﷺ على التداوي بالحلال؛ أي ما أحله
الله؛ لأن الله (سبحانه وتعالى) قد جعل فيه الشفاء المبارك بإذنه.
وقد ثبت في الصحيحين، عن نافع عن ابن عمر قال: قال
رسول الله ﷺ: «إِنَّمَا الْحُمَّى مِنْ فَيْحِ جَهَنَّمَ فَأَبْرِدُوهَا بِالمَاءِ» (٢٤)
وكذلك عن ابن عباس- رضي الله تعالى عنهما- مرفوعاً:
«الْحُمَّى مِنْ فَيْحِ جَهَنَّمَ فَأُطْفِئُوهَا عَنْكُمْ بِمَاءٍ زَمْزَمَ» (٢٥).

وعن أسماء بنت أبي بكر- رضي الله تعالى عنهم- أنها كانت تُؤتى بالمرأة الموعكة فتدعو بالماء فتصبّه في جيها وتقول: «كان رسول الله ﷺ يأمرني أن أبردها بالماء» (٢٦).

وعن أنس أن رسول الله ﷺ قال: «إذا حُمَّ أحدكم فَلْيُرْسَ عليه الماء البارد ثلاثَ ليالٍ من السَّحَر» (٢٧).

وعن أبي هريرة أن رسول الله ﷺ قال: «الحُمى كير من كير جَهَنَّمَ فَتَحْوِها عَنْكُمْ بالماءِ البارد» (٢٨).

والحمى ارتفاع في درجة الحرارة؛ وهي تنتج عن أسباب كثيرة، أما علاجها فقد نصح الطبيب الأول سيدنا محمد ﷺ ذلك باستخدام الماء البارد الذي يُنقص حرارتها؛ وهذا ما يشير إليه الطب الحديث؛ ألا وهو الكمادات الباردة، ووضع الثلج وغير ذلك، حيث يضاف الخلُّ إلى الماء لتقوية أثره.

وروى أبو هريرة ؓ أن النبي ﷺ كان إذا أنزل عليه الوحي صَدَع، فيلف رأسه بالحِثَاء (٢٩).

هذا وللحناء فوائد كثيرة، حيث يستخدمها الطب الحديث، ويستخلص منها الصبغ والمواد المغذية للشعر، هذا إلى جانب مواد أخرى، ومن هنا يتضح الإلهام النبويّ باستخدام الحِثَاء لما لها من فائدة عظيمة، عَلَّمَنَا إياها الطبيب محمد ﷺ.

وعن أنس قال: كان أحب الألوان إلى رسول الله ﷺ الخَضْرَاءُ. وعن ابن عباس- رضي الله عنهما- كان النبي ﷺ يُعْجِبُهُ النَّظَرُ إِلَى الْخَضْرَاءِ وَالْمَاءِ الْجَارِي. وَرُوي عَنْ بَرِيدَةَ مَرْفُوعًا: «النَّظَرُ إِلَى الْخَضْرَاءِ يَزِيدُ فِي الْبَصَرِ، وَكَذَلِكَ النَّظَرُ إِلَى الْمَاءِ الْجَارِي»^(٣٠).

وهكذا يتضح من نص الحديث الشريف أن الخَضْرَاءَ وَالْمَاءَ الْجَارِي مَهْمَتَانِ لِلْعَيْنِ بِمَا يَقْوِيهَا، وَيَحْفَظُ صِحَّتَهَا.

وعن رسول الله ﷺ أنه قال: «إِنَّ إِسْرَائِيلَ عَلَيْهِ السَّلَامُ اسْتَكَى عِرْقَ النِّسَاءِ فَتَرَكَ الْبَانَ الْإِبِلَ وَلَحُومَهَا فَحَرَّمَهَا عَلَى نَفْسِهِ فَبَرِئَ فَحَرَّمَ عَلَى بَنِيهِ»^(٣١).

وقد روى جابر عن النبي ﷺ قال: «إِنْ كَانَ فِي شَيْءٍ مِنْ أَذْوَيْتِكُمْ شِفَاءٌ فَفِي شَرْطَةِ مِخْجَمٍ، أَوْ كَيْةٍ بِنَارٍ، وَمَا أَحَبُّ أَنْ أَكْتُوِي»^(٣٢).

وهنا يتضح إمكانية العلاج بالكِيِّ بالنار؛ وهو أشبه بالعلاج بالأشعة كالليزر وغيرها.

وفي حديث آخر، عن ابن عباس، عن النبي ﷺ قال: «الشِّفَاءُ فِي ثَلَاثٍ: شَرْبَةُ عَسَلٍ وَشَرْطَةُ مِخْجَمٍ وَكَيْةُ نَارٍ، وَأَهْمَى أَمْتِي عَنِ الْكِيِّ»^(٣٣).

وعن أبي هريرة- رضي الله تعالى عنه- عن النبي ﷺ قال:
«يُغَسَّلُ الْإِنَاءُ إِذَا وَلَغَ فِيهِ الْكَلْبُ سَبْعَ مَرَّاتٍ أَوْ لَاهُنَّ بِالثَّرَابِ».
وفي رواية: «إِذَا وَلَغَ الْكَلْبُ فِي إِنَاءٍ أَحَدِكُمْ فَأَغْسِلُوهُ سَبْعًا
إِحْدَاهُنَّ بِالثَّرَابِ»^(٣٤).

وهنا يتجلى الطب المحمدي الذي يكشف لنا عما يحتويه
لعابُ الكلب من ميكروبات لا تطهر إلا بكثرة الغسل، على أن
يكون إحداهن بالتراب؛ وهذا ما أوضحه الطب الحديث؟ بعد
مرور عشرات القرون.

فهل كان وقتها من يفهم علم الميكروبات، والطفيليات،
وغير ذلك، وهي لم تُعرف إلا حديثاً؟ أليس في ذلك ما يجعلنا
نتوجه إلى النبي الأعظم مخفضين هاماتنا؛ إعجاباً وتقديراً لنور
نبوته عليه الصلاة والسلام؟

وإذا أردت أن تعلم لماذا اختصَّ الكلب عن سائر الحيوانات
في الحديث الشريف- فارجع إلى علم الطفيليات؛ حتى تعرف
إلى أي حدٍّ ما يحتويه الكلب في أحشائه من خطورة جسيمة على
الإنسان.

والسؤال هنا لماذا حُثَّ النبي ﷺ أن يُغسل الإناء بالتراب؟
نقول: إن البويضات الخاصة بتلك الديدان التي تعيش في أحشاء
الكلب تخرج من برازه، والماء لا يقتلها، ولكن التراب عامل
كبير لإذابة تلك البويضات؛ حيث تندمج جزيئات التراب مع
البويضات؛ كما يندمج سائل الصابون مع المواد الدهنية فيزيلها.
أرأيت- أخي القارئ- أن الدين لا يأمر بشيء إلا وله فيه
حكمة عظيمة، وكلما زاد علمنا في الدين بحثًا وتدقيقًا ازداد
إيماننا هدىً وتوفيقًا؟

وقد رُوي أن رسول الله ﷺ وضع على لدغة العقرب ماءً
وملحًا. وفي رواية: قتلها رسول الله ﷺ ثم دعا بماء وملح،
وجعل يصبه على أصبع الملسوع^(٣٥).

ورُوي عنه أنه ﷺ قال: أن من قال حين يصبح «أعوذُ
بكلماتِ الله التَّامَّاتِ من شَرِّ ما خَلَقَ، لَمْ يَضُرَّهُ عَقْرَبٌ حَتَّى
يُصْبِحَ»^(٣٦).

ورُوي أيضًا عنه: أن من قال حين يصبح «باسمِ الله الذي
لا يَضُرُّ مع اسمِهِ شيءٌ في الأرض ولا في السَّمَاءِ وهو السَّمِيعُ
الْعَلِيمُ، لَمْ يَضُرَّهُ شَيْءٌ حَتَّى يُصْبِحَ»^(٣٧).

أما عن زيارة أو عيادة المريض فقد علمنا رسول الله ﷺ كيف يكون ذلك حيث قال ﷺ: «تَمَامُ عِيَادَةِ الْمَرِيضِ أَنْ يَضَعَ أَحَدُكُمْ يَدَهُ عَلَى يَدِهِ أَوْ عَلَى جَبْهَتِهِ، وَيَسْأَلُهُ كَيْفَ حَالُهُ» (٣٨).

وفي رواية أن النبي ﷺ إذا دخل على مريض وضع يده على يده (في البخاري بمعناه).

وهنا يعلمنا الطيب محمد ﷺ كيفية زيارة المريض، فليس هناك مجال للحوار، أو عمل أي شيء قد يقلل من راحة المريض، ويسبب إقلاقه، كما أن زيارة المريض واجبة ولها آداب.

وقال ﷺ: «عُودُوا الْمَرِيضَ وَفُكُّوا الْعَانِي» (٣٩).

وكان ﷺ إذا دخل على المريض يعوده، وضع يده على يده، وقال: «لَا بَأْسَ؛ طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ» (٤٠).

ويقول ﷺ: «إِذَا دَخَلْتُمْ عَلَى الْمَرِيضِ فَنَفْسُوا لَهُ فِي الْأَجْلِ» (٤١).

هذا وينبغي لمن يعود المريض أن يقرأ الفاتحة، وسورة الإخلاص والمعوذتين، وينفث في يديه ويمسح بهما وجه المريض.

ولقد نهانا رسول الله ﷺ عن إكراه المريض على الطعام والشراب، حيث زوى عقبه بن عامر أن رسول الله ﷺ قال: «لا تُكْرِهُوا مَرْضَاكُمْ عَلَى الطَّعَامِ، فَإِنَّ اللَّهَ يُطْعِمُهُمْ وَيَسْقِيهِمْ»^(٤٢).
وكذلك قد أمرنا رسول الله ﷺ بإطعام المريض ما يشتهي؛ فيقول ﷺ: «إِذَا اشْتَهَى مَرِيضٌ أَحَدَكُمْ فَلْيُطْعِمْهُ»^(٤٣).

الهوامش

- (١) الحديث أخرجه البخاري (٤/٦٢)، (٩/١٠٥)، وأبو داود في الجهاد (٩٣٥)، والترمذي (٣٥٩٤)، وأحمد (١/٣، ٨).
- (٢) الحديث أخرجه أحمد في المسند (٤/٢٧٨)، والترمذي في سننه (٢٠٣٨).
- (٣) رواه مسلم (١٤/١٩١).
- (٤) رواه البخاري (٧/١٥٨).
- (٥) مجمع الزوائد (٥/٨٤) رواه أحمد والطبراني.
- (٦) أخرجه ابن أبي شَيْبَةَ في المصنّف (٣/٢٣٥).
- (٧) الحديث أخرجه أحمد في المسند (٥/٣٧١)، وابن أبي شَيْبَةَ في المصنّف (٥/٤٢١).
- (٨) أخرجه مسلم (٣٤)، وأحمد (٢/٣٨٠).
- (٩) أخرجه الثلاثة، والترمذي.
- (١٠) رواه أبو هريرة، وأخرجه البخاري (٧/١٧٩)، (١٨٠)، ومسلم في السلام (١٠٤، ١٠٥).
- (١١) الحديث أخرجه الترمذي (٢٣٨٠)، وأحمد (٤/٣٢)، والدارمي (٢١٣).
- (١٢) الحديث صحيح وأخرجه مسلم في الذبائح والصيد (٥/١٣/٨٣)، وأبو داود في الأطعمة (٣/٣٥٤ - ٣٥٥) حديث (٣-٣٨)، وأحمد (١/٢٤٤)، والدارمي (٢/٨٥) وابن الجارود في المتقى ص ٣٣٣ حديث (٨٩٢)، وأبو عوانة في مسنده (٥/١٤٢).
- (١٣) أخرجه البخاري وابن عساكر، ومجمع الزوائد، والطبراني.

(١٤) الحديث صحيح، وأخرجه البخاري (٤٣٥/٢)، وحديث (٨٨٩)،
ومسلم في الطهارة (١٤٤/٣/١ - ١٤٥)، وأبو داود في الطهارة
(١٤/١) حديث (٥٥)، والنسائي (٨/١)، وابن ماجه (١٠٥/١)،
وحديث (٢٨٦)، وأحمد (٤٠٧/٥).

(١٥) الحديث أخرجه ابن ماجه في الطب (١٤٢١٢)،
(١٦) الحديث صحيح أخرجه البخاري (٤٦/١٠)، حديث
(٥٦٨٤ - الفتح)، ومسلم في السلام (٢٠٣/١٤/٥ - النووي)، وابن
أبي شيبة في المصنّف (١/٤٦١/٥).

(١٧) البخاري وابن ماجه وأحمد والبخاري.
(١٨) أخرجه ابن ماجه (١١٥٨/٢) حديث (٣٥٠١).

(١٩) رواه البخاري (١٥٣/١) حديث (٥٣ - الفتح)، ومسلم
(٢٧/١١/٤) (النووي)، وأحمد في المسند (٦٢٩/٤ - ٢٧٠).

(٢٠) البخاري (١٧٠/٧)، ومسلم (٢٨/١١)، والبيهقي (٢٦٤/٥).

(٢١) أبو داود (١٩٤/٤) حديث (٤٥٨٦)، والنسائي (٢٤١/٤) حديث
(٧٠٣٥، ٧٠٣٤)، وابن ماجه (١١٤٨/٢) حديث (٣٤٦٦)،
والحاكم (٢١٢/٤)، وهو حديث حسن، وقال الحاكم: حديث
صحيح الإسناد، ولم يخرجاه، وأقرّه الذهبي.

(٢٢) رواه الترمذي، وأبو داود.

(٢٣) الحديث أخرجه أبو نعيم في الطب النبوي، كما في كنز العمال

(٢٤) الحديث رواه البخاري، ومسلم، وأحمد، والترمذي، وابن ماجه.

- (٢٥) الحديث أخرجه البخاري.
- (٢٦) أخرجه البخاري حديث (٥٧٢٤)، ومسلم حديث (٨٢)
- (٢٧) الحديث رواه الطبراني في الأوسط ورجاله ثقات.
- (٢٨) الحديث صحيح، أخرجه ابن ماجه (١١٥٠ / ٢) حديث (٣٤٧٥).
- (٢٩) رواه ابن ماجه.
- (٣٠) رواه ابن الجوزي.
- (٣١) رواه الترمذي، وأحمد.
- (٣٢) رواه البخاري، ومسلم.
- (٣٣) رواه البخاري.
- (٣٤) رواه مسلم.
- (٣٥) رواه الطبراني في الصغير، وإسناده حسن.
- (٣٦) رواه مسلم
- (٣٧) رواه أحمد، وأبو داود، والترمذي، وابن ماجه، وقيل: صحيح.
- (٣٨) أحمد، والترمذي، وقال: هذا إسناده ليس بالقوي. والمشكاة واللالئ
- المصنوعة وتذكرة الموضوعات.
- (٣٩) البخاري، وأبو داود
- (٤٠) البخاري.
- (٤١) مسلم وأحمد.
- (٤٢) الترمذي، وابن ماجه
- (٤٣) ابن ماجه.

الطب النبوي اشتمل على الدواوي بكثير من النباتات
والأعشاب الطبيعية والتي اكتشف العلم الحديث أهميتها
وأبرز أصولها الوراثية والمواد الفعالة التي تحويها.
ومن هنا كانت دعوتنا لتقنية كل النباتات والأعشاب التي
وردت في السنة تقنيًا علميًا لكي نخرج من هذا التراث
بصيدلية كاملة لعلاج جميع الأمراض.

الأصول الوراثية للنباتات
التي ذكرها رسول الله ﷺ

الأصول الوراثية للنباتات
الطب النبوي

الفصل الثاني

الأصول الوراثية للنباتات

التي ذكرها رسول الله ﷺ

يحتوي الطب النبوي على عديد من الأعشاب الطبيعية التي وصفها رسول الله ﷺ في حينها لبعض أصحابه، أو أورد نفعها بصورة عامة؛ مسترشداً في ذلك بنور النبوة. فإنه ﷺ لا ينطق عن الهوى ﴿إِنْ هُوَ إِلَّا وَحْيٌ يُوحَى﴾ [سورة النجم: ٤] وسأكتفي في هذا الباب بذكر الأحاديث الواردة عنه ﷺ مع تخريجها، وإسنادها مع نبذة مختصرة عن استعمال كل عشب، واستخداماته، وهي التي أقترح أن تقنن علمياً والباحث فيها لابد وأن يخرج بصيدلية كاملة لعلاج جميع الأمراض؛ ولو صحت الجهود وتكونت فرق بحثية متكاملة- لأمكن لهذا التراث أن يصحح مسيرة العلم في هذا الاتجاه، لأن نتائج البحوث وتقنياتها لابد وأن تكون مضمونة، والله سبحانه وتعالى يقول ﴿وَالْأَرْضَ مَدَدْنَاهَا وَأَلْقَيْنَا فِيهَا رَوْسِيَ وَأَنْبَتْنَا فِيهَا مِنْ كُلِّ شَيْءٍ مَوْزُونٍ﴾ [سورة الحجر- ١٩].

الألية

قال أنس: «كان رسول الله ﷺ يصف لعلاج عرق النسا ألية شاة أعرابية تُذابُ ثُمَّ تُجْزَأُ ثَلَاثَةَ أَجْزَاءٍ، ثُمَّ تُشْرَبُ عَلَى الرِّيقِ كُلِّ يَوْمٍ جِزْءًا»^(١).

هذا إذا كان الألم يرجع إلى التصلب، فإن هذه الألية تسبب ليناً فيه، ولا بد أن تكون الشاة أعرابية، لأنها ترعى على الشيح والقيصوم، وهما أيضاً مفيدان لآلام عرق النسا. ويتطلب ذلك بحوثاً مستفيضة تتعلق بهذا الشأن لإبراز حقيقة علاقة ذلك بالشيخ والقيصوم.

البصل

الاسم العلمي
Allium cepa
الفصيلة الزنبقية
Liliaceae

قال رسول الله: ﷺ «من أكل هذه البقلة،
فلا يقرب مسجدنا؛ فإن الملائكة تتأذى مما
يتأذى منه بنو آدم»^(٢).

١- يستخدم في علاج النوع الثاني من
الآث مرضى السكر، وهو ما يسمى بسكر البالغين،
الطبي حيث غالباً ما تكون مصنعات البنكرياس؛
أي السلاسل الببتيدية (C-Peptide) طبيعية؛
غير أنها يلزمها الكبريت العضوي؛ لكي ترتبط مع بعضها
البعض في صورة جزيء أنسولين فعال؛ لذلك فإن البصل
والثوم والحلبة والقرنبيط والكرنب والفجل واللفت، يقيد
مرضى السكر، لأنها تمدهم بالكبريت العضوي الموجود في
صورة أحماض أمينية كبريتية؛ كما ثبت أن أكل البصل طازجاً أو
مطبوخاً يقلل من نسبة الإصابة بجلطة الدم؛ ومن هنا يلاحظ أن
قلة الإصابة بالجلطة عند الفلاحين والعمال يرجع لاستعمالهم
البصل بكميات كبيرة في طعامهم.

ويستخدم في معالجة احتقان الزور، وتحسين الهضم، والسعال، ونوبات البرد.

يحتوي البصل على زيوت طيارة ونسبة عالية من الكبريت الموجود في صورة أحماض أمينية كبريتية؛ وهذه الزيوت الطيارة لها تأثير مهلك للبكتيريا العنقودية والسبحية، المسببة لالتهاب الزور والحلق.

المواد

الفعالة

- ١- يحتوي البصل على مركبات ببتيدية تشبه خيطي هرمون الإنسولين، مما يساعد في تخفيض سكر الدم.
- ٢- سلفيد الأليل الذي يعطي الرائحة المميزة.
- ٣- فيتامين C.

البطيخ

الاسم العلمي: *Citrullus vulgaris*
بالرطب، ويقول: «يَذْفَعُ حَرُّ هَذَا بَرْدَ هَذَا
وَيَرُدُّ هَذَا حَرَّ هَذَا»^(٣).
الفصيلة
Cucurbitaceae
وقد رُوي في أكل البطيخ عدة أحاديث لا
يصح منها غير هذا الحديث الذي سقناه.

وعن ابن عباس: «البطيخ طعام وشراب وريحان، يغسل
المثانة، وينظف البطن، ويعين على الجماع، وينقي البشرة،
ويقطع الأبردة».

المواد

١- سكريات

الفعالة

٢- أملاح معدنية

البردقوش، المردقوش

Origanum marjorana

الاسم العلمي: *Origanum vulgare*

الفصيلة الشفوية: Labiatae

الأجزاء الطبية: الأوراق، والأزهار، والسوق.

المواد الفعالة: زيوت طيارة وترينينات.

الطب النبوي: الثابت أن رسول الله ﷺ وصفه في حالات الحجام؛ أي الزكام؛ كما ورد استخدامه في الطب النبوي في علاج ضغط الدم، وعسر الطمث عند السيدات؛ كما أنه يزيل الماء الزائد من الجسم.

قال رسول الله ﷺ: «عَلَيْكُمْ بِالْمَرْدُقُوشِ فَإِنَّهُ جَيِّدٌ لِلْخُشَامِ»^(٤).

ولنا هنا وقفة في تقنين هذا العشب علمياً:

١- قد وجدنا بالتجريب العلمي؛ أن المستخلص المائي المحتفظ بالزيوت الطيارة، من هذا العشب، له أثر فعال في تنظيم هرمونات الرنين، والألدوستيرون، والبروستاجلاندين، وهي هرمونات الغدة الجاركلوية. وبهذا يتفق استخدامه مع ما أشار إليه سيدنا محمد ﷺ في علاج ضغط الدم المرتفع.

٢- كما وجدنا أنه ينظم هرمون البورولاكتين، وأنه عند تحريبه بواقع كوبين من المستخلص المائي منه فإنه يحل محل الدواء الكيميائي parlodel، وبذلك يستخدم العشب في علاج حالات عدم انتظام الدورة الشهرية، وكذلك عسر الطمث. ومن ناحية أخرى فإنه يستخدم بنجاح في علاج حالات تسمم الحمل؛ إذ إنه آمن تماماً أثناء الحمل.

٣- ولما كان هذا العشب يحتوي على مولدات الهرمونات hormonal precursor في صورة تربينات، لذا فإنه مفيد لتنظيم الهرمونات، وبعبارة أوضح يعيد الاتزان الهرموني. وإذا أخذته الأصحاء فإنه لا يؤثر في اتزانهم الهرموني، بل يؤدي دوره في إسراع التمثيل الغذائي general anabolic. ومن الغريب في هذا العشب أنه إذا أخذ مساءً فإنه يؤدي إلى الاسترخاء.

٤- نظراً لأنه منشط عام، ويعمل على إعادة الاتزان الهرموني- فإنه يزيل الماء الزائد من الجسم.

٥- يستخدم البردقوش في صورة شاي في الولايات المتحدة الأمريكية، ويباع حراً في مخازن الأدوية، على أنه ينظم الهرمونات، وينظم الدورة الشهرية، ويزيل متاعب الطمث وعسره، ويشيرون إلى علاقته بهرمون البرولاكتين المسئول عن عدم انتظام الدورة.

- ٦- ثبت حديثاً أن المستخلص المائي المحتفظ بالزيتون الطيارة منه يخفض سكر الدم بنسبه تصل إلى ١٥%.
 - ٧- أما عن استخدامه في الحجام؛ أي الزكام، فقد وجد أنه له علاقة وثيقة بتوسيع الشعب الهوائية.
 - ٨- ثبت أيضاً أن له علاقة وثيقة بإزالة الصداع النصفي.
 - ٩- يستخدم الزيت الناتج منه في علاج المفاصل، والآلام الروماتزمية؛ كما أنه مهدئ وطارد للغازات.
 - ١٠- يستخدم في الولايات المتحدة الأمريكية كمضاد للميكروبات؛ إذ يوضع مع اللحوم المصنعة كمادة حافظة طبيعية.
- وأخيراً وليس آخراً، فإن هذا العشب ما زال يتطلب المزيد من البحوث.

الجرعة ملعقة شاي (٣ جرامات) كوب ماء مغلي، ثم يغطى المستخلص لمدة ٣ دقائق ويحلى، ويشرب مرة صباحاً ومساءً، ويمكن أن يشرب بعد أن يبرد، ويمكن أن يشرب بدون سكر، حيث إنه ذو طعم ورائحة جيّدة.

بردي

الاسم العلمي: يعمل على قطع الدم من الجراحة ذروراً،
Cyperus papyrus ويقطع رائحة الثوم والبصل إذا مُضغ،
الفصيلة: وإذا نُفخ رماده في أنف الراعف قطع دمه.
Cyperaceae

وفيما رواه البخاري ومسلم: «أنه لما كسرت رباعية النبي
ﷺ عمدت فاطمة ابنته على حصير حرقته، حتى إذا صارت
رماداً ألصقته على جرحه فرقاً للدم»^(٥).

التفاح

الاسم العلمي: *Malus sylvestris*
 ومنه يعمل شراب التفاح الذي يدفع
 الفصيلة: Rosaceae
 الوسواس، وقد أورد الذهبي هذا الأثر
 بصيغة التضعيف.

الأجزاء الطبية: الثمر

والتفاح يحتوي على أحماض عضوية ذات قيمة عالية في
 التمثيل الغذائي، وهو غني بعنصر الحديد، ويوصف في حالات
 الإسهال المزمن والحاد، وهو مفيد للكبد، وزيادة ضغط الدم،
 فضلاً عن أنه يستعمل عصيره في تقوية الجلد.

وشراب التفاح الخالي من الكحول يوصف لمرضى فقر
 الدم، والضعف العام، وتصلب الشرايين، ومقوِّ للكبد، ويقال:
 إن تفاحة واحدة في اليوم تفيد الجهاز الهضمي تماماً.

المواد
 الفعالة
 أحماض عضوية، وسكريات أحادية، وأملاح
 معدنية، وفيتامينات، وألياف، مثل البكتين.

التمر

الاسم العلمي : ورد في فضل التمر وأكله عدة

Palmae
dactylifera
الفصيلة النخيلية
أحاديث، عن رسول الله ﷺ منها: «خَيْرُ
قَمَرَاتِكُمُ الْبُرْنِيُّ، يَذْهَبُ الدَّاءُ»^(٦).

Palmae ومنها ما رواه ابن ماجه، أن النبي ﷺ

قال: «كُلُوا الْبَلَحَ بِالتَّمْرِ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يَقُولُ: بَقِيَ ابْنُ آدَمَ
يَأْكُلُ الْجَدِيدَ بِالْعَتِيقِ»^(٧).

والثابت عن رسول الله ﷺ أنه كان يفطر على رطبات قبل
أن يصلي، وفي إفطاره ﷺ على الرطب أو التمر ما يظهر نور
النبوة، وذلك لأن الصائم يعتمد على ما يوجد بجسمه من سكر
وخاصة المخزون منه في الكبد.

والسكر الموجود في طعام السحور يكفي ٦ ساعات وبعد
ذلك يبدأ الإمداد من المخزون الموجود بالكبد، ومن هنا فإن
الصائم إذا أفطر على التمر أو الرطب - وهي تحتوي على
سكريات أحادية - فإنها تصل سريعاً إلى الكبد والدم الذي
يصل بدوره إلى الأعضاء وخاصة المخ، أما الذي يملأ معدته
بالطعام والشراب فيحتاج لمدة من ساعتين إلى ثلاث ساعات
حتى تمتص أمعاؤه السكر.

والتمر واللبن غذاء كامل متكامل، وكثير من البدو يعيشون على التمر المجفف ولبن الماعز، وهم مشوقو القوام، وأصحاء، وأقل عرضة للأمراض، سواء المزمنة أو الحبيثة منها.

والتمر والرطب يقويان الرحم عند الولادة، ولذا فقد أشار الله به على السيدة الطاهرة مريم؛ فقال: ﴿وَهَزَيْتِ إِلَيْكَ بِجَذْعِ النَّخْلَةِ تُسْقِطُ عَلَيْكَ رُطْبًا جَنِيًّا﴾ ﴿٢٥﴾ فَكُلِي وَاشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا﴾.

[مريم: ٢٥-٢٦].

وفي هذه الآية إشارة إلى أن الرطب يغذيها، وكذلك يزيد من انقباض الرحم بانتظام وهذه نقطة بحث لا بد أن تؤخذ في الاعتبار.

وجذع النخلة المراد في الآية الكريمة يقول عنه الإمام القرطبي: الجذع ساق النخلة اليابسة في الصحراء الذي لا سعف عليه ولا غصن، والله يقول لمريم:

﴿وَهَزَيْتِ إِلَيْكَ بِجَذْعِ النَّخْلَةِ تُسْقِطُ عَلَيْكَ رُطْبًا جَنِيًّا﴾ ﴿٢٥﴾ فَكُلِي وَاشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا﴾ ﴿٢٦﴾ فلما أطاعت أمر ربها؛ أراها الله الآية الكبرى وأظهر لها بركة الطاعة، وثمرة الخشوع لله رب العالمين.

وفي ذلك يقول ابن عباس رضي الله عنهما: «كان جذعاً نخراً، فلما هزت نظرت إلى أعلى الجذع فإذا السعف قد طلع، ثم نظرت إلى الطلع قد خرج بين السعف، ثم اخضرَّ فصار بلحاً، ثم احمرَّ فصار زهراً ثم رطباً. كل ذلك في طرفة عين، فجعل الرطب يقع بين يديها».

وفي رواية عن رسول الله ﷺ أنه قال: «أطعموا نساءكم التمر فإن من كان طعأمها التمر، خرجَ ولَدها حليماً»^(٨).

وروي عن سعد بن أبي وقاص أنه قال: قال رسول الله ﷺ: «من تَصَبَّحَ بسبع تمرات عَجْوَةٍ لم يضره في ذلك اليوم سُم ولا سِحْرٌ»^(٩).

وعن عائشة- رضي الله عنها قالت: قال رسول الله ﷺ: «إِنَّ فِي الْعَجْوَةِ الْعَالِيَةِ شِفَاءً»^(١٠).

وروى الترمذي: «الْعَجْوَةُ مِنَ الْجَنَّةِ وَفِيهَا شِفَاءٌ مِنَ السُّمِّ»^(١١). ومن السنة المطهرة أن يفطر الصائم على العجوة، أو التمر، قال ﷺ: «وَمَنْ وَجَدَ تَمْرًا فَلْيَفْطِرْ عَلَيْهِ، وَمَنْ لَا يَجِدُ فَلْيَفْطِرْ عَلَى الْمَاءِ فَإِنَّهُ طَهُورٌ»^(١٢).

وروي عن ابن عباس رضي الله عنه أنه قال: «كان أحب التمر إلى رسول الله ﷺ العجوة»^(١٣).

وفي رواية: «العجوة من فاكهة الجنة»^(١٤).

- ١- يحتوي على نسبة عالية من المواد النشوية
المولدة للطاقة، سكر الفركتوز، وسكر الجلوكوز.
 - ٢- نسبة عالية من الفيتامينات التي تقي من
البلاجرا.
 - ٣- كميات من مركبات الكالسيوم التي تدخل في تكوين
العظام.
 - ٤- نسبة عالية من الفوسفور والحديد.
 - الجرعة محددة في قول رسول الله ﷺ وهي سبع تمرات.
أما طلع النخيل فيحتوي على:-
 - ١- سكر القصب.
 - ٢- مواد بروتينية عالية القيمة.
 - ٣- عناصر الفوسفور، والكالسيوم، والحديد.
 - ٤- فيتامينات B و C.
 - ٥- مادة الرئين، وهي مادة لازمة لمرونة الشعيرات الدموية.
 - ٦- يحتوي على هرمون الأستروجين الذي ينشط المبيض،
ويساعد على تكوين البويضة.
- والرطب والتمر والعجوة وعلاقة كل منها بالشفاء من السم،
أي: علاقتها بالكبد في مقاومة السموم، تتطلب دراسة بحثية
مستفيضة.

التين

الاسم العلمي	روى أبو الدرداء أن النبي ﷺ قال: «لو
Ficus carica:	قلت: إن فاكهة نزلت من الجنة قلت: التين،
الفصيلة التوتية	لأن فاكهة الجنة بلا عَجَم - كلوا منه فإنه
Horaceae	يقطع البواسير، وينفع النقرس».

الأجزاء الطبية: الثمار والأوراق.

التين عالي القيمة الغذائية، وخاصة

لاحتوائه على السكريات الأحادية، والعناصر **الأثر الطبي**
المعدنية، والفيتامينات. وشاع استخدامه في

علاج الإمساك، ومغلي أوراقه يستخدم عند العرب أو البدو في
علاج اضطراب الحيض، كما أن المحفوظ منه يعمل على إدرار
اللبن.

أما كونه يقطع البواسير فيرجع ذلك إلى كونه مسهلاً وقابضاً،
وأما ما يخص علاج النقرس، وهو ترسُّب أملاح حمض اليوريك
في المفاصل، النقرس يُسمى بداء الملوك؛ لأن أحد مسبباته

الإفراط في أكل اللحوم الحمراء، والذي يؤدي إلى خلل في تمثيل الأحماض النووية، أي: أحماض نوى الخلايا، وربما يرجع إذابة هذه الأملاح في المفاصل إلى الزيادة المتوقعة في حاصل الإذابة، وهذا يعطي نقطة بحث جيدة مضمونة النتائج.

المواد ١- مواد مطهرة.

الفعالة ٢- مواد هلامية.

الثوم

الاسم العلمي: *Allium sativum*
الفصيلة الزنبقية:
Liliaceae

رُوي عن رسول الله ﷺ أنه قال:
«يا عليُّ كُلِّ الثَّوْمَ، فلولا أن الملك يأتيني
لأَكَلْتُ»^(١٥).

الأجزاء الطبية: الثمار

الثوم له علاقة بتخفيض ضغط الدم؛ كما أنه يسرع التمثيل الغذائي بالجسم، لذلك فإنه ينبه الدورة الدموية، وينشط القلب، ويحتوي على أحماض أمينية كبريتية، تفيد مرضى السكر من النوع الأول، أي المعتمدين على الإنسولين من الخارج؛ والنوع الثاني: وهو سكر البالغين؛

الأثر الطبي

كما أن الثوم بما يحتويه من زيوت طيارة، وخاصة الطازج أو النيء منه؛ له علاقة بتخفيض دهون الدم؛ سواء المفسفرة منها، مثل الكولستيرول، أو غير المفسفرة، مثل الدهون الثلاثية. كما أنه قاتل جيد للميكروبات، علاوة على أنه يساعد في الحركة الدودية للأمعاء؛ لذلك يفيد حالات الإمساك.

ومن ناحية أخرى فإن الحقن الشرجية منه تزيل الديدان
الدبوسية عند الأطفال والكبار، كما أنه يزيد من مناعة الجسم،
ويقال: إنه يقي من السرطان، وكذلك تصلب الشرايين.

وقد روي عن أنس رضي الله عنه عن رسول الله ﷺ أنه
قال: «مَنْ أَكَلَ مِنْ هَذِهِ الشَّجَرَةِ فَلَا يَقْرُبُ مَسْجِدَنَا»^(١٦).

وكان رسول الله ﷺ لا يأكل الثوم لأنه كان على صلة
دائمة بالوحي، وحديثاً ونظراً لفوائد الثوم العظيمة، فإنه توجد
منه حبوب خالية من الرائحة.

المواد زيت طيار، مع مركبات كبريتية، وفيتامينات،
الفعالة وهرمونات ومنها مادة الأليسين؛ وهي مادة هامة
علاجياً.

الجُمار

وهو قلب النخل: ويروى عن ابن عمر أن رسول الله ﷺ
أتى بجمار نخلة فقال: «إن من الشجر شجرة لها بركة كبركة
المسلم»^(١٧).

ويعتقد أن الجمار له فوائد جنسية.

الحبة السوداء

الاسم العلمي: *Nigella sativa*
الفصيلة الشقيقية: Ranunculaceae

الأجزاء الطبية: البذور

واختلفت
الأقوال في
المقصود بالحبة
السوداء: فقيل:
هي الشونيز،
وقيل: إنها
الخردل الأسود،
وقيل: إنها
الكمون الأسود،
وقيل: إنها
الكمون الهندي.
وذلك لأن هناك
عدداً كبيراً من
الحبوب التي لها
لون أسود.

رؤي عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول
الله ﷺ قال: «عليكم بالعَبَّةِ السَّوداءِ فَإِنَّ فِيهَا
شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ أَيْ الْمَوْتَ»^(١٨).

والأصول الوراثية للحبة السوداء التي كانت
توجد في الجزيرة العربية يجب البحث فيها - وما
يوجد منها برياً إلى الآن وإكثارها؛ لأنها هي
المقصودة؛ وهذا هو الصنف الذي يقصده ﷺ؛
إذ إن المكونات تختلف من صنف إلى صنف آخر
اختلافاً بيناً.

الأثر الطبي لا يخفى على أحد في العالم فائدة الحبة السوداء،
رغم أنها ربما ليست الصنف المقصود بعينه في
حديث رسول الله ﷺ. وتكمن فائدتها في أنها تساعد في زيادة
المناعة عن طريق زيادة كفاءة وتركيز البروتينات المناعية في جسم

الإنسان، كما أن استخدام البذور المطحونة منها مع عسل والإصابة المتكررة بالإنفلونزا، فضلاً عن زيتها الذي يهدئ من التزلات الشعبية، ويسكن السعال.

ثم أعود وأكرر ما قد ذكرته آنفاً، وهو التأكيد على البحث في الأصول الوراثية للحبة السوداء، ثم بعد تحديد الصنف المقصود بعينه في قوله ﷺ نبداً في التقنين العلمي. وعلى الله قصد السبيل.

ولقد ذكر الأطباء والعشابون فوائد كثيرة لحبة البركة، لكني أرى البداية بالبحث في الأصول الوراثية لحبة البركة، ثم التقنين العلمي لها، ثم إبراز الفوائد.

مادة النجلين nigelline ومادة النيجلون المواد
nigellone. الفعالة

٢ جرام يومياً من الحبة السوداء المطحونة مع
الدرجة عسل النحل.

٥ نقط زيت في حالة التزلات الشعبية، أو
السعال.

حب الرشاد

الاسم العلمي: يروى عن رسول الله ﷺ أنه
Lepidium sativum قال: «ماذا في الأمرين من الشفاء:
الفصيلة الصليبية: الصبر والثفاء»^(١٩).
Crucifae
الأجزاء الطبية: النبات والبذور

حب الرشاد هو ما يسمّى بالثفاء، وهو حب لونه
يميل إلى البني؛ وهو منشط للدورة الدموية، ويفيد
الآثر الطبي مرضى السكر؛ لأنه يخفض سكر الدم، كما أنه
يفيد في حالات الدوستاريا الحادة والمزمنة.

- ١- زيت طيار يسمى: cress oil
- ٢- جليكوسيد يسمى glycotropoelin. المواد الفعالة
- تحتوي البذور على أملاح اليود والحديد والفوسفات.
- ٣ جرامات يوميًا لمرضى السكر، صباحاً
ومساءً (سكر البالغين). الجرعة

الحلبة

الاسم العلمي
fenugreek
الأجزاء الطبية:
البذور، والأوراق.

رُوي عن رسول الله ﷺ أنه قال:
«لَوْ نَعْلَمُ أُمَّتِي مَا فِي الْحُلْبَةِ لاشتَرَوْا وَلَوْ
بوزنها ذهبًا»^(٢٠).

الحبة لها فوائد عديدة، وقد أجريت في الهند
بحوث عديدة عليها في القرن الحالي، وأثبتت أن
٢ جرام من الحلبة المطحونة تعادل وحدة الأنسولين الطبي
إنسولين، لذلك تستخدمها الهند حاليًا في علاج
مرضى السكر من النوع الأول؛ أي المعتمدين على الإنسولين
من الخارج، وكذلك النوع الثاني؛ أي غير المعتمدين على
الإنسولين من الخارج.

وتحتوي الحلبة على سلاسل الببتيدات المرتبطة بالزنك؛ والتي
يعزى إليها التأثير على سكر الدم؛ وهذا علاوة على زيادة ما
بها من الأحماض الأمينية والكبريتية؛ وهي التي تساعد على
تحويل السلاسل الببتيدية لمصنعات البنكرياس إلى إنسولين
فعّال.

وقد سبق أن ذكرنا أن مرضى السكر من النوع الثاني يعانون نقصاً في الرابطة الكبريتية التي تربط هذين الخيطين لتعطي جُزء الإنسولين الفعال، لذلك فإن إمداد الكبريت في صورته العضوية في النباتات يزيد من تحول هذه الخيوط، التي غالباً ما تفرز في صورة طبيعية، إلى الإنسولين الفعال.

وتشير الأبحاث إلى أن بذور الحلبة تحتوي على مادة مضادة للالتهاب، لذلك تستخدم في حالات آلام المفاصل، كما أن كمادات الحلبة تستخدم في علاج الجروح.

١- بجانب ما سبق فإنها تحتوي على قلويدات

المواد هي التريجونولين trigonellene والكولين choline ، ومواد صمغية، وبروتين، سبق الكلام عنه،
الفعالة
وزيوت ثابتة.

٢- تحتوي بذور الحلبة على مادة ديوسجينين، وهي مادة لها

مفعول شبيه بمفعول هرمون الاستروجين الأنثوي؛ ولذلك تستخدم في علاج متاعب المرأة في سن اليأس.

- ٣- ثبت أن المستخلص المائي منها يزيد من إدرار اللبن، كما أنه يساعد في حالات تأخير الدورة الشهرية.
- ٤- تحتوي الحلبة على مادة trimethylamine، وهي تستخدم كمنشط جنسي للنساء.

الحناء

يروى أنه كان لا يصيب رسول الله

ﷺ قرحة ولا نكبة إلا وضع عليها
الحناء^(٢١).

الاسم العلمي:

Lawsonia
inermis

وما شكا أحد إلى الرسول ﷺ وجعاً

في رأسه، وإلا قال: «اِخْتَجِمُ بِالْحِئَاءِ»

الفصيلة الحنائية:

Lythraceae

ولا وجعاً في رجله إلا قال: «اِخْتَضِبْ بِالْحِئَاءِ».

وروى أبو هريرة، عن رسول الله ﷺ: «إِنَّ الْيَهُودَ

وَالنَّصَارَى لَا يَصْبِغُونَ فَخَالِفُوهُمْ»^(٢٢).

كما قال ﷺ: «غَبِرُوا الشَّيْبَ وَلَا تَتَشَبَّهُوا بِأَهْلِ الْكِتَابِ»^(٢٣).

وعن أبي رافع قال: كنت عند رسول الله ﷺ فكان إذا

مسح على رأسه يقول: «عَلَيْكُمْ بِسَيِّدِ الْخَضَابِ، الْحِئَاءُ يُطَيِّبُ

البشرة ويزيد في الجماع»^(٢٤).

وروي عن سيدنا أنس: «اِخْتَضَبُوا بِالْحِئَاءِ فَإِنَّهُ يَزِيدُ فِي

شَبَابِكُمْ وَجَمَالِكُمْ وَنِكَاحِكُمْ»^(٢٥).

الحناء تحتوي على مواد قابضة، وتحتوي على
سلاسل بيتيدية ذات أحماض أمينية من نوع بيتاأمين
الأنه بيتاكاربوكسيل؛ وهي ذات فعالية عظيمة كمضاد
الطبي حيوي قوي واسع المفعول؛ ولذلك تستخدم
في علاج التينيا بين الأصابع، ومطهرة للجروح والقروح
والتهابات القدمين وتشققها.

ومن المعروف أن الحناء لها علاقة بتجفيف الرطوبة، لذلك
فإنها تزيل فطريات التينيا التي تزدهر بالرطوبة، فضلاً عن أن لها
تأثيراً قاتلاً للفطريات؛ سواء النموات الظاهرة أو الميسلية؛ أي
جذور هذه الفطريات.

- ١- تحتوي الأوراق على مادة لوسون lawson
- ٢- مواد راتنجية ودهنية.

المواد الفعالة

- ٣- تينينات تسمى باسم hennatanin.
- ٤- زيوت طيارة من نوع ألفا وبيتا أيونون.

الخل

قال رسول الله ﷺ «نعم الإدامُ الخُلُّ»^(٢٦).
وقال «اللَّهُمَّ بَارِكْ فِي الْخَلِّ فَإِنَّهُ كَانَ إِدَامَ الْأَنْبِيَاءِ قَبْلِي»^(٢٧)
كما قال: «ما افْتَقَرَ بَيِّتٌ فِيهِ خَلٌّ»^(٢٨).

والخل وبخاصة خل التفاح له فوائد عظيمة؛ فهو يقلل دهون الدم؛ وذلك إذا أخذ بواقع ملعقة على ماء السلاطة الخضراء مع الأكل؛ فإنه يذيب الدهون؛ وذلك لأن الخل هو حمض الأسيتك. والمركب الوسطي في جسم الإنسان والذي له علاقة بالبروتين، والدهون والكربوهيدرات، يسمى أسيتوأسيتات acetoacetate؛ أي أن تناول الخل بصفة منتظمة في مكونات الطعام، أي في السلاطة الخضراء أو ملعقة صغيرة على كوب ماء، وبخاصة إذا كان خل التفاح؛ فإنه يحافظ على مستوى دهون الجسم، كما يقلل من فرصة تصلب الشرايين أو تنعدم تماماً؛ لأنه يحول الزائد منها إلى المركب الوسطي وهو الأسيتوأسيتات الذي يدخل في التمثيل الغذائي.

والثابت عن رسول الله ﷺ أنه كان يأكل الخل مع الزيت.
وفي عام الرمادة كان سيدنا عمر لا يأكل إلا الزيت والخل، وما
أكل لحماً إلا بعد أن أكل كل فقراء المسلمين.

وخل التفاح أفضل الخل؛ لأنه بجانب حمض الأستيك
المكون الأساسي له، فإنه يحتوي على عديد من الأحماض
العضوية اللازمة للجسم في التمثيل الغذائي، وإلى جانب العديد
من المعادن اللازمة للجسم.

وقد جاء في كتاب الطب الشعبي للدكتور جارفيس؛ أن
الخل مطهر للأمعاء من الجراثيم؛ كما أنه مطهر لالتهابات
حوض الكلى والمثانة، حيث ذكر أن الخل يقضي على الصديد
الموجود بالبول.

وذكر أيضاً أنه يستخدم في علاج السمّة المفرطة بتناول
ملعقتين من الخل مع كمية مناسبة من الماء يومياً.

وذكر أيضاً أنه يستخدم لعلاج الصداع المزمن؛ حيث يمكن
وضع كمادات على الجبهة؛ أي قطعة من القماش بمزيج ثلث
من الخل وثلثين من الماء؛ كما ذكر دكتور جارفيس أنه يستعمل
كغرغرة للحلق والزور.

ملعقة خل ٦% تُخفف بمقدار كوب كبير من الماء. **الجرعة**

الخردل

الاسم العلمي: خردل أسود Brassica.

خردل أبيض: Brassica alba.

الفصيلة الصليبية: Cruciferae.

وهو يستعمل كنوع من التوابل الحريفة، والمعروف عنه في الطب الشعبي أنه يستخدم في سرعة جريان الدم، وذكر في الطب الشعبي أنه يفتح سداد الدماغ، ولفوائده الكبيرة في الدورة الدموية فإن كل الدول الغربية تستخدم المستردة التي تحتوي على ٢٠% من الخردل. ولنا تجربة مفيدة فيه، وهي استخدام حمام مائي من الخردل المطحون بواقع ملعقة كبيرة في ٥ لترات من الماء الدافئ لعلاج دوالي الساقين، والبرودة التي توجد في القدمين في الشتاء، وما يصاحب ذلك من زرقة في الأصابع. كما أننا نستخدمه في تجربة علمية كبيرة في علاج قدم مريض السكر، والتي توجد بها جروح لا تلتئم. وتوجد لدينا خلطة مقننة علمياً لعلاج حالات الغرغارينا في بدايتها لقدم مريض السكر؛ حتى يمكن تفادي البتر.

ومن ناحية أخرى فإنه يساعد في حالات التهاب الأعصاب الطرفية erphperal neuritis المصاحبة، أو التي تمثل إحدى مضاعفات مرض البول السكري.

١- جليكوسيدات تسمى سنالين sinalein.

٢- سنجرين sinigrin.

٣- زيت طيار له طعم حريف.

١- مقدار ٢-٣ جرامات على السلطة.

٢- من الخارج مقدار ملعقة كبيرة ٨ جرامات الجرعة

من الخردل في ٥ لترات ماء؛ كحمام مائي
للقدمين.

الريحان

الاسم العلمي
Ocimum basilicum
الفصيلة الشفوية
Labiatae
روى الإمام البخاري عن رسول
الله ﷺ أنه قال: «مَنْ عَرَضَ عَلَيْهِ
رَيْحَانٌ فَلَا يَرُدُّهُ؛ فَإِنَّهُ خَفِيفُ الْحَمَلِ،
طَيِّبُ الرَّائِحَةِ»^(٢٩).

وقال ﷺ: «إِذَا أُعْطِيَ أَحَدُكُمْ الرَّيْحَانُ فَلَا يَرُدُّهُ؛ فَإِنَّهُ مِنَ
الْجَنَّةِ»^(٣٠).

الأثر الطبي
١- شاع استخدامه في علاج الإسهال، وشمه
يسكن الصداع، كما استعمل مسحوق أوراقه
كمضاد للقروح والبثور؛ كما أنه عندما يستخدم في صورة
لبخة يقوي الأعضاء.

أما ما يستخدم منه من دهن فإنه يقوي الشعر، والمستخلص
المائي منه يداوي الحروق، وكذلك ينفع هذا المستخلص الناتج
من وضع ماء مغلي على ملعقة من مسحوقه في السعال وقطع
الإسهال.

٢- أثبتت الأبحاث أن زيت الريحان يقتل البكتيريا المسببة لحب الشباب.

٣- أثبتت الأبحاث أيضاً أن المستخلص المائي يزيد من إنتاج البروتينات المناعية، أي يرفع كفاءة الجهاز المناعي بنسبة ٢٠%.

٤- شاع استخدامه في طرد الطفيليات من الجسم؛ إذا أُخذ في صورة مستخلص مائي.

الأجزاء الطبية: الأوراق والأزهار والبذور.

١- زيت ريحان؛ وهو يحتوي على ocimene

٢- كما يحتوي على camphor. المواد الفعالة

٣- مواد تربينية غير معروفة.

الجرعة جرمان و كوب ماء مغلي يومياً.

ولعلاج حب الشباب بالزيت يؤخذ مقدار نصف ملعقة

صغيرة يومياً؛ على أن يستمر ملاصقاً للجلد لمدة ساعة.

الرَّجْلَة

الاسم العلمي: رُوِيَ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ فِي رِجْلِهِ بَشْرَةٌ
 فَمَرَّثَهَا بِالمَاءِ، فَعَصَرَ عَلَيْهَا رِجْلَةً فَبَرِيءَ
 Portulaca oleracea
 الفصيلة الرجلية: فقَالَ: «بَارَكَ اللَّهُ فِيكَ أَنْبَتِي حَيْثُ شَتَّيْتُ»
 Portulacaceae (٣١) وَمَعْنَى مَرَّثَهَا أَيَّ نَقَعَهَا فِي المَاءِ.

الأجزاء الطبية: البذور، والأوراق، والسوق.

عَصِيرُ أَوْرَاقِ الرَّجْلَةِ يَحْتَوِي عَلَى مَوَادِّ مَخَاطِيَةٍ
 تُعْزَلُ الجُرُوحُ وَتُنْقَى مِنْ البَكْتِيرِيَا وَالفَطْرِيَّاتِ؛
 كَمَا أَنَّ بَذُورَ الرَّجْلَةِ تُقَلِّلُ مِنْ امْتِصَاصِ
 المَوَادِّ السَّكْرِيَّةِ مِنَ الأمْعَاءِ، وَلِذَلِكَ يُمْكِنُ أَنْ تُسْتَخْدَمَ فِي تَقْلِيلِ
 الوزنِ، وَيُمْكِنُ أَيْضاً أَنْ تُسْتَخْدَمَ بَدَلاً مِنْ دَوَاءِ الجَلِيكُوفَاجِ
 Glycofage فِي مَرَضَى البُولِ السَّكْرِيِّ.

المواد ١- أملاح معدنية

٢- مواد مخاطية. الفعالة

الرُّمَّان

الاسم العلمي:	قال تعالى: ﴿فِيهَا فَاكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرُمَّانٌ﴾
Punica granatum	[سورة الرحمن-٦٨]
الفصيلة الرمانية:	ولقد روي عن رسول الله ﷺ أنه
Punicaceae	قال: «ما من رمانة إلا وفيها حبة من
الأجزاء الطبية:	رمان الجنة» ^(٣٢) .

قشرة الثمرة، والثمار.

وفي رواية: «ما لُقِحتْ رُمَّانةٌ إلا بقطرة من ماء الجنة». وقال أيضاً: «ما أكل رجل رمانة إلا ارتد قلبه إليه وهرب الشيطان منه».

وقال أيضاً: «من أكل رمانة نور الله قلبه»^(٣٣).

ومن الأثر: «عليكم بالرمان وكلوه بشحمه فإنه دباغ المعدة»، مجمع الزوائد (٥/٤٥) وهو موقوف على سيدنا علي (كرم الله وجهه).

المواد ١- تحتوي القشرة الخارجية على حمض التنيك،
الفعالة والتينينات، وهي مادة قابضة.

٢- تحتوي الثمار على هذه المادة القابضة، وعدد كبير من السكريات؛ أكثرها السكريات الخماسية؛ كما تحتوي على نسبة عالية من الأملاح المعدنية، وأهمها عنصر الحديد؛ لذلك فهو مفيد في حالات الأنيميا.

١- يستخدم القشر الخارجي، وما يحتويه من شحم بعد تجفيفه، في علاج زيادة حموضة المعدة.
الأند
الطبي وقيل أنه يعالج تماماً جروح المعدة، وكذلك قرحة المعدة والاثني عشر. ولقد ذكر هذا في الطب الشعبي باستفاضة تامة.

وقيل: إن خُلِطَ المجفف منه مع الشيكوريا، فإنه يعالج تماماً قرحة المعدة والاثني عشر.

٢- أمكن استخلاص مادة فعالة طاردة للديدان من الرمان. ولقد عرف قدماء المصريين قشر الرمان مع الزنجبيل لطرد الدودة الشريطية، وهو ما أثبت حديثاً؛ حيث إن القشرة تحتوي على قلويدات، أهمها: البليترين، وحمض gallotonic acid.

الراوند

الاسم العلمي: Rheum

الفصيلة الحامضية Polygonaceae

الأجزاء الطبية: الریزومات، والسوق، خاصة القُلْف.

له أثر طبي فعال في حالات الكبد، وتنقية الدم.
ويستخدم في الطب الصيني مسحوق الجذور
لتقوية المعدة. أما في «مصر» فإنه إلى
الآن
الطبي

وقت قريب كان يستخدم مستخلص السوق مع الصودا في
صورة (راوند- صودا) الذي شاع استخدامه لعلاج المعدة،
وسوء الهضم، والالتهابات المعدية والمعوية، وهو يفتح الشهية.
وكثير من البحوث الحديثة استخدمت سوق الراوند؛
كمقويات؛ إذ ثبت أنه مقوٌ عام، وأنه يسرع من التمثيل الغذائي
بالجسم general anabolic.

ويستخدم مغلي النبات لعلاج معظم أمراض الدم خاصة
أنه يزيد من تكوين الصفائح الدموية.

ويقال: إنه يعالج الكبد الدهني؛ كما أنه يستخدم من الخارج في شفاء الجروح والالتهابات، لاحتوائه على مواد مطهرة، وقاتلة للجراثيم.

المواد الفعالة جليكوسيد الأليزارين.

ملعقة صغيرة ٣ جرامات من السوق تؤخذ يومياً لمدة شهر كمقوِّ عام، وأيضاً في علاج مرضى الكبد.

الجرعة

الزَّيْب

رُوي أنه أهدى إلى رسول الله ﷺ زيب فلما وضعه بين يديه قال لأصحابه: «كُلُوا فنعم الطعام الزيب، يُذهب التعبَ ويُطفئ الغضبَ وَيَشُدُّ العصبَ وَيُطِيب النكهةَ وَيُذهب البلغمَ وَيُصْفِي اللونَ»^(٣٤)

وقال عليه الصلاة والسلام: «مَنْ أَكَلَ كُلَّ يَوْمٍ إِحْدَى وَعَشْرِينَ زَبِيَّةً حَمْرَاءَ لَمْ يَحْذُ فِي جَسَدِهِ مَا يَكْرَهُ»^(٣٥) وَيُروى عن ابن عباس رضي الله عنه: «كُلُوا الزَّيْبَ واطْرَحُوا عَجَمَهُ؛ فَإِنْ فِي عَجَمِهِ دَاءٌ وَفِي لَحْمِهِ شِفَاءٌ»^(٣٦) ويوصف في الطب الشعبي لتقوية الذهن والذاكرة، حيث يؤخذ مع الفستق وحصا اللبان، بنسب متساوية يوميًا على الريق.

محددة في حديث رسول الله ﷺ وهي ٢١ زبينة. الجرعة

الزعفران

الاسم العلمي: Crocus

الفصيلة: Tridaceae

رُوي عن ابن عمر أن النبي ﷺ نهى أن يلبس
المحرم ثوباً مصبوغاً بزعفران أو ورس (٣٧).
وذلك لأن الزعفران مُفرح يقوي الروح،
وإذا غليت مياسم النبات تنفع ضد نزلات
البرد، وكمشروب منعش مفرح منبه عطري، ومهدئ
للأعصاب ويعالج التشنج، ويضاف أحياناً في دهانات الآلام
الروماتزمية.

الورس: نبت من
الفصيلة القرنية
ينبت في بلاد
العرب والحيشة
والهند، ويستعمل
لتلوين الملابس
الحريية لاحتوائه
على مادة حمراء.

الزنجبيل

عن أبي سعيد؛ أن ملك الروم أهدى	الاسم العلمي:
النبي ﷺ جرة فيها زنجبيل؛ فأطعم كل	Zingiber
إنسان من أصحابه قطعة. الحديث أورده أبو	officinale
نعيم في الطب النبوي كما ذكر السيوطي.	الفصيلة:
	Zingiberaceae

الزيتون

قال تعالى: ﴿وَالَّتَيْنِ وَالزَّيْتُونَ﴾ ① وَطُورِ سَيْنِينَ ﴿

الاسم العلمي:

[التين: ١-٢]

Olea europaea

﴿فَأَنْبَتْنَا فِيهَا حَبًّا﴾ ② وَعِنَبًا وَقَضْبًا

الفضيلة:

③ وَزَيْتُونًا وَنَخْلًا ④ وَحَدَاقٍ غُلْبًا ⑤

Oleaceae

[عبس ٢٧-٣١]

﴿وَفَيْكِهِ وَأَبًا﴾

﴿وَشَجَرَةً تَخْرُجُ مِنْ طُورِ سَيْنَاءَ تَنْبُتُ بِالذَّهْنِ وَصَبْغٍ

لِلْأَكْلِينَ﴾. [المؤمنون: آية ٢٠].

﴿هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً لَكُمْ مِنْهُ شَرَابٌ وَمِنْهُ

شَجَرٌ فِيهِ تُسِيمُونَ﴾ ⑥ يُنْبِتُ لَكُمْ بِهِ الزَّرْعَ وَالزَّيْتُونَ

وَالنَّخِيلَ وَالْأَعْنَبَ وَمِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ ⑦ إِنَّ فِي ذَلِكَ

لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾. [النحل: آية ١٠-١١]

﴿وَهُوَ الَّذِي أَذْشَأَ جَنَّاتٍ مَعْرُوشَاتٍ وَغَيْرَ مَعْرُوشَاتٍ

وَالنَّخْلَ وَالزَّرْعَ مُخْتَلِفًا أَكْلُهُ ⑧ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ

مُتَشَبِهًا وَغَيْرَ مُتَشَبِهٍ ⑨ كُلُوا مِنْ ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَآتُوا حَقَّهُ

يَوْمَ حَصَادِهِ ⑩ وَلَا تَسْرِفُوا ⑪ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾.

[الأنعام: آية ١٤١].

شجرة الزيتون
شجرة معمرة، وكل
ما فيها ينفع الناس:
زيتها وخشبها
وورقها وثمرها.

وقال رسول الله ﷺ «أتدوموا بالزيت
وادهنوا به فإنه من شجرة مباركة» (٣٨).

عن عقبة بن عامر: «عليكم بزيت الزيتون كلوه وادهنوا به
فإنه ينفع من البواسير» (٣٩).

تركب ثمرة الزيتون من نحو ٦٧ % من الماء
٢٣ % دهن (زيت الزيتون)، ٥ % بروتين، ١
% أملاح معدنية أهمها أملاح الكالسيوم
والحديد، وبه كذلك جانب غير صغير من
التدبيب التحليلي

الفيتامينات المتنوعة، وحيث إنه يحتوي على الدهن فإنه يحتوي
على فيتامين (أ)، فيتامين (د) اللذين تتميز بهما غالبية المواد
الدهنية، ولأنه من الثمار الطبيعية فإنه يحتوي أيضاً على فيتامين
(ب)، فيتامين (ج).

وثمرة الزيتون بها مقدار صغير من البروتين، وقد يؤكل
أخضر بعد تحليله في الملح، أو يؤكل أسود بعد نضوجه نضوجاً
تاماً، وفي هذه الحالة تكون كمية ما به من المادتين الدهنية
والبروتينية أكثر تركيزاً منها في الزيتون الأخضر. وإذا أكل معه

مقدار كاف من الزيت كانت الوجبة متزنة بعض الشيء ويفضل أن يؤكل معه الجبن، حيث إن المادة البروتينية في الزيتون ليست كافية.

أولاً- زيت الزيتون Olive oil

زيت الزيتون معروف عند العرب بضوئه الصافي ﴿يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ﴾. [النور: آية ٣٥]

وزيت الزيتون غني بالمعادن والعناصر النادرة، وهو عبارة عن مادة دهنية غير مشبعة (أي غير دسمة) (Triglyceride)، وكمية الدهون الموجودة بهذا الزيت أقل بكثير من غيره من الزيوت كزيت بذرة القطن أو الكتان، لذلك يفضل استخدامه في الطعام

عن الأنواع الأخرى من الزيتون، حيث إن هذا الزيت غير المشبع يقوم بالإحلال مكان الزيوت المشبعة الدسمة والتنافس معها في عمليات التمثيل الغذائي للطعام، وبذلك يستخدم الجسم هذه الزيوت غير المشبعة ويترك الزيوت والدهون المشبعة الدسمة، وفي هذا وقاية للجسم من أخطار زيادة الدهون التي تسبب أمراضاً كثيرة مثل تصلب الشرايين وارتفاع ضغط الدم، والذبحة الصدرية وأمراض السممة المختلفة.

قال رسول الله ﷺ: «اتَّيَدَمُوا بِالزَّيْتِ وَادْهَنُوا بِهِ فَإِنَّهُ مِنْ شَجَرَةٍ مَبَارَكَةٍ»^(٤٠).

يحتوي على الأحماض الدهنية غير المشبعة،
وحيد الرابطة المزدوجة؛ وهو ما يميزه عن
بقية الزيوت.

الفوائد ١- يمتاز زيت الزيتون بلونه الأصفر الباهت
الطبيعية لزيت المائل إلى الخضرة وله رائحة خاصة مميزة
الزيتون ومستحبة، ولا يزنخ بسهولة (أي لا يتلف).

٢- زيت الزيتون مُلطّف، ملين، مدر للصفراء، مفتت للحصى،
مفيد لمرضى السكر. ولهذا: يشرب ملعقتان من الزيت مرة في
الصباح ومرة أخرى في المساء قبل النوم، ويمكن إضافة عصير
الليمون إليه.

٣- لعلاج الروماتيزم والتهاب الأعصاب والتواء المفاصل:
يصنع مرهم من رأس الثوم يُشْرَف في ٢٠٠ جرام من زيت
الزيتون، وبعد نفعه يومين أو ثلاثة، يفرك به مكان الألم عدة
مرات.

٤- يستخدم زيت الزيتون في المحافظة على جمال البشرة. ولإزالة تجمعات الوجه والرقبة، ويطلي الوجه والرقبة بمزيج قوامه نصف ملعقة صغيرة من الزيت، وصفار بيضة، ويضع نقط من عصير الليمون، ثم يزال هذا القناع بعد ثلث ساعة بماء فاتر.

٥- يستخدم زيت الزيتون لدهان الجسم حفاظاً عليه من أشعة الشمس.

٦- يستخدم زيت الزيتون لوقف تساقط الشعر، وذلك بأن يذلك به فروة الرأس كل مساء ولمدة عشرة أيام مع تغطيتها ليلاً وتغسل في الصباح.

٧- لعلاج تشقق الأيدي والأرجل يستخدم دهن مركب من الزيتون والجلسرين بنسب متساوية.

٨- فسر أندريا ويل قول الله تعالى: ﴿وَشَجَرَةً تَخْرُجُ مِنْ طُورِ سَيْنَاءَ تَنْبُتُ بِالدُّهْنِ وَصِبْغٍ لِلْأَكْلِينَ﴾ [المؤمنون: ٢٠] بأن كلمة صبغ جاءت من كلمة صبغيات، وهي الكروموسومات.

ولما كانت الشفرة الوراثية أو الحمض النووي يعمل بـ ١٠ % فقط والـ ٩٠ % فراغ وكل سبع سنوات يحدث إحلال لـ ١٠ % جديدة من الـ ٩٠ %، وبذلك يظهر مدى الإعجاز في حديث رسول الله ﷺ: «عمر أمتي بين الستين والسبعين» وبذلك يكون في عمر الـ ٦٣ عام قد انتقلنا إلى الـ ١٠ % الأخيرة من الشفرة الوراثية. وبعد ذلك يرد الإنسان إلى أرذل العمر. وللمحافظة على

هذه الـ ١٠ % الأخيرة ليس هناك إلا زيت الزيتون للمحافظة على هذه الصبغيات أو الكروموسومات هذا فضلاً على أنه ثبت علمياً بأن زيت الزيتون يحافظ على عدم تآكل هذه الضفيرة الوراثية من أطرافها، ويحافظ على المسافة بين خيطي هذه الضفيرة فلا يحدث لها أي طفرات أو تحولات سرطانية.

٩- ذكر عالم الأغذية الأمريكي أندريا ويل أن زيت الزيتون يقي من السرطان، كما أنه استخدمه في علاج سرطان العظم «السرcoma» وذلك بمعدل ملعقة صباحاً ومساءً، ووجد أنه يعيد الخلية السرطانية إلى الخلية العادية وذلك عن طريق أنه يعيد الطاقة التعاونية بين خيطي الحمض النووي أو الشفرة الوراثية

إلى المسافة الطبيعية وهي ٢٧ أنجستروم، بعد أن كانت هذه المسافة في الخلية السرطانية ٣٧ أنجستروم (الأنجستروم هو وحدة طول وهي تساوي 1×10^{-9} من المتر).

١٠- ثبت علمياً أن زيت الزيتون يحافظ على انتظام الكارما وهي ما تسمى بالهالة التي تحيط بالإنسان وهي التي ذكرت في حديث رسول الله ﷺ: «إن أمتي يدعون يوم القيامة غراً محجلين، فمن استطاع أن يطيل غرته فليفعل».

ووجد أن انتظام هذه الهالة أو الكارما يؤدي إلى الراحة النفسية للإنسان والشعور بالأمان، لذلك وجد العالم السويدي روبرت كانزي أنه بتصوير الانبعاث الحراري لجسم الإنسان أي الهالة أو الكارما باستخدام أجهزة معينة تسمى Thermal viour وجد أنها في معظم الأوربيين غير منتظمة، وربط كنزي بين هذا الانتظام والقلق أو عدم الشعور بالأمان وأثبت أنها تنظم بالوضوء وهذا ما عزاه إلى حديث رسول الله ﷺ «إذا توضأ العبد خرجت ذنوبه من بين عينيه ومن بين أذنيه ومن بين رجليه، فإذا قعد قعد مغفوراً له».

كما وجد أن هذه الكارما تنتظم أيضاً بزيت الزيتون سواء
كان إداماً أو دهناً، حيث ينطبق هذا على قول رسول الله ﷺ:
«اتقدموا بالزيت أو ادهنوا به فإنه من شجرة مباركة».

الفوائد ثمرة الزيتون نفسها شهية الطعم مقبولة المذاق
الطبية لثمة لدى الكبار والصغار، ولم تذكر المراجع الطبية
الزيتون تفصيلات كاملة عن نتائج تحليلها، وإذا كان
القرآن قد أقسم بها، وجعلها من طيبات الرزق فلا بد وأن يأتي
الوقت الذي يكشف فيه التحليل الكامل لهذه الثمرة عن أسرار
لم يكشف عنها العلم من قبل.

وهو ١١ - أنه يقوي المعدة ويفتح الشهية، ويوصف
الفوائد لأمراض الكبد.

الطبية لثمة وقد ورد في الكتاب الأمريكي الصادر في ١٩٩٧
الزيتون م بعنوان «٨ أسابيع للوصول إلى الصحة المناسبة»

«Optimum Health ٨ Weeks to» للمؤلف أندريا ويل- أنه يجب استبدال كل أنواع الدهون التي يتناولها الإنسان، وخاصة بعد سن الأربعين بزيت زيتون طازج، حيث إنه:

١- يذيب الدهون ويساعد في تقوية الكبد، وعلاج الكبد الدهني وبذلك يزيد من النشاط؛ ومن ناحية أخرى فقد ذكر الكتاب أن الدواء المعروف في الأسواق باسم Essential Fort يحتوي على نسبة عالية من زيت الزيتون، وهو الذي يوصف أساسياً لمرضى الكبد، كما أنه يحسن من وظائف الكبد، وخاصة أنه مضاد للسموم، ومن هنا فهو يزيد من قدرة الكبد على القيام بإزالة السُمِّية detoxication.

٢- الادهان به يقوي الشعر، والأعصاب، ويبطئ الشيب.

٣- والادهان به مع مستخلص الثوم على العانة يزيد القدرة الجنسية، ويعالج الضعف الجنسي عند الرجال؛ بحيث يبقى الدهان لمدة ساعة يومياً، أو يوم بعد يوم حسب الحالة.

٤- شرابه يطلق البطن، وإطلاق البطن مفيد لمرضى الكبد، كما أنه يسكن ما به من وجع.

ثالثاً
ورق
الزيتون

شاع في فرنسا في الآونة الأخيرة أن أخذ ملعقة من مسحوق ورق الزيتون الجاف مفيد في تنظيم ضغط الدم، وعلاج ارتفاعه، وذلك لما يحتويه من مواد مدرة للبول؛ كما أن به مواد دابغة تخفض من سكر الدم.

الفوائد
الطبية
لأوراق
الزيتون

ورق الزيتون إذا مُضغ أذهب التهابات اللثة والحلق؛ وذلك لأنه عصارة قابضة تنفع في هذه الالتهابات. وإذا دُقَّ وضمِدَّ بمائه أو عصارته نفع في حالات القروح والجروح والدمامل وذلك أيضاً لاحتوائه على نفس هذه المادة القابضة المطهرة. ويمكن أيضاً استخدام نفس العصارة كحقنة شرجية في حالة قروح الأمعاء.

السَّفَرَجَل

الاسم العلمي عن أنس رضي الله عنه عن رسول الله ﷺ
Cyclamen أنه قال: «كُلُوا السَّفَرَجَلَ عَلَى الرَّيْقِ»^(٤١)
vulgaris وقال طلحة: أهدى إلى رسول الله ﷺ
الفصيلة سفرجلة فقال: «دُونَكْهَا فَإِنَّهَا تَجْمُ الْفُؤَادَ»^(٤٢)
Cognassier وعن حضرته ﷺ أنه قال: «كُلُوا السَّفَرَجَلَ فَإِنَّهُ يَجْلُو عَنِ
الْفُؤَادِ، وَمَا بَعَثَ اللَّهُ نَبِيًّا مِنَ الْأَنْبِيَاءِ إِلَّا وَأَطْعَمَهُ مِنْ سَفَرَجَلِ
الْجَنَّةِ فَرِيدٌ مِنْ قُوَّتِهِ قُوَّةَ أَرْبَعِينَ رَجُلًا»^(٤٣)
وعنه ﷺ أنه قال: «أَطْعِمُوا حَبَالَاكُمُ السَّفَرَجَلَ فَإِنَّهُ يُجْمُ
الْفُؤَادَ وَيُحَسِّنُ الْوَلَدَ»^(٤٤).

تتطلب بحوثاً مستفيضة لتحديد ما به من مواد
المواد الفعالة فعالة، وأثرها الطبي في زيادة بناء الأجسام
وتقويتها، وكذلك أثرها في الحالة العصبية
والنفسية، وهو ما أشار إليه سيدنا محمد ﷺ في حديثه السابق
بقوله: «تجم الفؤاد».

السَّنا

سنا حجازي *Cassia acutifolia*

سنا هندي *Cassia angustifolia*

والسنا: نبات شجري من الفصيلة القرنية، زهره مصفر، وجهه مفلطح رقيق، كبلوي الشكل تقريبا، إلى الطول.

رُوي عن ابن ماجه عن النبي ﷺ قال: «عليكم بالسَّنا والسُّنُوت فإن فيهما شفاءً من كُلِّ داءٍ إلا السَّامَ» (٤٥).

والسنا الحجازي، والذي يعرف بالسنا المكي، أفضل من الأصناف الأخرى، وأكثرها قيمة علاجية؛ حيث إنه شاع استخدامه في الطب الشعبي في الجزيرة العربية على أنه علاج للصداع المزمن والصداع النصفي، ويقال: إن المطبوخ منه في الزيت يذهب البواسير، وأوجاع الظهر.

وطبيخه مع الخل يزيل الحكة، والجرب، ويساعد على التئام الجروح، كما أنه يمنع سقوط الشعر. ورُوي في الطب النبوي، أن مخلوط السَّنا والسُّنُوت، يحلل الأورام.

المواد الفعالة لم تدرس إلى الآن.

وفائدة مخلوط السنا والسنتوت في علاج كثير من الأمراض
السرطانية والفيروسية يحتاج على دراسة مستفيضة، ولنا بحث
على السنا والسنتوت وعلاقة ذلك بالقضاء على الخلايا
السرطانية في مزارع الأنسجة بالكبد والرئتين والبروستاتا.

تستعمل أوراق النبات فقط بعد نقعها في الماء
لمدة ١٢ ساعة، ويشرب المنقوع بدون الوراق.

العلاج

السَّنَوَات

الاسم العلمي *Anethum graveolens*

قال رسول الله ﷺ: «عليكم بالسَّنَا
السَّنَوَات فَإِنَّ فِيهِمَا شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا
السَّامَ».

والسَّنَوَات: من التوابل
القريبة من الشمر الحار،
وهي تنبت برياً. واختلف في
السَّنَوَات فقليل: إنه الكمون،
وقيل: إنه العسل، وقيل: إنه
الرازيانج، وقيل: إنه الشبث،
كما يطلق عليه في الشام،
وقيل: إنه التمر.

١- زيوت طيارة ٢- مادة الكافون

٣- مادة الليمونين

المواد الفعالة

ويستخدم السنوت في الشفاء من الرمد، والانتفاخات،
والأورام، وكذلك يسكن مغص المعدة والأمعاء، وطرد
الغازات، ويستخدم في علاج الأرق.

وأكرر أن مخلوط السنا والسنوت يحتاج إلى دراسة مستفيضة
تشمل كلا منهما على حدة، والمخلوط منهما، وتحديد نسبته في
علاج الأمراض السرطانية والفيروسية.

ولنا تجربة محل البحث والاختبار تسير الآن في علاج
الفيروسات؛ مثل cytomegalo virus. وكذلك علاج أنواع من
الأورام السرطانية في مزارع الأنسجة، ونسأل الله التيسير،
وعلى الله قصد السبيل.

الشعير

الاسم العلمي Hordeum vulgare
الفصيلة Gramineae
«عن عائشة رضي الله عنها كان النبي ﷺ إذا أخذ أهله الوعك أمر بالحساء من الشعير فيعمل لهم»^(٤٦).

وقال أبقراط: في ماء الشعير عشر خصال معدودة، وهو أسرع الأغذية في الأمراض الحادة. الأجزاء المستعملة: الحبوب.

تحتوي إنزيمات هاضمة، علاوة على فيتامين أ، ب١، ومنقوع ومغلي الحبوب مُدرّ، ويفيد الجهاز البولي والكلى، والمغلي الساخن منه مفيد في السعال، وخشونة الحلق، وجلاء للمعدة، وقاطع للعطش.

المواد الفعالة

الصبر

الاسم العلمي
Aloe
الفصيلة
Aloes

رؤي عن سيدنا عثمان بن عفان عن
رسول الله ﷺ عن الرجل الذي اشتكى
عينيه وهو مُحْرَم فقال له: «ضَمِّدْهَا

وَرؤي عن أبي داود في كتاب «المراسيل» من
حديث قيس بن رافع القيسي-رضي الله عنه -
أن رسول الله ﷺ قال: «ماذا في الأمرين مِنْ
الشفاء؟ الصبر والشفاء».

يستخدم الصبر في إزالة ورم الجفون، ويفتح
سد الكبد، ويذهب اليرقان، وينفع قروح
المعدة.

ويستعمل الآن الصبر في العطاراة وفي الأدوية الحديثة
كمسهل في بعض حالات الإمساك، ومنه أنواع كثيرة أشهرها
الهندي والفارسي.

جليكوسيدات- تريينات

المواد الفعالة

الصعتر

الاسم العلمي: *Thymus serpyllum*

روى ابن الجوزي: «بجروا البيوت بالصعتر واللبان»
الأجزاء المستعملة: الأزهار.

المواد

منقوعه يفيد في طرد الديدان؛ لاحتوائه على

الفعالة

مادة الثيمول الطاردة للديدان؛ كما أنه يضاف إلى

معاجين الأسنان. وقيل: إنه في المرة الثالثة يطرد

الريح، ومزيل للنفخ، وهاضم للطعام الغليظ، ومدر للبول
والحيض، ونافع من بزد المعدة والكبد، وباعث للشهوة.

العدس

الاسم العلمي: Lens esculenta

الفصيلة: Lemnaceae

رُوي: «أَكَلُهُ يُرَقِّقُ الْقَلْبَ وَيُذْمَعُ الْعَيْنَ وَيُذْهَبُ الْكَبَرُ»^(٤٨).

الأجزاء المستعملة: الحبوب

يحتوي العدس على نسبة عالية من البروتين تفوق تلك التي في الفول، وبه كميات حسنة من مركبات الحديد والكالسيوم والفوسفور.

المواد

الفعالة

قشره يعالج الإمساك، ويدر البول، ويعالج فقر الدم، ويحفظ الأسنان من النخر، ويفيد في فتح الخراجات إذا سلق بالماء وهرس، وعملت منه كمادات على الخراج.

الأثر الطبي

العود

الاسم العلمي : Aloexylon agallochum

الفصيلة : agalloche

وَيُؤَيُّ أَنْ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ اسْتَجَمَرَ بِالْأَلْوَةِ، وَهُوَ اسْتَجَمَرَ أَيَّ شَجَرٍ مِنَ الْفَصِيلَةِ الْمَازِرِيُونِيَّةِ، وَفَصِيلَةِ الْأَلَنْجُونِيَّةِ، تَطْيِبُ وَلَهُ عُودٌ رَاتَنْجِي (العود) مَعَ الْكَافُورِ^(٤٩).

والعود أجوده الأزرق، وهو يقوي القلب والحواس. والعود الهندي نوعان: أحدهما يسمى الكست أو القسك، ويستعمل في الأدوية والثاني يستعمل في الطيب.

وقد قال رسول الله ﷺ: «عَلَيْكُمْ بِهَذَا الْعُودِ الْهِنْدِيِّ، فَإِنَّ فِيهِ سَبْعَةَ أَشْفِيَةٍ، يُسَعِّطُ بِهِ مِنَ الْعُذْرَةِ وَيُلْدُ بِهِ مِنَ ذَاتِ الْجَنْبِ»^(٥٠).

يحتوي على ثلاث قلويدات:

١- البربرين berberine ٢- البرمانين

المواد الفعالة

bermanine

٣- أوكسيجاكثين oxigacanthine

والأمر في العلاج بالعود يحتاج لتقنين علمي لمعرفة فوائده في علاج الأمراض السبعة الواردة في حديث رسول الله ﷺ، وكذلك تحديد الجرعة.

الفاغية

الاسم العلمي Lawsonia alba lam

الفصيلة Lythraceae

مما ذكر في شعب الإيمان عن بريدة مرفوعاً: «سَيِّدُ الرِّياحِينِ
فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ الْفَاغِيَّةُ»^(٥١).

وعن أنس رضي الله عنه: «كان أحب
الرِّياحِينِ إِلَى النَّبِيِّ ﷺ الْفَاغِيَّةُ»^(٥٢)
والفاغية: هي زهر
الحناء، وهي تقيد في
علاج الأورام الحارة،
وتمنع العنة إذا طويت
مع الصوف.

القثاء

الاسم العلمي كان النبي ﷺ يأكله مع الرطب^(٥٣)

Cucumis
sativus

وقالت السيدة عائشة رضي الله عنها:

«عالجتي أُمِّي بكل شيء فلم أسمن،
الفصيلة

Cucurbitaceae فأتعمتني القثاء والرطب فسمنت».

والقثاء أخف من الخيار، ومدر للبول، وهو بارد رطب في

الثانية، أفضلُه النضيج يسكن الحرارة.

القرع

وهو جنس نباتات زراعية من الفصيلة

القرعية، فيه أنواع تزرع لثمارها، وأصناف
تزرع للتزيين، وهو يسمى الدُّبَاء.

قال أنس رضى الله عنه: «كان رسول الله

ﷺ يحب الدُّبَاء»^(٥٤).

الاسم العلمي

Maxima
duchesn

الفصيلة

Cucurbitaceae

ورُوي عن حضرته ﷺ أنه قال: «عليكم بالقرع فإنه يزيد في

العقل والدماع»^(٥٥).

ما زالت مجهولة، وتقع هذه المواد الفعالة

بصفة عامة في البذور الناضجة والثمار.

المواد الفعالة

١- يؤكل القرع المطهي لطرد السوائل

الزائدة من الجسم.

٢- تعالج البذور تضخم البروستاتا عند

الشيخوخة.

٣- تستخدم بذوره المقشرة في طرد

الدودة الشريطية، دون أي ضرر.

الاستخدام في

الطب الشعبي

القُسْطُ

قال رسول الله ﷺ: «إن أمثلَ ما تداوَيْتم به
الحِجَامَةُ والقُسْطُ».

وروى زيد بن أرقم أن النبي ﷺ قال:
«تداووا من ذاتِ الجنبِ بالقُسْطِ البحري
والزيت»^(٥٦).

الاسم العلمي

Amomum
hirsutum

الفصيلة

Zingiberaceae

١- هرمونات جنسية.

المواد الفعالة

٢- مواد أخرى مجهولة.

والقسط يحتاج إلى إجراء عديد من البحوث والاختبارات
المعملية والتجارب لاستكشاف فوائده العديدة، وقيمه العلاجية
في كثير من الأمراض.

الكافور

ذكره الله تعالى في كتابه حيث يقول:
﴿ إِنَّ الْأَبْرَارَ يَشْرَبُونَ مِنْ كَأْسٍ كَانَ
مِزَاجُهَا كَافُورًا ﴾ [الإنسان: ٥].

وذكره النبي ﷺ في غسل الميت، وهو في
المرّة الثالثة يقطع الزعاف، ويقوي الحواس،
ويقطع الباه.

الاسم العلمي
Eucalyptus
globulus
الفصيلة
Myrtaceae

وتستخدم أوراق الكافور كسجائر لحالات الربو، وزيت
مطهر يفيد في حالات الزكام والإنفلونزا، ويستخدم كدهان
لآلام الروماتيزم، ومنشط للدورة الدموية، وإذا وضع على
الحروق يمنع تقيحها، ويوقف التهابات اللثة، ومنقوع أوراقه
يساعد على إزالة عسر الهضم، والحمى المتقطعة.

الكير

رُوي عن ابن عباس أنه قال: خرج علينا رسول الله ﷺ فقال: «ضحكت الجنة فأخرجت الكمأة وضحكت الأرض فأخرجت الكير».

ويستخدم في الطب الشعبي لعلاج الطحال.

ويحتاج إلى إجراء بحوث مستفيضة.

اللبان

الاسم العلمي
Rosmarinus
officinalis
الفصيلة
labitaceae

اللبان هو الكندر أو حصا البان.
وُروى أن رسول الله ﷺ قال: «أطعموا
حِبَالَكُمْ اللبان فإن يكن في بطنها ذكرٌ يكن
ذِكِّي القلب، وإن يكن أنثى يحسن خلقها
وتُعظم عَجِيزَتُهَا»^(٥٧).

ويُروى عن أنس رضي الله عنه مرفوعاً: «يجزوا بيوتكم
باللبان والصعتر»^(٥٨).

وعن علي «أنه شكَا إليه رجل النسيان، فقال: عليك باللبان
فإنه يشجع القلب ويذهب النسيان».

وعن ابن عباس - رضي الله عنهما - «أخذ مثقال سكر
ومثقال كندر يَسْفُه الرجل أسبوعاً على الريق جيد للبول
والنسيان»

وقال عبد الملك بن مروان: ثلاثة أشياء لا تكون إلا باليمن
قد ملأت الدنيا: اللبان والورس والبرد اليمني.

والكندر ينفع في وجع المعدة، ويطرد الرياح، وينبت اللحم،
ويجلبو القروح، ويخفف البلغم، وإذا مضغ بصعتر نفع من
اعتقال اللسان، ويذكي، وينفع من كثرة إدرار البول، ومن يبول
في الفراش، ويجزوه ينفع من الوباء، ويزيد في الحفظ.

وإذا قطر عليه مع زبيب أسود وقلب الفستق يورث الذكاء،
وإذا نقع وشرب على الريق أذهب النسيان.

وعن الفائدة التي تنتج من حركة المضغ فهي
تتمثل في تقوية عضلات الفكين والوجه، ويجعل
قناة استاكيوس مفتوحة دائماً.
التي تصل بين
الحنك والأذن
الوسطى

ومن ثم يتعادل الضغط الجوي داخل الأذن وخارجها؛
لذلك فهو يفيد في حالات الإنفلونزا والتهاب الأنف والحلق
والزكام؛ حيث تصاب هذه القناة بالانسداد ويحس المريض
بطنين وانسداد.

الكمأة

الاسم العلمي
Tuber
الفصيلة
Tuberaceae

الكمأة من النباتات الفطرية، وهي ذات قيمة غذائية عالية، طعمها ممتاز، كذلك فإنها تحتوي على حوالي ٩% بروتين، و١٣% كربوهيدرات، و١% دهون، علاوة على الأحماض الأمينية المفردة، أو الموجودة في

صورة ببتيدات صغيرة، وبعض هذه الببتيدات تتصل ببعض المعادن في صورة ببتيدات الزنك، ذات الفائدة العظيمة للجسم، وخاصة مرضى السكر، وتضخم البروستاتا، هذا بالإضافة إلى احتوائها على عناصر الفوسفور، والبوتاسيوم، والصوديوم، والكالسيوم؛ فضلا عن احتوائها على كميات كبيرة من فيتامينات ب١، ب١٢.

وهذا النوع من النباتات الفطرية ينمو في ظل سقوط أمطار الربيع المصحوبة بالبرعد؛ وذلك لأنها تحتاج إلى الأسمدة الأزوتية، والبرعد يحول أزوت الهواء إلى حمض أزوتي؛ يسمى حمض النيتروز، أو حمض النيتريك، وهذه الأحماض مهمة للغاية في نمو الكمأة.

اتفق الإمامان البخاري ومسلم، في
«الصحاحين»، عن التابعي عمرو بن حريث، ماء الكمأة
عن سعيد بن زيد، قال: سمعت رسول الله ﷺ
يقول: «الكمأة من المنّ وماؤها شفاء للعين».

وكذلك ذكر السيوطي في جامعه: «عليكم بماء الكمأة
الرطبة فإنها من المنّ وماؤها شفاء للعين».
وقال الترمذي: «الكمأة من المنّ وماؤها شفاء للعين،
والعجوة من الجنة وهي شفاء من السم».
والسؤال الآن هو (ما المراد بماء الكمأة)؟

هل المراد بماء الكمأة هي: الرطوبة التي تخرج من بين
خلاياها عندما تشق، أو تقطع إلى قطع صغيرة؟ أم السائل
الناجم عند عصر الكمأة؟ أم الماء الناتج بعد سلقها، أو
بتعريضها جافة للحرارة؟

إن نص الحديث الشريف السابق يحتمل كل ما سبق، ولقد
قال الغافقي في المفردات: «ماء الكمأة أصلح الأدوية للعين إذا
عجن به الكحل واكتحل به؛ فإنه يقوي الجفن، ويزيد الروح
الباصرة حدة وقوة، ويدفع عنها النوازل».

وعما ينبغي أن نشير إليه في هذا الصدد أن عصر الكمأة مطلقاً دون تقشيرها خطأ؛ لأن ماءها هنا يختلط بالمواد البروتينية، وفي هذه الحالة يسبب عصيرها حساسية للعين، ولذا أحببنا أن نسوق هنا قصة لأحد خلفاء المسلمين ليتضح بها الأمر.

حيث يُروى أن المتوكل أمير المؤمنين كان يشتكي كثيراً حتى قال: أكثرت من الدواء لعيني فلا تزدد إلا رمداً. وسُئل في ذلك الإمام أحمد بن حنبل فروى لنا حديث أبي هريرة أن رسول الله ﷺ قال: «الكمأة من المن وماؤها شفاء للعين»، ولما سمع المتوكل هذا الحديث أمر بإحضار يوحنا بن ماسويه وكان طبيباً من أهل الكتاب عرف بمهارته في مجال الطب، فقال له المتوكل كيف يستخرج ماء الكمأة؟ فقال: أنا أستخرج ذلك.

فأخذ الكمأة فقشرها، ثم سلقها، وقام بإنضاجها أقل درجة من النضج ثم شققها، وأخرج ماءها بالمرود فكحل به عين المتوكل فبرئت في الدفعة الثانية. ولما أبلغ يوحنا وهو الطبيب الكتابي بنص الحديث النبوي السابق أعجب به وقال: أشهد أن صاحبكم كان حكيماً، وهو يقصد بذلك رسول الله ﷺ.

نرى أن ذلك لا يجب أن يؤخذ على إطلاقه دون تخصيص، وذلك لأن استخدام الصالحين لها على الإطلاق وليس على التخصيص كان منهم تبركاً بالحديث الشريف، وذلك مما يدخل في الاستشفاء الروحي، وعليه فإنه لا يقاس عليهم غيرهم.

هل يقصد من
الحديث أن ماء
الكمأة شفاء لكل
أمراض
العيه؟

- ١- أن الكمأة أنواع، منها ما هو أبيض، ومنها ما هو أحمر، أو أصفر، وأن الكمأة التي ذكرها رسول الله ﷺ هي الكمأة البيضاء؛ والتي تنمو في الجزيرة العربية؛ وهي كمأة لذيذة الطعم، وليست حريفة.
- ٢- أن التجربة التي قمنا بها شملت الماء المأخوذ منها بعد تقطيعها إلى قطع صغيرة، حيث وجد أنه يحتوي على

ولنا على هذا
النبات تجرب علمي
يمكّنه به تفنيد
استخداماته،
ويتخلص في

مضاد حيوي واسع المدى ضد كل أنواع البكتيريا الموجبة الجرام، أو السالبة الجرام، لذلك فإن استخدامها في علاج الرمد

أمر أكيد؛ سواء أخذ ماؤها من تقطيع الكمأة الطازجة، أو بعد تسخينها في الماء لدرجة أقل من ٤٥ درجة مئوية.

ففي كلتا الحالتين يكون التأثير واحداً. وإن أخذ ماؤها من الكمأة الطازجة يكن أكثر فتكاً بالميكروبات من الماء الناتج من التسخين للدرجة التي لا تؤثر في بيتيدات الزنك، والأمر هنا يعزى فقط إلى التخفيف لمائها بالماء العادي، والمستخدم في الاستخلاص بالتسخين إلى درجة ٤٥ مئوية.

أما عن أمراض العين الأخرى فنحب أن نورد أثرها في علاج ضغط العين، وضغط العين المسمى بالـ «جلوكوما» أو ما يُسمى بالمياه الزرقاء، وهو إحدى مسببات فقدان البصر، حيث إن العلاج متاح حالياً ما هو إلا طريقة للمعايشة رغم حدوث التدهور في البصر ولكن بمعدل أقل.

وقد جربنا استخدام ماء الكمأة المشار إليه سابقاً، أي المأخوذ من تقطيعها، أو شقها، أو المستخلص من سلقها عند درجة لا تتجاوز الـ ٤٥ درجة مئوية، في علاج ثلاثين شخصاً ممن يعانون المياه الزرقاء؛ وُجد أن هذا الماء يعيد ضغط العين إلى حالته الطبيعية، كما أنه يفتح القنوات الدمعية.

لكن هل علاج العين بماء الكمأة علاج ومعايشة، أم أنه وسيلة قاطعة للاستشفاء والقضاء على المرض؟ ومما يثلج الصدر، ويبعث في النفوس الطمأنينة، ويزيد نور الإيمان في القلوب، وقوة اليقين في الأفئدة، وتصديقاً لرسول الله ﷺ أنه لا ينطق عن الهوى، وأن هذه الوسيلة استشفاء كامل من المياه الزرقاء، ومن زيادة ضغط العين وما يصاحب ذلك من مضاعفات، وذلك من خلال استخدامها كماء للعين (قطرة) لمدة شهر بمعدل مرة واحدة يومياً.

والنتيجة هنا بالتحديد تزيد على ٩٠% من المرضى الذين تم الشفاء الكامل لهم بهذه الوسيلة، ومما هو جديد بالذكر أن نسبة ١٠% تأخر شفاؤهم إلى عدم الانتظام في الاستخدام.

وبعد هذا الفيض من نور النبوة، وهذا الهدي الكريم الذي تبين لنا، وبعد معرفة تركيب ماء الكمأة، وتأثيره الإكلينيكي الأساسي على المياه الزرقاء، ومدى تحقق الشفاء الكامل من هذا المرض الذي ليس له علاج متاح للآن، وبعد ما ذكرته من تجارب علمية في هذا المجال كانت نهايتها النجاح، وبإثبات مدى فائدة ماء الكمأة في علاج أمراض العين وغيرها من أمراض- فسأقدم بعون الله لتسجيل براءة اختراع أوربية وأمريكية بذلك؛ لتعظيم الاستفادة منه والإشارة إلى أن هذا من أقوال الرسول ﷺ.

السواك (الأراك)

الاسم العلمي الأجزاء الطبية: السوق، والأوراق،
 Salvadora والجذور.
 persica ذكر أبو نعيم أن «السواك يزيد الرجل
 الفصيلة الأراكية فصاحة» وكان رسول الله ﷺ إذا قام من
 Salvadoraceae الليل شاح فاه بالسواك.
 والسواك يحتوي على مادة الفلورين التي تمنع تسوس
 الأسنان، كما يحتوي على زيوت عطرية ذات رائحة طيبة، كما
 يحتوي على مواد كيميائية تزيل صفار الأسنان، ومواد قابضة
 تقوي اللثة، ومضاد حيوي في صورة بيتيدات.

١- يحتوي على مادة Trimethylamine

٢- زيوت دهنية وطيارة.

٣- مواد راتنجية وقابض للثة.

٤- بيتيدات معدنية.

المواد الفعالة

١- عرف هذا النبات في الجزيرة العربية، حيث

كانت النساء يشرن المستخلص المائي منه ليوقفن

نزول دم الحيض، وبذلك خص الله لها الأرض

الأثر الطبي

المقدسة في مكة حيث ينبت هناك؛ حتى يمكن للنساء الطواف
حول بيت الله الحرام.

٢- يستخدم مسحوق الجذور في صناعة معاجين الأسنان.

يروى عن ابن عباس أن في السواك عشر خصال: «يطيب الفم،
يشد اللثة، يذهب البلغم، يذهب الحفر، يفتح المعدة، يوافق
السنة، يرضي الرب، يزيد في الحسنات، يفرح الملائكة» والخصلة
العاشرة مردودها على نفس المستخدم^(٥٩).

الْوَرَس

- الاسم العلمي
Memeylon
tintorium
الفصيلة
Melastemaceae
- قال الترمذي: إن النبي ﷺ «كان ينعت من ذات الجنب بالزيت والورس»^(٦٠).
- وعن أم سلمة: «كانت إحدانا تطلي على وجهها بالورس من الكلف».
- وروى البخاري عن النبي ﷺ أنه نهى أن يلبس المُحَرَّم ثوباً مصبوغاً بورس أو زعفران^(٦١).
- والورس بارد يابس، ينفع من الكلف والحكة والبثور إذا طُلي به الوجه، وشربه ينفع من الوَضَح، والثوب المصبوغ به يقوي الباه.

اليقطين

ذكره الله تعالى حيث يقول:

﴿وَأُنَبِّتُهَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِّنْ يَقْطِينٍ﴾

الاسم العلمي

Cucurbita

الفصيلة

cucurbitaceae

[الصفات: ١٤٦] وقال أنس: «كان النبي

ﷺ يحب الدواء»^(٦٢) واليقطين غني بفيتامين

(أ) و (ب)، وهو يغذي البدن غذاءً جيداً،

وله استعمالات طبية جمة، منها:

أنه يستعمل مسهلاً إذا شرب من عصيره قدح على الريق، ومضاد للحروق في صورة كمادات من البذور، وتستخدم بذوره في علاج الأرق والتهاب مجاري البول، ولمعالجة العجز الجنسي حيث تؤخذ كمية متعادلة من بذور القرع والخيار والشمام وتقشر، وتدق وترج بمقدار السكر، ويؤكل منها كل يوم ثلاث ملاعق، وكذلك لطرد الديدان حيث تدق البذور وتخلط مع الحليب وتشرب لمدة ثلاثة أيام، ويؤخذ بعدها مسهل قوي.

الهوامش

- (١) الحديث رواه أحمد (٢١٩/٣)، وابن ماجه (٣٤٦٣).
- (٢) الحديث رواه البخاري (١٠٥/٧)، ومسلم (٥/٤٨).
- (٣) الحديث رواه أبو داود (٣٨٣٦) والترمذي (١٩٠٤) - صحيح الجامع (٤٧٥٤).
- (٤) ضعيف الجامع (٣٧٨١).
- (٥) الحديث أخرجه البخاري (١٦٧/٧) ومسلم (١٤٨/١٢)، وابن ماجه (٣٤٦٤).
- (٦) الحديث رواه الحاكم (٢٠٤/٤)، والجامع الكبير (١٣٧٣٧) وصحيح الجامع (٣٢٩٨).
- (٧) الحديث رواه ابن ماجه (٣٣٣٠)، والحاكم (١٢١/٤).
- (٨) ينظر الجامع الكبير (٣٣٨١).
- (٩) الحديث رواه البخاري (١٠٤/٧)، ومسلم (٢/١٤).
- (١٠) الحديث رواه مسلم (٣/١٤) وأحمد (١٥٢/٦).
- (١١) الحديث رواه الترمذي (٢١٤٦).
- (١٢) الحديث رواه أبو داود (٢٣٥٥)، الترمذي (٦٥٣)، ابن ماجه (٦٩٩).
- (١٣) ينظر ضعيف الجامع (٣٨٥٥).
- (١٤) الحديث رواه البخاري (١٠٤/٧)، ومسلم (٢/١٤).
- (١٥) الفردوس (٨٣٤١).

- (١٦) الطب النبوي للكحل (ص/٤١).
- (١٧) الحديث رواه البخاري (٢٨/٢)، ومسلم (١٥٣/١٧).
- (١٨) الحديث أخرجه البخاري (٧/١٦٠) - مسلم (١٤/٢٠١).
- (١٩) ينظر: ضعيف الجامع (٥٠٦٩).
- (٢٠) مجمع الزوائد (٥/٤٤).
- (٢١) الترمذي (٢١٢٩) وابن ماجه (٣٥٠٢) وصحيح الجامع (٤٧٣٦).
- (٢٢) الحديث رواه البخاري (٤/٢٠٧) - ومسلم (١٤/١٠).
- (٢٣) الحديث رواه الترمذي (١٨٠٥).
- (٢٤) الجامع الكبير (١٥٥٨٣).
- (٢٥) ضعيف الجامع (٢٢٨).
- (٢٦) الحديث رواه مسلم (٤/١٦) وأحمد (٣/٣٠١).
- (٢٧) ابن ماجه (٣٣١٨)، وضعيف الجامع (٥٩٧٣).
- (٢٨) حديث رواه أحمد (٣/٣٥٣) وصحيح الجامع (٥٤٢٠).
- (٢٩) حديث أخرجه مسلم (١٤/٩) - أبو داود (٤١٧٢).
- (٣٠) حديث رواه البخاري (٢/٦٢)، ومسلم (٥/١٥).
- (٣١) الجامع الكبير (١٢١٢٨).
- (٣٢) الجامع الكبير (١/٧١٩)، والطب النبوي (ص/٢٩١).
- (٣٣) الفردوس (٥٨٤٢) ضعيف في سنده.
- (٣٤) الطب النبوي (ص / ٢٩٤).

- (٣٥) الطب النبوي (ص / ١٠٥).
- (٣٦) الطب النبوي لابن القيم (ص ٢٩٥).
- (٣٧) الحديث أخرجه البخاري (١٩٧/٧)، ومسلم (٧٨/١٤).
- (٣٨) ابن ماجه (٣٣١٩) والحاكم (١٢٢/٤)، والمصنف (١٩٥٦٨)، والجامع (٤٣٧٤).
- (٣٩) الحاكم (٣٩٨/٢) وصحيح الجامع (٤٣٧٤).
- (٤٠) ابن ماجه (٣٣١٩)، والحاكم (١٢٢/٤)، والمصنف (١٩٥٦٨)، والجامع (٤٣٧٤).
- (٤١) الفردوس (٤٧١٢)، والجامع (٤٢٠٩).
- (٤٢) ابن ماجه (٣٣٦٩).
- (٤٣) ضعيف الجامع (٢١٠).
- (٤٤) ضعيف الجامع (٤٢١١).
- (٤٥) الحديث رواه الترمذي (٢١٦٣) وابن ماجه (٣٤٦١)، والحاكم (٢٠١/٤).
- (٤٦) الحديث رواه ابن ماجه (٣٤٤٠)، وأحمد (٣٢/٦)، والترمذي (٢١١٠) وقال: حسن صحيح، وصحيح الجامع (٤٥٢٢) وقال: صحيح.
- (٤٧) مسلم (١٢٢/٨)، وأحمد (٦٨/١)، وأبو داود (١٨٣٨)، والترمذي (٩٥٩).
- (٤٨) الحديث رواه البيهقي.
- (٤٩) الحديث رواه مسلم (١٠/١٥)، والنسائي (١٥٦/٨).
- (٥٠) رواه البخاري (١٦٥/٧).

- (٥١) الحديث رواه البيهقي، والفردوس (٣٤٨٢)، وضعيف الجامع (٣٣١٥)، وعزاه السيوطي للطبراني في الأوسط، ولأبي نعيم في الطب.
- (٥٢) الحديث رواه البيهقي، وضعيف الجامع (٤٣١٣) وعزاه السيوطي للطبراني في الكبير.
- (٥٣) الحديث أخرجه البخاري (١٠٤/٧)، ومسلم (٢٦٦/١٣)، وأبو داود (٣٨٣٥) والترمذي (١٩٠٥)، وابن ماجه (٣٣٢٥).
- (٥٤) رواه أحمد (١٧٧/٣)، وابن ماجه (٣٣٠٢)، وصحيح الجامع (٤٧٩٦).
- (٥٥) ضعيف الجامع (٣٣٧٧)، ومجمع الزوائد (٤٤/٥).
- (٥٦) الترمذي (٢١٦١)، والحاكم (٤٠٥/٤).
- (٥٧) الحديث رواه أبو نعيم .
- (٥٨) الحديث رواه أبو نعيم.
- (٥٩) الفوائد المجموعة للشوكاني (١٦٣).
- (٦٠) الحديث رواه الترمذي (٢١٦٠)، وابن ماجه (٣٤٦٧).
- (٦١) الحديث أخرجه البخاري (١٩٧/٧)، ومسلم (٧٨/١٤).
- (٦٢) الحديث أخرجه أحمد (١٧٧/٣)، ٢٧٤، ٢٩٠، وابن ماجه (٣٣٠٢).

لم يترك الله داءً إلا وأنزل له شفاءً إلا الهرم.
في هذا الفصل تناولنا الإعجاز النبوي في الاستشفاء
والتداوي وحث النبي ﷺ على التداوي بالمصادر الطبيعية
مثل ألبان البقر .. وأبوال الإبل .. والعود الهندى .. وزيت
الزيتون .. وغيرها مما حثنا الطب النبوي على استعماله.

الإعجاز النبوي في التداوي

الإعجاز النبوي في التداوي
الطب النبوي

الفصل الثالث

الإعجاز النبوي في التداوي

ألبان البقر وسمنها ولحومها

عن عبد الله بن مسعود عن النبي ﷺ قال: «إن الله عز وجل لم ينزل داء إلا أنزل له شفاء إلا الهرم، فعليكم بألبان البقر فإنها تَرُدُّ من كل الشجر».

وترى من كل الشجر: تأخذه وتأكله.

وفي رواية: «ما أنزل الله من داء إلا وقد أنزل له شفاء، وفي ألبان البقر شفاء من كل داء».

وفي رواية: «عليكم بألبان البقر؛ فإنها تَرُدُّ من كل الشجر؛ وهو شفاء من كل داء».

وفي رواية: «تداؤوا بألبان البقر؛ فإني أرجو أن يجعل الله فيها شفاء؛ فإنها تأكل من الشجر».

وفي رواية: «إن الله عز وجل لم يضع داء إلا وضع له شفاء، ما أنزل الله داءً إلا أنزل له دواء، فعليكم بألبان البقر فإنها تَرُدُّ من كل الشجر».

وفي رواية: «ألبان البقر شفاء، وسمنها دواء، ولحومها داء».

وفي رواية: «سمن البقر وألبانها شفاء، ولحومها داء»^(١).

أبوال الإبل وألبانها

عن يونس، عن شهاب قال: وسألته هل تتوضأ، أو نشرب ألبان الأتقن، أو مرارة السبع، أو أبوال الإبل؟ فقال: «قد كان المسلمون يتداوون بها؛ فلا يرون بذلك بأساً» الحديث (٢).

والأتقن: جمع أتان، وهي أنثى الحمار، والسبع: كل ما له ناب ويعذو على الناس والسدواب فيفترسها: كالأسد والنمر.

وعن ابن عباس، قال: قال رسول الله ﷺ: «إن في أبوال الإبل وألبانها، شفاء للذربة بطونهم» (٣).

الذربة: هو الداء الذي يصيب المعدة فلا تهضم الطعام.

وعن أنس قال: «قدم أناس من عكل أو عرينة، فاجتووا المدينة فأمر النبي ﷺ بلقاح، وأن يشربوا من أبوالها.....» الحديث (٤).

فاجتووا: كرهوا المقام، ولقاح: ألبان الماعز.

العود الهندي

عن أم قيس بنت محصن قالت: سمعت النبي ﷺ يقول: «عليكم بهذا العود الهندي فإن فيه سبعة أشفيّة يسعط به من العذرة، ويلد به من ذات الجنب....» إلخ، الحديث (٥).

ويسعط: الدواء يُصب في الأنف، والعذرة: داء يصيب الحلق؛ وهو التهاب اللوزتين، ويلد: اللدود من الأدوية ما يسقاه المريض في أحد شقي الفم، ولديد الفم جانبه. وذات الجنب: هي الدبيلة، والدمامل الكبيرة التي تظهر في باطن الجنب وتتضرر إلى الداخل وقلما يسلم صاحبها.

والعود الهندي يسمى القُسْطُ، أو الكست؛ وهو نوعان:

هندي وهو أسود، ومجري وهو أبيض، والهندي أشدهما حرارة

- الفتح ١٤٨/١٠.

وعن أنس بن مالك، أنه سئل عن أجر الحَجَّام، فقال:

احتجم رسول الله ﷺ، حَجَمَهُ أَبُو طَيْبَةَ، وأعطاه صاعين من

طعام، وكلَّم موالیه فخففوا عنه، وقال: «إن أمثل ما تداويتم به

الحِجَامَة والقُسْطُ البحريُّ»، وقال: «لا تعذبوا صبيانكم بالغمز

من العذرة، وعليكم بالقُسْطُ»^(٦).

الزيت والوَرَس

والورس: نبت من
الفصيلة القرنية، ينبت
في بلاد العرب
والحبشة والهند
ويستعمل لتلوين
الملابس الحريرية.

عن زيد بن أرقم قال: «نَعَت رسول الله

ﷺ من ذات الجنب وَرَسًا وقُسْطًا وزيثًا
يُلْدُّ به»^(٧).

والأنتحاء: أكل
الخبز مع الإدام.

وعن ابن عمر، أن النبي ﷺ قال:

«اَتَّخِذْهُمَا بِالزَّيْتِ، وَاذْهَبُوا بِهِ فَإِنَّهُ يُخْرِجُ مِنْ

شَجَرَة مَبَارَكَة»^(٨).

ألياء الشياه الأعراية

عن أنس بن مالك قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «شفاء عرق النسا ألية شاة أعراية، تُذاب ثم تُجزأ ثلاثة أجزاء، ثم تُشرب على الريق؛ في كل يوم جزء..» (٩).

والألياء: جمع ألية، وهي العجيزة، أو ما ركبها من شحم ولحم.

وعن أنس بن مالك «أن النبي ﷺ كان يصف لعرق النسا ألية كبش عربي أسود ليس بالعظيم ولا بالصغير، يُجزأ ثلاثة أجزاء، فيذاب ويُشرب؛ كل يوم جزء..» (١٠).

عرق النسا: عرق يخرج من الورك فيستبطن الفخذ.

السفرجل

عن طلحة قال: دخلت على النبي ﷺ وبيده سفرجله، فقال: «دونكها يا طلحة فإنها تُجِمُّ الفؤاد» (١١).

والسفرجل: شجرة مثمرة من الفصيلة الوردية. وتجم الفؤاد أي: تريحه، وتعيد إليه قوته.

الرمان

عن علي بن أبي طالب قال: «كلوا الرمان بشحمه، فإنه دباغ المعدة..» (١٢).

الحناء

عن علي بن عبيد الله، عن جدته سلمى -
وكانت تخدم النبي ﷺ قالت: ما كان برسول الله
ﷺ فرحة، ولا نكبة إلا أمرني رسول الله ﷺ أن
أضع عليها الحناء (١٣).

الدَّيْرَة

وهو كل ما يُدَرَّ على الجرح من دواء يابس. دواء هندي
يُتخذ من قصب الدَّيْرَة.

يُروى عن بعض أزواج النبي ﷺ أن النبي ﷺ
دخل عليها، فقال: «أعندك ذريرة؟» قالت: نعم،
فدعا بها فوضعها على بَثْرَة بين أصابع رجله.

ثم قال: «اللهم مُطْفِئَ الكبير ومكبر الصغير؛ أطفئها عني
فطُفَّتْ» (١٤).

الكحل والإثمد

عن ابن عمر قال: قال رسول الله ﷺ: «عليكم بالإثمد؛

فإنه يجلو البصر، ويُنبِت الشعر»^(١٥).

وعن النعمان - وكان قد أدرك النبي ﷺ - والإثمد المروّج
قال: قال رسول الله ﷺ: «اكتحلوا بالإثمد هو الكحل
المروّج، فإنه يجلو البصر، ويُنبِت الشعر»^(١٦). المطيب بالمسك.

وعن أبي هريرة قال: قال رسول الله ﷺ: «خير أحوالكم

الإثمد؛ ينبت الشعر، ويجلو الصبر»^(١٧).

وأمثال جمع ميل؛ وعن ابن عباس؛ أن النبي ﷺ كان يكتحل وهو الأداة التي
بالإثمد، كل ليلة قبل أن ينام، وكان يكتحل في يوضع بها
الكحل في العين. كل عين ثلاثة أميال^(١٨).

وعن ابن عباس قال: قال رسول الله ﷺ: «البسوا من

ثيابكم البياض؛ فإنها من خير ثيابكم، وكفّنوا فيها موتاكم، وإن

خير أحوالكم الإثمد؛ يجلو البصر، ويُنبِت الشعر»^(١٩).

التلبينة

عن عائشة - رضي الله عنها - قالت: قال النبي ﷺ: «عليكم بالبغيض النَّافع التَّلْبِينَةُ» يعني الحساء، قالت: «وكان رسول الله ﷺ إذا اشتكى أحدٌ من أهله، لم تزل البرمة على النار؛ حتى ينتهي أحدُ طرفيه»^(٢٠).

والتلبينة: حساء يعمل من دقيق أو نخالة، وربما جُمِلَ فيه عسل. وينتهي أحدُ طرفيه يعني يبرأ أو يموت.

وعن عائشة زوج النبي ﷺ أنها كانت إذا مات الميت من أهلها، فاجتمع لذلك النساء ثم تفرقن إلا أهلها وخاصَّتها، أمرت ببرمة من تلبينة فطبخت، ثم صنَّع ثريد فصَبَّت التلبينة عليها، ثم قالت: كُلْنَ منها؛ فإني سمعت رسول الله ﷺ يقول: «التلبينة مَجْمَعَةٌ لفؤاد المريض، تذهب ببعض الحزن»^(٢١).

الحساء

وعن عائشة قالت: كان رسول الله ﷺ إذا أخذ أهله الوُحْلُ، أمر بالحساء قالت: وكان يقول: «إنه ليرتو فؤاد الحزين، ويسرو عن فؤاد السقيم، كما تسرو إحداكنَّ الوسخَ عن وجهها بالماء»^(٢٢).

والعساء: طبخ يتخذ من دقيق وماء ودهن، وقد يحلى، ويكون رقيقاً ويحسى. والوُحْلُ هو التعب والمرض، ويسرو أي يفرِّج.

العَجْوَةُ وَتَمْرُ الْعَالِيَةِ

وتمر العالية: تمر يزرع في العالية بدولة السعودية.

والمن هو طل ينزل من السماء على الأشجار أو الحجارة ثم يجف، وهو حلو يؤكل.

عن أبي هريرة قال: قال رسول الله ﷺ: «العَجْوَةُ من الجنة، وفيها شفاء من السم، والكمأة من المن، وماؤها شفاء للعين» (٢٣).

والشونيز هو الحبة السوداء، وتعرف باسم حبة البركة.

وعن بُرَيْدَةَ، عن النبي ﷺ يقول: قال: «الكمأة دواء العين، وإن العَجْوَةُ من فاكهة الجنة، وإن هذه الحبة السوداء - قال ابن بريدة: يعني الشونيز؛ الذي يكون في الملح دواء من كل داء إلا الموت» (٢٤).

وعن أبي هريرة، أن الناس من أصحاب النبي ﷺ قالوا: الكمأة جذري الأرض، فقال النبي ﷺ: «الكمأة من المن، وماؤها شفاء للعين، والعجوة من الجنة وهي شفاء من السم» (٢٥).

وعن عائشة أن النبي ﷺ قال: «إن في تمر العالية شفاء - أو قال: ترياقاً - أول البُكَرَةِ على الرِّيق» (٢٦).

والشدياق هو الدواء والعلاج

وعن عائشة، عن النبي ﷺ قال: «في عَجْوَةِ الْعَالِيَةِ شفاء، أو ترياق، أول البُكَرَةِ على الرِّيق» (٢٧).

ويعني
بالجنة
الجنون

وعن أبي سعيد وجابر قالا: قال رسول الله ﷺ: «الْكَمَاءُ مِنَ الْمَنِّ، وماؤها شفاء للعين، والعجوة من الجنة؛ وهي شفاء للجنَّة» (٢٨).

وعن أبي هريرة قال: قال رسول الله ﷺ على أصحابه، وهم يتنازعون في هذه الشجرة التي اجتثت من فوق الأرض ما لها من قرار، فقالوا: نحسبها الكمأة.

فقال رسول الله ﷺ: «الْكَمَاءُ مِنَ الْمَنِّ وماؤها شفاء للعين، والعجوة من الجنة، وهي شفاء من السم» (٢٩).

وعن شقيق قال: لو علم الله أن شيئاً للنفساء خيراً من الرُّطْبِ لأمر مريم به (٣٠).

وعن عمرو بن ميمون: قال: ليس للنفساء خير من الرطب، أو التمر.

وقال: إن الله قال: ﴿وَهَزَىٰ إِلَيْكَ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسْقِطُ عَلَيْكَ رُطْبًا جَنِيًّا﴾ (٣١) [مريم: ٢٥].

وعن سلمة بن قيس، قال: قال رسول الله ﷺ: «أطعموا نساءكم في نفاسهنَّ التمر؛ فإنه من كان طعامها في نفاسها التمر خرج ولدها حليماً؛ فإنه كان طعام مريم حيث ولدت عيسى، لو علم الله طعاماً هو خير لها من التمر لأطعمها إياه» (٣٢).

وعن علي قال: قال رسول الله ﷺ: «أطعموا نساءكم الولد الرطب؛ فإن لم يكن رطباً فتمرّاً، فليس من الشجر شجرة أكرم من شجرة نزلت تحتها مريم بنت عمران»^(٣٣)
الكفاة

عن سعيد بن زيد عن النبي ﷺ قال: «الكفاة من المن، وماؤها شفاء للعين»^(٣٤).

وعن أبي سعيد وجابر قالا: قال رسول الله ﷺ: «الكفاة من المنّ ماؤها شفاء للعين والعجوة من الجنة؛ وهي شفاء للجنة»^(٣٥).

وعن أبي هريرة قال: خرج رسول الله ﷺ على أصحابه، وهم يتنازعون في هذه الشجرة التي ﴿أَجْتِثَّتْ مِنْ فَوْقِ الْأَرْضِ مَا لَهَا مِنْ قَرَارٍ﴾ فقالوا: نحسبها الكفاة.

فقال رسول الله ﷺ: «الكفاة من المنّ، وماؤها شفاء للعين، والعجوة من الجنة؛ وهي شفاء من السم»^(٣٦).

وعن بريدة عن النبي ﷺ يقول: قال «الكفاة دواء العين، وإن العجوة من فاكهة الجنة، وإن هذه الحبة السوداء - قال ابن بريدة: يعني الشونيز الذي يكون في الملح - دواء من كل داء إلا الموت»^(٣٧)

وعن أبي هريرة قال: أخذتُ ثلاثة أكمؤ، أو خمساً، أو سبعا، فعَصَرْتُهِنَّ فجعلتُ ماءهن في قارورة كحلت به جارية لي فبرئت^(٣٨).

وعن أبي هريرة؛ أن أناساً من أصحاب النبي ﷺ قالوا: الكمأة جذريُّ الأرض، فقال النبي ﷺ: «الكمأة من المن؛ وماؤها شفاء للعين، والعجوة من الجنة؛ وهي شفاء من السم»^(٣٩).

وعن أبي هريرة قال: قال رسول الله ﷺ: «العجوة من الجنة وفيها شفاء من السم، والكمأة من المن، وماؤها شفاء للعين»^(٤٠).

الحبة السوداء

عن بريدة عن النبي ﷺ يقول: قال: «الكمأة دواء العين، وإن العجوة من فاكهة الجنة، وإن هذه الحبة السوداء - قال ابن بريدة: يعني الشونيز الذي يكون في الملح - دواء من كل داء إلا الموت»^(٤١).

وعن عائشة عن خالد بن سعيد قال: خرجنا ومعنا غالب بن أجمر، فمرض في الطريق، فقدمنا المدينة، وهو مريض، فعاده ابن أبي عتيق، فقال لنا: عليكم بهذه الحبيبة السوداء، فخذوا منها خمساً، أو سبعا فاسحقوها، ثم اقطروها بقطرات زيت؛ في

هذا الجانب، وفي هذا الجانب، فإن عائشة حدثني أنها سمعت النبي ﷺ يقول: «إن هذه الحبة السوداء شفاء من كل داء إلا السَّام».

قلت: وما السام؟ قال: «الموت»^(٤٢).

وعن أبي هريرة أنه سمع رسول الله ﷺ يقول: «عليكم بهذه الحبة السوداء فإن فيها شفاء من كل داء إلا السَّام»^(٤٣).

وعن أبي هريرة؛ أنه سمع رسول الله ﷺ يقول: «في الحبة السوداء شفاء من كل داء إلا الموت؛ والحبة السوداء: الشونيز»^(٤٤).

العسل

عن جابر بن عبد الله قال: سمعت النبي ﷺ يقول: «إن كان في شيء من أدويتكم أو يكون في شيء من أدويتكم خير، ففي شَرْطَةِ مَحْجَمٍ، أو شَرْبَةِ عسل، أو لَذْعَةِ نار توافق الداء، وما أحبُّ أن أكتوي»^(٤٥).

وعن ابن عباس عن النبي ﷺ قال: «والشِّفاء في ثلاثة: في شَرْطَةِ مَحْجَمٍ، أو شَرْبَةِ عسل، أو كَيْةِ نار، وأنهى أمي عن الكي»^(٤٦).

وعن أبي سعيد، أن رجلاً أتى النبي ﷺ فقال: أخي يشتكي بطنه، فقال: «اسقه عسلاً» ثم أتاه الثانية، فقال: «اسقه عسلاً» ثم أتاه الثالثة فقال: «اسقه عسلاً» ثم أتاه فقال: فعلتُ، فقال: «صدق الله وكذب بطنُ أخيك، اسقه عسلاً» فسقاه فبرئ^(٤٧).
وعن عبد الله قال: قال رسول الله ﷺ: «عليكم بالشفاءين: العسل، والقرآن»^(٤٨).

وعن الربيع بن خثيم قال: ليس للنفساء عندي دواء مثل الرطب، ولا للمريض مثل العسل^(٤٩).
خلق الرأس

عن كعب بن عجرة، قال: كان بي أذى من رأسي، فحُمِلْتُ إلى رسول الله ﷺ والقمل يتناثر على وجهي، فقال: «ما كنتُ أرى أن الجهد بلغ منك ما أرى. أتجد شاة؟» فقلت: لا. فنزلت هذه الآية: ﴿فَفِدْيَةٌ مِّن صِّيَامٍ أَوْ صَدَقَةٍ أَوْ نُسُكٍ﴾ فقال الرسول ﷺ لكعب: «احلق رأسك، وصُمْ ثلاثة أيام، أو أطعم ستة مساكين، أو انسك شاة» متفق عليه^(٥٠).
الماء وزهر

عن أسماء بنت أبي بكر كانت إذا أتيتُ بالمرأة قد حُمّت، تدعو لها بالماء فصَبَّتهُ بينها وبين جيبها، وقالت: كان رسول الله ﷺ يأمرني أن تُبرِّدَها بالماء^(٥١).

وعن ابن عمر، عن النبي ﷺ قال: «الحمى من فيح جهنم، فاطفئوها بالماء»^(٥٢).

وعن علي قال: بينا رسول الله ﷺ يصلي إذ سجد فلدغته عقرب في أصبعه فانصرف رسول الله ﷺ وقال: «لعن الله العقرب ما تدع نبياً ولا غيره»، ثم دعا بإناء فيه ماء وملح، فجعل يضع موضع اللدغة في الماء والملح ويقرأ ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ والمعوذتين، حتى سكنت^(٥٣).

والشنان:

مفردها: شنة،

وهي القرية

الصغيرة يكون

الماء فيها، وقرسوا

الماء: أبردوه.

وعن أبي عثمان التَّهْدِي يرفعه، أن قوماً مروا بشجرة فأكلوا منها فكأنما مرت بهم ريح فأجذتهم، فقال النبي ﷺ: «قرسوا الماء في الشنان وصبوا عليهم فيما بين الأذنين»^(٥٤).

وفي الباب: عن عائشة، وأبي هريرة ورافع بن خديج^(٥٥).

والسعر: آخر

الليل قبل الفجر.

وعن أنس أن رسول الله ﷺ قال: «إذا حم أحدكم فليرش عليه من الماء البارد من السحر ثلاث ليال»^(٥٦).

وعن جابر بن عبد الله قال: قال رسول الله ﷺ: «ماء

زمزم، لما شرب له، فمن شربه لمرض شفاه الله، أو جوع أشبعه الله، أو لحاجة قضاها الله»^(٥٧).

وعن عائشة قالت: قال النبي ﷺ في مرضه: «صَبُّوا عَلَيَّ سَبْعَ قَرَبٍ مِنْ سَبْعِ آبَارِ شَتَى؛ حَتَّى أُخْرَجَ إِلَى النَّاسِ فَأَعْهَدَ إِلَيْهِمْ»، قالت: فَأَقْعَدْنَاهُ فِي مَخْضَبٍ لِحَفْصَةَ فَصَبَبْنَا عَلَيْهِ الْمَاءَ صَبًّا، أَوْ شَتْنَا عَلَيْهِ شَتْنًا الشُّكَّ مِنْ قَبْلِ مُحَمَّدِ بْنِ إِسْحَاقَ - فَوَجَدَ رَاحَةً فَخَرَجَ، فَصَعِدَ الْمَنْبِرَ فَحَمَدَ اللَّهَ، وَأَثْنَى عَلَيْهِ، وَاسْتَغْفَرَهُ لِلشُّهَدَاءِ مِنْ أَصْحَابِ أَحُدَ، وَدَعَا لَهُمْ، ثُمَّ قَالَ: أَمَّا بَعْدُ، فَإِنَّ الْأَنْصَارَ عَيْتِي.. إلخ^(٥٨).

وعن ثوبان ؓ عن النبي ﷺ قال: «إِذَا أَصَابَ أَحَدَكُمْ الْحُمَى فَإِنْ الْحُمَى قِطْعَةً مِنَ النَّارِ فَلْيُطْفِئْهَا عَنْهُ بِالْمَاءِ، فَلْيَسْتَنْقِعْ نَهْرًا جَارِيًا لِيَسْتَقْبِلَ جَرِيَةَ الْمَاءِ، فَيَقُولَ: بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ اشْفِ عَبْدَكَ وَصَدِّقَ رَسُولِكَ، بَعْدَ صَلَاةِ الصُّبْحِ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ، فَلْيَغْتَسِمِ فِيهِ ثَلَاثَ غَمَسَاتٍ، ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ، فَإِنْ لَمْ يَبْرَأْ فِي ثَلَاثٍ فَخَمْسَ، وَإِنْ لَمْ يَبْرَأْ فِي خَمْسَ فَسَبْعَ، فَإِنْ لَمْ يَبْرَأْ فَتَسْعَ، فَإِنَّهَا لَا تَكَادُ تَجَاوِزُ تِسْعًا بِإِذْنِ اللَّهِ»^(٥٩).

وعن رافع بن خديجة ؓ قال: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ: «إِنْ الْحُمَى فُورٌ مِنْ جَهَنَّمَ فَأَبْرِدُوهَا بِالْمَاءِ»^(٦٠).

الصلاة

عن بلال رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: «عليكم بقيام الليل، فإنه دأب الصالحين قبلكم، وإن قيام الليل قربة إلى الله، ومنهأة عن الإثم، وتكفير للسيئات، ومطردة للداء عن الجسد» ^(٦١).

وعن أبي هريرة قال: هجر النبي ﷺ فهجرت واشكمت درد فصليت، ثم جلست، فالتفت إلي النبي ﷺ فقال: «أشكمت درد؟» قلت: نعم يا رسول الله! قال: «قم فصل فإن في الصلاة شفاء» ^(٦٢).

الرقبة

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: سمعت أبا بكر الصديق رضي الله عنه على هذا المنبر يقول: سمعت رسول الله ﷺ في هذا اليوم من عام الأول، ثم استعبر أبو بكر وبكى، ثم قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «لم تؤثوا شيئاً بعد كلمة الإخلاص مثل العافية؛ فاسألوا الله العافية» ^(٦٣).

وعن عائشة رضي الله عنها قالت: «سحر النبي ﷺ حتى كان يخیل إليه أن يفعل الشيء وما يفعله حتى كان ذات يوم دعا ودعا، ثم قال: «أشعرت أن الله أفتاني فيما فيه شفائي؟ أتاني رجلان فقعدا أحدهما عند رأسي، والآخر عند رجلي، فقال أحدهما للآخر: وما وجع الرجل؟ فقال: مطبوع، قال: ومن طبعه؟ قال: لبيد بن الأعصم، قال: فيما ذا؟ قال: في مشط

ومُشاطةٌ وجُفٌّ طلعةٌ ذَكَرَ، قال: فأين هو؟ قال: في بئر ذُرْوان»
فخرج إليها النبي ﷺ ثم رجع فقال لعائشة حين رجع: «لُحُلْها
كَأَنَّهُ رءوسُ الشَّيَاطِينِ» فقالت: «استخرجته؟» فقال: «لا. أما أنا
فقد شفاني الله، وخشيتُ أن يثير ذلك على الناس شرًّا، ثم
دفنتُ البئر»^(٦٤).

وعن أنس بن مالك، قال: «أُذِنَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ
لأهل بيت من الأنصار أن يَرْقُوا مِنَ الْعُقَّةِ
والعُقَّة: ذوات
السموم كلها،
والأذن: يعني وجع
الأذن»^(٦٥).

وعن أبي سعيد، أن جبريل أتى النبي ﷺ فقال: «يا محمدُ!
اشتَكيْتَ؟ فقال: «نعم» قال: «باسمِ الله أرقيك من كل شيء
يؤذيك، من شرِّ كل نفسٍ أو عينٍ حاسِدٍ اللهُ يَشْفِيكَ، باسمِ الله
أرقيك»^(٦٦).

وعن خارجة بن الصَّلْتِ التميمي، عن عمه؛ أنه أتى رسول
الله ﷺ فأسلم ثم أقبل راجعًا من عنده، فمرَّ على قوم عندهم
رجلٌ مجنونٌ مَوْتَقٌ بالحديد، فقال أهله: نداويه؟ فَرَقِيْتُهُ بِفَاتِحَةِ
الكتاب فبرئ، فأعطوني مائةَ شاةٍ، فَأَتَيْتُ النَّبِيَّ ﷺ فَأَخْبَرْتُهُ
فقال: «هل إلا هذا؟».

وقال مسددٌ في موضع آخر: «هل قلتَ غيرَ هذا؟» قلتُ: لا. قال: «خذها فلعمري لمن أكل برقيةً باطلةً لقد أكلتَ برقيةً حقاً»^(٦٧).

وعن عثمان بن أبي العاص الثقفي؛ أنه شكاً إلى رسول الله ﷺ وجعاً يجده في جسده منذ أسلم، فقال له رسول الله ﷺ: «ضع يدك على الذي تألم من جسدك وقل: بسم الله ثلاثاً، وقل سبع مرات: أعوذ بعزة الله وقدرته من شرِّ ما أجدُ وأحاذرُ»^(٦٨).

وعن أبي الدرداء قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «من اشتكى منكم شيئاً، أو اشتكاه أخٌ له فليقل: ربُّنا الله الذي في السماء، تقدس اسمك، أمرُك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء، فاجعل رحمتك في الأرض، واغفر لنا حوينا وخطيانا، أنت ربُّ الطيبين، أنزل رحمةً من رحمتك، وشفاءً من شفائك على هذا الوجع فيبرأ»^(٦٩).

وعن أبي خزيمة قال: قلتُ: يا رسول الله؛ أرايت رُقَى تُسترقىها ودواءٌ نتداوى به، تُقاةٌ نتقيها، هل تردُّ من قَدَر الله شيئاً؟ فقال: «هي من قَدَر الله»^(٧٠).

حدثنا سفيان عن عائشة أن رسول الله ﷺ كان إذا اشتكى الإنسان الشيء منه أو كانت به قُرحة أو جرح قال النبي ﷺ بأصبعيه هكذا: ووضع سفيانُ سبابته بالأرض ثم رفعها - «باسم الله تربة أرضنا بريقة بعضنا يشفى سقيمنا بإذن ربنا»^(٧١). وعن عائشة، أن النبي ﷺ كان يعود بعض أهله يمسح بيده اليمنى ويقول: «اللهم ربَّ الناس مُذهب البأس، اشف أنت الشافي، لا شافيَ إلا أنت، شفاء لا يغادر سقماً»^(٧٢).

وعن زينب قالت: كانت عجوز تدخل علينا
ترقي من العَمْرَة، وكان لنا سرير طويلُ القوائم،
وكان عبد الله إذا دخل تنحنح وصوّت، فدخل
يوماً، فلما سمعت صوته احتجبتُ منه، فجاء
فجلس إلى جانبي فمسّني فوجد مسَّ خيط،
فقال: ما هذا؟ فقلت: رُقِي لي فيه من الحمرة،
فجذبه، وقطعه، فرمى به، وقال: لقد أصبح آل عبد الله أغنياء
عن الشُّرك، سمعتُ رسول الله ﷺ يقول: «إن الرُّقي والتَّمام

والعمرة:
مرض جلدي
معد، يحمر فيه
موضع الإصابة،
تصحبه حُمى
عالية.
والقول: ما
يجيب المرأة إلى
زوجها من
السحر وغيره.

والقول: شريك».

قلت: فإني خرجتُ يوماً فأبصر بي فلان فدمعت عيني التي تليه، فإذا رقيتها سكنت دمعُها، وإذا تركتها دمعت، قال: ذاك الشيطان إذا أطعته تركك، وإذا عصيته طعنك بأصبعه في عينيك، ولكن لو فعلت؛ كما فعل رسول الله ﷺ كان خيراً لك وأجدر أن تُشفي؛ تنضحين في عينيك الماء وتقولين: «أذهب البأس رب الناس، اشف أنت الشافي، لا شفاء إلا شفاؤك شفاءً لا يغادر سقماً»^(٧٣).

وعن ابن عباس ؓ أن النبي ﷺ كان يعلمهم من الحمى ومن الأوجاع كلها أن يقولوا: «بسم الله الكبير، أعوذ بالله العظيم من شر كلِّ مخرق نّار، ومن شرِّ حرِّ النار»^(٧٤).

وعن أبي بن كعب قال: كنتُ عند النبي ﷺ، فجاء أعرابيٌّ فقال: يا نبيَّ الله، إن لي أخاً وبه وجع. قال: «وما وجعُه؟» قال: به لَهْم، قال:

«فأتني به» فأتاه به، فوضعه بين يديه، فعوذه النبي ﷺ بفاتحة الكتاب، وأربع آيات من أول سورة البقرة، وهاتين الآيتين ﴿وَاللَّهُ كَرِيمٌ﴾ و﴿وَاحِدٌ﴾ وآية الكرسي، وثلاث آيات من آخر سورة البقرة وآية من

آل عمران ﴿ شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ﴾ وآية من الأعراف ﴿ إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ ﴾ وآخر سورة المؤمنون ﴿ فَتَعَلَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ﴾ وآية من سورة الجن ﴿ وَأَنَّهُ تَعَلَّى جَدُّ رَبِّنَا ﴾ وعشر آيات من أول الصافات وثلاث آيات من آخر سورة الحشر ﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴾ والمعوذتين، فقام الرجل كأنه لم يشتك قط^(٧٥).

وعن عبد الله بن عامر بن ربيعة قال: خرج سهل ابن حنيف، ومعه عامر بن ربيعة، يريدان الغسل، فانتھيا إلى غدير فخرج سهل يريد الخمر قال وكيع: فنظرت إليه فأصبته بعيني، فسمعت له فرقة في الماء، فأنيته فنأديته ثلاثاً فلم يجبني، فأنيته النبي ﷺ فأخبرته فجاء يمشي فخاض الماء حتى كأنني انظر إلى بياض ساقيه، فضرب صدره، ثم قال: «اللهم أذهب عنه حرّها وبردها ووَصَبْها» فقام، فقال هُلبِرْك فليقل بارك الله.

النبي ﷺ: «إذا رأى أحدكم من نفسه أو ماله أو أخيه ما يحب هُلبِرْك فَإِنَّ الْعَيْنَ حَقٌّ»^(٧٦).

وعن أنس أن رسول الله ﷺ كان إذا أصابه رمد، أو أحدًا من أهله وأصحابه، دعا بهؤلاء الكلمات: «اللهم متعني ببصري واجعله الوارث مني، وأرني في العدو ثأري، وانصرني على من ظلمني» (٧٧).

١٦- عن أبي سعيد الخدري قال: انطلق نفرٌ من أصحاب النبي ﷺ في سفرة سافروها حتى نزلوا على حي من أحياء العرب، فاستضافوهم، فأبوا أن يُضيّفوهم، فلُدغ سيد ذلك الحي، فسَعَوْا له بكل شيء لا ينفعه شيء، فقال بعضهم: لو أتيتم هؤلاء الرّهط، فأتوهم فقالوا: أيها الرّهط إن سيدنا لدغ، وسَعَيْنَا له بكل شيء لا ينفعه فهل عند أحد منكم من شيء؟ فقال بعضهم: نعم والله إنني لأرقي، ولكن والله لقد استضفناكم فلم تُضيّفونا، فما أنا براقٍ لكم حتى تجعلوا لنا جُعلاً، فصالحوهم على قطيع من العَنَم، فانطلق يتنقل عليه فكأنما أنشط من عقال، فانطلق يمشي وما به قَلْبَة، قال: فأوفوهم جُعْلهم الذي صالحوهم عليه، فقال بعضهم: أقسموا، فقال الذي رقى: لا تفعلوا حتى تأتي النبي ﷺ فنذكر له الذي كان فننظر ما يأمرنا، فقدِموا على رسول الله ﷺ فذكروا له.

فقال: «وما يُذكرك أنها رُقِيّة؟» ثم قال: «قد أصبْتُم،
أقسِموا، واضربوا لي معكم سَهْمًا»^(٧٨).

أَحَادِيثُ السَّبَّابَةِ: وَهَلْ لَهَا عِلَاقَةٌ بِالْقَلْبِ؟

عن عبد الله بن الزبير قال: كان رسول الله ﷺ إذا قعد في الصلاة جعل قَدَمَهُ اليسرى بين فخذيه وساقه، وفَرَشَ قَدَمَهُ اليمنى، ووضع يده اليسرى على ركبته اليسرى، ووضع يده اليمنى على فخذيه اليمنى، وأشار بأصبعه^(٧٩).

وعن عبد الله بن الزبير قال: كان رسول الله ﷺ إذا قعد يدعو، وضع يده اليمنى على فخذيه اليمنى ويده اليسرى على فخذيه اليسرى، وأشار بأصبعه السَّبَّابَةِ، ووضع إبهامه على أصبعه الوسطى، ويُلقِمُ كفه اليسرى ركبته^(٨٠).

وعن ابن عمر؛ أن النبي ﷺ كان إذا جلس في الصلاة، وضع يديه على ركبتيه، ورفع إصبعه اليمنى التي تلي الإبهام، فدعا بها، ويَدُّه اليسرى على ركبته اليسرى، باسِطُهَا عَلَيْهَا^(٨١).

٤- عن ابن عمر؛ أن رسول الله ﷺ كان إذا قعد في التشهد، وضع يده اليسرى على ركبته اليسرى، ووضع يده اليمنى على ركبته اليمنى، وعقد ثلاثة وخمسين وأشار بالسَّبَّابَةِ^(٨٢).

وعن علي بن عبد الرحمن المعاوي أنه قال: رأيته عبد الله بن عمر، وأنا أعبت بالخصى في الصلاة، فلما انصرف نهاني؛ فقال: اصنع كما كان رسول الله ﷺ يصنع.

فقلت: وكيف كان رسول الله ﷺ؟ قال: كان إذا جلس في الصلاة، وضع كفه اليمنى، وقبض أصابعه كلها، وأشار بإصبعه التي تلي الإبهام، ووضع كفه اليسرى على فخذه اليسرى^(٨٣).

وعن وائل بن حجر، قال: قلت: لأنظرنَّ إلى صلاة رسول الله ﷺ كيف يُصلي، فقام رسول الله ﷺ فاستقبل القبلة فكبر، فرفع يديه حتى حاذتا أذنيه، ثم أخذ شماله بيمينه، ولما أراد أن يركع رفعهما إلى مثل ذلك.

قال: ثم جلس فافترش رجله اليسرى ووضع يده اليسرى على فخذه اليسرى، وحدَّ مرفقه الأيمن على فخذه اليمنى، وقبض ثنتين، وحلَّق حلقةً ورأيته يقول هكذا - وحلَّق بِشَرِّ الإبهام والوسطى، وأشار بالسَّبابَة^(٨٤).

وعن مالك بن نمر الخزاعي، عن أبيه، قال: رأيت رسول الله ﷺ واضعاً ذراعه اليمنى على فخذه اليمنى، رافعاً أصبعه السبابة قد حناها شيئاً^(٨٥).

وبشر: أحد رواة هذا الحديث.

وعن أبي هريرة أن رجلاً كان يدعو بأصبعيه، فقال رسول الله ﷺ: «أَحَدٌ أَحَدٌ». قال أبو عيسى: ومعنى هذا الحديث: إذا أشار الرجل بأصبعيه في الدعاء عند الشهادة لا يشير إلا بأصبع واحدة^(٨٦).

وعن نافع قال: كان عبد الله بن عمر إذا جلس في الصلاة، وضع يديه على ركبتيه، وأشار بإصبعه، وأتبعها بصره ثم قال: قال رسول الله ﷺ: «هي أشدُّ على الشيطان من الحديد»^(٨٧)، يعني السبابة.

الهوامش

ألبان البقر وسمونها ولحومها

(١) الطيالسي ص ٤٨، ٢٩٨؛ والحاكم ٤/٩٦، ٩٧، ٤٠٣، وقال: صحيح، ووافقه الذهبي؛ والطبراني في الكبير ١٠/١٦ ح ٩٧٨٨؛ وابن حبان ٧/٦٢٥، ح ٦٠٤٣؛ والنسائي في الكبرى في الوليمة، وفي الطب؛ كما في المزي، ح ٩٣٢١؛ وأحمد ٤/٣١٥؛ وفيض القدير ٢/١٥، ح ١٥٦١؛ وراجع الطبراني الكبير ٢٥/٤٢، ح ٧٩ عن مليكة السعدية، والمجمع ٥/٩٠؛ والكامل لابن عدي ٦/٢١٤١؛ وراجع الصحيحة للألباني، ح ٥١٨، ١٥٣٣، ١٦٥٠، ١٩٤٣.

أبوال الإبل وألبانها

(٢) البخاري، الطب، باب ٥٧، ح ٥٧٨١.

(٣) أحمد ١/٢٩٣ والطبراني في الكبير ١٢/٢٨٣، ح ١٢٩٨٦؛ وراجع مجمع الزوائد ٥/٩١، وإسناده حسن؛ وراجع الفاتح ١٠/١٤٣.

(٤) البخاري، الطهارة باب ٦٦ ح- ٢٣٣، والزكاة باب ٨٨، ح ١٥٠١، والجهاد، باب ١٥٢، ح ٣٠١٨، والمغازي باب ٣٦، ح ٤١٩٢ و٤١٩٣، وتفسير سورة المائدة، ح ٤٦١٠، والطب، باب ٥، ح ٥٦٨٥، وباب ٦ ح ٥٦٨٦، وباب ٢٩، ح ٥٧٧٢، والحدود باب ١٥، ح ٦٨٠٢، وباب ١٧، ح ٦٨٠٤؛ ومسلم، المساقاة، باب ٢، ح ٩-١٢؛ وأبو داود، الحدود، باب

٣، ح ٤٣٦٤؛ والترمذي، الطهارة، باب ٥٥، ح ٧٢، والأطعمة، باب ٣٨، ح ١٨٤٥، والطب، باب ٦، ح ٢٠٤٢؛ والنسائي، الطهارة، باب ١٩١، وتحريم الدم، باب ٧-٩؛ وابن ماجه، الحدود، باب ٢٠، ح ٢٥٧٨، والطب، باب ٣٠، ح ٣٥٠٣؛ وأحمد ٣/١٠٧، ١٦١، ١٦٢، ١٧٠، ١٧٧، ١٨٦، ١٩٨، ٢٠٥، ٢٣٣، ٢٧٨، ٢٩٠.

العود الهندى

(٥) البخاري، الطب، باب ١٠، ح ٥٦٢٩، وباب ٢١، ح ٥٧١٣، وباب ٢٣، ح ٥٧١٥، وباب ٢٦، ح ٥٧١٨؛ ومسلم، السلام، باب ٢٨، ح ٨٦، ٨٧، وأبو داود، الطب، باب ١٣، ح ٣٨٧٧؛ وابن ماجه، باب ١٣، ح ٣٤٦٢، وباب ١٧، ح ٣٤٦٨؛ وأحمد ٦/٣٥٥.

(٦) البخاري، الطب، باب ١٣، ح ٥٦٩٦؛ مسلم، المساقاة، باب ١١، ح ٦٣؛ وأحمد ٣/١٠٧، ١٨٢، وراجع ٣/٣١٥، عن جابر بسياق آخر.

الزيت والورس

(٧) ابن ماجه، الطب، باب ١٧، ح ٣٤٦٧، وأحمد ٤/٣٧٢؛ والترمذي، الطب، باب ٢٨، ح ٢٠٧٨، وقال: حسن صحيح.
(٨) رواه ابن ماجه والحاكم؛ والبيهقي في شعب الإيمان؛ راجع الصحيحة للألباني ١/ح ٣٧٩.

أوليا الشياه الأعرجية

(٩) أحمد (٢١٩/٣)؛ ابن ماجه ، الطب، باب ١٤، ح ٣٤٦٣؛ وفي الزوائد: إسناده صحيح ورجاله ثقات.

(١٠) أحمد (٢١٩/٣)، (٧٨/٥) بإسناد صحيح.

السفرجل

(١١) ابن ماجه ، الأطعمه، باب ٦١، ح ٣٣٦٩، بإسناد ضعيف.

الرمان

(١٢) الهيثمي ٥/٥٤، ٩٥، وقال: رواه أحمد (٣٨٢/٥)، ورجاله ثقات.

الحناء

(١٣) الترمذي، الطب، باب ١٣، ح ٢٠٥٤؛ وابن ماجه ، الطب، باب ٢٩، ح ٣٥٠٢؛ وراجع أيضًا: أبو داود الطب، باب ٣، ح ٣٨٥٨؛ وأحد ٦/٤٦٢؛ وقال الترمذي: حسن غريب.

الذبيبة

(١٤) أحمد ٥/٣٧٠ بإسناد ضعيف.

الكحل والإثمد

(١٥) ابن ماجه ، الطب، باب ٢٥، ح ٣٤٩٥، بإسناد ضعيف وله شواهد، فالحديث حسن؛ وأخرجه الترمذي في الشمائل، وصححه الحاكم.

(١٦) أحمد ٣/٤٧٦، ٥٠٠، وراجع الدرامي، الصوم، باب ٢٨. وأبو داود، الصوم ٣١ ح ٢٣٧٧ بإسناد لا بأس به.

- (١٧) مجمع ٩٦/٥ وقال: رواه البزار ورجاله رجال الصحيح.
(١٨) أحمد ١/٣٥٤ بإسناد صحيح قاله الشيخ أحمد شاکر في شرح المسند
١١١/٥، ح ٣٣١٨.

- (١٩) أبو داود، الطب، باب ١٤، ح ٣٨٧٨، واللباس، باب ١٦، ح
٤٠٦١؛ والترمذي، اللباس، باب ٢٣، ح ١٧٥٧، والطب باب ٩، ح
١٧٥٧، والطب باب ٩، ح ٢٠٤٨؛ والنسائي، الزينة، باب ٢٨؛ وابن
ماجه، الطب، باب ٢٥، ح ٣٤٩٧، وأحمد ١/٢٣١، ٢٤٧، ٢٧٤، ٣٢٨،
٣٥٥، ٣٦٣، وقال الترمذي: حسن غريب.

التليينة

- (٢٠) ابن ماجه، الطب، باب ٥، ح ٣٤٤٦؛ وأحمد، ٦/١٣٨، ٢٤٢،
وراجع ٦/٧٩، ١٥٢، وإسناده حسن؛ وضعفه الألباني في ضعيف
الجامع؛ وراجع الفتح ١٠/١٤٧.

- (٢١) البخاري، الأطعمة، باب ٢٤، ح ٥٤١٧، والطب، باب ٨، ح
٥٦٨٩، ٥٦٩٠، ومسلم السلام، باب ٣٠، ح ٩٠، وأحمد ٦/٨٠، ١٥٥.

الحساء

- (٢٢) ابن ماجه، الطب، باب ٥، ح ٣٤٤٥؛ الترمذي، الطب، باب ٣، ح
٢٠٣٩، وقال: حسن صحيح.

العجوة ونم العالية

(٢٣) الترمذي، الطب، باب ٢٢، ح ٢٠٦٦؛ والدارمي، الرقاق، باب ١١٥؛ وأحمد ٢/٣٥٦، ٤٨٨، ٤٩٠؛ بإسناد صحيح، صححه الشيخ أحمد شاكر، وقال الترمذي: حسن غريب.

(٢٤) أحمد ٥/٣٤٦، ٣٥١، في حديث طويل له بإسناد حسن.

(٢٥) الترمذي، الطب، باب ٢٢، ح ٢٠٦٨؛ ابن ماجه، الطب، باب ٨، ح ٣٤٥٥؛ أحمد ٢/٣٢٥، ٣٥٧، ٥١١؛ وراجع أحمد ٢/٣٠١؛ وقال الترمذي: حسن.

(٢٦) أحمد ٦/٧٧، ١٠٥، ١٥٢؛ ومسلم، الأشربة، باب ٢٧، ح ١٥٦.

(٢٧) أحمد ٦/١٥٢؛ بإسناد حسن.

(٢٨) ابن ماجه، الطب، باب ٨، ح ٣٤٥٣، أحمد ٣/٤٨؛ بإسناد حسن.

(٢٩) أحمد ٢/٣٠٥، ٤٢١؛ بإسناد صحيح.

(٣٠) أخرجه عبد بن حميد؛ راجع الدر المنثور ٥/٥٠٥.

(٣١) أخرجه عبد بن حميد؛ راجع الدر المنثور ٥/٥٠٥.

(٣٢) أخرجه ابن عساكر، راجع الدر المنثور ٥/٥٠٥.

(٣٣) أخرجه أبو يعلى، وابن أبي حاتم والعقيلي، وابن عدي، وابن

مردويه؛ وابن عساكر، راجع الدر المنثور ٥/٥٠٤ - ٥٠٥.

الكلمة

(٣٤) البخاري، تفسير سورة البقرة، ح ٤٤٧٨، وتفسير سورة الأعراف، ح ٤٦٣٩، الطب، باب ٢٠، ح ٥٧٠٨، ومسلم، الأشربة، باب ٢٨، ح ١٥٧-١٦٢، والترمذي، الطب، باب ٢٢، ح ٢٠٧٦؛ وابن ماجه، الطب، باب ٨، ح ٣٤٥٤؛ وأحمد ١/١٨٧، ١٨٨.
(٣٥) ابن ماجه، الطب، باب ٨، ح ٣٤٥٣؛ وأحمد ٣/٤٨؛ بإسناد حسن.

(٣٦) أحمد ٢/٣٠٥، ٤٢١، بإسناد صحيح.
(٣٧) أحمد ٥/٣٤٦، ٣٥١ في حديث طويل له، وإسناده صحيح.
(٣٨) الترمذي، الطب، باب ٢٢، ح ٢٠٦٩، بإسناد لا بأس به.
(٣٩) الترمذي، الطب، باب ٢٢، ح ٢٠٦٨؛ وابن ماجه، الطب، باب ٨، ح ٣٤٥٥؛ وأحمد ٢/٣٢٥، ٥٧. وقال الترمذي: حسن.
(٤٠) الترمذي، الطب، باب ٢٢، ح ٢٠٦٦؛ وأحمد ٢/٣٠١، ٤٨٨، ٤٩٠، وقال الترمذي: حسن.

الحبة السوداء

(٤١) حديث ١/أحمد ٥/٣٤٦، ٣٥١ في حديث طويل له، وإسناده حسن.
(٤٢) البخاري، الطب، باب ٧، ح ٥٦٧٨؛ وابن ماجه، الطب، باب ٦، ح ٣٤٤٩؛ وأحمد ٦/١٣٨، ١٤٦.

(٤٣) ابن ماجه ، الطب، باب ٦، ح ٣٤٤٨ بسند حسن.
(٤٤) البخاري، الطب، باب ٧، ح ٥٦٨٨؛ ومسلم، السلام باب ٢٩، ح ٨٨، ٨٩؛ والترمذي، الطب، باب ٥، ح ٢٠٤١؛ وابن ماجه ، الطب باب ٦، ح ٣٤٤٧؛ وأحمد ٢/٢٤١، ٢٦١، ٢٦٨، ٣٤٣، ٤٢٩، ٤٦٨، ٤٨٤، ٥٠٤، ٥١٠، ٥٣٨؛ قال الترمذي: حسن صحيح.

العسل

(٤٥) البخاري، الطب، باب ٤، ح ٥٦٨٣ باب ١٥، ح ٥٧٠٢؛ مسلم، السلام، باب ٢٦، ح ٧١؛ أحمد ٣/٣٤٣، ١٤٦/٤ عن عقبة بن عامر، ٦/٤٠١ عن معاوية بن حديج.
(٤٦) البخاري، الطب، باب ٣، ح ٥٦٨٠؛ ٥٦٨١، وابن ماجه ، الطب، باب ٢٣، ح ٣٤٩١.
(٤٧) البخاري، الطب، باب ٤، ح ٥٦٨٤، باب ٢٤، ح ٥٧١٦؛ ومسلم (٥/١٤/٢٠٣-النووي).

(٤٨) ابن ماجه ، الطب، باب ٧، ح ٣٤٥٢، بإسناد ضعيف؛ والحاكم في المستدرک (٤/٢٠٠)؛ وأبو نعيم في الحلية (٦/١٣٣)؛ ضعفه الألباني في ضعيف الجامع.

(٤٩) أخرجه سعيد بن منصور، وعبد بن حميد، وابن المنذر، كما في الدر المنثور ٥/٥٠٥.

حلق الرأس

(٥٠) البخاري، المحصر، باب ٥، ح ١٨١٤، وباب ٦، ح ١٨١٥، وباب ٧، ح ١٨١٦، وباب ٨، ح ١٨١٧؛ والمغازي، باب ٣٥، ح ٤١٩٥، ح ٤١٩٠، ٤١٩١، وتفسير سورة البقرة، ح ٤٥١٧، والمرضى، باب ١٦، ح ٥٦٦٥، وفي الطب، باب ١٦، ح ٥٧٠٣، والكفارات، باب ١٦، ح ٦٧٠٨؛ ومسلم، الحج، باب ١٠ ح ٨٠-٨٦؛ وأبو داود، المناسك، باب ٤٣، ح ١٨٥٦-١٨٦١؛ والترمذي، الحج، باب ١٠٧، ح ٩٥٣، وفي تفسير سورة البقرة ح ٢٩٧٣، ٢٩٧٤؛ وابن ماجه، الحج، باب ٨٦، ح ٣٠٧٩، ٣٠٨٠.

الماء ونهزم

(٥١) البخاري، الطب، باب ٢٨، ح ٥٧٢٤؛ ومسلم، السلام، باب ٢٦، ح ٨٢؛ وابن ماجه، الطب، باب ١٩، ح ٣٤٧٤.

(٥٢) البخاري، الطب، باب ٢٨، ح ٥٧٢٣؛ ومسلم، السلام، باب ٢٦، ح ٧٨-٨٠؛ وابن ماجه، الطب، باب ١٩، ح ٣٤٧٢؛ وأحمد ١٥١/٦.

(٥٣) البيهقي في شعب الإيمان، فيض القدير ٥/٢٧٠، ح ٧٢٦٢؛ والطبراني في الصغير؛ قاله الهيثمي في الزوائد وحسن إسناده؛ وصحيح إسناده الألباني في السلسلة الصحيحة، حديث ٥٤٧، ٥٤٨.

(٥٤) أبو عبيدة في غريب الحديث ١/٢٣٠، في مادة قَرس؛ وابن أبي شيبه ٩٦/٨ وهو مرسل، فالحديث بهذا الإسناد ضعيف.

- (٥٥) في البخاري، ومسلم، والترمذي، وابن ماجه كلهم في الطب.
(٥٦) رواه الطبراني في الأوسط، ورجاله ثقات.
(٥٧) أخرجه المستغفري في الطب؛ كما في الدر المنثور ٤/ ١٥٠، وفيه
أحاديث كثيرة من هذا الباب من ص ١٥٠ - ١٥٦ فارجع إليها.
(٥٨) الدارمي، المقدمة، باب ٨٢، ٣٨/١.
(٥٩) الترمذي ٤/ ٤١٠ - ٤١١، ح ٢٠٨٤، وقال: هذا حديث غريب؛
وأحمد ٥/ ٢٨١.
(٦٠) مسلم ٤/ ١٧٣٣، ح ٨٣، وفي حديث ابن عمر، أنه قال: «الحمى
من فيح جهنم فأطفئوها بالماء» ص ٧٨/٢٠٩.

الصلة

- (٦١) الترمذي ٥/ ٥٢٢ - ٥٥٣، ح ٣٥٤٩.
(٦٢) ابن ماجه ٢/ ١١٤٤، ١١٤٥؛ أحمد ٢/ ٣٩٠، ٤٠٣.

الرقية

- (٦٣) أحمد ١/ ٤.
(٦٤) البخاري ٢/ ٤٣٧، ح ٣٢٦٨.
(٦٥) البخاري ٤/ ٢٠، ح ٥٧١٩ - ٥٧٢١؛ أحمد ٥/ ١٤.
(٦٦) مسلم، السلام، باب ١٦، ح ٤٠، الترمذي، الجنائز، باب ٤؛ ح
٩٧٢، وابن ماجه، الطب، باب ٣٦، ح ٣٥٢٣؛ وأحمد ٣/ ٥٦.

(٦٧) أبو داود ٤/ ٢٢٠، ح ٣٨٩٦؛ وأحمد ٥/ ٢١١.

(٦٨) مسلم، السلام، باب ٢٤، ح ٦٧، وأبو داود، الطب، باب ١٩، ح ٣٨٩١؛ والترمذي، الطب، باب ٢٩، ح ٢٠٨٠؛ وابن ماجه، الطب، باب ٣٦، ح ٣٥٢٢؛ وقال الترمذي: حسن صحيح.

(٦٩) أبو داود، الطب، باب ١٩، ح ٣٨٩٢؛ وأحمد ٦/ ٢١ عن فضالة بن عبيد، والحديث ضعيف، ضعفه الألباني في ضعيف الجامع.

(٧٠) أحمد ٣/ ٤٢١؛ والترمذي، الطب، باب ٢١، ح ٢٠٦٥، وقال حسن صحيح؛ وابن ماجه، الطب، باب ١، ح ٣٤٣٧؛ والحاكم ٤/ ٤٠٢ عن حكيم بن حزام.

(٧١) البخاري، الطب، باب ٣٨، ٥٧٤٥، ٥٧٤٦، ومسلم، السلام، باب ٢١، ح ٥٤؛ وأبو داود، الطب، باب ١٩، ح ٣٨٩٥؛ وابن ماجه، الطب، باب ٣٦، ح ٣٥٢١.

(٧٢) البخاري، الطب، باب ٣٨، ح ٥٧٤٣، راجع المرضى، باب ٢٠، ح ٥٦٧٥، والطب، باب ٣٨، ح ٥٧٤٤، وباب ٤٠، ح ٥٧٥٠؛ ومسلم، السلام، باب ١٩، ح ٤٦-٤٩؛ وابن ماجه، الجنائز، باب ٦٤، ح ١٦١٩، الطب، باب ٣٦، ح ٣٥٢٠.

(٧٣) ابن ماجه ، ١١٦٦/٢ ، ح ٣٥٣٠ ، وفي الزوائد: روى أبو داود بعضه؛ ورواه الحاكم في المستدرک.

(٧٤) الترمذي ٢٠٥/٤ ، ح ٢٠٧٥ ، وقال: غريب يعني ضعيف.

(٧٥) أحمد ١٢٨/٥ ؛ الحاكم ٤١٢/٤ - ٤١٣ ، وقال: قد احتج الشيخان برواة هذا الحديث لهم عن آخرهم غير أبي جناب الكلبي والحديث محفوظ صحيح، وقال الذهبي: قلت أبو جناب الكلبي ضعفه الدارقطني، والحديث منكر.

(٧٦) الحاكم في المستدرک ٢١٥/٤ - ٢١٦ ، وقال: صحيح وافقه الذهبي؛ ورواه النسائي في الكبرى في الطب، باب ٢٠ ، وفي اليوم والليلة له؛ باب ٨٠ ، وهذا لفظ الحاكم، أحمد ١٤/٥ .

(٧٧) الحاكم ٤١٣/٤ - ٤١٤ بإسناد ضعيف.

(٧٨) البخاري، الإجارة، باب ١٦ ، ح ٢٢٧٦ ، وفضائل القرآن، باب ٩ ، ح ٥٠٠٧ ، والطب، باب ٣٣ ، ح ٥٧٣٦ ، وباب ٣٩ ، ح ٥٧٤٩ ، مسلم، السلام، باب ٢٣ ، ٦٥؛ أبو داود، البيوع، باب ٣٨ ، ح ٢٤١٨ ، الطب، باب ١٩ ، ح ٣٩٠٠ ؛ الترمذي، الطب، باب ٢٠ ، ح ٢٠٦٣ ، ٢٠٦٤ ، وقال: صحيح؛ ابن ماجه ، التجارات، باب ٧ ، ح ٢١٥٦ .

أحاديث السبابة وهل لها علاقة بالقلب

(٧٩) صحيح مسلم، المساجد، باب صفة الجلوس في الصلاة إلخ، ح ١١٢، وهذا لفظه؛ أبو داود الصلاة، باب الإشارة بالأصبع في التشهد الأول، السهو، باب موضع البصر عند الإشارة، وتحريك السبابة؛ أبو عوانة، ٢/ ٢٥٥.

(٨٠) صحيح مسلم، المساجد، باب صفة الجلوس في الصلاة... إلخ، ح ١١٢، وهذا لفظه؛ الدارمي، الصلاة، باب الإشارة في الصلاة؛ أبو عوانة ٢/ ٢٢٦.

(٨١) صحيح مسلم، المساجد، باب صفة الجلوس في الصلاة... إلخ، ح ١١٤، وهذا لفظه؛ الترمذي، الصلاة؛ باب ما جاء في الإشارة في التشهد، ح ٢٩٤؛ ابن ماجه، الإقامة، باب الإشارة في التشهد، ح ٩١٣؛ أبو عوانة ٢/ ٢٢٥.

(٨٢) صحيح مسلم، المساجد، باب صفة الجلوس في الصلاة... إلخ، ح ١١٥، وهذا لفظه؛ أبو عوانة، ٢/ ٢٢٤.

(٨٣) صحيح مسلم، المساجد، باب صفة الجلوس في الصلاة.. إلخ، ح ١١٦، وهذا لفظه، أبو داود، الصلاة، باب الإشارة في الصلاة، ح ٩٨٧؛ النسائي، الافتتاح، باب موضع البصر في التشهد، السهو، باب موضع الكفين؛ أبو عوانة ٢/ ٢٢٣، ٢٢٤.

- (٨٤) صحيح أبي داود، الصلاة، باب كيفية الجلوس في التشهد، ح ٩٥٧. ، وهذا لفظه؛ النسائي، الافتتاح، باب موضع اليمين من الشمال في الصلاة، السهو، باب قبض التَّين من أصابع اليد اليمنى وعقد الوسطى والإبهام منها؛ ابن ماجه ، باب الإشارة في التشهد، ح ٩١٢.
- (٨٥) صحيح أبي داود، الصلاة، باب الإشارة في التشهد، ح ٩٩١، وهذا لفظه؛ النسائي، السهو، باب الإشارة بالإصبع في التشهد؛ ابن ماجه ، الإقامة، باب الإشارة في التشهد، ح ٩١١.
- (٨٦) صحيح الترمذي، الدعوات، ح ٣٥٥٧، وهذا لفظه وقال: هذا حديث حسن صحيح غريب. النسائي، السهو، باب النهي عن الإشارة بأصبعين، وبأي أصبع يشير.
- (٨٧) صحيح أحمد ١١٩/٢، وهذا لفظه، وقال الهيثمي في المجمع ٢/ ١٤٠: رواه البزار وأحمد.

ويحتوي هذا الفصل على بعض أعشاب مصر الطبية
المأخوذة من التراث وفوائدها.
كما أنه يبيء المواد الفعالة في هذه الأعشاب والآثر الطبي
للتداوي بها.

بعض أعشاب مصر الطبية المأخوذة
من التراث وفوائدها

الفصل الرابع بعض أعشاب مصر الطبية المأخوذة من التراث وفوائدها

الأفكواه

الاسم العلمي Calendula officinalis

الفصيلة المركبة: Compositae

الأجزاء الطبية: الأوراق، والأزهار، والثمار.

١- كاروتينات

المواد

٢- زيوت طيارة

الفعالة

٣- الكالنديولين

٤- ستيرولات وصابونين وتينينات

١- يستخدم المستخلص المائي لخفض درجة

الأثر

الحرارة، ومدر للبول، وقابض ومسكن.

الطبي

٢- مستحلب الأزهار يستخدم في معالجة

الضعف الجنسي.

٣- يستخدم أيضاً مستحلب الأزهار في

الجرعة

علاج سرطان الرحم، والمعدة.

٣ جرامات يومياً لمدة شهر أو شهرين.

البابونج

الاسم العلمي Matricaria

الفصيلة المركبة Compositae

الأجزاء الطبية الأزهار

زيوت طيارة هي:

١- أزولين

٢- أنثاميدين

٣- حمض الأنثاميك

٤- مانزيكارين

المواد

الفعالة

١- الزيوت الطيارة مفيدة للمعدة، والأمعاء،

والقولون.

٢- طارد للغازات، ومزيل للانتفاخات.

٣- بخاره يستخدم كعلاج لالتهاب الجيوب الأنفية.

٤- إذا استعمل من الخارج فإنه يزيل الجروح،

والالتهابات.

ملعقة ٣ جرامات وكوب ماء مغلي.

الأثر

الطبي

الجرعة

البتولا

الاسم العلمي: Betula

الفصيلة البتولية: Betulaceae

الأجزاء الطبية: الأوراق، والقلف، وعصارة السوق.

- المواد
الفعالة
- ١- أصباغ، وفلافينويد.
 - ٢- جليكوسيد، بيتولين، وتانين، وسابونين.

١- يستخدم المستخلص المائي في علاج الجروح.

الأثر
الطبي

٢- منقوع الأوراق يستخدم كمقوِّ عام.

٣- أوراق النبات تستخدم في علاج الروماتويد المفصلي.

٤- يقال: إن ما يحتويه من جليكوسيدات ينفع في الحد من النموّات السرطانية .

٥- عصارة السوق تسمى: إكسير الحياة؛ حيث تعيد النشاط للشيوخ.

الجرعة
غير محددة وتحتاج إلى دراسة.

بقلة الملك أو كيلة

الاسم العلمي *Fumaria officinalis*

الفصيلة الفيومارية *Fumariaceae*

الأجزاء الطبية السوق والأوراق، والأزهار.

١- حمض الفيوماريك.

٢- مواد سكرية، وتنبات.

٣- أملاح معدنية

٤- فلوريدات مثل: الفيومارين والبروتوبي.

المواد

الفعالة

الاستعمالات الطبية ١- تستخدم على نطاق واسع في علاج

الالتهابات الجلدية.

٢- تستخدم القلويدات الموجودة في

النبات في تخفيض ضغط الدم.

تنظم وتنشط إفراز الصفراء.

الجرعة جرامان يوميًا.

بلح الصحراء أو بلح إهليلج

الاسم العلمي *Balanites aegyptica*

الفصيلة الرطراطية *Zygophyllaceae*

الأجزاء الطبية: الثمار.

١- مواد ستيرويدية؛ مثل:
الكورتيكوستيرويدات.

المواد ٢- به مواد مانعة للحمل.

الفعالة ٣- هرمونات جنسية.

٤- بروتين معدني.

٥- أملاح، وفيتامينات.

١- شاع استخدام النبات لمرضى السكر؛ نظراً

لاحتوائه على مواد ستيرويدية، مثل: الكورتيزون؛

الأنث حيث إنه يخفض سكر الدم أولاً، ثم يسبب بعد
الطبي ذلك ارتفاعاً كبيراً في مستوى السكر.

٢- يستخدم مستخلص الثمار في علاج الجروح.

٣- يستعمل في الهند لعلاج البهاق.

٤- يستخدم الجنذور في صورة مستخلص مائي في علاج الملاريا.

الجرعة لم تحدد بعد.

التوت

الاسم العلمي: Morus alba

الفصيلة التوتية Moraceae

الأجزاء الطبية: الثمار، والأوراق.

١- جليكوسيدات، أهمها Guercetrin.

٢- تنينات.

٣- بيتيدات معدنية.

المواد

الفعالة

١- تستعمل الأوراق لعلاج، أو خفض سكر

الدم، وعلاج النقرس.

٢- تستعمل الأوراق أيضاً لإدرار البول، وطررد

الديدان.

٣- تستعمل الثمار في تخفيض حمض البوليك في

الدم.

الأثر

الطبي

التيكوما

الاسم العلمي: Tecoma

الفصيلة البجنونية Bignoniaceae

الأجزاء الطبية: الأوراق.

المواد قلويدات، مثل: تيكومين، وتريوستامين، ومضاد

الفعالة حيوي، ومادة التيكومين لها أثر فعال في خفض
سكر الدم.

الأثر الطبي ١ - أثره مثل أثر الإنسولين.

٢ - مستخلص الأوراق مضاد حيوي.

الجرعة ٣ جرامات إلى ٥ جرامات من الأوراق يوميًا.

الجعُضيض

الاسم العلمي: Sonchus oleraceus

الفصيلة المركبة Compositae

الأجزاء الطبية: النبات.

المواد ١- فيتامينات.

الفعالة ٢- ستيرويدات.

١- المستخلص المائي، أو النبات الأخضر،

يستخدم كمسهل، ومدر للبول.

٢- عصارة الأوراق تستخدم لعلاج أمراض

الكبد، وزيادة أملاح الصفراء.

الأثر

الطبي

الحَلَفَ بَرّ، حشيشة الجَمَل

الاسم العلمي Cymbopogon schaenanthus spreng

الفصيلة النجيلية Gramineae

الأجزاء الطبية: النبات كله.

- ١- زيوت طيارة
٢- مواد راتنجية.
٣- مواد مُرة.

- ١- المستخلص المائي يستخدم كمضاد للمغص،
ومدر للبول.
٢- يستخدم المستخلص المائي في معالجة آلام
المعدة، والطمث.

- ٣- ما زالت تجرى عليه بحوث لإثبات مدى
إفادته في معالجة حالات الصلغ.
غير محددة علميًا.

الجرعة

الحَرْمَل

الاسم العلمي Peganum harmala

الفصيلة الرطريطية: Zygophyllaceae

الأجزاء الطبية: الأوراق، والجذور، والبذور.

المواد
الفعالة
يحتوي على عديد من القلويدات، مثل:
حرملين، وحارمين خرمالول، والبيجانين.

الاستعمالات الطبية
١- تستخدم بذوره كمخدر، وطارد
للديدان.

٢- تستخدم البذور، أو مستخلصها المائي
في علاج الأزمات الصدرية.

٣- تستخدم البذور في تقوية الجنس عند
الرجال.

الجرعة
جرامان يومياً لمدة أسبوع ويمكن أن تكرر
لمدة أسبوعين أو ثلاثة.

حصا البان

الاسم العلمي: Rosmarinus Officinalis

الفصيلة الشفوية Labiatae

الأجزاء الطبية: الأوراق، والأزهار.

المواد: يحتوي النبات على العديد من الزيوت الطيارة؛
الفعالة: مثل: التربينات، والسينول، والبورنيول.

الأثر
الطبي

١- من الأعشاب ذات العطر الجميل ولذلك
يستخدم في تعطير الفم؛ مثل: مضغ بعض من
زهوره، أو تناوله في صورة مستخلص مائي.
٢- المستخلص المائي يستخدم في معالجة بشرة
الوجه.

٣- الزيوت العطرية طاردة للغازات، ومسكنة للمغص.

٤- يستخدم في الطب الشعبي؛ لتقوية الذاكرة وتنشيطها.

٥- يقال: إن الحصا البان له مفعول مقاوم للإصابة بالأمراض؛ حيث إنه يقوي الجهاز المناعي، رغم عدم وجود دراسات في هذا الشأن وكلها تعتمد على التراث.

٦- يستخدم شاي الحصا البان لمقاومة البرد والمغص، ويستخدم كمقوِّ عام للناقهين؛ كما يُعطى في حالات الاضطرابات النفسية.

٧- يستخدم في عديد من الشامبوهات؛ للعناية بالشعر والبشرة.

الحَرْجَل

الاسم العلمي : Solenostemma

الفصيلة العشارية : Asclepiadaceae

الأجزاء الطبية: الأوراق.

المواد ١- جليكوسيدات. ٢- زيوت طيارة

الفعالة ٣- مواد أخرى تحتاج إلى مزيد من البحث.

الأثر ١- يستخدم بنجاح في علاج حالات أمراض الكبد.

الطبي ٢- المستخلص المائي يستخدم كمسهل.

الراوند

الاسم العلمي: Rheum officinalis

الفصيلة الحماضية Polygonaceae

الأجزاء الطبية: الجذور.

المواد الفعالة جليكوسيد الأليزارين.

١- المستخلص المائي يستخدم لعلاج الأنيميا،

والإسهال، وكمقوِّ عام.

الأند

٢- يستخدم المستخلص المائي كمصدر للطمث

الطبي

والبول.

٣- يستخدم من الخارج لالتئام الجروح، ويسبب احتوائه على

مواد قاتلة للجراثيم ومطهرة؛ فإنه يستخدم بنجاح في التئام

جروح قدم مريض السكر.

٤- شاع استخدام المستخلص المائي في علاج اضطرابات المعدة

وهو محلول يسمى الراوند صودا.

٥- يستخدم بنجاح مسحوق الجذور في تقوية مرضى الكبد.

رجل الحمام أو رعي الحمام

الاسم العلمي : Verben

الفصيلة الفرينية: Verbenaceae

الأجزاء الطبية: السوق، والأوراق، والأزهار، والجذور

١-جليكوسيدات؛ وهي فيرينالين وبرينين.

المواد

٢-تنينات.

الفعالة

٣- مواد مرة.

٤- إنزيمات مثل invertase وemulsin

١-يستخدم مستخلص النبات أو مسحوقه في

الأثد

علاج الأنيميا، والاستسقاء.

الطبي

٢-يستخدم مستخلص النبات أو مسحوقه في

علاج الجروح، والإكزيما.

٣- مستخلص النبات مدر البول، ويستخدم بنجاح ضد

الإسهال، وتخفيض للحرارة حيث إنه مُعَرِّق.

ستُ الحُسْن، بيلادونا

الاسم العلمي: Atropa belladonna

الفصيلة الباذنجانية Solanaceae

الأجزاء الطبية: الأوراق، والسيقان الجافة.

المواد الأترويين، البيلادونين.

الفعالة

١- يستخدم المستخلص المائي منه في علاج الربو،

والنزلات الشعبية، والسعال.

الطب

٢- يحتوي على مادة الأترويين التي توسع حدقة

الشعبي

العين.

٣- يستخدم مستخلص النبات في علاج الصرع وإزالة المغص.

٤- تستخدم سيدات إيطاليا عصير النبات كقطرة في العين

لتصبح عيونهن أكثر بريقاً ولمعاناً.

الجرعة
ملعقة صغيرة ٣ جرامات و كوب ماء مغلي.

الشمر

الاسم العلمي: Foeniculum

الفصيلة الخيمية: Umbelliferae

الأجزاء الطبية: الجذور، والأوراق، والثمار.

- المواد ١- زيوت الطيارة مثل أنيثول.
الفعالة ٢- مواد فينولية مثل الكيتون.
٣- الصنوبرين.

الأند ١- المستخلص المائي يستخدم لعلاج
الطبي التسلخات.

- ٢- يستعمل المستخلص المائي في إدرار اللبن، وعلاج النزلات
الشعبية، والسعال، ومسكن معوي، وعلاج التهابات الجهاز
البولي، والكلية، والمثانة؛ كما يمنع المغص.
٣- يستخدم بنجاح في علاج سوء الهضم.

الشَّيْح (عَبِيثْرَان)

الاسم العلمي: *Artemisia herba alba*

الفصيلة المركبة: Compositae

الأجزاء الطبية: أنوار الأزهار، والأوراق.

المواد: جليكوسيدات، مثل: سانتونين، وثيوجون،
الفعالة ومواد أخرى؛ مثل: ارتمسين وأبستين.

١- طارد للديدان.

الأثر
الطبي
٢- يذهب المغص إذا أخذ في صورة
مستخلص مائي.

٣- يستخدم لتنشيط الدورة الدموية.

٤- يستعمل في بعض اضطرابات الكبد.

الجرعة
ملعقة ٣ جرامات و كوب ماء مغلي.

شوك الجمل

الاسم العلمي : Carduus benedictus

الفصيلة المركبة: Compasitae

الأجزاء الطبية: الأوراق، والأزهار، والسوق، والبذور.

١- مواد مخاطية.

المواد

٢- تنينات.

الفعالة

٣- لاكتونات.

٤- زيوت طيارة.

١- مستخلص النبات مصلح للمعدة ومضاد

الأثر

للمغص.

الطبي

٢- مانع للقيء، ويستخدم بأمان أثناء الحمل.

٣- منشط للصفراء؛ لذلك يستخدم في حالات مرضى الكبد.

٤- الزيوت الطيارة تستخدم لعلاج الجروح، وإيقاف النزيف.

شيكوريا

الاسم العلمي: Cichorium intybus

الفصيلة المركبة: Compositae

الأجزاء الطبية: الدرنات، والبذور.

١- مواد سليلوزية.

٢- مواد مخاطية.

٣- مواد نetroجينية.

٤- أنيولين.

٥- تحتوي الأزهار على جليكوسيدات.

١- تستخدم لإصلاح المعدة، وعلاج زيادة

الحموضة، وقرحة المعدة والاثني عشر.

٢- عصير الأوراق مع زيوت اللوز يستخدم

كمُليّن، وطارِد للغازات.

المواد

الفعالة

الأثر

الطبي

العُنْصُلُ، بَصَلُ العُنْصُلِ

الاسم العلمي : *Asphodelus microcarpus*

الفصيلة الزنبقية : Lillaceae

الأجزاء الطبية: الدرنات، والبذور.

المواد

١- الأنثراكينون anthraquinones

الفعالة

٢- كولشيسين colchicine

٣- ميكروكاربين microcarpine

الطب

يستعمل مسحوق البذور في علاج القروح،

الشعبي

وعمل الكمادات؛ كما تستعمل البذور

والدرنات في عمل مسحوق مسهل.

الجرعة

مقدار نصف ملعقة من البذور، أو مقدار درنة.

عود الريح، عقدة الريح

الاسم العلمي: Berberis vulgaris

الفصيلة البربريدية Berberidaceae

الأجزاء الطبية: قلف النبات وجذوره، والسوق الغضة الجافة.

المواد
الفعالة
يحتوي على قلويدات: هي البربرين berberine ، والبرمانين bermanine ، وأوكساجانثين oxagacanthine .

الطب
الشعبي
لعقدة الريح شهرة كبيرة في الطب الشعبي؛ حيث يوصف عادة لعلاج مرض الكبد واليرقان، وإيقاف الإسهال والقيء.

في الطب
الحديث
١- يوجد مركب هيدروكلوريد البارياريس وهو مأخوذ من هذا النبات؛ ويستخدم في علاج السيلان.

٢- توجد منه أدوية عشبية تساعد على إدرار البول، وخفض الحرارة، وتستخدم كمقوِّ عام، ومسهل كما استخدم حديثاً كعلاج للملاريا، والتيفود.

الجرعة
مقدار جرام واحد من السوق الغضة يومياً أو القلف، أو جرامين من الجذور.

عروق الصبّاغين

الاسم العلمي: *Chelidonium majus*

الفصيلة الخشخاشية *Papaveraceae*

الأجزاء الطبية: الأوراق، والسوق، والأزهار.

المواد
الفعالة
عدد كبير من القلويدات، وهي الهربيرين،
والبربرين، والشيليدونين.

الطب
الشعبي
١- يستخدم في علاج اليرقان، وانسداد الكبد.
٢- إذا شرب مع العسل فإنه ينفع في أوجاع
الظهر، وعرق النساء، والمفاصل.
٣- يعالج البهاق إذا تم نقعه في الخل، ودهنت
به الأجزاء المصابة.

الطب
الحديث
١- يستخدم في علاج اليرقان.
٢- يفيد مرضى السعال الديكي، والتزلات
الشعبية.

الجرعة
٣- يخفض سكر الدم.
مقدار ٣ جرامات من الأوراق، أو السوق.

عرق السوس

الاسم العلمي: Glycyrrhiza glabra

الفصيلة: Leguminosae

الأجزاء الطبية: الجذور، والسيقان الأرضية.

- المواد
الفعالة
- ١- يحتوي على زيوت طيارة.
 - ٢- مادة حلوة الطعم من الجليكوسيدات تعرف باسم الجليسرهريين، وهو أحلى من السكر بنحو يزيد ٥٠ مرة.

- ٣- به مادة الأسباراجين، والجلوكوز، والسكروز.
- ٤- حامض عرق السوس الذي يشبه هرمون البروستيرون.
- ١- كل خبراء الأعشاب يستخدمون عرق السوس كملطف للسعال.

- الأند
الطبي
- ٢- يستخدم عرق السوس في تخفيض وعلاج قرحة المعدة، وذلك باستعمال الجذور مدة طويلة؛ وذلك لاحتوائها على حامض عرق السوس الذي يشبه البروستيرون، وهو يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم، واحتفاظ الجسم بالماء؛ وخاصة القدمين.

- ٣- يستخدم العرق سوس كمضاد للالتهاب؛ مثل:
مركبات الكورتيزون.
- ٤- وجد حديثاً أن عرق السوس يؤدي، أو يشجع الكبد
على إنتاج مادة الإنترفيرون؛ وهو المركب المستخدم في علاج
الفيروسات.
- ٥- يستخدم عرق السوس في علاج الكبد، سواء الملتهب،
أو المتليف؛ هذا فضلاً عن أنه يفيد في حالة زيادة المناعة الذاتية
autoimmune.

فُوَّة الصَّبَاغِين

الاسم العلمي: Rubia tinctorum

الفصيلة البنية: Rubiaceae

الأجزاء الطبية: الريزومات، والجذور، والأوراق.

المواد جليكوسيدات قابلة للذوبان في الماء، مثل:
الفعالة الرواندين، والأمودين، والصبرين.

الأثر ١- المستخلص المائي يستخدم في حالات عسر
الهضم؛ لأنه يساعد على إدرار الصفراء، ويزيد
الطبي من إفراز العصارة المعدية.

٢- جاء في تذكرة داود أن النبات يستخدم في برد الكبد،
والمعدة، والاستسقاء، واليرقان، والطحال، والكلى، ويقطع
الحميات، والسعال المزمن، والربو.

كُرْبَرَة البُر

الاسم العلمي: *Adiantum capillus - veneris*

الفصيلة: *Adiantaceae*

الأجزاء الطبية: الأوراق، والسوق.

- المواد
الفعالة
- ١- تينيات، ومواد مخاطية.
 - ٢- مواد صمغية ومرة.
 - ٣- بيتيدات الزنك.

تستخدم في الطب الشعبي في الأغراض الآتية:

الأثر
الطبي

- ١- أعشاب مهدئة ومنفسة، في الأمراض الصدرية، والقصبة الهوائية.

٢- قال عنها ابن البيطار: أنها تنبت الشعر في داء الثعلبة، وتزيل الربو، وتفتت الحصى.

٣- تستخدم خلاصة هذا النبات في تقوية الشعر.

الجرعة
ملعقة صغيرة (٥ جرامات) و كوب ماء مغلي.

الكرفس

الاسم العلمي: *Apium graveolens*

الفصيلة الخيمية: *Umbelliferae*

الأجزاء الطبية: السوق، والأوراق، والبذور.

المواد ١- مواد تريينية، وهلامية، ونشوية.

الفعالة ٢- زيوت طيارة.

١- يستعمل في الطب الشعبي في إدرار البول،

والطمث، وطررد الغازات، ويحضر منه شراب

يعطى في الحميات.

الأند

الطبي

٢- يفيد في حالات احتقان الكبد وكسله،

وكذلك الكبد الدهني.

٣- تستخدم بذوره في علاج التهاب البروستاتا، والضعف

الجنسي، والضعف العصبي.

كف مريم

الاسم العلمي Anastatica hierochuntica

الفصيلة الصليبية Crucifera

الأجزاء الطبية: الأوراق، والسوق، والأزهار.

المواد الفعالة جليكوسيدات مختلفة، وهرمون جنسي.

خصائص

النبات

في الأجواء التي تقل فيها الرطوبة، ويعم الجفاف، تنحني الأفرع إلى الداخل، ويتكور النبات، ويصبح له شكل الكرة، وتحمله الرياح إلى مسافات بعيدة. وعندما يصل إلى منطقة رطبة فإنه يمتص الماء، وتخرج البذور، ولذلك فقد سُمي بكف مريم.

١- في الطب الشعبي يعرف أن لثمار هذا النبات مفعولا مشبهاً للجنس.

الأنث

الطبي

٢- يستخدم في إدار الدورة الشهرية، ويستخدم بنجاح لعلاج زيادة كهربية المخ، وكذلك الصداع، ونزلات البرد الشديد.

الكركديه

الاسم العلمي: Hibiscus Sabdariffa

الفصيلة الخبازية: Malvaceae

الأجزاء الطبية: الكأس، والبتلات، والأوراق، والبذور.

١- أحماض عضوية.

٢- جليكوسيدات.

٣- مواد ملونة.

٤- تانينات.

٥- أوكسالات الكالسيوم.

٦- فيتامينات، أهمها «سي».

٧- تحتوي البذور على زيوت دهنية.

١- يستخدم المستخلص المائي للكأس،

والبتلات؛ كمشروب لذيذ يحتوي على كمية

كبيرة من فيتامين C، ومطهر للأمعاء، ويخفض

لضغط الدم، ومدر للبول.

٢- تستخدم البذور كمنبه للجنس.

المواد

الفعالة

الأدوية

الطبية

الكُرْكُم (عروق الصباغين)

الاسم العلمي: *Curcuma longa*

الفصيلة: *Zingiberaceae*

الأجزاء الطبية: الريزومات.

المادة الفعالة زيوت طيارة، ومواد ملونة تعرف بالكركمين

الأثر ١- يستخدم في الطعام لإعطائه نكهة.

الطبي ٢- ينشف الجروح.

٣- يستخدم في علاج اليرقان، واحتقان الكبد.

الجرعة غير محددة علمياً.

البَّلاب

الاسم العلمي: Dolichos lablab

الفصيلة البقولية: Leguminosae

الأجزاء الطبية: البذور، والأوراق.

١- يحتوي على جليكوسيدات؛ مثل:

دوليكوسين، وجلوبيولين، وسيانوجينتك.

٢- أملاح معدنية، وفيتامينات.

١- المستخلص المائي منشط للناحية الجنسية.

٢- المستخلص المائي يستخدم لعلاج الأمراض

الصدرية.

المواد

الفعالة

الأثر

الطبي

لسان الحمل

الاسم العلمي: Plantago

الفصيلة الحملية: Plntaginaceae

الأجزاء الطبية : الأوراق، والبذور.

- المواد ١- أحماض عضوية، وزيت.
- الفعالة ٢- حامض الستريك، وأملاح معدنية؛ أهمها:
أملاح البوتاسيوم.
- الأث ١- للأوراق والبذور آثار مطهرة؛ لذلك
يستخدم في علاج البروستاتا.
- الطبي ٢- المستخلص المائي للأوراق يستخدم لعلاج
الربو.
- ٣- تستخدم البذور كمدر للبول، وطارد
للديدان.



الونكا

الاسم العلمي : Catharanthus roseus

الفصيلة الدفلية: Apocynaceae وهو نبات من نباتات الزينة.

الأجزاء الطبية : السوق، والأوراق، والزهور.

المواد
الفعالة
عدد كبير من القلويدات تختلف باختلاف
صنف النبات، ومنها:
Vinrosidine, vinblastine, vincristine

الطب
الشعبي
١- علاج ضغط الدم المرتفع.
٢- علاج ارتفاع سكر الدم.
٣- علاج الانقباضات.

الطب
الحديث
لما كان هذا النبات يحتوي على قلويدات لها
تأثير الأمراض السرطانية وخاصة سرطان
الدم الليمفاوي، وغير الليمفاوي- فقد وجد
العالمان: نوبل، وبير؛ أن خلاصة النبات- أي

المستخلص المائي بدون فصل- يقلل من عدد كرات الدم البيضاء بشكل ملحوظ، وقد صنع منه عقار Leurocristine؛ وهو العقار الموجود على الساحة لعلاج سرطان الدم. ولصاحب هذه السطور تجربة علمية مع النبات مخلوطاً مع نباتات أخرى في علاج سرطان الكبد، وما زالت البحوث المعملية جارية في هذا الاتجاه، وسنكشف عنها في حينها.

بعض أعشاب مصر الطبية

الطب النبوي

قال تعالى: ﴿ وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنْ
اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا
يَعْرَشُونَ ﴿٦٧﴾ ثُمَّ كُلِّي مِنْ كُلِّ الشَّجَرِ فَاسْلُكِي
سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا تَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ
أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ
يَتَفَكَّرُونَ ﴾ [النحل: ٦٨، ٦٩]

قال رسول الله ﷺ «جعل الله شفاءً أمني في ثلاث: شربة
عسل، أو شرطة محجم أو كية نار، وما أحب أن أكوني»
يتحدث هذا الفصل عن العسل؛ أهميته ومكوناته
وفوائده وأهم استخداماته وأنواعه المتعددة وفائدة كل
نوع.

العسل وفوائده الطبية

العسل وفوائده الطبية

الطب النبوي

الفصل الخامس

العسل وفوائده الطبية

مقدمة:

أجوده الربيعي والصيفي، وهو يقطع البلغم، وأنواع الرطوبات، ويزيل الاسترخاء واللزوجات، والسدد، وضعف الشهية شراباً، ويقلع البياض، والدمعة، والحكة، والجرب، ويرد العين (وكلها من أمراض العيون) بماء البصل الأبيض.

وهو بالنشادر يجلو نحو البرص، والبهق، وبدهن حبة البركة يُزيل وجع الظهر والمفاصل، وأهاج القوة الجنسية. وإن لطخ بالخل والملح نقى الكلف، وحلل الأورام، وإن أذيب في الماء وشرب سكن المغص، وقطع العطش، وإن دهنت به النفساء أزال ضرر النفاس.

هذا ما قاله داود في تذكرته عن عسل النحل. ولعل الذي يطالع مقالتنا هذه يلاحظ هذا الكم الكبير من الوصفات التي يدخل عسل النحل ضمن عناصرها، ونحن لا نغالي عندما

نقول: إننا عندما نتكلم عن عسل النحل؛ فإننا نتحدث عن سر من أسرار الطبيعة الذي- رغم كل البحوث العلمية التي أجريت عليه لكشف تركيبه وفوائده- فإنه لم يبح بكل شيء بعد.

يقول الله عز وجل في كتابه الكريم عن النحل وعسله: ﴿وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ ﴿٦٨﴾ ثُمَّ كُلِي مِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلَالًا ۚ تَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۚ﴾ [سورة النحل: ٦٨، ٦٩].

أما رسول الله ﷺ فيأمرنا بالتداوي بالقرآن والعسل حيث يقول: «تداووا بالقرآن والعسل» وقال ﷺ أيضاً: «جعل الله شفاء أمتي في ثلاث: شربة عسل، أو شرطة محجم، أو كية نار، وما أحب أن أكتوي»

ومما جاء في الخبر أن أعرابياً جاء إلى الرسول الكريم ﷺ يشكو إليه استطلاق (إسهال) بطن أخيه، فقال له الرسول: «اذهب واسقه عسلاً». ففعل الأعرابي، لكنه جاء ثانية قائلاً:

لقد سقيته عسلاً ولم يزدہ إلا استطلاقاً. فقال له الرسول «اذهب واسقه عسلاً» وكرر ذلك للمرة الثانية حتى قال له في الثالثة: «صدق الله وكذبت بطن أخيك اذهب واسقه عسلاً» فشرب منه فتبرئ أي شفي.

ولعلنا نضيف أن السبب في التكرار فيه معنى طبي بديع، وهو أن الدواء يجب أن يكون له مقدار وكمية حسب حال الداء، إن قصر عنه لم يزل بالكلية، وإن جاوزه أوهن القوى فأحدث ضرراً. فلما أمره الرسول أن يسقيه العسل سقاه مقداراً لا يفي بمقاومة الداء ولا يبلغ العرض، فلما تكررت الشرابات بحسب مادة الداء برئ بإذن الله.

أما ابن البيطار فيقول عن عسل النحل: «إذا طبخ عسل النحل مع الشبث الرطب الحديث وطلبت به القوابي (داء الثعلبة) شفاهها، وإذا خلط بالملح وقطر في الأذن سكن ما فيها من ألم. ويصلح مضمضة وغرغرة لأورام والتهابات الحلق واللثة واللوزتين. وهو مدر للبول، وإذا شرب ساخناً مع دهن الورد نفع في السعال.

والذي يشرب بغير أن تنزع منه رغوته ينفع في تحريك السعال؛ أي أنه منفث، والمقصود بهذا أنه يحرك السعال ويطرد البلغم. وإذا عجن بالدقيق ووضع على الأورام المتقيحة فتحها وامتنع ما فيها من قيح. هذا، ولعلنا لاحظنا الفوائد العديدة التي ذكرها قدامى الأطباء عن عسل النحل.

بل ماذا نقول عن عسل النحل وهو الذي قال فيه الحكيم الخبير في كتابه الكريم: ﴿فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ﴾ [سورة النحل ٦٩]. ولكننا الآن سنمضي في رحلة أخرى في صحبة ذلك الساحر عسل النحل لكن رحلتنا هذه المرة ستكون داخل أروقة المعامل وقاعات البحث العلمي، وسوف ندهش ونحن نطالع أي قيمة وراء هذه المادة التي وفرتها لنا الطبيعة بقدرة الخالق العظيم.

رُوي عن سليمان الحكيم أنه قال: «اذهبوا ماذا يقول
الطبيب عه

وكانها كانت نصيحة لكثير من العلماء عسل النحل؟
والأطباء. وكان البحث عن تركيب عسل النحل
هو شاغل العلماء في البداية؛ فالنحلة التي تصنع العسل من
الزهر والشمس والهواء هي في الحقيقة تصنع سرّاً من أسرار

الحياة، والنحلة التي تبحث عن الأزهار فتنتقي منها النافع وتبتعد عن السام الضار، فإذا ما جمعت الرحيق كُرَّت راجعة إلى الخلية، وهي في عودتها تعرض لسانها للهواء والشمس كي يتبخّر الماء مما حصلت عليه من رحيق، فإذا من ما حطت بالخلية أفرزت بعض الخمائر من فمها في هذا الشهد؛ فيتبدل تركيبه من سكر القصب (سكروز) إلى سكر فواكه (ليفولوز) و(دكستروز)، وحقنته بالفيتامينات والمواد الحيوية التي تحمل في طواياها سر فوائدها التي لا تحصى.

والنحلة تعطي يومياً حوالى عشرة جرامات من العسل، يقتضيها ذلك إفراغ حمولة طيران تعادل ستين مرة ذهاباً وإياباً .. ونعود مرة أخرى إلى السؤال عن تركيب عسل النحل.

يحتوي عسل النحل على خُمُس وزنه تقريباً ماء كما يحتوي على البروتين وحوالي أربعة أخماسه كربوهيدرات، كما يحتوي على مقادير من فيتامين ب المركب وفيتامين ج، ومقادير من الصوديوم، والبوتاسيوم، والكالسيوم، والمغنسيوم، والمنجنيز، والحديد، والنحاس، والفوسفور، والكبريت، كما تعطي كل مائة جرام عسل النحل ما يقرب من ٢٩٤ سعراً حرارياً.

ورغم أن العسل له حلاوة تبلغ ضعفي حلاوة السكر العادي، إلا أنه يعتبر أقل ضرراً للمصابين بالسكر من السكر العادي، وذلك لأن العسل يتحول في جسم النحلة إلى سكر بسيط سهل امتصاصه، لا يحتاج إلى عملية هضم طويلة داخل جسم الإنسان، وهو بذلك يعتبر مليناً خفيفاً ومهدئاً جيداً للأعصاب.

ومن المعروف أن الإنسان يمكن أن يصاب باضطرابات خطيرة في وظائف الأعضاء، عندما تتراكم في جسمه الأحماض الناتجة من التغذية على المواد الزلالية، أو عمليات أكسدة السكر الموجودة في الدم والعضلات؛ نتيجة القيام بالمجهود والنشاط. ولما كان العسل طعاماً قلوياً لاحتوائه على عناصر البوتاسيوم، والصوديوم، والكالسيوم، والمغنسيوم لذلك كان أثره عظيماً في إيجاد توازن قلوي في الجسم، وتخليصه من الأحماض التي تفتت في عضده وتقتل حيويته وتصيبه بالفتور وبالملل، ولذلك يشعر الإنسان بعد تناوله للعسل بحوية كبيرة وميل إلى النشاط والحركة.

وتحتوي أنسجة الطفل عند ولادته على كمية من الحديد تكفيه ثلاثة أشهر فقط، ولما كان لبن الأم فقيراً جداً في الحديد فإن إعطاء الرضيع ملعقة عسل يومياً تفيدته اعتباراً من الشهر الرابع، وذلك لوقايته من الكساح وفقر الدم.

وقد أثبتت الدراسات أن الأطفال المصابين بالأنيميا زادت في دمائهم نسبة الهيموجلوبين عند إضافة عسل النحل إلى غذائهم اليومي؛ كما أثبتت التجارب التي أجراها باحثون آخرون في ألمانيا وفرنسا والاتحاد السوفيتي (سابقاً) أن عسل النحل يفيد في زيادة وزن الجسم وفي تقليل حالات الإسهال والقيء.

وأفضل نسبة لاستعمال العسل في تغذية الأطفال الرضع هي مقدار ملعقتين صغيرتين من العسل لكل ٢٠٠ إلى ٢٥٠ سم^٣ من اللبن الحليب، تزداد هذه الجرعة بمقدار نصف ملعقة صغيرة في حالات الإمساك، وبالعكس ذلك يُخَفَّض ذلك بمقدار ملعقة صغيرة في حالات الإسهال.

والرُضْع الذين يتغذون بالعسل لا يصابون بالمغص المعوي إلا نادراً، لأن السرعة التي يمتص بها العسل لا تترك مجالاً للاختمار في المعدة.

وقد أجريت عدة تجارب على الكلاب الصغيرة لمدة سبعة أشهر بإضافة سكر القصب أو سكر الجلوكوز أو العسل إلى غذائها فوجد عند تشريحها أن العسل يساعد على تحسين العظام والأسنان ونحوها، وقد يعود ذلك لاحتواء عسل النحل على كمية كبيرة من فيتامين (ب) المركب.

ومنذ بضع سنوات لم يكن إخصائيو التغذية يعلقون أهمية كبرى على ما في العسل من معادن؛ لأن كمية البعض منها ضئيلة، ولكن اتضح فيما بعد أن الجسم لا يتطلب من هذه المعادن أكثر من أثر خفيف، ومن البعض الآخر كميات صغيرة فقط لحفظ التوازن المعدني في داخله، والعسل يحتوي على المعادن، بالنسب التي يحتاج إليها الجسم تقريباً.

والمعادن الأكثر أهمية، وهي النحاس والحديد والمنجنيز، وجدت في العسل الداكن اللون أكثر مما في الأنواع الأخرى من العسل الفاتح اللون.

وأهمية الحديد من الوجهة الغذائية ناتجة عن علاقته بالهيموجلوبين، الذي يمول كل خلية في الجسم بغاز الأكسجين الذي لا غنى لها عنه، ولولا وجود الحديد في تركيبه لما استطاع الهيموجلوبين أن يرتبط بالأكسجين ويحمله إلى كل خلية في الجسم.

وأما النحاس فمهمته في الجسم هي مساندة الحديد في أعماله، أو بتعبير آخر يعتبر النحاس معيناً للحديد للقيام بأعماله.

أما المنجنيز فهو ضروري لأغراض النمو والتكاثر، وإفرازات الكبد، ويساعد على تكوين الهيموجلوبين، فهو متمم للنحاس في عمله، وينشط فعل بعض الخمائر ذات الأهمية في التمثيل الغذائي.

وقد ثبت بالتجارب أن العسل يعكس اللبن لا يمكن أن تعيش فيه أية ميكروبات مرضية لأكثر من بضع ساعات، أو أيام قليلة، وذلك لكونه بيئة غير مناسبة لحياة الكائنات، وذلك لأن العسل مصدر غني بعنصر «K» وهو السبب في استعمال العسل لعلاج الجروح المتقيحة والملوثة، وكما سيأتي بيان ذلك فيما بعد.

هذا ولقد قام الدكتور (ف.ج. ساكيت) بكلية كولورادو الزراعية بتجربة، حيث زرع جراثيم مختلف الأمراض على العسل الصافي ولبث ينتظر النتيجة، ولكن الذي حدث بعد ذلك أثار العجب عنده؛ إذ ماتت هذه الجراثيم وقُضيَ عليها في بضع ساعات، أو في مدة أقصاها بضعة أيام، وماتت جراثيم حمى التيفوس بعد ٤٨ ساعة، وجراثيم حمى التيفود والباراتيفويد بعد ٢٤ ساعة، وماتت جراثيم الالتهاب الرئوي في اليوم الرابع، وكذلك بعض الأنواع الأخرى كجراثيم التهاب البيريتون والبلورا والخراجات، أما جراثيم الدوستاريا فقد قُضيَ عليها بعد عشر ساعات. وهذه النتائج أيدها كل من الدكتور (أ.ب. ستورتفان) من واشنطن والدكتور (أ.ج. لوكهيد) في كندا.

ويعتبر سكر العنب من أهم مكونات عسل النحل، ويستعمل في الطب الحديث بكثرة لعلاج أمراض الدورة الدموية، وزيادة التوتر، والنزيف، وقرح المعدة، وأمراض أمعاء الأطفال، والأمراض المعدية المختلفة، مثل التيفوس، والدوستاريا، والمalaria، والتهاب الحلق، والحمى القرمزية،

والحصىة، والتسمم بالإضافة إلى أن الجلوكوز يستخدم كعلاج لحالات التسمم، كما أنه يعتبر مصدراً مهماً من مصادر الطاقة لجسم الإنسان، ولا بد منه لعمليات بناء الأنسجة والتمثيل الغذائي.

وكان العالم (لوتنجر) في الولايات المتحدة الأمريكية، وبعد إجراء الكثير من الأبحاث، قد أوصى باستعمال العسل في معظم حالات اضطرابات القناة الهضمية في الأطفال، والتي يكون فيها امتصاص وتمثيل المواد النشوية والسكريات الشائبة صعباً، وعندما تكون الحاجة شديدة إلى امتصاص وتمثيل سريع ومباشر للسكر في الجسم.

وقد استعمل بنجاح في علاج بعض حالات الإسهال الصيفي، وكانت بعض المؤسسات الألمانية الخاصة بالتجميل تنبهت إلى ما لعسل النحل من بعض الخصائص التي لا توجد في غيره؛ فأدخلته في تركيب بعض مستحضرات التجميل cosmetics الخاصة بدهان البشرة لما له من أثر واضح على الجلد والشعر.

ويقول ابن القيم في كتاب «زاد المعاد»: إن العسل غذاء مع الأغذية، ودواء مع الأدوية، وشراب مع الأشربة، وحلو مع الحلو، وطلاء مع الأطلية، ومفرح من المفرحات. فما خلق لنا شيء في معناه أفضل منه ولا مثله ولا قريباً منه، ولم يكن معول القدماء إلا عليه، وكان النبي ﷺ يشربه بالماء على الريق، ويقول ﷺ: «عليكم بالشفاءين العسل والقرآن».

فجمع بين الطب البشري والإلهي، وبين طب الأبدان وطب الأرواح وبين الدواء الأرضي والدواء السماوي.

عسل النحل واستخداماته

من الطبيعي أن تبلغ العضلات العاصرة التي تمنع التبول اللاإرادي في الطفل كامل تطورها عندما يبلغ عمر الطفل ثلاث سنوات على الأكثر، إلا أنه قد يحدث أن يستمر الطفل في التبول في فراشه، وهذه تبدو مُعْضِلة أمام الأهل، إذ يظنون أن لها انعكاسات عامة تشمل صحة الطفل كلها.

والحقيقة أن الطفل - في الحالات الطبيعية - يبدأ في السيطرة على تبوله بعد انتهاء السنة الثانية من عمره ببضعة

أشهر؛ فهو يحتفظ ببوله طول الليل. والطفل الذي يداوم على أن يبلل فراشه بعد هذا العمر هو طفل عصبي المزاج، كثيراً ما يقرض أظافره أو يمص إبهامه، وهو سريع الغضب.

وفي العادة يتأثر الطفل بالبيئة النفسية التي يعيش فيها، وعلاقة أمه وأبيه، ومدى استقرار الحياة الزوجية بينهما، كما تكثر عادة التبول في الفراش في الأطفال كبار السن نوعاً إذا كان هؤلاء الأطفال يتعرضون لمعاملة قاسية من أحد الأبوين.

وللمعالجة التبول في الفراش باستخدام عسل النحل يُعطى الطفل ملعقة صغيرة من العسل قبل النوم مباشرة، وهذه تؤثر باتجاهين؛ حيث تسكن الجهاز العصبي عند الطفل، كما أن سكر الفواكه في العسل له ما لكل سكر من خاصية امتصاص الرطوبة؛ يريح الكلى أيضاً.

وإذا زالت العلة باستعمال العسل يوقف استعماله لنرى ما إذا كانت السيطرة على المثانة قد عادت إلى حالتها الطبيعية أو لا، وإلا فيعيد استعمال العسل، ولكن بجرعة أصغر من المعتاد، ولتكن نصف ملعقة، إلى أن تتم السيطرة على المثانة.

- استعمل العسل في علاج أمراض الجهاز
 العلوي من الجهاز التنفسي، ويستعمل
 العسل في هذه الحالة بالامتشاق. وذلك
 يحضر منه محلول مكون من ١٠% من
 العسل في الماء الدافئ، وبواسطة رشاش
 خاص يستنشق من المحلول دافئاً برشه بهذا
 الجهاز بالحلل أو في الأنف حسب المرض.
 وعملية الرش هذه تكون في فترات متتابة، بين كل فترة
 وأخرى ٥ دقائق. وهي مفيدة في حالات جفاف الحلق والشعور
 بالرغبة في التنخم، وكذلك في حالات الزكام الشديد على أن
 يستمر هذا الرش على الأقل عشر مرات.

ويستحسن مضع قطعة من الشمع الطبيعي لأقراص
 العسل، فهو ضروري للمحافظة على صحة وسلامة الجدار
 الداخلي للجهاز التنفسي، كما اتضع أن في الشمع مادة تكافح
 فرط الحساسية، ويفيد هذا العلاج في حالات الرشح
 والتهابات الحادة في الأنف والجيوب الأنفية، وفي حالات
 الرشح الناتج عن فرط الحساسية.

وينصح العلماء باستعمال العسل مع اللبن الدافئ في علاج الزكام، وأوصى الدكتور (هـ. هيرتويج) باستعمال العسل الممزوج بعصير الليمون بنسبة عصير نصف ليمونة في ١٠٠ جرام عسل في علاج الزكام.

أما الدكتور (أورتل) فيوصي باستعمال العسل الممزوج بعصير البرسيم الدافئ في علاج الزكام علاجاً ناجعاً، وتستعمل ملعقة كبيرة من العسل في فنجان شاي من عصير البرسيم، هذا مع التوصية بالراحة في المنزل لمدة يومين بسبب تعرض المريض للعرق الغزير.

ثبت أن العسل يُلغي تأثير الحموضة الزائدة في المعدة التي تؤدي غالباً إلى الإصابة بقرحة المعدة ٣- قرحة المعدة والاثني عشر، أو الاثنى عشر، وتخفف بذلك الآلام، عشاء والاضطرابات المؤلمة التي يشعر بها الشخص المصاب بمثل هذه الحموضة.

ويقرر الكثير من العلماء الأمريكيين والروس أن العسل ناجع للأشخاص الذين يشكون من قرح المعدة والاثني عشر، وتخفف آلام المرض بسرعة وتقف عمليات القيء وحمى الجوف

المصاحبة لهذه الأمراض بعد تناول العسل، كما تزيد نسبة الهيموجلوبين في دمائهم، وذلك إذا ما تناولوا منه ثلاثين جراماً في اليوم.

في حالة الإصابة بقرح المعدة والاثنى عشر يجب أن يؤخذ العسل قبل الأكل بساعة ونصف وساعتين أو ثلاث بعد الأكل، وأفضل الأوقات هو قبل الإفطار أو الغداء بساعة ونصف، وبعد العشاء بساعتين أو ثلاث، وأحسن النتائج تحدث بعد تناول العسل في كوب ماء دافئ.

إن للعسل تأثيراً مقوياً لمرضى الكبد سواء استُعمل بمفرده، أو مع الأدوية العادية المستخدمة في العلاج، وهذا قد ظهر جلياً في الأبحاث التي أجراها مستشفى جامعة بولونيا بإيطاليا، وقد ظهر من خلال هذه الأبحاث أن الانتظام على تناول وجبات العسل يومياً قد يشفى المرضى المصابين بالتهاب الكبد المزمن أو التهاب الحويصلة المرارية.

٤- للكبد

والقلب

والأعصاب

والعيون

وقد ثبت أيضاً أن للعسل تأثيراً مقوياً للقلب ولرفع الضغط المنخفض، أما أثر العسل في علاج أمراض العيون فقد ثبتت فاعليته في علاج التهاب الجفون والملتحمة والقرنية، وقد عمل منه مرهم بإضافة ٣ % من السلفا، واستعمل في علاج قرح القرنية البطيئة الالتئام وكانت النتائج مذهلة، وفي حالات كثيرة عولجت التهابات القرنية وتقرحها بالعسل غير المخلوط بشيء وكانت النتائج ممتازة.

أما في مجال الأعصاب فقد اتضح أن عسل النحل المذاب في الماء الدافئ علاج ناجع للأمراض العصبية، وقد أجرى الباحثون الروس تجاربهم في هذا الصدد وكانت النتائج مُرضية جداً؛ فاختفى الصداع والأرق، وقل تهيج المرضى وزادت بهجتهم.

ويعتبر العسل أفضل منوم على الإطلاق، فيأخذ العسل كل من لا يستطيع النوم عند بداية الليل، أو يستيقظ من نومه أثناء الليل ولا يستطيع بعد ذلك العودة إليه، ولهذا يمكن أخذ ملعقة صغيرة من العسل مع طعام العشاء.

أجريت تجارب لاستخدام عسل النحل في علاج التسمم الكحولي بمستشفى (أنكون) للأمراض العصبية والنفسية بإنجلترا، والتسمم الكحولي ينتج بسبب الإفراط في تناول الخمر، حيث يتأثر الكبد فيصاب على المدى الطويل بالتليف الذي يؤدي في النهاية بحياة المريض، وفي هذه التجارب أعطى للمريض محلول العسل بنسبة ٤٠% في ماء دافئ.

وقد يرجع تأثير هذا المحلول إلى وقايته للكبد وتنشيطه للقلب، أو يعود إلى الهدم الكيميائي للكحول بفعل سكر الفركتوز، أو يعود إلى تأثير مجموعة فيتامين (ب) المركب والموجودة بالعسل في أكسدة بقايا الكحول الموجودة في الجسم. أما السعال (الكحة) فإن لعسل النحل وصفات مجربة وأكيدة لعلاجها، حيث يمزج فنجان عسل ويقلَّب بشدة لمدة ربع الساعة مع ملعقة صغيرة من الزنجبيل وعصير ليمونة واحدة لعلاج الكحة، وكذلك يفيد تناول العسل بمفرده قبل الإفطار (على الريق).

كان العسل يستخدم ممزوجاً مع اللبن كغذاء للجلد، وليس ذلك فحسب؛ بل ولنعمته وبياضه كذلك، وفي الصين اعتاد الناس عمل عجينة من عسل النحل ومسحوق اللوز وبذور الخوخ والمشمش لنعومة الأيدي.

كما استخدموا مخلوطاً آخر ليؤدي نفس الغرض، وهو يتكون من عسل النحل وصفار البيض وزيت اللوز ومن الوصفات التي يستخدم فيها العسل لعلاج تشقق الشفاة والجلد ما يلي:

٣٠ جراماً عسلاً

٣٠ جراماً عصير ليمون

١٥ جراماً كولونيا

وتخلط هذه الكميات ويستخدم كدهان أكيد لمعالجة هذا التشقق، كما يعتبر مخلوط العسل والجلسرين وعصير الليمون من أحسن المواد المستعملة لعلاج ضربة الشمس وتهيج الجلد وتبقيعه.

هذا ويستعمل الرأس بنجاح قناعاً للوجه، يحتوي على العسل لطراوة بشرة الوجه وإزالة التجاعيد منها، ويتكون هذا القناع من الخليط التالي:

١٠٠ جرام عسلاً

٢٥ جراماً كحولا

٢٥ جراماً ماء ورد

ويقلب الخليط حتى يتجانس تماماً ثم ينظف الوجه بقطعة من القطن مبللة بزيت الزيتون، وينشر المزيج السابق كطبقة رقيقة فوق الوجه ويترك لمدة ربع الساعة، ثم يزال بالماء الدافئ، ثم توضع على الجلد طبقة رقيقة من البودرة.

وقد قيل: إن ماء عسل النحل يمكن أن يبيض بشرة الجلد، وبالفعل حُضِرَت عدة تراكيب لهذا الغرض، ومن هذه التراكيب ما يلي:

٥٠ جراماً عسل نحل

٧٨٠ جراماً ماء مقطراً

٢٠ جراماً بوراكس

١٥ نقطة من زيت البرجموت

٨ نقط من زيت البرتقال

٨ نقط من صبغة العنبر

١٥٠ جراماً كحولا نقياً

هذا وتمزج هذه الكميات وتستخدم بنفس الطريقة السابق ذكرها.

ويستعمل الأطباء الروس مزيجاً من العسل وزيت كبد الحوت في علاج الجروح المتقيحة والميته السطوح، وقد قرر الأستاذ الروسي كريتنسكي أن مرهم العسل وزيت كبد الحوت يزيد من كمية (الجلوتاثيون) الموجود في إفراز الجروح، والذي يلعب دوراً مهماً في عملية التأكسد والاختزال في الجسم، وينشط نمو الخلايا وانقسامها، وهذا هو سر الشفاء السريع للجروح المعالجة بمرهم العسل.

وفي خلال الحرب العالمية الثانية، استعمل الأطباء العسل في علاج الجروح المتسببة عن الإصابة بالرصاص، وكانت النتيجة مذهلة من حيث سرعة التئام الجروح وشفائها.

وفي المستشفيات الروسية يستعمل المرهم الآتي بنجاح في شفاء الجروح المستعصية، التي فشل علاجها بوسائل المضادات الحيوية، ويتكون هذا المرهم من:

عسل نحل ٨٠ جراماً

زيت كبد الحوت ٢٠ جراماً

زيروفورم (موجود بالصيدليات)

وطريقة عمل المرهم تكون بسحق الزيروفورم مع العسل في هاون، ثم يضاف إليهما زيت كبد الحوت ويقلب المزيج حتى يتجانس. وهذا المرهم نافع أيضاً في تخفيف الآلام والإسراع في التئام الأنسجة في جميع أنواع الجروح.

الغذاء الملكي

منذ اكتشاف الغذاء الملكي، والذي يعرف باسم لبن النحل، وما له من قيمة غذائية وعلاجية- وهو نادر الماس. وهو سريع التحلل والفساد، ويجب أن يحفظ في درجة حرارة معينة وفي أوعية خاصة.

وهو في وضعه الطبيعي جيلي سميك القوام نوعاً ذو لون أبيض كريمي فاتح، وله طعم لاذع يرجع لارتفاع الحموضة به، وله رائحة ذكية مميزة.

ويعتبر الغذاء الملكي من أكثر المواد الطبيعية احتواءً على فيتامين (ب) المركب، إضافةً إلى البروتينات والدهون والكربوهيدرات والفيتامينات، ويحتوي على هرمونات جنسية ومواد أخرى غير معروفة تبلغ نسبتها حوالي ٢, ٤٨% من وزن الغذاء الملكي، وربما يعزى إليها ما بهذا الغذاء من أسرار وفوائد.

استخدامات الغذاء الملكي

- وُجِدَ أن للغذاء الملكي تأثيراً ساحراً في علاج بعض الأمراض الجلدية، مثل حب الشباب والدمامل التي تظهر بالوجه، وكذلك يدخل هذا الغذاء في عمل الكريمات التي تستخدم في بعض الأحيان كقناع (ماسك) لشد الجلد وتغذيته ونعومته ولمعانه، كما أنه يحو التجاعيد الدقيقة وينبه الدورة الدموية السطحية.
- ١ - بعض الأمراض الجلدية
- قد أكدت الأبحاث أن الغذاء الملكي قادر على تنظيم ضغط الدم لدى مرضى الضغط، فالذين يعانون ضغطاً مرتفعاً أو منخفضاً أمكن علاجهم بكثرة تناولهم للغذاء الملكي.
- ٢ - ضغط الدم

وهو فاتح للشهية ويعمل على تنظيم نسبة الكولستيرول في الدم، مما يجعله علاجاً نافعاً لمرضى تصلب الشرايين الناتجة عن ترسب الكولستيرول على جدران الشرايين والأوعية الدموية.

أجريت تجارب على أطفال صغار تتراوح أعمارهم بين ٤-٢٢ شهراً بمستشفى جامعة فلورنسا، وكان الأطفال المرضى ضعاف البنية بسبب سوء التغذية؛ فأعطوا الغذاء الملكي عن طريق الفم لمدة عشرة أيام بجرعات تختلف من ١٠-٥٠ ملليجراماً يومياً؛ فتحسنت حالاتهم وزادت أوزانهم.

كما أوضحت التجارب التي أجراها دكتور (دسترم) في جامعة بوردو بفرنسا على مرضى يعانون فقدان الحيوية والاضطرابات العصبية والشعور السريع بالتعب، بالإضافة إلى الضعف الجنسي في الرجال، وانقطاع الدورة الشهرية في السيدات اللاتي بلغن سن اليأس مبكراً.

وكان كل الرجال والنساء يزدون في أعمارهم على سن الأربعين، وقد أكدت هذه التجارب أن المرضى خاصة المسنين منهم قد ازداد النشاط الجنسي لديهم، سواء كان الضعف ناجماً عن السن أو بمسببات أخرى. وكانت الجرعة التي تعطى لهؤلاء المرضى عبارة عن ٦٠ ملليجراماً من مستخلص جاف للغذاء الملكي تعطى على دفعتين كل منها ٣٠ ملليجراماً.

أما هؤلاء الذين كانوا يعانون فقدان الحيوية والاضطراب العصبي، فقد زادت شهيتهم للطعام وزادت أوزانهم وتحسنت صحتهم بصورة عامة، كما أدى العلاج نفسه إلى إعادة الدورة الشهرية للسيدات اللاتي بلغن سن اليأس مبكراً.

هذا هو عسل النحل والغذاء الملكي وهذه هي فوائدهما .. وما أحسبنا قد عرفنا كل أسرار هذه المادة الطبيعية بعد. وهكذا نجد أنفسنا، وبعد أن عرفنا قيمة العسل الذي تفرزه النحلة والغذاء الملكي، نتوقف قليلاً في خشوع ونحن نطالع قوله (سبحانه وتعالى): ﴿تَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ﴾ [النحل: ٦٩].

- عسل حبة البركة: لزيادة المناعة وعلاج السعال وضيق التنفس.
- عسل البردقوش: لعلاج الخلل في الاتزان الهرموني.
- عسل الموز: للقضاء على الأنيميا.
- عسل الريحان: لعلاج حالات الاكتئاب والقلق.
- عسل الكزبرة: لعلاج اضطرابات الجهاز الهضمي.
- عسل السمرة: لعلاج الأورام والوقاية منها.
- عسل السدر: لعلاج اضطرابات الكبد والطحال وتضخمهما.

وفيما يلي
أنواع أعسال
أخرى
وفوائدها:

العسل وفوائده الطبية

الطب النبوي

في هذا الفصل يباه الوسائل الطبية الطبيعية القادرة
على مواجهة الكثير من الأمراض والأعراض المختلفة
والمساعدة في معالجة حالات مرضية دقيقة.
كما يحتوي على برنامج كامل للوصول إلى الصحة
المناسبة للإنسان.
هذا البرنامج يشمل أساسيات الوصول إلى الصحة
المناسبة للأجسام والعقول والأرواح.

العلاج بالغذاء

برنامج للوصول إلى الصحة العامة

الفصل السادس

العلاج بالغذاء

برنامج للوصول إلى الصحة العامة

الجسم الإنساني هو عبارة عن أجسام، عقول،
أرواح، والصحة لهذا الإنسان تشمل كل هذه
المكونات، لذلك فإن أي نظام أو برنامج
لتحسين الصحة لا بد أن يشمل هذه
المكونات.

ومن المعروف أن الأدوية الكيميائية تهتم بصحة الأجسام،
لكنها لا تهتم بالعقول والأرواح، كما أن الولايات المتحدة
الأمريكية في أحدث تقرير لها خرجت علينا بحقيقة، وهي أن
الأدوية شفت عرضاً ولم تشف مرضاً؛ لذلك تحولت الأمراض
إلى أمراض مزمنة، وظهر الاتجاه القوي نحو العودة إلى الطبيعة.
وهدفنا في هذا أن نُطْلِع القارئ على الوسائل الطبية
الطبيعية، القادرة على مواجهة الكثير من الأمراض والأعراض
المختلفة؛ والمساعدة في حالات دقيقة على معالجتها. فالنباتات
والأعشاب الطبيعية هي أساس الكيمياء، القادرة وحدها على
تعويض النواقص الفسيولوجية، فلماذا نتجاهلها؟

إنه من المستحيل اتباع علاج طبي مهما يكن نوعه دون أن نتبع نظامًا غذائيًا مناسبًا، كما قال أبو قراط: «هناك الكثير من الأمراض التي لا تعالج إلا بواسطة التغذية الصحيحة»، وليس قصدنا جعل الناس يتبعون نظام رجيم صارمًا.

التوازن الغذائي

الخبز الأسمر، والمصنوع من الخميرة الطبيعية هو أفضل من الأصناف الأخرى.

الخبز

إن الدم يحتوي على سبعة جرامات من الملح في كل لتر منه تقريبًا.

الملح

والمح ضروري للحفاظ على توازن الجسم والدم باستثناء بعض الحالات الخاصة، ومن هنا فالامتناع عنه كليًا مؤذ لصحة الجسم، ويحتوي الجسم على العديد من الأملاح، ولكل نوع وظيفته الخاصة، وأحيانًا يؤدي البعض منها وظائف متكاملة قد تحتل نسبتها في الجسم.

السكّر
ومشتقاته

إن حاجة الجسم إلى السكر ضرورية؛ مثل حاجته للملح، وربما أكثر، فنجد أن السكر يوجد بالمواد النشوية؛ كالحبوب والبطاطا والبطاطس.. وغيرها؛ وكذلك نجده في الخضراوات والفاكهة.

ولذلك ننصح بالتقليل من استهلاك السكر الموجود في الأسواق بشكله المعروف؛ حيث إننا نحصل على السكر الذي يحتاجه الجسم عن طريق المواد الغذائية التي تحويه، ونتناولها كل يوم.

الحليب

يعتبر الحليب منذ أجيال-العنصر الغذائي الكامل؛ لاحتوائه على جميع المواد الغذائية التي يحتاجها الجسم، ويمتصها فور حصوله عليها من اللبن، وذلك لأن عملية هضمها لا تستغرق وقتًا يذكر، أما في عصرنا الحاضر فقد أصبح اللبن العنصر الأكثر تلوُّثًا.

المشروبات

الماء هو المشروب الأساسي، وعنصر حيوي وضروري، يجعل الجسم قادرًا على تأدية

وظائفه الطبيعية، ويتخلص من المواد السامة في صورة البول والعرق.

ويقول سبحانه وتعالى: ﴿وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ﴾^١
وكذلك قوله تعالى: ﴿وَنَزَّلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُبْرَكًا فَأَنْبَتْنَا
بِهِ جَنَّتٍ وَحَبَّ الْحَصِيدِ﴾.

وعلينا أن نعلم أي ماء نشرب؟ وهنا يجدر بنا الإشارة إلى
أن المياه المعدنية لها تأثير طبي يشبه تأثير الأدوية، لذلك من
الضروري عدم استعمال المياه ذاتها لعدة أشهر.

الدهون
الدهنيات متوافرة بشكل حيواني، أو نباتي،
وحاجة الجسم لها حيوية لأنها ليست عنصراً
غذائياً فحسب؛ بل عنصر للحماية أيضاً؛ حيث
إنها تدخل في تركيب غشاء الخلية، وعلى الجانب الآخر فالدهن
الحيواني يحتوي على أربعة جرامات من الكولستيرول في الكيلو
جرام الواحد منها.

والكميات الكبيرة من هذا الدهن تُعرض الجسم لبعض
الاضطرابات في القلب والشرابين؛ بسبب الكولستيرول الذي
يترسب في الشريان التاجي للقلب إذا زاد تركيزه في الدم.

أما الدهن النباتي- أي الزيوت النباتية- فهي لا تحتوي على الكولستيرول، لذا يجب استعمال الزيوت النباتية المستخرجة بواسطة الضغط (زيت الزيتون- زيت عبّاد الشمس - زيت الذرة- زيت الجوز .. إلخ) لا المستخلصة بطرق كيميائية.

سؤال يطرح نفسه هنا هو: هل نطبخ اللحوم **اللحوم** جيداً أم نتناولها قبل أن تنضج كليّة؟

كل من هاتين النظريتين له حجج يدافع عن نفسه، فعملية الطبخ تزيل الميكروبات، ولكنها تزيد من نسبة الخلايا الميتة في اللحوم، ونجد أن الجسم يتخلص من الميكروبات بسهولة أكثر مما يتخلص من الخلايا الميتة.

الأسماك وثمار البحر غنية باليود والصوديوم والكالسيوم والفوسفور والفيتامينات، لكن **الأسماك** للأسف تلوث المحيطات والبحار جعل استهلاك ثمار البحر، وخصوصاً الصدف، يشكل خطراً على الصحة، ومن هنا ننصح باستهلاك سمك البحر غير الدسم إن كان طازجاً أو مجمداً.

الجبن

نشير إلى أن الجبن جميعها وعلى اختلاف أنواعها لا تؤذي الجسم السليم، ويفضل استهلاك الجبن غير المغلفة بالنايلون والمختومة مسبقاً.

الحبوب

إن الحبوب بشكلها الطبيعي كالشوفان والذرة والشعير والأرز وغيرها، أو بشكلها المستحضر كالحبز والمعجنات، تعتبر مواد مثلى لتزويد الجسم بالسعرات الحرارية، ولكننا ننصح باستهلاك الحبوب بشكلها الطبيعي.

الخض

إن الخض التي لم تعالج بكثير من المستحضرات الكيماوية، ننصح باستهلاكها طازجة، في حين أن قليلاً منها يفضل تناوله بعد الطهي كالخض ذات البذور مثلاً.

الفاكهة

الفاكهة غنية بالفيتامينات والسكريات ومواد أخرى ضرورية للجسم، وحتى يتسنى للجسم امتصاص ما بها من غذاء - ننصح بتناولها قبل الإفطار وقبل الوجبات أو بعيداً عن الوجبات.

العلاج بالغذاء

إن عملية انتقال الأغذية ما بين البرودة والحرارة يؤثر عليها سلبياً، حيث يساعد على نمو البكتيريا والميكروبات، ومن هنا يأتي سوء التخزين وتلف الأغذية.

وحتى يتسنى لنا أن نحافظ على صحتنا بأبسط السبل، فهناك قواعد عامة يجب أن نتبعها:

- ١- يجب أن تتناول الطعام في ساعات محدودة من النهار.
- ٢- عدم تجاوز وجبة طعام؛ أي عدم تناول الفطور مثلاً.
- ٣- عدم الأكل بين الوجبات باستثناء بعض الفاكهة.
- ٤- وجوب مضغ الطعام جيداً.
- ٥- عدم الإكثار من شرب الماء خلال تناول وجبات الطعام أو الإقلال منه.
- ٦- الاهتمام بتناول وجبة غذائية متكاملة.

المصابون
بأمراض الكبد إن الأجسام المصابة بأمراض في الكبد عليها أن تتجنب المواد الدهنية المطبوخة وجميع أصناف المقلبات، في حين أنه باستطاعتهم تناول الزبدة النيئة وزيت الزيتون بكميات ضئيلة.

ويجب أن يتناولوا الحلويات بحذر، ويمتنعوا عن أكل الشيكولاته والكريمات التي تحتوي على الزبدة والغنية بالبيض. أما عن تناولهم للأسمك، فعليهم الامتناع عن تناول الدسمة منها، وخصوصاً السلمون والسردين.

أما عن تناولهم للخضراوات فجميعها عدا السبانخ والبقلة والحامضية، وكذلك باستطاعتهم تناول الحبوب والفاكهة عدا الموز والمشمش. ويجب أكل البطاطا مشوية أو مسلوقة فقط. أما المشروبات من ماء وعصير وما شابه فجميعها تفيد الكبد، وينصح بها في جميع الحالات عدا في حالتها المحفوظة بمواد حافظة.

عليهم اتباع نظام الغذاء الذي يتبعه المصابون بأمراض الكبد، ولكن يضاف إلى هذا النظام بعض التعديلات المرتبطة بنوع الاضطرابات المعوية.

المصابون
بمرض في
الأمعاء

فالمصاب بمغص في الأمعاء عليه تناول الفاكهة النيئة بعد وجبات الطعام، وعليه أن يشرب القليل جداً من الماء قبل أو خلال تناول الطعام، وكذلك عليه ألا يجمع النشويات والبروتينات في وجبة واحدة.

المصابون بالتهاب
المفاصل
«الروماتيزم»

على المصابين بالتهاب المفاصل التقييد بنظام غذائي قاسٍ، فعليهم تناول بعض الخضراوات النيئة كالثوم، والكرنب والسبانخ والبقدونس والبصل، وعليهم تجنب الطماطم، ويسمح لهم بتناول جميع الخضراوات عدا اللفت واللوييا والحمص والفاصوليا والعدس.

وعن الفاكهة فليس ثمة مشكلة في تناولها إلا إذا كانت غير ناضجة بما يكفي، وإذا كانت تحتوي على أحماض كالشمش مثلًا هذا ومن المفيد جدًا للمصابين بالتهاب المفاصل تناول بعض أنواع الفاكهة في موسمها، وأهمها التفاح والكرز والتين.

أما عن تناول اللحوم فننصح بتناول كمية متواضعة منها مرتين في الأسبوع، ويمكن التعويض عن النقص في اللحوم بتناول الأسماك والأصداف وكذلك الجبن، ومن الزيوت زيت الزيتون وزيت عباد الشمس وزيت الجوز والزيت المستخرج من الزبيب، أما الزبدة النيئة فهي ضرورية وإلزامية.

أما عن المشروبات فمن المستحسن شرب كميات كبيرة من الماء بين وجبات الطعام، بشرط أن تكون هذه المياه صافية ولا تحتوي على نسبة كبيرة من المعادن، هذا كما ننصح بشرب

الشاي الخفيف وعصير الفاكهة الطازجة وخصوصاً عصيري التفاح والشمش.

العلاج بالنبات

إن العناصر التي تتألف منها النباتات مركبة ومعقدة وليست بسيطة كما يعتقد البعض، فالنباتات غنية بالفيتامينات التي يستطيع الجسم امتصاصها بسهولة؛ عوضاً عن الفيتامينات المركبة والمصنعة.

تأثير

النبات

ويأتي تأثير النباتات وفعاليتها كنتيجة لاحتوائها على نسبة عالية من المواد الضرورية لنمو الإنسان؛ مثل الأكسجين، والكبريت، والأزوت، والزرنيخ، والفوسفور، والكربون... إلخ، وكذلك المواد المعدنية مثل البوتاسيوم، والكالسيوم، والصوديوم، واليود، والحديد، والزنك... إلخ.

هذا ونشير هنا إلى أن بعض الأمراض مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بنقص في المواد الضرورية، مثل التهاب المفاصل، وبعض أنواع الحساسية تعزى إلى نقص النحاس والمنجنيز، ويتحقق تأثير النباتات وفعاليتها بفضل مادة الصبغة الموجودة فيها، وبواسطة المادة اللزجة والسكريات التي تحتوي عليها هذه النباتات،

فخلاصة الكينا استخرجت عام ١٨٢٠م من الكينات والأستريكينين من جوز القيء.

والمواد الدابغة لها خصائص مضادة للعفونة وقاتلة للبكتيريا، كما أنها عامل مهم لمحاربة الإسهال، هذا بالإضافة إلى أنها تؤمن حماية البشرة والأغشية المخاطية، أما المواد اللزجة فلها خصائص ملطفة وملينة ومفيدة للمصدر ومسهلة للمعدة.

إن للنباتات والزيوت الأساسية تأثيراً
مشابهاً لمفعول الغدد الصماء، فخلاصة عبير
الزهر تحوي هرمونات منشطة لوظائف الجسم
الحيوية.

فمثلاً حشيشة الدينار قد لوحظ أن السيدات اللواتي يتناولنه بصورة مستمرة- ينتظم لديهن الحيض ولا يتعرضن لأي خلل.

والكشمش الأسود له تأثير مماثل للكورتيزون، وهو هرمون فعال في معالجة التهاب المفاصل والروماتيزم.

والينسون الأخضر والنعناع يسهل عمل الغدة النخامية. وفي النهاية نستطيع أن نقول: إن أكثر النباتات مفيدة بفضل

قدرتها المضادة للجراثيم والمانعة للعفونة، فمثلاً الزعتر (الصعتر) غني بالنميول، وهي مادة مطهرة، فهو مانع للعفونة. النباتات التي عند إصابة الجسم بمرض ما، لا يكفيننا معالجة تقوي مناعة الأعضاء المصابة فقط، بل لا بد من تقوية الجسم مقاومته للمرض ومخلفاته.

وحتى يتم تقوية الجسم ضد هذا المرض فلا بد من إمداده بالمواد التي فقدتها خلال فترة

المرض، ويمكن للنباتات القيام بذلك بفضل تركيبها الطبيعي، أما فاعليتها فيمكن تلخيصها فيما يلي:

- تُخلص العضو المصاب من السموم والوسائل الضارة.
- تُحسن وظائف أعضاء الجسم فتتنشط وتحرك عمل الغدد والأعضاء الأساسية بفضل مفعولها الهرموني والمنشط للأعصاب.
- تُقوّي الجسم نظراً لاحتوائها على الفيتامينات والمواد الأساسية للجسم.
- تطهر الجسم من الجراثيم وتمنع العفونة وتدخل لمساعدة

الجسم على المقاومة حتى في حالة إصابته بالحمى أو الفيروس فجأة.

واحتمالات المعالجة بواسطة النباتات مهمة للغاية، لأن الجسم يمتص موادها بسهولة، كما أن تأثيرها يتم بفضل دورها المنشط والذي يفيد التوازن للجسم ويقويه لذا فباستطاعتنا استعمالها في كافة الحالات:

- كعلاج واقٍ.
- كعلاج شافٍ.
- كعلاج لإعادة التوازن.
- كمساعدة من نوع آخر.

العلاج بتدليك العظام

برهنت التجارب العملية على الآتي:
أن أية مشكلة تمس العضل أو العظام أو
العمود الفقري تسبب عاجلاً أو آجلاً خللاً
في أحد أعضاء الجسم، كما أن أعضاء

الجسم تتعرض لتأثيرات من جراء إصابة أية فقرة من العمود
الفقري، كما أن العمليات الفسيولوجية في أعضاء الجسم تتأثر
جميعها بتضرر العمود الفقري.

وتدليك العظام له فاعلية مميزة خصوصاً بالنسبة للأعضاء
التي وظيفتها الأساسية تخلص الجسم من المواد الضارة،
وللأعضاء التي وظيفتها الدفاع والمقاومة؛ كالكليتين والكبد
والطحال.

أن بعض العوامل والتصرفات قد يسبب ألماً في الظهر، منها
مثلاً تيار الهواء في السيارة أو في المنزل، فذلك يؤدي إلى رطوبة
العضلات فتقوم العضلة برد فعل مقاوم، ولكنه يدوم بعض
الوقت حيث تنقبض بشدة تمنع تحريك المفصل المرتبط بها، وفي
هذه الحالة يكون العلاج بتدليك العظام؛ حيث يساعد على

تليين العضلة المشنجة، والتخفيف من انقباضها بما يعيدها إلى حالتها الطبيعية، ويشعر المصاب مع أول تدليك للعضلة أن التصلب يتلاشى والتوتر يختفي والعضلة تنشط.

إن فاعلية العلاج بالوسائل الطبيعية تأتي من كونه منشطاً ويساعد الجسم والأعضاء المصابة على حصار الأوبئة والتغلب عليها دون تعريض الجسم للخطر.

ومن النتائج المحققة من تدليك عظام جمجمة الرأس - تخفيف اضطرابات النظر. وتحقق هذه النتائج لأن هناك مرونة في عظام الجمجمة؛ حيث تمتص هذه المرونة الصدمات والرضوخ وتحميها من الكسر.

بعض الأمراض وعلاجها

بالنباتات الطبية وتدليك العظام

إذا بلغ المرء مبلغًا من هذا المرض فيكفيه
الأرق الزيزفون وزهر الليمون، بالإضافة إلى التدليك
المنتظم لعظام العمود الفقري والرقبة والجمجمة.
وإن كان الأرق سببه سُمِّيَّة ما بالجسم، ننصح المريض
باستخدام النباتات التي تزيل السمية من الجسم، ومنها الصعتر
والبابونج وأوراق الزيتون.

ومن النباتات التي تساعد على النوم وتخطي مرحلة الأرق،
فهي النباتات الغنية بالماغنسيوم والحديد والفوسفور
والبوتاسيوم، فهي تهدئ الأعصاب وتساعد على النوم،
ونختص منها الزيزفون وحشيشة الهر.

يتم علاجه بالنباتات التي تهدئ الأعصاب، مثل
الزعرور واليانسون والحبق والبابونج وشقائق
النعمان ورغوي الحمام Vervain والبنفسج؛
حيث يتم نقعها في الماء الفاتر أو الحار، ثم
يشربها المريض ثلاث مرات في اليوم.

انقياد
الأعصاب

الاضطرابات الهضمية

الكبد

للكبد وظائف عديدة، وهو يلعب دوراً أساسياً في عملية الهضم والتمثيل الغذائي، يوزع الكبد على الجسم جميع المواد الغذائية الأساسية، كما يقوم بوظيفة أخرى أساسية هي تخزين فائض الحديد، وهو مضاد للسموم، وينظّم سكر الجسم وكذلك درجة الحرارة.

والعظام الواجب تدليكها في هذه الحالات هي الفقرات القطنية جميعها.

النباتات المفيدة في هذه الحالة هي اليانسون، الرمان، الثوم، الكرفس، البقدونس، النعناع.

الديرقان

المعالجة الناجحة هي تدليك فقرتي العنق والظهر، أما النباتات المناسبة منها فهي: جميع المسهلات والمساعدة على الهضم والنباتات المفيدة للكبد ومنها الجرجير وبقلة الملك والنعناع والبصل.

تنقع صباحًا ومساءً قبضتان من الصعتر وقبضتان من الزيتون وقبضة واحدة من عرق السوس، وتقدم للمصاب.

انتفاخ
المعدة
بالهواء
بإمكاننا معالجة هذه الحالة المرضية بواسطة تدليك فقيرتي العنق الأولى والثانية، وفقرات الظهر الرابعة والخامسة والسادسة والسابعة والثانية عشرة.

أما النباتات الأكثر إفادة للتخلص من الانتفاخ فهي الشبث أو الشَّبْث anet، واليانسون الأخضر والزعرور والقرفة والكرابوا والكمون.

تنقع ثلاث قبضات من اليانسون الأخضر مع قبضة زيزفون وقبضة من النعناع، وتقدم للمريض بعد أن تُصفى قبل تناوله وجبات الطعام.

عسر الهضم غالبًا ما يسبب الألم، والعلاج الأساسي هو اتباع نظام تغذية متوازن، مع تحسين وظائف الكبد.
عسر الهضم
والتهاب
المعدة
لمعالجة عسر الهضم يقوم الإخصائي بتدليك الفقرات الظهرية الثانية والثالثة والخامسة والسادسة والسابعة.

أما بالنسبة لالتهاب المعدة فإنه يستوجب تدليك الجمجمة وفقرات الظهر جميعها والفقرة القطنية الثانية وعظمة الحوض iliac اليمنى.

أما النباتات المفيدة لهاتين الحالتين فهي الأفيون absinth وحشيشة الملاك واليانسون الأخضر والحبق وزهر أبو صفيـر والبابونج والكرأويا والقنطريون Centaurea والهندباء البرية وزهر الليمون الحامض والطرخون estragon.

بإستطاعتنا تجنب أنواع كثيرة من القروح إذا تفادينا ما يسبب الانسدادات في بعض فقرات العنق والظهر، الناتجة عن عادات سيئة في وضع الوقوف والجلوس.

ولتجنب حدوث هذه الانسدادات يوصى بتدليك فقرات الظهر العليا وفقرات الظهر السابعة والثانية عشرة. وتعالج القرحة في المعدة أو في الأمعاء بطريقة التدليك ذاتها. والنباتات اللازمة لمعالجة هذه القروح هي: الشمرة، البردكوش، الصعتر، ورعي الحمام العطري.

بإمكاننا معالجة الإمساك بتدليك العمود الفقري
السفلي، أي الفقرات القطنية، والفقرتين
الظهريتين الثالثة والثامنة، وفقرات الرقبة
السابعة، ومن الضروري القيام بالتمارين
الرياضية المقوية لعضلات البطن مما يسهل عملية
الإخراج.

والنباتات المفيدة في حالات الإمساك هي: الأفسنتين والثوم
واللوز والبابونج والشمرة وبقلة الملك والتفاح والراوند
والنخالة.

لمعالجة الإسهال والزُّحار بإمكاننا تدليك
الفقرة العنقية السابعة والفقرة الظهرية
الحادية عشرة والفقرة القطنية الأولى.

والنباتات المفيدة لمعالجة هاتين الإصابتين
هي: الأفسنتين والأخيليا وزهر القناديل
والسنديان والسفرجل والبربريس barberry

يغلى في ربع لتر من الماء خمس قبضات من الزيزفون وخمس
قبضات من الصعتر أو تنقع ثلاث قبضات من أوراق الفريز
(الفراولة) وثلاث قبضات من الصعتر وقبضة من الورد، ويقدم

هذا الشراب للمصاب بالإسهال أو بالزحار.

السكري

السكري هو ارتفاع نسبة السكر في الدم،

(البول

والتدليك الذي يساعد على توازن الجسم يؤدي

السكري

بالتالي إلى التخفيف من هذا الارتفاع.

مرض السكر

والعظام الواجب تدليكها هي: الفقرات

الظهرية الثانية والثالثة والسابعة والثامنة

والتاسعة والفقرة القطنية الثانية.

أما النباتات المفيدة لهذه الحالة هي: الأفسنتين، والزيزفون

والقرطب bardane والفجل وتوت العليق والعرعر وقشرة

اللوبيا والزيتون.

يصاب الإنسان بالحساسية من جراء تغيير

بسيط في توازن الجسم، هذا التغيير في مولدات

الحساسية

المضاد antigens القادرة بمجرد وجودها في

الجسم على خلق أجسام مضادة، يؤدي إلى

ارتفاع حساسية الجسم وعدم توازنه، ويضعف

مقاومته للأجسام الغريبة.

وذلك هو الحال مع الربو والإكزيما والتهاب الجيوب الأنفية، وكذلك بعض أنواع الهرش المزمن والتهاب المعدة والصداع.

إن تدليك الجمجمة هو علاج مفيد في حالات الإصابة بالحساسية، أما النباتات التي ننصح بها فهي: القرطب bardane ، وإكليل الجبل، والصعتر البري، والصعتر.

إذا أخذ الربو شكل حساسية، فتدليك العظام يفيد، وخصوصاً الجمجمة والفقرات العنقية الأولى والرابعة والسابعة.

يمرض الجلد في بعض الأحيان بسبب حساسيته تجاه إحدى المواد التي سبق ذكرها، وهذا النوع من الحساسية يفيد تدليك جانبي الجمجمة كما تفيد النباتات المخصصة لمعالجة الحساسية.

تنقع قبضتان من الصعتر مع قبضتين من العرعر وقبضتين من القويسة وقبضتين من الورد، وتقدم للمصاب مرتين في اليوم.

للعلاج هذا النوع من الحساسية باستطاعتنا
التغلب
تدليك الجمجمة وفقرتي العنق الأولى والسابعة
الأنف
وفقرات الظهر الأولى والثالثة والرابعة
والجيوب
والأضلاع الأربع الأولى.

تنفع النباتات التالية وتقدم للمصاب مرتين في اليوم: ثلاث
قبضات من الصعتر، وقبضتان من الأوكاليتوس *eucalyptus*،
وقبضتان من الخزامى، مع قبضتين من النعناع، ويفيد المريض أن
يستنشق زهر البابونج.

إنه نوع من آلام الرأس يصيب عادة نصف
الجمجمة ويدوم عدة دقائق أو يوماً بكامله،
الصداع
النصفي
ويأخذ شكل نوبات متفاوتة الشدة.

يتمركز الألم وراء عين واحدة أو كليهما وفي أعلى
الجمجمة وراء الأذن، يفيد التدليك في تخفيف حدة الألم،
خصوصاً تدليك الجمجمة، وفقرات العنق الأولى، وفقرات
الظهر السفلى، والفقرات القطنية، وعظام الحوض من الجهة
اليمنى.

تنفع النباتات التالية لتهدئة الألم وتقدم للمصاب مرتين أو ثلاثاً بعد تناول الطعام: قبضتان من النعناع مع قبضتين من الزيزفون، وقبضتين من الصعتر وقبضة من إكليل الجبل.

أعصاب
الرأس
مجرد تعرض أي عصب لحادث يمكن أن يسبب الألم والنوبات الحادة، وتتم معالجة هذا الألم بواسطة تدليك الجمجمة وفقرات الرقبة والأضلاع الثلاث الأولى.

أما معالجته بواسطة النباتات فتتبع في الماء الساخن النباتات التالية وتقدم مرتين أو ثلاث مرات في اليوم: ثلاث قبضات من إكليل الجبل مع قبضتين من الخزامى وقبضتين من زهر أبو صفير مع قبضة من القويسة.

آلام الورك
والفخذ
ينطلق عصب الورك من الفقرتين الأخيرتين من العمود الفقري ويمر داخل الجهة الخلفية للفخذ ليصل إلى القدم.

أما الألم في عصب الورك فهو ناتج عن كون هذا العصب عالقاً بين عظمتين تضغطان عليه. وبالإضافة إلى المشاكل الميكانيكية، جميع آلام الأعصاب ناتجة عن عامل التهابي يدوم حتى زوال الضغط عن العصب إذا لم تعالج بالشكل المناسب.

لمعالجة آلام عصب الورك والفخذ يجب تدليك الفقرات القطنية ووضع أوراق الكرب المسلوقة والساخنة على جذور العصب المصاب.

وكذلك يجب نقع النباتات التالية وتناولها مرتين يومياً: ثلاث قبضات من البردقوش مع قبضتين من النعناع وقبضتين من الصعتر وخمس أو ست قبضات من زهر البابونج.

لمعالجة آلام أعصاب العنق والذراع يجب آلام أعصاب العنق والذراع تدليك فقرات العنق السفلى.

وللمعالجة آلام أعصاب الأضلاع يجب تدليك فقرات الظهر من العمود الفقري، ويجب نقع الأرجل واليدين في الماء الساخن مع الأعشاب الآتية: البردقوش، مع الخزامى، والصعتر البري، والزيزفون (قبضة من كل نوع في لتر ماء مغلي).

يحدث هذا بسبب اضطراب هرموني أو انقطاع بسبب اتباع رجيم قاسٍ أو بسبب صدمة نفسية أو عاطفية.

والأدوية الأكثر استعمالاً في هذه الحالة هي الهرمونات

progesterone أو oestrogen

لكن مفعول هذه الهرمونات غير دائم ولا يلغي أسباب المرض.

ومعالجة هذه الحالة بالوسائل الطبيعية تتم بتدليك جانبي الجمجمة والفقرة العنقية السابعة والفقرة الظهرية التاسعة، وال فقرات القطنية الثانية والثالثة وعظمة الحوض من جهة الشمال.

وتنقع النباتات التالية وتقدم للمصابة مرتين يوميًا: ثلاث قبضات من القويسة، وقبضتان من إكليل الجبل، وقبضتان من البابونج مع قبضتين من زهر القنديل.

الألم في فترة الطمث خصوصًا لدى الفتيات
الشابات يرجع إلى كون بنية الحوض غير متوازنة
مع العمود الفقري؛ أو بسبب تشنجات في
الأغشية التي تغلف الأعضاء.

الطمث
المؤلم

ويمكن معالجة هذا بتدليك جانبي الجمجمة والفقرة الأولى والسابعة والفقرة الظهرية العاشرة وال فقرات القطنية وأعلى الحوض على مدار الخصر.

وتنقع النباتات التالية وتتناول مرتين أو ثلاثاً يومياً من أيام
الطمث: قبضة من الحبق وقبضتان من الزيزفون مع قبضتين من
القويسة وقبضتين من البردقوش وأربع أو خمس من زهرات
البابونج.

البشرة هي مرآة صحة الجسم، وتعكس
الاضطرابات التي تطرأ عليه.

وسبب تقرح الجلد وحب الشباب قد يكمن في الهرمونات
أو الكبد، أو هو متعلق بتوتر الأعصاب، والعلاجات الموضعية
لهذه الإصابة غير فعالة، إلا إذا رافقتها علاجات داخلية.

نضيف إلى النباتات الكلاسيكية المطهرة بعض العلاجات
المحددة؛ أي إلى الأرقطيون وعنب الذئب وبقلة الملك والقريص
والفشاغ (زنبق) نضيف في حالة الاضطرابات الهرمونية ما يلي:
زهرة القسنديل وإكليل الجبال والقويسة، وفي حالة
الاضطرابات الهضمية النباتات المفيدة هي: الجنطايا *Gentiana*
والعرعر والصعتر البري والصعتر.

التدليك ينشط الدورة الدموية وتبادل السوائل داخل الجسم، كما أنه ينظم مختلف وظائف الأعضاء والغدد، مما ينعكس إيجاباً على مستوى الجلد.

لذلك ولكل ما ذكرنا من أهمية العلاج بالغذاء - ظهر حديثاً برنامج يشمل ٨ أسابيع للوصول إلى الصحة المناسبة للأجسام والعقول والأرواح. ولماذا ٨ أسابيع؟ لأن هذه الفترة كافية لتأقلم الأنظمة البيولوجية بالجسم على النظام الجديد، وكافية لزيادة قوة الجهاز المناعي وظهور الاستجابة.

كما أن هذا النظام يزيد من استجابة هذه الأنظمة البيولوجية ويؤدي إلى زيادة هرمون البروستاجلاندين وهو ما يسمى مضاد الالتهابات، كما أنه يؤدي إلى انتظام ساعات النوم ويقلل من القلق.

الأسبوع الأول

- ١- التخلص من كل أنواع الدهون والزيوت ما عدا زيت الزيتون.
- ٢- التخلص من كل الدهون المصنَّعة والمهذَّرجة.
- ٣- التخلص من كل المُحَلِّيات الصناعية.
- ٤- التخلص من كل المنتجات التي تحتوي على ألوان صناعية.
- ٥- التأكد من المحتوى الدهني لكل ما تأكل، وخاصة ما يحتوي على الدهون المشبعة.

١- ابدأ بأكل الخضراوات الطازجة وخاصة
المحبب منها لنفسك.

٢- اعتمد أكثر على الأسماك- السالمون السردين على الأقل مرة أو مرتين في هذا الأسبوع لاحتوائها على أوميغا (٣) أحماض دهنية ذات الفائدة العظيمة للجسم؛ حيث إنها تساعد على تقليل دهون الدم، وتساعد كمضادات للالتهابات وزيادة سرعة الالتئام في الأنسجة.

يجب أن نتناول فيتامين C في حدود من ١٠٠٠-٢٠٠٠ ملليجرام مع كل وجبة، أي مع الإفطار- الغداء- العشاء، من المصادر الطبيعية. لأن فيتامين C يساعد على بناء أنسجة ضامة قوية وكذلك يساعد على سرعة التئام الجروح الناتجة من نظام التمزق.

الإضافات

١- حاول المشي لمدة عشر دقائق مشياً منتظماً يومياً.

التمارين

الرياضية

٢- إذا كنت على برنامج خاص بتمارين aerobic فإن الأمر يلزم المشي إضافة إلى ذلك.

١- ابدأ في تمارين الاسترخاء والتنفس لمدة خمس دقائق يومياً وهي عبارة عن الآتي:-

الجانب

العقلي

والروحي

Mental-Spiritual

أ- اجلس في وضع مريح مع استقامة الظهر والعينان مغلقتان مع ارتداء ملابس مريحة غير ضيقة.

ب- ركز على التنفس بأخذ نفس عميق من الأنف وطرده من الفم مع الاسترخاء التام لكل العضلات- مع التركيز في هذا يتم استرخاء الجسم والعقل والروح.

٢- عليك بزيارة بعض الحدائق أو الأماكن الخضراء، وإن لم يتوافر يتم شراء بعض الزهور ذات الشكل والرائحة الجميلة.

١- يلاحظ أن زيوت الخضراوات تحتوي على عديد من الدهون غير المشبعة التي تتأكسد بمجرد تعرضها للهواء، وبذلك تتزنخ، بعكس زيت الزيتون الذي يحتوي على أحادي الأحماض الدهنية غير المشبعة؛ مثل حامض الأوليك المقاوم إلى حد ما للتأكسد والتزنخ.

وهي مفيدة للجسم بالمقارنة بكثير من غير المشبع والمشبّع.

٢- وبذلك يكون زيت الزيتون أقل في معدلات الإصابة بأمراض القلب والسرطان.

٣- دع كلا من عينيك وأنفك تدلك على زيت الزيتون الطازج غير المخزون.

الأسبوع الثاني

الوجبة ١- مرة أخرى في هذا الأسبوع يجب أكل السمك مرتين على الأقل مع البروكلي أو القنبيط.

٢- حاول زيادة محتوى الوجبات من الحبوب cereals لاحظ أن أحسن وسيلة للحصول على أكبر كمية من الألياف تأتي من أكل الخضراوات الطازجة والفواكه الطازجة.

٣- حاول أكل منتجات فول الصويا، وهي تحتوي على أيزوفلافون التي تقي الجسم من السرطان وكذلك خشونة المفاصل.

٤- استبدل بالشاي العادي الشاي الأخضر.

٥- لوحظ أن أقل نسبة سرطان الثدي توجد في الصين واليابان؛ لأن النساء هناك كانت معتادة أكل الأشياء الطبيعية غير المحتوية على هرمون الإستروجين، الذي يعطى للحيوانات لزيادة نموها.

عندما تحول هؤلاء النسوة إلى أكل اللحوم المحتوية على الإستروجين الصناعي مثل النساء الأمريكيات- زادت نسبة سرطان الثدي مثل تلك النسبة الموجودة في أمريكا.

كما وُجد أن نساء الصين واليابان اللاتي يَعُشنَ على
المنتجات الطبيعية أقل بكثير في المتاعب التي تحدث في سن
اليأس، ويرجع ذلك إلى أن المنتجات الطبيعية تحتوي على ما
يسمى بالفيتو استروجين الطبيعي الموجود في النباتات، وهو ما
يعطي حماية عن الإستروجين الصناعي لسرطان الثدي ومتاعب
سن اليأس.

٦- تقليل كمية الكافيين الموجودة في القهوة وماء الكولا
وغيرهما.

الإضافات

١- ابدأ في تناول الكاروتين من الجزر الأصفر مع الإفطار (كوب من عصير الجزر أو حوالي ١٥٠ جراماً) تمد الجسم بـ ٢٥٠٠ وحدة دولية من بيتاكاروتين و ألفاكاروتين و زانثين.

التمارين

استمر في المشي مع زيادته إلى مدة خمسين دقيقة مع تمارين الأيروبيكس.

١- قم بزيارة الأماكن المحيية أو المنتزهات مع

قضاء أكبر وقت ممكن.

الجانب

٢- حاول في يوم واحد من هذا الأسبوع أن

الروحي

لا تقرأ أو تشاهد التلفزيون أو تسمع أخباراً في

هذا اليوم، وعش مع نفسك.

٣- استمر في التركيز على التنفس لمدة خمس دقائق كل يوم

مع إضافة ٣٠ ثانية- ٦٠ ثانية تمارين للتنفس كل يوم. استمر

في التنفس مع البداية بالشهيق من الأنف وخروج الزفير من
الفم.

- لاحظ أن الشاي العادي يحتوي على مادة الثيوفيلين،

وهي المادة التي توجد في القهوة بنسبة عالية، لذلك حاول

استبدال الشاي الأخضر بذلك الذي يستحب شربه مرة أو

مرتين يومياً.

في حالة ضرورة شرب الشاي العادي أو القهوة حاول

استبداله بالأنواع الخالية من الكافيين الذي كثرته تؤثر في

الشريان التاجي والقلب.

هذه قصة سيدة تعمل في تعليم الموسيقى، تقول إنه حدث لها تحسن ملحوظ في النظر بعد استخدامها ٨ أسابيع من هذا البرنامج، وتقول إنها في الأسبوع الثاني أخذت الجزر الأصفر في صورته الطبيعية أو في صورة عصير طازج، وفي خلال هذه الأيام فإن مشاكل الرؤية لديها تحسنت تحسناً ملحوظاً والتي كانت تعاني منها على مدى ٣-٤ سنوات، وشاركها في هذا الرأي طبيب العيون المعالج.

الأسبوع الثالث

برنامج هذا

الأسبوع

يعتمد أساساً

على

١- الاعتماد على الخضراوات والفاكهة الطازجة، ويحسن الابتعاد عن هذه الخضراوات أو الفاكهة التي تحتوي على بقايا الكيماويات؛ أي الاعتماد على ما يأتي منها من زراعات طبيعية.

٢- الابتعاد في هذا الأسبوع عن مصادر الإشعاعات مثل ضرورة استخدام واقي الشاشة للكمبيوتر، وكذلك استخدام عدسات للنظارة للحماية من الأشعة فوق البنفسجية.

- ١- حاول في وجبة أو أكثر من هذا الأسبوع تناول زيادة من الخضراوات والفاكهة.
- ٢- لا بد أن تأكل السمك مرتين هذا الأسبوع.
- ٣- لا بد من إحلال ولو مرة هذا الأسبوع- منتجات فول الصويا أو البقوليات مكان وجبة اللحوم.

الوجبة

- ١- مع وجبة الغذاء لا بد من أخذ ٤٠٠ إلى ٨٠٠ وحدة دولية من فيتامين E (هـ) و (٢٠٠-٣٠٠) ميكروجرام من السيلينيوم.

الإضافات

- ١- زيادة المشي إلى ٢٠ دقيقة مع تمارين الأيروبيكس يوميًا، أو المشي ٢٠ دقيقة مشية منتظمة، ثم تمارين الأيروبيكس يوميًا بعد يوم.
- ٢- إجراء بعض تمارين الاستطالة للعضلات لزيادة مرونة الجسم.

التمارين

١- حاول مرتين في الأسبوع أن تجلس مع
الأصدقاء أو المقرّبين ممن تشعر معهم بالراحة
والسعادة.

٢- حاول في يوم واحد من هذا الأسبوع أن تعيش مع
نفسك وتجنب سماع أية أخبار.

٣- الاسترخاء لمدة ٨ دقائق في النهار مع غلق العينين
واسترخاء كل العضلات والتنفس من الأنف والإخراج من الفم
بدون انفعال أو تأثير. يمكن زيادة الاسترخاء إلى عشر دقائق.

- ٤ بصلات، و٦ جزرات صفراء، و٥

ملاعق زيت زيتون. الخضراوات

أوراق خضراء مثل الخس والجرجير.

كيلو فاصوليا خضراء، ٨ قطع طماطم.

٢ بطاطس كبير.

ملء كوب عيش الغراب.

ملء ٤ أكواب حبوب؛ مثل القمح، الشعير، الفاصوليا

البيضاء، البسلى.

٦ قرون فلفل أخضر.

كل يوم نصف كيلو جرام فاكهة متنوعة.

الفاكهة

الإضافات ٤٠٠- ٨٠٠ وحدة دولية من فيتامين E كل

يوم.

٣٠٠ ميكروجرام سيلينيوم يوميًا.

وذلك لأن الاثنین معًا یتثلان أحسن مضادات الأكسدة،

هذا بالإضافة إلى كمية فيتامين C المعهودة، والكاروتين المأخوذة
في الخضراوات من الجزر الأصفر.

الأسبوع الرابع

١- يجب مراجعة سرير النوم، وكل ما به من

الخطئة

وسائد ومراتب وموضع النوم، وهل يوجد به أي
أمور غير مريحة أو هل توجد بالحجرة أو بالقرب منها وسائل
للإزعاج، وحاول الوصول إلى أنسب الأوضاع.

٢- حاول الحصول على مرشح للهواء في غرفة النوم، وإن

لم يتوافر فقم بتجديد الهواء باستمرار مع النوم لمدة كافية.

٣- مراعاة أن نوم النهار لا يعوض نوم الليل.

- ١- يتم في هذا الأسبوع تناول كمية أكثر من
الثوم.
- ٢- يتم في هذا الأسبوع تحويل وجبتين على
الأقل من اللحوم إلى بروتين فول الصويا.
- يجب زيادة تمارين aerobic والمشي ٢٥ دقيقة
يوميًا لمدة ٥ أيام في هذا الأسبوع.
- ١- المداومة على تمارين التنفس والاسترخاء
مع زيادة مدتها بعض الشيء يوميًا، وذلك لأنها
تحسن من الجانب الروحي والبدني واللياقة.
- ٢- اقرأ أو اتصل ببعض الأشخاص الذين كانت لديهم
تجربة أو تجارب في إرادة الشفاء من الأمراض وسرعة الالتئام،
وتحدث معهم عن تجاربهم.

الأسبوع الخامس

حاول أخذ حمام بخار أو الدخول للساونا
واستخدام ذلك لمدة ٢٠ دقيقة لمدة يوم واحد في
هذا الأسبوع، مع شرب السوائل الكافية
لتعويض المفقود.

الخطبة

الاستمرار فيما سبق مع التركيز على الشاي
الأخضر والتليو والبردقوش والخضراوات
الملونة وكذلك الفاكهة الملونة، مع تناول اللحوم
مرة واحدة في هذا الأسبوع.

الوجبة

زيادة تمارين الاستطالة والمشي إلى ٣٠ دقيقة
لمدة ٥ أيام في هذا الأسبوع.

التمارين

- ١- كرر تمارين التنفس والاسترخاء يوميًا.
- ٢- الاستماع إلى الموسيقى الخفيفة المحبة أو
إلى القرآن المرتل.

الجانب

الروحي

- ٣- التنزه في الحدائق الخضراء أو شراء زهور
محبة.

الأسبوع السادس

أخذ حمام البخار أو الساونا مرتين في هذا
الأسبوع. الخطبة

١- زيادة مرات تناول السمك والتونا . الوجبة
٢- زيادة تناول فول الصويا وإحلاله مع
عيش الغراب مكان اللحوم.

زيادة التمارين والنزهة إلى ٤٠ دقيقة لمدة ٥
أيام في هذا الأسبوع. التمارين

١- المداومة على تمارين التنفس والاسترخاء. الجانب
٢- الاستمتاع بالجلوس مع الأصدقاء
والمقربين.

٣- التريض في الحدائق.

الأسبوع السابع

١- قم بأي عمل خيري خلال هذا الأسبوع؛
مثل زيارة المستشفيات أو مساعدة صديق أو
جار.

الخطبة

٢- الاستمرار في حمامات البخار أو الساونا
لمدة ٢٠ دقيقة.

المداومة على النظام الغذائي السابق.

الوجبة

زيادة التمرينات والمشي المنتظم لمدة ٥٠ دقيقة
لمدة ٥ أيام في هذا الأسبوع.

التمارين

١- زيادة تمارين الاسترخاء والتنفس مرتين
يوميًا، كل مرة ٥ دقائق.

الجانب

٢- القيام بأي عمل محب للنفس.

الروحي

الأسبوع الثامن

١- يتم عمل مراجعة للتغيرات التي قمت
بها لتغيير نظام أو أسلوب حياتك، وما هو
المناسب لكي تستمر عليه.

الخطبة

٢- كرر ما وجدته مناسبًا لمدة ٨ أسابيع
أخرى.

الوجبة

لعلك لاحظت ما قد طرأ على صحتك
وجسمك من تحسن الاستمرار في هذا النظام
الغذائي.

الإضافات

١- الاستمرار في الكاروتين من الجزر
الأصفر والثوم لزيادة الأكسدة ومحاربة
الشيخوخة.

٢- زيادة موارد الأميجا (٣) لمحاربة
الدهون.

٣- المداومة على زيت الزيتون
والخضراوات الملونة وكذلك الفاكهة الملونة
لمحاربة الأورام وزيادة الالتئام.

٤- المداومة على الشاي الأخضر وكذلك
التليو والبردقوش.

التمارين

زيادة التمارين إلى ساعة يوميًا لمدة ٥ أيام.

الجانب

١- المداومة على تمارين الاسترخاء
والتنفس.

الروحي

٢- البعد عن الأماكن أو الأشخاص

المسيبين للغضب أو تهيج الأعصاب.

نصائح عامة

عدم الإهمال في معالجة الاضطرابات الصحية، والسعي وراء العلاج بالطريق العلمي السليم.

١- عدم تجاوز الجرعات العلاجية المحددة، بقصد الشفاء السريع.

٢- تجنب استخدام النباتات المخلوطة بصورة عشوائية في العلاج دون مرجع علمي.

٣- تجنب النباتات التي لم تذكر في هذا الكتاب، إلا في وجود مرجع علمي.

٤- الاعتناء الجيد بالأسنان، والاهتمام بصحة الجسم.

٥- أخذ القسط الكافي من النوم.

٦- عدم التعرض لتيار هوائي أثناء النوم.

٧- تجنب النوم في غرف رديئة التهوية.

٨- عدم الإفراط في التدفئة والتبريد في غرف النوم.

٩- عدم استخدام الأغذية الثقيلة.

١٠- تجنب الأوضاع غير السليمة في الجلوس، والقيام،

والنوم، لأن ذلك يضر بالعمود الفقري والرقبة.

١١- عدم حمل الأوزان الثقيلة.

١٢- عدم استخدام الوسادات الضخمة أو العالية في

النوم.

١٣- أخذ الوقت اللازم لتلبية حاجات الجسم الطبيعية.

وحتى نتجنب استفحال المرض في أجسادنا والتعرض لآلام وعذاب المرض، فمن الأفضل استخدام أساليب الوقاية التي جاءت بصدد كتابنا هذا.

وإني أحسبه على خير إن شاء الله.

وعلى الله قصد السبيل

وكذلك سنَّ ﷺ إطعامَ الزائرين، فعن عائشة (رضي الله عنها) قالت: كان رسول الله ﷺ إذا أخذ أهله الوعك أمر بالحساء، فصنع لهم، ثم أمرهم فحَسَّوْا منه، وكان يقول: «إِنَّهُ لَيَرْتَو عَنْ فُؤَادِ الْحَزِينِ، وَيَسْرُو عَنْ فُؤَادِ السَّقِيمِ، كَمَا تَسْرُو إِحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ عَنْ وَجْهِهَا»، (الترمذي، وابن ماجه، وأحمد، والحاكم).

في هذا الفصل بيان إمكانية علاج بعض الأمراض
العصرية بالأعشاب الطبية.
ففيه علاج السكر والسمنة والتعب الكبد الوبائي،
وعلاج القرص وتصلب الشرايين، وعلاج الحصوات،
المبرية وعلاج ضغط الدم .. والكثير من الأمراض.

استخدام الأعشاب الطبية
في علاج بعض الأمراض

استخدام الأعشاب الطبية في العلاج

الطب النبوي

الفصل السابع

استخدام الأعشاب الطبية

في علاج بعض الأمراض

ويعرف على أنه ارتفاع في سكر الدم ارتفاعاً مزمنًا، وغالبًا ما يصاحبه خلل في التمثيل الغذائي للكربوهيدرات، ويتبعه سرعة في هدم كل من الدهون والبروتين؛ وكذلك أمراض الأوعية الدموية، والتي يصاحبها تصلب الشرايين، وتغير في سمك الأوعية الدموية الصغيرة، والتي تزداد ضيقًا، وينعكس ذلك على وظيفتها، وكذلك على وظيفة المرشحات في الكليتين.

وينقسم مرض السكر إلى نوعين:

النوع الأول ٣٠ وغالبًا ما يحدث في صغار السن أقل من ٣٠ عامًا، حيث يكون ثمة نقص في تخزين الإنسولين؛ (وتكون خلايا بيتا beta cells المصنّعة للإنسولين في البنكرياس أقل من ١٠%) ، لذلك يجب أن يعوض هذا النقص

تُعتمد على الإنسولين insulin dependent diabetes

بحقن الإنسولين من الخارج؛ وهو إما نتيجة وجود أجسام مضادة لخلايا البنكرياس (التي تقوم بإفراز مادة الإنسولين، ويطلق عليها جزر لانجرهانز)، أو عدم وجود هذه الخلايا، أو تلف خلايا البنكرياس عن طريق إصابة فيروسية، أو وجود خلل في مستقبلات الإنسولين *insulin receptors* في كرات الدم، أو خلل وراثي *chromosomal aberration* يرجع إلى وجود ذراع قصيرة للكروموسوم رقم .

النوع الثاني وهو الأكثر شيوعاً، وليس له علاقة بوجود أجسام مناعية ضد خلايا جزر لانجرهانز، **غير معتمد على الإنسولين** والمرضى في هذا النوع من السكر ينقسمون إلى: *insulin* **independnt** *diabetes* **بُداء obese**، وغالباً ما يستجيبون للنظام الغذائي، ونحفاء *thin*، وهم يحتاجون إلى أدوية السلفونيل يوريا ومشتقاتها الكيميائية، وهي تحت البنكرياس على إفراز الإنسولين، وبعد فترة تتراوح بين ثلاث على سبع سنوات يقل إفراز الإنسولين من البنكرياس، ويتحولون إلى الاعتماد على الإنسولين. ولذلك كان التفكير في استخدام وسائل غير تقليدية في العلاج، وهي هذه الأعشاب التي من خواصها:

(أ) تخفيض سكر الدم بنسبة من ٢٠ إلى ٦٠ % بما تحتويه من مواد فعالة.

(ب) تحتوي على عنصر الزنك الذي يرتبط البيبتيدات Peptides (بروتين صغير الحجم) وهو ما يساعد على إعادة بناء خلايا البنكرياس.

(ج) بعض هذه الأعشاب تحتوي على كبريت عضوي organic sulphur يساعد على زيادة كفاءة مستقبلات الإنسولين بالدم. ولذلك تستخدم كل من إسرائيل وألمانيا الغربية نبات (الصموة)، وهو نبات صحراوي ينمو برياً في صحراء سيناء، في علاج مرضى السكر من النوع الثاني، وتستخدم الهند بذور الحلبة في علاج النوعين الأول والثاني.

أ- قياس كفاءة البنكرياس عن طريق وتجدر

تقدير نسبة الإنسولين الفعال. الإشارة إلى

ب- قياس نسبة البروتينات المصنعة ضرورية

للإنسولين.

ج- قياس تركيز الهيموجلوبين المسكر؛ لأنه يعطي مؤشراً لحالة المريض منذ ٣-٤ أشهر؛ ولذلك يتخذ كأساس لمعرفة انتظام مستوى السكر.

د- قياس الألبومين المسكر، أو الفركتوزامين؛ والذي يدل على حالة السكر منذ ٢١ يوماً مضت. ويلاحظ أن تنظيم السكر يعتمد على الاتزان الهرموني؛ وهي ما يمكن توضيحه في الآتي:

١- الإنسولين: وهو الهرمون المسئول عن خفض سكر الدم.

٢- الهرمونات المضادة للإنسولين:

أ- الجلوكاجون glucagon عامل رافع لسكر الدم.

ب- هرمون النمو growth hormone يزيد من نسبة السكر بالدم.

ج- هرمون الكورتيكوتروفين corticotrophines وهو ينبه قشرة الغدة الكظرية، وهو مثل هرمون النمو يزيد من نسبة السكر بالدم.

د- الأدرينالين: وهو مضاد لتأثير الإنسولين.

هـ- هرمون قشرة الغدة فوق الكلوية (الكظرية)؛ وهو يحول المواد البروتينية إلى جلوكوز، ويزيد من نسبة السكر بالدم.

و- الثيروكسين thyroxine وهو ينظم سرعة تكوين الإنسولين في البنكرياس.
أي: لابد من أن يكون هناك اتزان بين الإنسولين والهرمونات المضادة له؛ لكي يتنظم تمثيل المواد الكربوهيدراتية في الجسم.

استخدام أعشاب طبية لها علاقة بإعادة
اللاتزان الهرموني، وإزالة الماء الزائد على حاجة
الجسم؛ وهي المذكورة في الطب النبوي، ولها
طعم ممتاز، بالإضافة إلى أعشاب تخفيض
الدهون؛ وخاصةً كلا من HDL و HDL
أي: استخدام أعشاب من العائلة Marjolaine، وكذلك
استخدام الأعشاب المهبطة للدهون؛ وهي Citharexylum
quadrangulare من العائلة cotelette مع مواد مالئة، وتحتوي
على الألياف، وهي الشمر، والكابلي embelia ribes وكذلك
بعض الأعشاب المعروفة عنها أنها تقلل الشهية؛ مثل: رجل
الأسد leontopodium alpinum.

علاج التهاب الكبد الوبائي

وهي عبارة عن العصير الخلوي لنباتين بريين

١- نقط من القرعيات.

مضادات الفيروس فصلها بالطرق الطبيعية، وتم التعرف على ما بها

من مواد فعالة، ووجد أنها تحتوي على أربع مواد فعالة أساسية تكوّن فيما بينها تأثيراً تعاونياً للقضاء على الفيروس، ويتطلب ذلك تقدير الـ extension coefficient لهذه القيم الأربع، ثم حساب التركيز باستخدام قانون بير ولبرت؛ حيث نحصل على أربع معادلات بها أربعة مجاهيل يمكن حلها بالحاسب الآلي، للوصول إلى التركيز المطلوب وهو ٢٣ مللي مول لكل مللي.

وذلك لأن هذا التركيز للمواد الفعالة يؤدي إلى molecular disorder effect (entropy Δs) وهي تساوي ٨٢ كيلو جولاً، وهو اللازم لتقطيع ضفيرة الفيروس حيث إن قوة الربط للفيروس هي ٧٨ كيلو جولاً، وكذلك المحتوى الحراري (H) heat content (Δ يساوي ٢,٧ x ١٠^٤) كيلو جولاً.

براءة اختراع
أوروبية رقم
(٠٧٩٣٩٦٤) بتاريخ
٩٧/٧/٢٥ وبراءة
اختراع أمريكية رقم
(٦٩٦٨٢) بتاريخ
١٩٩٦/٥/٢٩م.

٢- مجموعة وهي تحتوي على مواد فعالة عبارة عن
بتيدات الزنك صغيرة الحجم وعنصر
السيلينيوم، والتريينات، وزيت طيارة،
ووفلافينات. خلايا الكبد

فيروس «سي» عبارة عن سبع سلالات؛ نسبة
ملاحظة نجاح العلاج باستخدام الإنترفيرون ٢٥% في
السلالات الثلاث الأولى بعد العلاج لمدة سنة
بالحقن يومًا بعد يوم، وكل حقنة تحتوي على ٣ ملايين وحدة
دولية، وبعد ذلك يحدث ارتداد لـ ٥٠% من المرضى؛ نظرًا لأن
الفيروس يكمن داخل كرات الدم البيضاء، ثم يظهر مرة
أخرى.

أي أن نسبة النجاح في السلالات الثلاث الأولى لا تتعدى
١٢,٥% وهو عديم الفاعلية في السلالات الأربع الأخيرة،
ونسبة النجاح التي حصلنا عليها باستخدام نقط الأنف المشار
إليها سابقاً في مصر ٦٨%.

وأما التجربة التي تمت في الولايات المتحدة الأمريكية في براءة الاختراع توصلت إلى أكثر من ٨٠% عند ضم السلالات بعضها إلى بعض، ونسب الشفاء كانت تتم بتقدير (PCR) HCV-RNA في كل من مصل الدم، وكرات الدم البيضاء، وتقدير تضاعف الفيروس في الدم، علاوة على ١٢٤ مريضاً تم عمل الـ (PCR) في عينات من الكبد، وتجدر الإشارة هنا إلى أن نسبة نجاح العلاج بالنسبة للإصابة بالفيروس (B) تصل إلى ٨٨%.

وفيما يلي تفصيل ما تم إنجازه:

مقدمة

من المعروف عالمياً أنه توجد خمسة أنواع من الفيروسات تسبب الالتهاب الكبدي الفيروسي؛ وهي A, B, C, D, E، علماً بأن الالتهاب الكبدي الفيروسي HCV-C يمثل الغالبية العظمى من الإصابة، وهو ما كان يعرف قبل سنة ١٩٨٩ (NON-A NON-B) ولقد أمكن التعرف عليه سنة ١٩٨٩. وفي سنة ١٩٩٠م أمكن اختبار الأجسام المضادة له في الدم، anti-HCV وأصبحت تتداول في التعرف عليه في الدم. ومنذ ذلك الوقت كان التعرف على حالات الإصابة يتم

غالباً عن طريق ارتفاع إنزيمات الكبد، وأصبح العمل، أو الاختبار الروتيني، هو اختبار الكشف عن إيجابية الأجسام المضادة بالدم.

وفى سنة ١٩٩٢م تم إيجاد اختبار أكثر دقة، يقلل من الأخطاء الإيجابية، وصار منذ ذلك الوقت أن إيجابية هذا الاختبار مع ارتفاع وظائف الكبد تعني وجود الالتهاب الكبدي الفيروسي C، علماً بأن وجود الأجسام المضادة يبقى إيجابياً لفترة طويلة حتى بعد الشفاء منه، ولذلك تم استحداث اختبار PCR، وهو اختبار يحتوي على بادئ primary الكشف عن الإرشاد الوراثي للفيروس في الدم، أو كرات الدم البيضاء، ولذلك يسمى (PCR) HCV-RNA وهو إما أن يتم في مصل الدم؛ أو بلازما الدم، كما أنه يمكن قياسه كمياً بمعنى قياس عدد الفيروسات في السنتيمتر من الدم، ومن ناحية أخرى فقد وجد أنه يمكن قياس الحمض النووي المتفرع (b-DNA) HCH-RNA ووجد كذلك أن الفيروس «C» يحتوي على ست سلالات أكثرها مقاومة هي السلالة الرابعة؛ وهي توجد في مصر، وكل سلالة تحتوي على عدد من تحت السلالات.

ولقد تمكن العالم الياباني Chein سنة ١٩٩٢م من عزل بعض هذه السلالات، وأمكنه الحصول على مصّل في الشمبانزي للسلالة الأولى، لكنه وجد أن هذا المصّل محدود، وذلك للسبب المشار إليه سابقاً؛ وهو وجودها تحت السلالات التي تتغير في الشكل والخواص.

وتحدث العدوى من استخدام الحقن الملوثة، وكذلك نقل دم ملوث، أو التلوث أثناء الغسيل الكلوي، كما أن انتقال الإصابة عن طريق الاتصال الجنسي غير مؤكد، وكذلك عن طريق اللعاب، أو انتقاله من الأم الحامل للجنين علماً بأن حدوث الإصابة في ٤٠% من الحالات يكون غير معروف السبب، وربما يعزى إلى النقل من استعمال أدوات في طب الأسنان غير معقمة، لذلك يجب أن يكون لكل إنسان صندوق يحتوي على هذه الأدوات وكذلك أدوات الحلاقة الخاصة به.

وثمة أدلة وبراهين تؤكد أن المرض يتطور بسرعة في منتصف العمر، وكبار السن، وفي دراسة تمت في American Liver Foundation أثبتت أنه باستخدام liver biopsy أمكن التعرف على التهاب الكبد المزمن في الأطفال في سن عشر سنوات في المتوسط، والتي حدثت بعد نقل الدم، وحدث التليف cirrhosis في سن عشرين عاماً.

ولقد أظهرت الدراسة أن الالتهاب الكبدي الفيروسي (C) مثل «B» يمكن أن يتطور إلى سرطان الكبد، علماً بأن حقيقة هذه الخطورة ما زالت غير معروفة، ولكنها خطورة مؤكدة تحدث عند استمرار الإصابة بدون علاج، وقدر أنه يحدث بعد ٣٠ سنة من الإصابة.

والإنترفيرون Alpha \square b: وهو يعطي نتائج تبلغ ٥٠% سكوناً للمرض، ويحدث في ٥٠%
والعلاج
المتاح في
العالم هو
منهم انتكاسة؛ علاوة على أن تأثيره على
الصفائح الدموية وكرات الدم البيضاء خطير،
وهذه النتيجة تحدث بالنسبة للسلالة الأولى
وتحت سلالاتها.

أما هذه النتيجة فإنها تتراجع إلى أقل من ذلك بكثير في حالات السلالات الأخرى، ولا تزيد على ٥٠% في حالة السلالة الرابعة، وما بها من تحت سلالات.

كما ظهر دواء آخر يسمى ريبافايريل أوفرازول، ولكن منظمة الأغذية في أمريكا حرمته استخدامه في الولايات المتحدة؛ وذلك لأن النتائج المتاحة لم تظهر أماناً في استخدامه وتأثيره؛ كما ذكرت هذه المنظمة أن الجمع بين الإنترفيرون والريبافايريل أخذ طريقه في أوروبا.

ومع ذلك ما زال الاعتراض من هذه المنظمة موجوداً؛ وذلك لعدم الأمان والتأثير؛ وذلك من النتائج المتاحة (FDA rejects Virazol in hepatitis- C).

خطوات العلاج المقترح

عصير نباتين برين من العائلة القرعية،
أحدهما يعرف في المراجع العلمية بأنه مضاد
للفيروسات، والآخر يعرف بأنه مضاد للصفراء
(اليرقان).

كما يوجد عصير نبات ثالث معروف من أيام داود
الأنطاكي ذكره في كتابه «التذكرة»، وأشار إلى أنه مضاد لليرقان.

خليط من عدد ١٠-١٢ عشباً للمحافظة
على خلايا الكبد، وتنشيطه، وزيادة إنتاج
ثانياً: الألبومين.

١- صب نقطتين في كل فتحة أنف صباحاً
ومساءً، وتكرر هذه العملية لمدة شهر، ويمكن أن
تكرّر حسب شدة الإصابة، وتحفظ في الثلاجة
خلال فترة العلاج، ويمكن استخدام هذه النقط
تحت اللسان.

تعليمات

تناول العلاج

- ٢- تناول ملعقة أعشاب صغيرة بالماء ثلاث مرات قبل الأكل لمدة ثلاثة أشهر، أو ستة أشهر.
- ٣- إجراء التحاليل التالية قبل العلاج وبعده:

- ١- Albumin
- ٢- SGOT
- ٣- SGPT
- ٤- SYGT
- ٥- BILIRUBIN
- ٦- HCV-RNA-(PCR)

٤- إجراء تحاليل وظائف الكبد كل ١٥ يوماً للمتابعة.

تتبع الحالات التي أعطى اختبار (PCR) HCV-RNA نتيجة سالبة لها بعد العلاج لمدة ستة أشهر؛ حتى يمكن التأكد من تمام الشفاء، وعدم حدوث الانتكاسة.

وقد قمنا بدراسة تتبعية في هذا المجال شملت ١٢١ مريضاً لمدة ٦-٩ أشهر؛ كما تمت دراسة مشتركة مع شركة النصر للكيماويات الدوائية على ١٧ حالة، وكانت هذه الدراسة تتركز على متابعة وظائف الكبد كل ١٥ يوماً أثناء العلاج، ثم بعد العلاج، ثم عمل HCV-RNA-(PCR) بعد ٤٥ يوماً أو شهرين من بداية العلاج.

وفي حالة سكون المرض، والحصول على سلبية لـ PCR كانت تتم المتابعة بعمل وظائف الكبد كل شهر، والـ PCR كل شهرين. وبعض هذه التحليلات تم في المستشفى الملكي الحر بإمجلترا، أو مستشفى كرمول، وهي حالات كانت في نهاية مرحلة مرض الكبد، وكانت التوصية هي زرع كبد، وحالتان في ولاية أتلانتا في مركز الكبد، وهما من طبيبات التخدير، وتم متابعتهما لمدة ٦ أشهر.

الداسة أجريت الدراسة على المرضى، وتم تقسيمهم **التبعية** على النحو التالي:

المجموعة الأولى: وهي المجموعة المكتشف فيها الإصابة حديثاً عن طريق الأجسام المضادة (Riba)، ثم (HCV-RNA) (PCR) مع ارتفاع وظائف الكبد.

المجموعة الثانية: مجموعة المرضى الذين لديهم التهاب فيروسي مزمن مع تليف بالكبد ناتج عن الالتهاب الفيروسي، مع وجود أو عدم وجود استسقاء.

هذه المجموعة من المرضى تم علاجهم بحقن الإنترفيرون ٣ ملايين وحدة بواقع حقنة يوماً بعد يوم لمدة ٤ أشهر، يلي ذلك حقن الإنترفيرون ٥ ملايين وحدة لمدة ٥ أشهر.

بعد هذه الفترة وجد أن وظائف الكبد ما زالت مرتفعة وأن مستوى الألبومين في الدم يتراوح بين ٢,٥ - ٣,٨ (mg/dl) وكان عدد الصفائح الدموية ٥٠,٠٠٠ إلى ٨٥,٠٠٠ علاوة على استمرار إيجابية HCV-RNA by PCR.

المجموعة الثالثة: مجموعة المرضى الذين لديهم تليف كبدي مع تضخم في الطحال والكبد، مع وجود أو عدم وجود استسقاء. وقد تم علاجهم قبل ذلك بحقن الإنترفيرون ٣ ملايين وحدة بواقع يوم بعد يوم، مع استخدام Ribavarine لمدة ٦ أشهر، وأوضحت النتائج استمرار ارتفاع الكبد مع إيجابية HCV-RNA by PCR.

١- نقط الأنف؛ كمضاد للفيروسات

العلاج

مستخلص من نباتين بريين بعد فصل ما بهما من سموم، وتمت تجربة السُّمية على مستخلص كل نبات على حدة، وعلى مخلوط من النباتين. كما تمت التجربة

على تدمير خلايا الكبد على فئران التجارب؛ باستخدام رابع كلوريد الكربون، وأوضحت النتائج فاعلية هذه النقط في تحسين الكبد.

٢- مخلوط من الأعشاب المعروف عنها في المراجع العلمية أنها أعشاب تحافظ على خلايا الكبد.

مدة - نقط الأنف تستخدم لمدة ٣ إلى ٤ أشهر؛
العلاج على حسب أملاح الصفراء في الدم.

- مخلوط الأعشاب يستخدم لمدة ٣-٦ أشهر ثلاث مرات يوميًا، كل مرة من ٣ إلى ٥ جرامات، ويتم تقدير وظائف الكبد كل ١٥ يومًا بجانب النتائج الإكلينيكية.

تمت دراسة ٢٠ حالة مصابة حديثاً
بالالتهاب الكبدي الوبائي «C» ولا يعرف
سبب الإصابة، ومن المرجح أن تكون من
علاج الأسنان، وتمت التحاليل بما فيها
الأجسام المضادة، وHCV-RNA by PCR.

النتائج

ومناقشتها

وأظهرت النتائج وجود إيجابية في كل من الأجسام المضادة PCR وبعضها أظهرت نتائج ارتفاع في أملاح الصفراء في الدم، وكذلك في أنزيمات الكبد.

وبعد تناول العلاج لمدة شهر ونصف إلى شهرين تم سكون المرض في ١٧ حالة منهم، مع التحسن الملحوظ في كل من أملاح الصفراء، وأنزيمات الكبد، وبمتابعة هذه الحالات لمدة ٤-٦ أشهر لم تحدث حالة انتكاسة واحدة في أي منهم عن طريق PCR.

وتمت أيضاً دراسة ٤٢ حالة من الذين يعانون التهاباً كبدياً فيروسياً مزمنًا، مع وجود تليف في الكبد ناتج من الإصابة الفيروسية، مع وجود أو عدم وجود استسقاء بالبطن وتمت المتابعة لمدة ٤-٩ أشهر، ومنهم حالتان تمت متابعتهم في المستشفى الملكي الحر بإنجلترا، وهما حالتان كانتا في نهاية مرض الكبد end stage of liver disease، وهما الحالتان الأولى والثانية، والتي كان موصى لهما بزرع كبد، مع وجود استسقاء يبلغ من ٨-١٢ لترًا، ونقص واضح في الألبومين.

وبدراسة عينة من خلايا الكبد، ثبت وجود تليف بنسبة كبيرة فيها.

ويعد فترة علاج ٦٠ يوماً بانتظام مع تتبع إنزيمات الكبد ومستوى الألبومين بالدم كل ١٥ يوماً. أظهرت النتائج ارتفاع الألبومين التدريجي، واختفاء الاستسقاء، مع تحسن ملحوظ في وظائف الكبد. وعند إجراء تحليل كل من PCR في الدم ومستخلص من خلايا الكبد - وُجد أنه أصبح سلبياً، وبتكرار الاختبار في نفس المستشفى بعد ٦ أشهر، وُجد أنه سلبى مع التحسن الملحوظ في الجهد والنشاط العام، وكذلك وظائف الكبد.

كما كانت توجد حالة لديها كل من التهاب كبدي فيروسي B و C، وكان اختبار الـ PCR بعد ٤٥ يوماً سلبياً للفيروس B، واستمر مع الالتهاب الناتج من C وتم شفاؤها بعد ٩٠ يوماً من البداية بعمل الـ (PCR) HBC-DNA.

وجدير بالذكر أنه وجد فى هذه المجموعة ١٩ حالة استسقاء، تم الانتهاء من الاستسقاء في ١١ حالة منها والباقي يتم التحسن فيه ببطء، والمؤشر لذلك هو مستوى الألبومين بالدم؛ علاوة على التحسن في الصحة العامة، والجهد، والنشاط.

وبذلك يمكن حساب النتيجة النهائية في هؤلاء المرضى على أساس أن ٣٦ حالة منهم وصلت إلى حالة سكون المرض بعد ٤٥-٦٠ يوماً.

وبتتبع حالتهم وجد أنه لم تحدث انتكاسة إلا في حالتين، وبذلك تكون النتيجة النهائية هي ٣٤ مريضاً تم شفاؤهم؛ وذلك بالمتابعة لمدة ٤-٩ أشهر من ٤٢ مريضاً؛ أي بنسبة ٨٠ %.

ونجد مرضى المجموعة الثالثة، وعددهم ١٥ مريضاً لديهم التهاب كبدي فيروسي «C» مزمن، مع وجود تضخم في الكبد والطحال نتيجة للإصابة بالبلهارسيا، أو وجود أو عدم وجود استسقاء، وتم علاجهم لمدة ٤٥ يوماً-شهرين، وبعضهم أكمل العلاج لمدة ٣ أشهر؛ وهي الحالات التي بها تليف، مع وجود كل مضاعفات مرض الكبد.

ووجد أن ثمانية مرضى من ١٢ مريضاً تم شفاؤهم من الاستسقاء، وذلك بالكشف الإكلينيكي، وكذلك متابعة مستوى الألبومين بالدم.

وبمتابعة هؤلاء المرضى وُجد أن تحاليل PCR بعد شهرين وصل في ١٢ منهم إلى حالة سالبة وبالمتابعة حتى ٩ أشهر لم توجد أي حالات انتكاسة؛ هذا فضلاً عن التحسن الملحوظ في وظائف الكبد وجهد هؤلاء ونشاطهم، مع نقص في الضغط في الوريد البابي الكبدي.

وقمت دراسة ١٥ حالة لم تحدث بهم استجابة بعد العلاج لمدة شهرين، واستمر العلاج لمدة ٣-٤ أشهر، ومنهم طبيب أشعة على مستوى وظيفي كبير، وشخصية قيادية، وتم عمل تغيير طفيف لهم في خلطة الأعشاب، نظراً لعدم الاستجابة الواضحة في إنزيمات الكبد، وتم شفاء عشر حالات من ١٥ حالة؛ أي بنسبة ٦٦%.

١- مجموعة المرضى الأولى لم تستخدم
ملاحظات
الإنترفيرون، أو الريبافايريل، واستخدمت
هامة
الأعشاب والنقط فقط.

٢- المجموعة الثانية من المرضى والثالثة والرابعة استخدمت كلا من الإنترفيرون ٣ ملايين وحدة لمدة ٦ أشهر، و ٥ ملايين لمدة ٦ أشهر أخرى، وبعضهم أخذ العلاج المزدوج لمدة ٦ أشهر، ولم تحدث بهم استجابة؛ علاوة على أن بعض هؤلاء المرضى نصحهم الأطباء بالتوقف عن العلاج بالإنترفيرون نظراً لهبوط مستوى الصفائح الدموية، ومستوى كرات الدم البيضاء إلى حد الخطورة.

تجربة شركة
النصر
للكيمائيات
الدوائية

تمت التجربة على ١٣ حالة، وتم شفاء ٩ حالات منهم، منهم حالة شفيت من الفيروس C و B معاً، وذلك بعد فترة علاج لمدة ٤٥ يوماً.

١- American Liver Foundation
Bulletin ١٩٨٠- ١٩٩٥.

References

٢- FDA rejects virazol in hepatitis
C. ٢٠٠٣ Feb. ٢٨th, ١٩٩٥.

٣- Progress American Liver
Foundation Vol. ١٥. No. ٢, ١٩٩٤

النتيجة النهائية

شفاء ٧٥ مريضاً من ١١٤ متابعاً، ولا يزال هناك ٣٩ مريضاً لديهم HCV-RNA by PCR موجب رغم التحسن الملحوظ في وظائف الكبد، بل إن ٩٠% منهم، وظائف الكبد لديهم طبيعية.

وهؤلاء المرضى يتركزون في المجموعة التي أخذت العلاج
المزدوج من الإترفيرون والريبافايريل، والتي تشير إلى أن
الفيروس أصبح أكثر مقاومة، وبتتبع الـ ٧٥ مريضاً لمدة ٩٦
أشهر، لم تحدث أية انتكاسة إلا لحالتين فقط.

ومن الجدير بالذكر أن ٣٩ مريضاً وُجد أن بعضهم غير
منتظم في العلاج وبعضهم لم يأخذ العلاج بالطريقة الصحيحة،
رغم التحسن الملحوظ في وظائف الكبد لديهم.

علاج مرض
النقرس
كميات كبيرة من اللحوم الحمراء؛ وهو مرض
يحدث نتيجة خلل في تمثيل الأحماض النووية
nucleic acid (أي التي تنتج في نوى الخلايا)، وكذلك تمثيل
البروتينات النووية؛ وهو يسبب آلاماً مبرحة بالمفاصل، ويتسم
بالآتي:

- ١- ارتفاع نسبة حامض البوليك في الدم.
- ٢- ترسيب بلورات يورات الصوديوم الأحادية في
الغضاريف والمفاصل، وهو حامض لا يذوب في الماء.

العلاج

وُجد أن إعادة التمثيل الغذائي للبروتينات النووية إلى وضعها الطبيعي، وعلاج الخلل بها، يستجيب إلى أنواع من الأعشاب؛ مثل: مخلوط حبة البركة مع الشمر وأعشاب أخرى؛ وذلك لأن لها تأثيراً واضحاً على تنظيم المركبات الوسيطة للتمثيل، الغذاء، لهذه البروتينات.

علاج تصلب

الشرايين

وهو من الأمراض التي لها علاقة بالكولسترول، فزيادة بالكولستيرول الدم تؤدي إلى ترسبه على جُدر الأوعية الدموية، مما يؤدي إلى تصلبها، وضيقها، وينتج عن ذلك ارتفاع ضغط الدم.

ويستخدم لها الآن مخلوط من الأعشاب، أهمها: الخردل والهدال. ولقد أمكن بالتجريب والتقنين العلمي وجود تركيبة من الأعشاب المختبرة والمألوفة، والمأخوذة من جدول الأعشاب المصرح به من قبل وزارة الصحة، حيث إن هذه التركيبة تخفض من دهون الدم، عن طريق استخدامها في التمثيل الغذائي مرة أخرى دون أية آثار جانبية.

وللقارئ الاطلاع على أية نشرة لأدوية الدهون الكيماوية التي تباع في الصيدليات، لكي يتعرف على آثارها الجانبية، والتي من أهمها أنها تنقل الدهون من الدم والأوعية الدموية إلى الكبد، وبعد التوقف عن تناول الأدوية فإن الأمر يعود إلى ما كان عليه.

وهو أيضاً من الأمراض التي لها علاقة بالكولستيرول. فعند انخفاض كمية أملاح الصفراء للمرارة ينتج عن ذلك ترسيب الكولستيرول على شكل حصوات في الحويصلة المرارية، وفي الحالة الطبيعية، تعمل الأملاح الصفراوية التي في المرارة على بقاء الكولستيرول في الحالة الذائبة.

علاج

الحصوات

المرارية

ولعلاج ذلك بدون أعراض جانبية- يستخدم خل التفاح مع الكمون الكهرماني؛ حيث إنه مطهر للأمعاء من الجراثيم، ومطهر لالتهابات حوض الكلية والمثانة، ولعلاج السممة المفرطة، وزيادة الدهون.

علاج

الضغط

الدم

وهو أيضاً من الأمراض التي لها علاقة
بالكولستيرول، حيث ينتج كما سبق ذكره
من تصلب جزئي أو كلي للشرايين، أو خلل من
الكليتين، أو زيادة هرمونات الغدة فوق الكلوية؛
مثل: الرنين والألدوستيرون & Renin
Aldosterone.

ويوجد العديد من الأدوية الكيميائية لتبسيط الرنين، أو
لإخراج الماء الزائد على حاجة الجسم؛ غير أنه يلزم مراعاة ألا
يؤثر ذلك في سريان الدم بالكليتين.

وأفضل علاج للضغط عمومًا هو «قَلَف الدَّوْم» لمدة ٤٥
يوماً؛ حيث إنه يعالج ارتفاع الضغط دون التأثير على سريان
الدم بالكليتين.

أما ارتفاع ضغط الدم الناتج عن زيادة هُرمون الرنين فإن
أفضل علاج هو «شاي البردقوش»، الذي يستعمل في أمريكا
لإعادة الاتزان الهرموني؛ لما يحتويه من مولدات هرمونية. ولهذا
الشاي موضوع موسع في الطب النبوي سنعرض له في حينه.

يؤخذ جرام من الزيزفون و ٣ جرامات
بردقوش و جرامين من زهر ليمون الصنيد و
جرامان من رغي الحمام، وتوضع في مقدار كوب
ماء مغلي، أو تنقع طوال الليل، وتشرب لتهدئة
الأعصاب، وإزالة الأرق.

علاج
الأرق

أما إذا كان الأرق مزمنًا وقاسيًا، فينصح بنقع القدمين في
المستخلص المائي للزيزفون، والورد، والحبق.

النباتات التي تهدئ الأعصاب هي: اليانسون،
والحبق، والبابونج، وشقائق النعمان،
والبردقوش، وإكليل الملك، والصعتر، ورغي
الحمام.

لتهدئة
الأعصاب

والوصفة المميزة لمن لديهم انهيار عصبي، أو آلام غير محددة
النسب هي: ٣ جرامات من زهور أبو صغير و جرام من الحبق
و جرام خزامى و جرام بردقوش و جرام زيزفون و جرام
صعتر؛ على أن يشرب منقوع مائها، أو المستخلص المائي منها.

لتقوية

الجسم

النباتات المقوية للجسم هي تلك الغنية
بالمغنسيوم، والحديد، والفوسفور، والبوتاسيوم.
وهي توجد أساساً في الزيزفون، وبراعم زهور
الكريز، وحشيشة القط، والبردقوش، والخس،
والخبيزة.

علاج

انتفاخ

المعدة

النباتات المفيدة في هذا الأمر هي الشيت،
اليانسون، القرفة، الكراويا، الكمون، الشمر،
البردقوش، النعناع، القويسة، الزيزفون، رغي
الحمام، ويفضل أخذ ٣ جرامات من اليانسون
الأخضر و جرام زيزفون و جرام نعناع، ويعطى
للمريض المستخلص المائي منه.

علاج عسر

الهضم

النباتات المفيدة في هذا الأمر هي حشيشة
الملاك، واليانسون الأخضر، والبابونج،
والقنطريون، والطرخشقون، والبردقوش،
والصعتر، ورغي الحمام.

ويفضل أن يشرب المريض المستخلص المائي لكمية جرامين من عرق سوس و جرام نعناع و جرام من زهر الليمون.

أهم النباتات اللازمة لعلاج جروح المعدة أو القروح هي: الشمر، والرمان، والبردقوش، والخزامى، وعرق السوس، والصعتر، والزيزفون، وحشيشة القط، ورغى الحمام، والشكوريا. ولنا تركيبة مختبرة معملياً في علاج قرحة المعدة، والاثني عشر.

علاج

القرحة

النباتات المفيدة في حالات الإمساك هي: الأفسنتين، الثوم، واللوز، والبابونج، والشمر، وبقلة الملك، والعرعر، والخبيزة، والتفاح، والخوخ، وعرق السوس، والسنا، والصعتر.

علاج

الإمساك

جرامان من عرق السوس و جرامين من الورد و جرامين من الخبيزة و جرام من الصعتر، تنقع في الماء، ويشرب المستخلص المائي منها مرة أو مرتين.

الجرعة

علاج
الإسهال
والزحار

النباتات المستخدمة في هذا هي: الأفسنتين،
والسفرجل، والبربريس، والريحان، والنعمان،
والجوز، والعليق، والورد، والصعتر.

ينقع ٥ جرامات زيزفون و ٥ جرامات صعتر
و ٣ جرامات أوراق العرعر في ربع لتر ماء.

البدعة

العلاج هو شرب المستخلص المائي
للمكونات الآتية: ٥ جرامات ثوم مسحوق و ٣
جرامات شيخ بابونج و ٣ جرامات صعتر بري
و جرام كف الذئب و ٥ جرامات أزهار
الأقحوان.

علاج
الطفيليات
والديدان

النباتات المفيدة في هذه الحالة هي: اليانسون
الأخضر، والزيزفون، والسند، وأعناق الكريز،
والبربريس، والعرعر، وشوشة الذرة،
والبقدونس، والورد، ورعي الحمام، وحلف
البر، وخلة بلدي.

علاج
حصوات
المسالك
البولية

٣ جرامات زيزفون و جرامين من الأريقي و
جرامين من الورد و جرامين من أوراق الفريز
(الفراولة)، ويشرب المستخلص المائي منها
صباحاً ومساءً.

البدحة

علاج التهاب
الكلى الحاد أو
المزمن
يشرب المستخلص المائي لمخلوط من ٣
جرامات من العرعر و جرام صعتر و جرام
زيزفون.

الأمر هنا يتطلب علاج الكبد، بجانب علاج
الكليتين، حيث يعطى المريض المخلوط
التالي: ٣ جرامات من زهر الزيزفون و جرامين
من ورق زيزفون و جرامي قويسة و جرامي فريز
(فراولة)، ويقدم المستخلص المائي للمريض
مرتين يومياً.

علاج ارتفاع

البولينا في

الد

هناك عدد من النباتات ننصح بها، وهي:
الأرقطيون، والعرعر، والخبيزة، وإكليل الجبل،
والبصعتر البري، والصعتر العادي، والقويسة.

علاج

الحساسية

على أن يستخدم المستخلص المائي شرباً، كما أن بعضها يستخدم المستخلص المائي له من الخارج، وهو عشب زر الذهب، أو بقله الخطاطيف.

يفيد المريض أن يقدم له المستخلص المائي صباحاً ومساءً للأعشاب التالية: ٣ جرامات صعتر وجرامين من زهر أبو صفير وجرامين من اليانسون و جرامين من الصعتر البري وجرامين من البردقوش.

ولنا تركيبة خاصة مختبرة معملياً، تعالج الربو الحاد والمزمن تماماً، مع وجود نقط أعشاب تؤخذ نقطة تحت اللسان لإزالة الأزمة خلال دقيقة واحدة.

١- يشرب المريض المنقوع أو المستخلص المائي لـ ٣ جرامات صعتر وجرامين خزامى و جرامي أوكالبتوس.
٢- استنشاق بخار زهر البابونج.

علاج التهاب
الجيوب
الأنفية

جرامان من الحبق و جرامين من الزيزفون
علاج
وجرامين من النعناع و جرامين من اليانسون
الصداع
وجرامين من البردقوش. يؤخذ المنقوع أو
المستخلص المائي لهذه النباتات مرتين، أو ثلاث
مرات في اليوم.

١- يؤخذ المنقوع أو المستخلص
المائي لمخلوط من جرامي زيزفون
علاج الشقيقة
(الصداع النصفي)
وجرامي صعتر و جرام إكليل الجبل
وجرامي نعناع.

٢- يقسم المستخلص المائي على
مرتين، أو ثلاث مرات بعد الأكل.
علاج التهاب
المفاصل
١- يؤخذ المنقوع أو المستخلص المائي
لجرامي زيزفون و جرامي أوراق الكريز
وجرامي بردقوش و جرامي غار.
٢- يشرب هذا المستخلص صباحاً
ومساءً.

١- يؤخذ المنقوع المكون من ٣ جرامات
علاج الروماتيزم
إكليل الجبل مع جرام صعتر مع جرام
زيزفون مع عسل نحل.

٢- يؤخذ هذا المزيج صباحاً قبل الفطور

١- يؤخذ منقوع مكون من جرام
أرطمسيا، وجرامي إكليل الجبل، وجرام
الصدر
بردقوش.

٢- يكرر أخذ المستخلص المائي يومياً.

١- يفضل عمل مسح لدهون الدم.

٢- وغالباً ما يؤخذ المستخلص لتنشيط
التمثيل الغذائي، مثل المستخلص المائي لكل
الذائدة
من إكليل الجبل، والبردقوش، والراوند،
والخزذل، بنسب متساوية.

لتنشيط
الرجل
ملعقة صغيرة من العود الهندي (القسط)
يومياً.

١- يؤخذ المستخلص المائي لكل من إكليل
الجبل، ورغي الحمام بنسب متساوية.
علاج الطنبيه
في الأذن
٢- يكرر ذلك يومياً؛ حتى تخف حدة
الطنين.

علاج الدوار

يؤخذ المستخلص المائي لكل جرامي
خردل أبيض وجرامي إكليل الجبل، مع جرام
عصفر.

علاج التهاب اللوزتين

١- يؤخذ المستخلص المائي لجرامي قيصوم،
وجرام حلبة، مع جرام خردل، مع ٢ جرام
صعتر.
٢- يؤخذ المستخلص المائي شرباً وغرغرة،
صباحاً ومساءً.

علاج بحة الصوت

يؤخذ المستخلص المائي المكون من جرامي
خردل أبيض، وجرامي شمر، وجرامي زهر
بابونج، يكرر أخذ المستخلص المائي صباحاً
ومساءً حتى تزول.

علاج النزلة الشعبية

يؤخذ المستخلص المائي المكون من جرامي
حشيشة الرثة، وجرامي زهر بابونج، و٣
جرامات صعتر، و٣ جرامات زيزفون.

الحجامة سنة مندسة، رغم أهميتها الكبيرة
وعلاجها لكثير من الأمراض.
وهذا الفصل يحتوي على أهمية الحجامة وبيان
ماهيته وذكر أهم مواضع الحجامة، والأمراض التي تشفى
منها..

ملحق للعلاج بالحجامة

العلاج بالحجامة
الطب النبوي

الفصل الثامن العلاج بالحجامة

امتداداً للحديث عن الإعجاز النبوي في الطب والتداوي نتحدث عن الحجامة وفوائدها، حيث وردت في دواوين السنة أحاديث كثيرة عن الحجامة، نذكر منها على سبيل المثال لا الحصر ما يلي:-

١- عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: «إذا كان في شيء من أدويتكم أحاديث الحجامة خير ففي شرطة محجم أو شربة عسل أو كية نار، غير أنني لا أحب أن أكتوي بالنار» أخرجه أبو داود.

٢- وعن جابر بن عبد الله أن النبي ﷺ قال: «إذا كان في شيء من أدويتكم خير ففي حجمة أو شربة عسل أو لدعة بنار توافق الداء، غير أنني لا أحب أن أكتوي بالنار» رواه البخاري ومسلم.

وقال ﷺ: «خير ما تداويتم به الحجامة» رواه البخاري ومسلم.

وقال النبي ﷺ: «إن أمثل ما تداويتم به الحجامة والقسط البعري» أخرجه البخاري. والقسط البعري: العود الهندي.

٣- وقال رسول الله ﷺ: «خير الدواء الحجامة» أخرجه البخاري.

٤- وقالت سلمى خادمة رسول الله ﷺ: «ما كان أحد يشتكي إلى رسول الله وجعاً في رأسه، إلا وقال له: احتجم».

٥- ويقول الرسول ﷺ: «الحجامة تنفع من كل داء إلا الهرم، فاحتجموا»^(١).

٦- عن أنس بن مالك؛ أن رسول الله ﷺ قال: «مَنْ أَرَادَ الْحِجَامَةَ فَلْيَتَحَرَّ سَبْعَةَ عَشَرَ، أَوْ تِسْعَةَ عَشَرَ، أَوْ إِحْدَى وَعِشْرِينَ وَلَا يَتَّبِعْ بِأَحَدِكُمُ الدَّمَ فَيَقْتُلَهُ»^(٢).

٧- عن ابن عباس؛ أن رسول الله ﷺ احتجم وهو مُحْرِمٌ في رأسه من شَهِيْقَةٍ كانت به^(٣).

٨- عن صهيب قال: قال رسول الله ﷺ: «عليكم بالحجامة في جَوْزَةِ الْقَمْعَدُوَّةِ، فإنه دواءٌ من اثنين وسبعين داءً، وخمسة أدواء من الجنون، والبُطَامِ، والْبَرَصِ، وَوَجَعِ الْأَضْرَاسِ»^(٤).

فليتحتر: فليتخير.
يتبقيغ: أي غلبة الدم
على الإنسان وتردده
في مجراه فيؤدي إلى
قتله.

شَهِيْقَةٍ: ألم ينشر في
نصف الرأس والوجه.

الْقَمْعَدُوَّةُ: عظمة بارزة
في مؤخرة الرأس.

البُطَامِ، داء يصيب
الجلد والأعصاب
الطرفية، يؤدي إلى
تساقطها.
الْبَرَصِ: بياض يصيب
الجلد.

٩- عن ابن عباس: قال النبي ﷺ: «نِعْمَ الْعَبْدُ الْحَجَّامُ يُذْهِبُ الدَّمَ، وَيَخَفِّفُ الصُّلْبَ، وَيَجْلُو عَنِ الْبَصَرِ».

١٠- وقال: إن رسول الله ﷺ حين عرج به ما مرَّ على ملك من الملائكة إلا قالوا: يا محمدُ، مُرْ أَمَتَكَ بِالْحِجَامَةِ^(٦).

١١- وقال: «إن خير ما تحتجمون فيه يوم سبع عشرة ويوم تسع عشرة ويوم إحدى وعشرين».

١٢- وقال: «إن خير ما تداويتم به السَّعَوْتُ وَاللُّدُودُ وَالْحِجَامَةُ وَالْمَشْيُ».

وإن رسول الله ﷺ لَدَهَ الْعَبَّاسَ وَأَصْحَابَهُ، فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: مَنْ لَدَّنِي؟ فَكُلُّهُمْ أَمْسَكُوا، فَقَالَ لَا يَبْقَى أَحَدٌ مِّنْ فِي الْبَيْتِ إِلَّا لَدَّ غَيْرَ عَمِّهِ الْعَبَّاسِ، قَالَ عَبْدُ، قَالَ النَّضِرُ: اللَّدُّودُ وَالْوَجُورُ.

١٣- عن ابن عمر ؓ قال: يا نافعُ قد تَبَيَّغَ بِي الدَّمُ فَالْتَمَسْ لِي حِجَامًا، وَاجْعَلْهُ رَفِيقًا إِنْ اسْتَطَعْتَ، وَلَا تَجْعَلْهُ شَيْخًا كَبِيرًا وَلَا صَبِيًّا صَغِيرًا، فَإِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ: «الْحِجَامَةُ عَلَى الرِّيقِ أَمْثَلُ، وَفِيهِ شِفَاءٌ وَبَرَكَةٌ، وَتَزِيدُ فِي الْعَقْلِ، وَفِي الْحِفْظِ، فَاحْتَجِمُوا عَلَى بَرَكَةِ اللَّهِ يَوْمَ الْخَمِيسِ، وَاجْتَنِبُوا

الحجامة يوم الأربعاء والجمعة والسبت ويوم الأحد تحريمًا واحتجموا يوم الإثنين والثلاثاء؛ فإنه اليوم الذي عافى الله فيه أيوب من البلاء، وضرَّ به بالبلاء يوم الأربعاء؛ فإنه لا يبدو جذام ولا برص إلا يوم الأربعاء، أو ليلة الأربعاء»^(٧).

الحجامة هي نوع من كاسات الهواء التي كنا نستخدمها فيما مضى، وكانت تستخدم في الريف، وكان العرب يستخدمونها ثم جاء الرسول ﷺ وأقرهم عليها وحثهم عليها، وحدد لهم مواضعها وأوقاتها.

فما هي
الحجامة؟

ولكي نوضح الحجامة لا بد لنا أن نتطرق إلى الحديث عن الإنسان، فالإنسان به دورة دموية شريانية ودورة وريدية ودورة ليمفاوية، ووظيفة الدورة الليمفاوية هي تصريف نواتج تكسير الخلايا وعندما يحدث بها سدود يبدأ ظهور المرض.

وعندما سُئِلَ النبي ﷺ عن الحجامة قال: إنها تشفي من الأخلاط، وكلمة الأخلاط هي التي نطلق عليها الآن سدود في الدورة الليمفاوية، فالحجامة تقوم بتسليك السدود في الدورة الليمفاوية، وتبدأ الدورة الليمفاوية في مساهمة الحركة وتتابع الدورة الوريدية حركتها وتتصرف خلال ذلك الأخلاط المتراكمة فيزول المرض ويُشفى منه الإنسان.

وعندما كنا نتكلم عن الحجامة فيما مضى
كانوا يتهمونا بالتخلف والردة الحضارية إلى أن
جاء الألمان، وظهرت في ألمانيا مدرسة مشهورة
تُدعى Fask وجاء الأمريكان وظهرت في
الولايات المتحدة مدرسة تدعى Cupping.

ومن ذلك الحين أصبح حديثنا عن الحجامة حديثاً طبيعياً
طالما أن هناك مدارس طبية عالمية كبيرة تناولت الموضوع بمجدية،
ومن الجدير بالذكر أنهم تكلموا عن شفاء كثير من الأمراض
بالحجامة كما أنهم أخذوا نفس المواضع التي حددها النبي ﷺ
وذكروا أنهم استفادوا من التراث العربي والصيني، وفي الحقيقة
إنه الإعجاز النبوي!

قال ابن عباس رضي الله عنهما: والكاهل هو الجزء
الذي بين الكتفين، والأخدعان هما عرقان
على جانبي العنق، والأخدع هو شعبة من
الوريد وراء الأذنين. (٨).

والرسول ﷺ في هذا الحديث وضح لنا مواضع الحجامة
وهي على الأخدعين وعلى الكاهل، وهذه المواضع هي التي
ابتدأ بها الـ Fask في ألمانيا والـ Cupping في أمريكا.

وقد احتجم رسول الله ﷺ وهو محرم من شقيقته^(٩)،
(الصداع النصفي).

كما أنه ﷺ احتجم من السم الذي وضعته له اليهودية في
الشاة واحتجم أيضاً صلى الله عليه وسلم على وركه من تعب
كان به^(١٠).

أهمية
الحجامة
عن ابن عباس قال رسول الله ﷺ: «ما مررت
لبيلة أسرى بي بملاً من الملائكة إلا وكانوا
يقولون: يا محمد عليك بالحجامة»^(١١).

وقال علي بن أبي طالب رضي الله عنه: «نزل جبريل عليه
السلام على النبي ﷺ بحجامة الأخدعين والكاهل»^(١٢).

وعن أنس رضي الله عنه قال رسول الله ﷺ: «ما زال
جبريل يوضئني بالحجم حتى ظننت أنه لا بد منه»^(١٣).

وعن صهيب أن النبي ﷺ قال: «عليكم بالحجامة في جوزة
القمحمدوة وهي نقرة القفا، فإن منها شفاء من اثنين وسبعين داء».

ونحن كمسلمين تناولنا هذا الحديث وغيره كقضية مُسلم بها
من باب ﴿وَمَا يَنْطِقُ عَنِ الْهَوَىٰ ۖ إِنْ هُوَ إِلَّا وَحْيٌ يُوحَىٰ﴾.

إلى أن بحث العلماء الألمان وتوالت بحوثهم ونقرة وقالوا: إن نقرة القفا هي التي تلي الغدة النخامية، ويمر بنقرة القفا ٧٢ هرمون من الغدة النخامية ويذهبون إلى بقية غدد الجسم والغدة الصماء، ولذلك أي خلل في أي هرمون يؤدي إلى داء والحجامة في نقرة القفا تؤدي إلى الشفاء من ٧٢ داء.

وبحث ذلك ثلاث علماء ألمان من مدرسة الـ Fask منذ ستة أشهر فقط ورسول الله ﷺ أكد ذلك من أربعة عشر قرناً أو يزيد.

وذكر ابن القيم رحمه الله أن النبي ﷺ احتجم في عدة أماكن من قفاه بحجم بحسب ما اقتضاه الحال، كما احتجم في غير قفاه بحسب ما دعت الحاجة إليه.

وانطلاقاً من قول رسول الله ﷺ: «من أحي سنة من سنتي قد أميتت بعدي كان له من الأجر مثل من عمل بها من غير أن ينقص ذلك من أجرهم شيء» كان لزاماً علينا التحدث في هذا الموضوع.

تلك السنة المدرسة هي السنة الشافية من كثير من الأمراض التي انتشرت في عصر الماديات، تلك الأمراض التي لا يوجد لكثير منها إلى الآن دواء.

لماذا نتكلم الآن

ع

الحجامة؟

للأسف نحن تركنا كثيراً من تراثنا الطبي، بل
نسيناه، ومن هذا التراث الحجامة، وما تم إنشاؤه
من معاهد متخصصة وقيام مدارس كبرى
بدراسات عالية حول الحجامة تزيد المؤمنون
إيماناً.

سبحان الله! سنة رسول الله ﷺ تحيا ويحييها الكفار في الولايات
المتحدة وألمانيا وغيرهما!!
فها هو الغرب الذي يسعى وراء العلاج بالسنة دون أن
يشعر، وكان الأولى بهذا الزحف والأولى بنشر السنة نحن
المسلمون.

من الجدير بالذكر أن أول مواضع تكلم عنها الأمريكان
للحجامة هي أول مواضع احتجم منها النبي ﷺ وهي
الأخدين والكاهل ونقرة القفا التي تشفي من ٧٢ داء.
وليس معنى أن الحجامة سنة سنّها لنا النبي ﷺ أن يمتن
الحجامة أي أحد، بل الحجامة لا بد أن تؤدي بطريقة طبية
سليمة بحسب ما يحددها الأطباء، والنبي ﷺ علّمنا الأوقات
المفضلة للحجامة في السابع عشر والتاسع عشر والحادي

والعشرين من الشهر العربي، وعلمنا أيضاً مواضع الحجامة
ولكل ذلك حكمة اكتشفها الأطباء والدارسون في العصر
الحديث.

لقد وجد منذ فترة أن هناك ثم علاقة بين
ضوء القمر وبين المد والجزر في البحار والأنهار
والمحيطات وبما أن الإنسان البالغ تركيبه يزيد عن
٨٠% ماء وبما أن البحار والأنهار والمحيطات في
ما الحكمة في تمام كمال القمر وتما كماله يوم ١٧، ١٩، ٢١
تخصيص عمل فيزداد المد والجزر في البحار وبالتالي يزداد الماء
الموجود بنسبة ٨٠% أو أكثر، ولذلك أوصي
رسول الله ﷺ بعمل الحجامة في هذا الوقت
حيث يزداد الانسداد الموجود أو الأخلط
الموجودة، وفي هذه الحالة يصبح هناك إمكانية
تصريف كامل وانفتاح للصرف الكامل.

ومن هنا كان حض النبي ﷺ على صيام الثلاثة أيام البيض
١٣، ١٤، ١٥ وهذه الأيام هي تمام كمال القمر حيث أن: «إن
من صام هذه الثلاث كان حقاً على الله أن يرويه يوم الظم».

وفي هذا الحديث إعجاز كبير لأن القمر في هذه الأيام يكتمل تمامًا وبالتالي يزيد المد والجزر في جسم الإنسان، حيث يتكون جسم الإنسان ٨٠% ماء، وبالتالي يزيد جروح الإنسان، لذلك يوصينا النبي ﷺ بالصوم.

الحقيقة أن الكثيرين يرون أن نحتجم في أي وقت، ولكن أفضل الأيام هي التي علمنا إياها رسول الله ﷺ، وذلك هو الثابت علمياً، وعملها في تلك الأيام يحقق نجاحاً كبيراً عن عملها في غيرها من الأيام، حيث يزداد السدد الموجود.

ولا بد أثناء البحث في قواعد الطب الإنساني من احترام قواعد جسمه، فالجسم البشري يمتلك إمكانيات طبيعية قوية جداً، لأنه من خلق الله سبحانه وتعالى.

فمثلاً: القلب ينبض ألف مرة كل ٢٤ ساعة ويضخ ٦ لترات من الدم عبر ٩٦ ألف ميل من الأوعية الدموية، وهذه اللترات الستة تحتوي على ٢٤ تريليون خلية، وسبعين مليون خلية تضاف، لأن سبعين مليون خلية يحدث لها استبدال يستهلكها الطحال والجسم ويكون غيرها مرة أخرى، يحدث ذلك كل ثانية، ويتم إحلال وتجديد لسبعين مليون خلية.

وأيضاً درجة حرارة الجسم ٣٧ ويحافظ على هذه الدرجة على هذا المستوى ٤ مليون فتحة تهوية، وهي تمثل جهاز تكييف لهذه الماكينات أو لتلك المدينة الكبيرة المترامية الأطراف (الإنسان).

وتمد الرئة الجسم بالأكسجين، فالجهاز الهيكلي يتحرك بإعجاز محكم ويتحرك الإنسان بهذا الشكل الرشيق المعجز. والخلية هي أصغر شيء في جسم الإنسان تعمل بتكنولوجيا تفوق كل وحدات العالم التكنولوجي لأن الفاقد في أحدث ماكينة في العالم يصل إلى ٢٠% أما الفاقد في الخلية لا يصل إلى ٢% كما يوجد آلاف المركبات في الخلية من الكرومومات والجينات والميتوكوندريا والإنزيمات والهرمونات ويوجد آلاف العمليات الحيوية التي تجري داخل جسم الإنسان وهو لا يشعر؛ لأن الله سبحانه وتعالى هو الذي يجري هذه الأمور بقدرته وحكمته، ويقولون بعد ذلك: ذكاء فطري! إنها قدرة الخالق ﴿صَنَّعَ اللَّهُ الَّذِي أَتَقَنَ كُلَّ شَيْءٍ﴾.

لذلك هناك ٧٥ تريليون خلية تعمل لمدة ٦٠ أو ٧٠ سنة وتجري في سلسلة متناهية، وأن الضفيرة الوراثية «الشفرة الوراثية» يعمل منها ١٠%، ٩٠% فارغ، وعملية الإحلال والتجديد في هذه الضفيرة تحدث كل سبع سنوات أي كل سبع سنوات يتم الاستغناء عن الـ ١٠% ويحل ١٠% غيرهم.

وهذا هو معنى قول النبي ﷺ: «أعمار أمتي بين الستين والسبعين»، ومعنى ذلك أننا نستنفذ ١٠٠% بعد تمام السبعين ومجول السبعين يكون قد استهلكنا ١٠٠% من الضفيرة الوراثية، ولذلك أوصانا الرسول ﷺ باستخدام زيت الزيتون فيقول الرسول: «اتتدموا بالزيت وادهنوا به فإنه من شجرة مباركة».

للمعلم

السيد وينتيك هم
العلماء الباحثون في
كيفية توصيل
الألياف العصبية،
الإشارات إلى المخ
وكيف يقوم المخ
بترجمتها وإرسالها إلى
المناطق الأخرى

فالتوافق الذي يتم بين كل أجزاء الجسم
لا بد وأن ينظر إليه الإنسان باعتباره شيء باهر
الألباب فمثلاً: شكة الدبوس، وجد للمعلم
السيد وينتيك أن شكة الدبوس لكي تصل

خلال الألياف العصبية وتصل إلى المخ ويقوم المخ بترجمتها ثم يرسلها للمكان الذي شكه الدبوس، لكي تستجيب بتلك الحركة اللاإرادية فتسحب يدك بسرعة- وجدوا أن هذه العملية تتم في واحد/ مليون جزء من الثانية.

وهؤلاء العلماء «السيرينتيك» عندما أحبوا أن يحاكيوا هذه الشبكة علمياً قالوا أنهم سيحضرون Ices ويضعوا إلكترونيات، فاکتشفوا أنه لكي تصل شبكة الدبوس إلى الحاسب الآلي ویترجمها بعد برمجته لكي تصل إلى الحاسب الآلي وتعود يستغرق ذلك ١٢٠ ساعة ذهاب و١٢٠ ساعة إياب.

وهذا الإنسان صناعة الله، وكل ما فيه من هذه الأمور صناعته، ولذا يملك الإنسان تلك القدرات الفائقة على إعادة ترتيب نفسه أمام الظواهر الكونية، ولا بد من تشجيع هذه القدرات التي قال عنها الإمام علي رضي الله عنه:

داؤك منك وما تبصر ودواؤك فيك وما تشعر
تحسب أنك جرم صغير وفيك انطوى العالم الأكبر

ولذلك قال الإمام علي: إن الإنسان إذا سما به عقله ونظر
وجد أن به سبع فتحات في وجهه، يمثلون السموات السبع،
وقال إن اليدين والرجلين وفتحة السرة والقبل والدبر يمثلون
الأرضين السبع، ولذلك قال:

تحسب أنك جرم صغير وفيك انطوى العالم الأكبر
وهذا معنى الاصطلاح العلمي الحديث:

(Well organists system) أي أنه منظم تنظيمًا حسنًا، لا
يمكن أن يحاكيه أحد، إذا نحن في حاجة إلى منظومة طبيعية
جديدة أو إلى تعديل كبير للمنظومة التي نعيش فيها، وصدق
المثل الإنجليزي القائل: كثير من الدواء هو عبارة عن السموم
بعينها.

ولقد اقترفنا نحن هذا الخطأ، حين بدأنا ندخل
الكيمائويات المصنعة والمخلقة في أجسادنا،
وتتمثل المشكلة في الحقيقة أننا وضعنا الأشياء في
غير مواضعها وخالفنا فطرة الخالق، حيث تشغل
المراكز النشطة، أو مراكز الاستقبال في الخلايا،
وتظل تشغلها ولا تتركها.

أثر الأدوية
على الصحة
العامة
للإنسان

وكلما تناول الإنسان الدواء كلما تسكرت المراكز النشطة، حتى تمتلئ تمامًا ويصبح الدواء لا ينفع، وهذا ما يسمونه التأقلم على الدواء أو الإدمان؛ لذا ينبغي أن نعيد النظر في هذه الأمور ونعود إلى الطب النبوي.

والدارس لموضوع الحجامة سواء كان في المدرسة الألمانية Fascing أو الأمريكية Cuping **نقاط العمل** يستطيع أن يحدد ويميز - بكل بساطة نقاط العمل **في الحجامة** - وليعلم أنها لا تختلف كثيرًا عن نقاط عمل

النظرية الصينية في العلاج بالوخز بالإبر، كما أنها لا تختلف أيضًا عن نقاط العلاج بالضغط يعني في أهل التبت، حيث يقولون أن هناك مواضع للطاقة يقومون بالضغط عليها، وهذه النظرية بدأ الأوروبيون يتبعونها في الوقت الحالي.

وفي الحقيقة هناك نظريات متعددة لعمل هذه النقاط، فالنظرية تقول: إن الجسم يحتوي على ١٢ قناة أساسية، وأربع قنوات فرعية، وهذه القنوات تجري فيها طاقة مغناطيسية، وطالما هذه

الطاقة تجري في سر وبلا عوائق فإن الإنسان يكون بصحة وعافية، أما إذا حدث اضطراب في مجرى هذه الطاقة تبدأ المشاكل في الظهور، وعلى هذه المسارات الكهرومغناطيسية نقاط، وفي حالة اضطراب صحة الإنسان تضطرب كهرومغناطيسياً وتعطي إشارات لأجهزة خاصة تدل على أنه حدث في هذه المناطق نوع من الخلل أو ضعف المقاومة، ويوجد جهاز يستطيع أن يقيس الذبذبة ويحدد نوع المقاومة أو نقاط الضعف الخاصة.

فمثلاً أمراض الكبد لها نقاطها، وذات دلالات خاصة، وأمراض القلب لها دلالات خاصة وكذلك الضغط والسكر والروماتيزم وغيرها..... إلخ.

وهذه النقاط بالإضافة إلى كونها نقاط دالة على مشكلة صحية في الجسم فهي أيضاً نقاط تقوية، أو يمكن تسميتها محطات تقوية، فإذا حدث فيها مشكلة وجب التعامل معها بالطريقة المناسبة وبذلك يتم تقوية التيار مرة أخرى في الشبكة حتى تعود الشبكة الكهربائية إلى سابق عملاتها.

معنى إن كلمة الأخلاط التي ذكر النبي أن الحجامة
كلمة تشفي منها كانت شائعة في الطب القديم، وكما
الأخلاط قلنا: إن تصريف الخلايا يتم في الأوعية
الليمفاوية والسدد الحادث تقوم الحجامة

بتسليكه، كما يقوم أحدنا بتسليك الحوض من الرواسب
وإلا سيفيض الماء ويتساقط على الأرض، لذلك علمنا النبي
أفضل أوقات الحجامة وهي أيام (١٧، ١٩، ٢٠).

وقد وجد أن بعض النقاط في نقاط الطاقة أو في مسارات
الطاقة- وجدوا أن الضغط عليها يعمل تأثيراً مسكناً يفوق
استعمال كثير جداً من المسكنات الكيميائية، وهذا المفعول
المسكن ينتج من ارتفاع مقدرة تحمل الألم بعد التعامل مع
النقاط المنشودة.

وقد وجد أنه بالتحليل الكيميائي أن الجسم ينتج بالتعامل مع هذه النقاط مادة الأندروفين وهذه مادة مسكنة أي أن النقاط الخاصة بالتسكين تنتج الأفيونات الطبيعية التي خلقها الله تعالى، وهناك بعض النقاط لها مفعول مهدئ وقد وجد أن التعامل مع هذه النقاط يجعل الإنسان يهدأ، وقد يذهب في سبات عميق.

وهذا ما يُفعل في الطيران السنغافوري دائماً عندما تكون هناك رحلة طويلة، يرسلون عدداً من البنات الصغيرات مدربين ومُعَرِّفين بهذه المواضع ويقمن بتدليك هذه المناطق، على إثر ذلك ينام الناس لمدة ربع ساعة، إلى أن يوضع الأكل فيتشرون ويدلكن أماكن أخرى، وعندها يستيقظ الناس من النوم ويستردون عافيتهم تماماً، إذاً هناك نقاط لها مفعول مهدئ.

وجدوا أن التعامل مع هذه النقاط يجعل الإنسان يروح في سبات عميق، وكانوا قديماً يقولون أن هناك هرمونات مسئولة عن النوم، لكن استخدام الحجامة في الحقيقة يسلك وينظف

تلك الأخلاط، وبالتالي تعود الأمور إلى نصابها، وعندما تعود
الأندروفينات يستطيع الإنسان أن ينام جيداً.

ووجد أن بعض النقاط لها مفعول توازني
وبالتعامل معها يعود الاتزان إلى الجسم مرة
أخرى ويقوم بذلك الجهاز السمبثاوي
واللاسمبثاوي في الوقت نفسه، حيث تعيد هذه
النقاط التوازن إلى الجسم وتخفض الضغط
المرتفع وترفع الضغط المنخفض وتزيل
الاضطرابات الهرمونية للرجال والنساء على
السواء، ولذلك سميت نقاط المفعول التوازني.

وهناك نقاط موجودة لزيادة القوة المناعية، ولها خاصية هامة
وهي زيادة نشاط الكرات الدموية البيضاء، كما أنها تزيد من
الجلوبيرونات المسئولة عن المناعة وهي خمسة (ألفا (١)،
ألفا (٢)، بيتا (١)، بيتا (٢)، جاما).

ولقد استخدمت بعض الدول في شرق آسيا هذا الأسلوب
في علاج بعض حالات الأقدام السرطانية باستخدام النظرية
الشرقية للعلاج، حيث وجد أن مادة الأندروفين وهي عبارة
عن المواد التي نستخدمها الآن في حقن فيروس (C)، وجدوا
أنها مادة تنتج في الكبد طبيعياً.

كما قد وجدوا أن بعض المراكز بالضغط عليها أو بعمل
حجامة عليها نستطيع زيادة مادة الأندروفين في الدم، وبالتالي
تزيد من مقاومة السرطان أو الفيروسات، لأن علاج
الفيروسات دائماً هو علاج الأورام.

وقد وجد أن بعض النقاط أو بعض الحجامات تنشط مراكز
الحركة في الجسم أن الخلايا العصبية الساكنة تبدأ في مزاوله
نشاطها مرة أخرى، وذلك خلال دورة عصبية تشترك فيها
خلايا معينة، وذلك في حالات الضمور والشلل حيث يقومون
بعمل استحياس لهذه الخلايا وبكثرة الحجامات في هذه
المواضع نصل إلى نتائج ممتازة.

وقد وجدوا أن الحجامة من الممكن أن تزيد من الدوبامين
المسئول عن الشلل الرعاش، لكن لا بد أن يقوم بها طبيب
متخصص، وإذا لم يقم بها طبيب متخصص فهذه هي الردّة
الضارّة.

أنواع الحجامة

الحجامة ثلاثة أنواع

ونستخدمها دائماً لمرضى السكر، ولأن
مرضى السكر يعانون من كثير من المضاعفات
لأن أي مريض سكر يعترّيه فترة من عدم
الانتظام ويحدث عنده تنميل في الرجلين، كما

الحجامة

الجافة

يحدث قرص في الرجلين ويطلقون على ذلك التهاب في الأعصاب الطرفية. ونعني بالحجامة الجافة وضع كاسات على المواضع المحددة، ثم نقوم بشفط الهواء وذلك بتقنين علمي ثم لا نقوم بتشريط هذه المواضع وذلك أن مرضى السكر نخشى عليهم عدم التئام الجروح كما أننا نخشى على قدم مريض السكر من أن يصاب بالغرغرينة.

وخاصة عندما يقل الإحساس في الأصابع، في الأطراف، فإن الحجامة هي أحسن علاج، وهي من الموسعات، فكانوا قديما يعطون للمرضى موسعات طرفية، ويستخدمون بعض المواد التي تقلل من الإرشادات العصبية.

لكن وجد بما لا يدع مجالا للشك أن الحجامة تعيد الإحساس إلى الأطراف، وبالتالي تقي مريض السكر أن يصاب في قدمه، ذلك المرض المخيف الذي إن لم يتم علاجه قد يؤدي إلى الغرغرينة، لأن المريض لا يحس؛ لأن الإحساس لا يصل إلى الليفة العصبية.

وتوضع فيها الكاسات على المواضع المحددة
ويستحبوا الهواء بالجهاز المقنن لذلك نجد بعد
الحجامة بالتشريط

ذلك زرقان شديد نتيجة تجمع الأخلاط في تلك المواضع، فنقوم بتشريط هذه المواضع، تشريط أقل من ورقة السجارة.

على أنه لابد أن يكون هناك مشروط مخصص لكل مريض لا يستخدمه غيره لكي لا يحدث تلوث، وعقب نزول الدم يشعر المريض براحة شديدة، حيث يتم خلال هذه العملية إزالة الانسداد الموجود في هذه المنطقة حيث المواضع التي بها انسداد تزرق والمواضع التي ليس بها انسداد لا تزرق.

وهذا النوع دائماً ما يكون في الحالات المصاب أصحابها بانزلاق غضروفي قد شمل جزءاً كبيراً من الظهر، وفيها يتم إحضار كأس واحدة ثم يُسحب منها الهواء عن طريق الجهاز الماص، بالقدر الملائم تبعاً للتقنين العلمي ويُوضع على منطقة الظهر زيت الزيتون، وبذلك يمكن تحريك الكأس من مكان إلى مكان آخر، لأن زيت الزيتون يجعله ينزلق، ولذلك سموها انزلاقية.

الحجامة
الانزلاقية

وهذا يتم خلال الظهر كله إلى أن يظهر المكان الذي بحاجة إلى تشريط لكي نزيل منه الأخلاط.

عالم الحجامة شفاء ودواء

الحجامة
والصداع
النصفي

كما أنه احتجم رسول الله ﷺ من شقيقته
(الصداع النصفي) وإلى الآن لا يوجد علاج
للصداع النصفي في العالم كله، إنما هي
مسكنات، ومن خلال حجامة واحدة ينتهي
الصداع النصفي تمامًا، صلى الله عليك يا
معلم الناس الخير.

الحجامة ومرض
الهيमوفيليا

وقد كانت ملكة بريطانيا الأم مصابة
بمرض الهيموفيليا وهي مرض النزيف، الذي
من أعراضه حدوث نزيف شديد لا
يستطيعون أن يوقفوه، ولما علموا أمر الحجامة
أرسلوا إلى بعض المتخصصين من سوريا،
الذين أجروا لها حجامة، وقد شفيت من
مرض الهيموفيليا شفاءً تاماً.

الحجامة
والصداع

وهناك عدد كبير جداً من الأمراض، على
سبيل المثال الكهرباء الزائدة في المخ تسبب
في نوع من أنواع الصرع، والعلاج
المستخدم لهذا.

المرض حالياً هو جرعات من الدباكين والتجراتون معايشة، وفي حالة عدم تناول هذه الجرعات يحدث للإنسان المصاب نوبة صرع، لكن بالحجامة نستطيع إزالة المرض تماماً.

والحجامة تعد علاجاً من أمراض كثيرة فهي

الحجامة

والروماتيزم

والرو

تشفي من الروماتيزم، وتحسن حالات الروماتويد وتتدخل في مسألة الربو، وتؤخر وجود النوبات الربوية وتخفف من حدتها، كما أن لها علاقة بالآلام الظهر والرقبة.

الحجامة

والدوالي

وهي علاج أيضاً للدوالي الساقين الذي يصاب به كثير من الناس، نتيجة كثرة الوقوف على الأقدام، فيحدث لهم تصلب في الدوالي

يعقبه إحساس بحرقان في الرجلين، وسبب هذا الحرقان ترسب الأحماض الناتجة من التمثيل الغذائي وتركزها في الدم في مناطق الدوالي، حيث أن هذه الأحماض لا تصعد إلى الدورة الوريدية لكي تُنقى وترجع تامة مرة أخرى، وبالتالي يحدث الحرقان في الرجلين.

والعلاج في الإسلام بالصلاة؛ فالسجود يقلل من الضغط على الدوالي فينخفض من ١٢٦ سم زئبق في السجود الأول إلى ١٧ سم زئبق وفي القيام من السجود (الجلسة بين السجدين) ويصل إلى ١١ سم زئبق، وتتم بذلك تصفية الدم في هذه الشرايين.

والطريف أنهم أخبروا مريض الدوالي بهذا العلاج وقالوا له: ضع على قدمك ماء ثم اجلس كأنك قاعد من السجود، وأصبح هذا علاجاً لدوالي الساقين، وقد وجدوا أن بالحجامة يمكن التخلص من هذا الداء حيث قلنا أنه نوع من أنواع الانسداد، وبالتالي تصرف الحجامة هذا الانسداد.

والحجامة أيضاً لها علاقة بالسمنة، لأنها من الممكن أن تذهب للنقاط المسئولة عن حالات الشبع، وعندما يتم عمل الحجامة في المناطق المسئولة عن الشبع وجد أن الإنسان يصل إلى الشبع مبكراً، وقد وجدوا أيضاً أن الحجامة تشفي من أمراض المعدة والقولون وكثير من الأمراض الجلدية.... إلخ.

الحجامة
والسمنة

الحجامة والناسور

والحجامة تشفى أيضاً من الناسور وغيره، وهناك حالات عديدة نجحت فيها الحجامة نجاحاً كبيراً، وقد فشل الطب الحديث في علاجها، على سبيل المثال ذكر لي رجل أنه سافر إلى بلد أجنبي ليعمل عملية ثم رجع إلى مصر وقد يئس من الشفاء، ثم ذهب إلى أحد الحجامين المتخصصين، وكتب له الشفاء تماماً.

وقلنا: إن السنة نبهت على الحجامة في مواضع عديدة مثل الكاهل والأخدين ونقرة القفا، كما احتجم النبي ﷺ في سم وضع له في شاة، وضعته امرأة يهودية، وكان قد تناول سبع تمرات في ذلك اليوم فلم يصبه سم داخلي، وإنما ذهب إلى بعض المواضع - وقد كشفها الله له بنور النبوة - وكان كل سنة في

موعد أكل هذه الأكلة يحتجم في هذا الموضع، ويقول ﷺ: «إنه موعد قطع أبهر من أكلة خير».

والأبهر هو
الشریان
الأساسي المساعد
من الكبد للقلب
للمخ أو من
القلب للكبد
للمخ، وبانقطاع
الأبهر يموت
الإنسان،

ولذلك كان يحتجم الرسول ﷺ كل عام من أكلة خبير، وما شكّا أحد برسول الله أي مرض إلا وأمره بالحجامة وحدد له مواضعها.

ومن الطريف أن المتأمل في وضوء النبي ﷺ؛ ومناطق حيث التدليك، وتخليل الأصابع؛ فيخلل أصابع الشمال باليمين وأصابع اليمين بالشمال ويضغط بين الأصابع، ثم المضمضة والاستنشاق وقوله: «إن الشيطان يبيت على خياشيم أحدكم».

ولذلك أمرنا بالاستنشاق والاستنثار، ويروى أنه إذا غسل وجهه كان يدلك بين العينين - وهاتان النقطتان تُسميان العين الصنبورية - ويصل بيديه إلى شحمة الأذنين وأسفل الخدين، ويكرر ذلك ٣ مرات، ثم يغسل يديه إلى المرفقين وكان رسول الله ﷺ يلف يديه عند عظمي المرفقين ويضغط عليهما...

كل هذه المواضع هي نقاط الطاقة التي تبعث الطاقة في الجسم، والصينيون يقولون: إن كل مراكز الأعصاب لها نقاط في الأذنين ولذلك كان رسول الله يدلك الأذن من الخارج ثم من الداخل وعند مسحه لرأسه يأتي عند الأخدعين ويضغط

فإذا أحس أحدنا بتعب شديد يأتي وراء أذنيه، بكلوة يديه ويمر بهما على أذنيه ويدلكهما تدليكَاً شديداً بعض الشيء، فيشعر أنه أعيدت إليه الطاقة مهما كان متعباً ...

ورسول الله ﷺ كان بعد هذا يغسل قدميه إلى الكعبين ويبدأ بالمسح على ظاهر القدم، ثم يدلك بأصبعه الخنصر بين أصابع قدميه، وهذه المواضع هي التي منها مناطق الطاقة والنقاط العصبية وهكذا كان رسول الله ﷺ يعلمنا كيف نشحن جسمنا خمس مرات كل يوم.

وفي الحديث: «إذا توضأ العبد خرجت ذنوبه من بين عينيه، ومن بين أذنيه، ومن بين يديه، ومن بين رجله، فإذا قعد قعد مغفوراً له» صلى الله عليك يا سيدي يا رسول الله وجزاك الله عنا بخير ما جزي نبياً عن أمته.

الهوامش

- (١) رواه البخاري ومسلم.
- (٢) رواه ابن ماجه ، ج ٢ ، ص ١١٣٥ ، ح ٣٤٨٦ .
- (٣) البخاري، الطب، باب ١٥ ، ح ٥٧٠١ ؛ وراجع ابن ماجه ، الطب، باب ٢٢ .
- (٤) رواه الطبراني، ورجاله ثقات؛ والموطأ، الاستئذان، باب ٢٧ .
- (٥) الترمذي ٣٩١ / ٤ ؛ وابن ماجه ، الطب، باب ٢٢ ، وأحمد ١٦٣ / ٤ ؛ وقال الترمذي: هذا حديث حسن غريب .
- (٦) في سند ابن ماجه هو من حديث جُبَارَةَ بن المُعَلِّس ، وهو ضعيف، وفي إسناده عباد بن منصور وهو ضعيف أيضاً .
- (٧) ابن ماجه ، ١١٥٣ / ٢ ، ١١٥٤ ، ح ٣٤٨٧ .
- (٨) رواه البخاري، ومسلم .
- (٩) رواه البخاري .
- (١٠) رواه البخاري ومسلم .
- (١١) رواه ابن ماجه .
- (١٢) أخرجه ابن ماجه بسند ضعيف .
- (١٣) أخرجه الديلمي .

المراجع والمصادر

- ١- القرآن الكريم
- ٢- الإبل العربية/ محمد عبد الله الصانع/ الطبعة الثانية/ ١٩٨٤.
- ٣- الإبل العربية/ محمد فاضل وردة/ ١٩٨٩.
- ٤- إحياء علوم الدين/ الإمام أبو حامد بن محمد الغزالي/ تحقيق سيد إبراهيم/ ١٤١٢ هـ - ١٩٩٢ م، دار الحديث، القاهرة.
- ٥- الأذكار/ للإمام أبي زكريا يحيى بن شرف النووي الدمشقي، وبذيله تحفة الأبرار بنكت الأذكار للحافظ ابن حجر/ حقه وخرّج أحاديثه وعلق عليه بشير محمد عيون.
- ٦- إرواء الغليل في تخريج أحاديث منار السبيل/ محمد ناصر الدين الألباني/ الطبعة الثانية/ المكتب الإسلامي، بيروت، دمشق/ ١٩٨٥.
- ٧- الإسلام والتربية والصحة، لعائدة عبد العظيم البنا/ ١٤٠٤ هـ - ١٩٨٤ م/ مكتب التربية العربية لدول الخليج، الرياض.
- ٨- الإسلام والطب: المسكرات والمخدّرات والتّبع والقات وآثارها السيئة في الجسم/ شوكت الشطي/ جامعة دمشق، ١٩٥٩ م.

- ٩- الإعجاز الطبي في القرآن والأحاديث النبوية: الرُّطب والتمر/ الدكتور عبد الله عبد الرازق السعيد/ ١٤٠٥هـ - ١٩٨٥م/ الدار السعودية، جدة، الرياض، الدمام.
- ١٠- الأمراض الباطنة والأمراض الخمجية وأمراض المناطق الاستوائية/ الدكتور مدني الخيمي/ كتاب جامعي/ منشورات جامعة دمشق/ ١٤١١-١٤١٢هـ، ١٩٩١-١٩٩٢م.
- ١١- الأمراض الجلدية والزهرية/ الدكتور مأمون الجلاد وزملاؤه/ كتاب جامعي/ الطبعة الجديدة، دمشق/ ١٤٠٦- ١٤٠٧هـ، ١٩٨٦-١٩٨٧.
- ١٢- أمراض جهاز المرأة التناسلي/ الدكتور إبراهيم حقي وزملاؤه/ كتاب جامعي/ مطبعة خالد بن الوليد/ الطبعة الرابعة، ١٤١٠-١٤١١هـ/ ١٩٩٠-١٩٩١م. بيروت.
- ١٣- الأمراض النفسية/ الدكتور فايز محمد علي الحاج/ الطبعة الثانية، ١٩٨٧م/ المكتب الإسلامي، بيروت.
- ١٤- التداوي بالأعشاب والنباتات/ عبد اللطيف عاشور/ مكتبة ابن سينا، مصر/ ١٩٨٥م.
- ١٥- التداوي بعسل النحل، مستشفى غسل النحل/ عبد اللطيف عاشور، مكتبة القرآن، القاهرة/ ١٩٨٦م.

- ١٦- التداوي والمسئولية الطبية في الشريعة الإسلامية/ تأليف
قيس بن محمد آل الشيخ مبارك/ ١٤١٢هـ - ١٩٩١م/ مكتبة
الفارابي.
- ١٧- تذكرة أولي الألباب والجامع للعجب العجائب/ لداود بن
عمر الأنطاكي/ نشر دار الفكر.
- ١٨- التربية البدنية عند العرب.
- ١٩- تفسير وبيان القرآن الكريم يتلوه معجم مفهرس لألفاظ
القرآن الكريم/ إعداد الدكتور حسن الحصي/ دار الرشيد،
بيروت - دمشق.
- ٢٠- التمر دواء ليس فيه داء/ محمد عبد الرحيم/ ١٤١٢هـ -
١٩٩١م/ دار أسامة، دمشق - بيروت.
- ٢١- ثمانية أسابيع للوصول إلى الصحة المثلى/ أندريا ويل/
١٩٩٧م.
- ٢١- الجراثيم الطبية/ الدكتور عدنان التكريتي/ كتاب جامعي/
الطبعة الثالثة/ ٤٠٧ + ١٤٠٨هـ، ١٩٨٧ - ١٩٨٨م، المطبعة
الجديدة، دمشق.
- ٢٢- الجراحة البولية/ الدكتور وليد النحاس/ كتاب جامعي/
الطبعة الثالثة/ ١٤١١ - ١٤١٢هـ — ١٩٩١ - ١٩٩٢م/
منشورات جامعة دمشق.

- ٢٣- الجراحة الصغرى/ الدكتور وليد النحاس/ كتاب جامعي/ ١٤٠٦-١٤٠٧هـ، ١٩٨٦-١٩٨٧م، المطبعة الجديدة، دمشق.
- ٢٤- الحبة السوداء في الطب الشعبي/ دكتور الفاضل العبيد عمر/ مكتبة المطبوعات الحديثة، جدة، المملكة العربية السعودية/ ١٤١٠ هـ - ١٩٩٠م.
- ٢٥- الحيض والتفاس والحمل بين الفقه والطب/ الدكتور عمر محمد سليمان أشقر/ ١٩٩٣/ دار النفائس، عمان.
- ٢٦- خلق الإنسان بين الطب والقرآن/ الدكتور محمد علي الباز/ الطبعة الثامنة، ١٩٩١م/ الدار السعودية، جدة.
- ٢٧- دراسات تطبيقية في الحديث النبوي، العبادات/ الدكتور نور الدين عتر/ كتاب جامعي/ المطبعة الجديدة، دمشق/ ١٣٩٩-١٤٠٠ هـ، ١٩٨٠-١٩٨١م.
- ٢٨- دراسات عن المرأة والرجل في المجتمع العربي/ الدكتورة نوال السعداوي/ ١٩٨٧م/ المؤسسة العربية للدراسات، بيروت.
- ٢٩- دليل المرأة الطبي، مع مائة سؤال وجواب/ ديفيد رورفيك/ ١٩٧٩م/ دار الآفاق الجديدة، بيروت.

- ٣٠- رسالة في تاريخ الطب، بحث في الطب البدائي وتاريخ الإنسان/ شوكت الشطي/ جامعة دمشق/ ١٣٧٩هـ - ١٩٦٠م.
- ٣١- الرسول ﷺ الطبعة الرابعة/ ١٣٧٩هـ - ١٩٧٧م.
- ٣٢- روح الدين الإسلامي/ عفيف عبد الفتاح طبارة/ الطبعة الثالثة عشرة، أول المحرم ١٣٩٦هـ - ٢ كانون الثاني ١٩٧٦م/ دار العلم للملايين، بيروت، لبنان.
- ٣٣- الرياضيات المسنونة/ الدكتور شوكت موفق الشطي/ ١٩٤٢م/ مطبعة الجامعة السورية، دمشق.
- ٣٤- زيت الزيتون، إنتاجه، استخلاصه، تعليبه، وفوائده/ إعداد: أحمد عميري، مالك شيخ عابدين/ وزارة الزراعة والاستصلاح الزراعي، دمشق/ ١٩٨٤م.
- ٣٥- ٧ أطباء من الطبيعة، العلاج بدون جراحة أو دواء/ دكتور محمد عبد العزيز/ ١٩٩٢م/ دار الطلائع للنشر والتوزيع والتصدير.
- ٣٦- سلسلة الأحاديث الصحيحة، وشيء من فقها وفوائدها/ تأليف محمد ناصر الدين الألباني/ منشورات المكتب الإسلامي.

٣٧- سلسلة الأحاديث الضعيفة والموضوعة، أثرها السيئ في الأمة/ محمد ناصر الدين الألباني/ مكتبة المعارف، الرياض/ ١٩٩٢م.

٣٨- سنن ابن ماجه / للحافظ أبي عبد الله محمد بن يزيد القزويني (ابن ماجه)، حقق نصوصه ورقّم كتبه وأبوابه وأحاديثه محمد فؤاد عبد الباقي/ المكتبة العلمية، بيروت.

٣٩- سنن أبي داود/ الإمام داود سليمان بن الأشعث السجستاني الأزدي/ راجعه على عدة نسخ وضبط أحاديثه وعلّق على حواشيه محمد محيي الدين عبد الحميد/ دار إحياء التراث العربي، بيروت- لبنان.

٤٠- سنن الترمذي/ لأبي عيسى محمد بن عيسى بن سورة الترمذي/ أشرف على التعليق والطبع عزت عبيد الدعاس/ مكتبة دار الدعوة- حمص/ ١٣٨٥هـ - ١٩٦٥م.

٤١- سنن النسائي/ اعتنى به ورقّمه وصنّع فهرسه عبد الفتاح أبو غُدّة/ الطبعة الثانية/ ١٤٠٦هـ - ١٩٨٦م/ مكتب المطبوعات الإسلامية بحلب، طباعة دار البشائر الإسلامية، بيروت.

- ٤٢- السّواك: حكمه وفوائده/ عبد الحليم أحمد ملاعبة/
مكتبة الحرمين، الزرقاء/ ١٩٧٥ م.
- ٤٣- السّواك: أهميته واستعماله بين الدين والعلم الحديث/
أبو حذيفة إبراهيم بن محمد، د. سوزان سعد إسماعيل/ مكتبة
الصحابة، طنطا، ١٩٨٧ م.
- ٤٤- شبابنا ومشاكلهم الصحية، إعداد محمد رفعت/ ١٩٨٦ م،
دار البحار، بيروت.
- ٤٥- الشّفاء بالماء والهواء/ زهير علوان/ ١٩٩٣ م/ دار الفكر
اللبناني.
- ٤٦- شفاء العائن والمعيون/ محمد زهير الحريري/ ١٤١٢ هـ-
١٩٩٢.
- ٤٧- شكاوى وحلول/ محمد صالح المنجد/ دار الوطن،
الرياض/ ١٤١٢ هـ- ١٩٩٢ م.
- ٤٨- صحيح البخاري/ للإمام عبد الله محمد بن إسماعيل
البخاري الجعفي/ ضبطه ورقّمه وذكر تكرار مواضعه وشرح
ألفاظه وجُمّله وخرّج أحاديثه في صحيح مسلم ووضع فهرسه
الدكتور مصطفى ديب البغا.

٤٩- صحيح الجامع الصغير وزيادته/ تأليف ناصر الدين الألباني/ الطبعة الثانية، ١٤٠٦ هـ - ١٩٨٦ م/ المكتب الإسلامي، بيروت - دمشق.

٥٠- صحيح سنن الترمذي/ تأليف محمد ناصر الدين الألباني بتكليف من مكتب التربية العربي لدول الخليج - الرياض/ ١٤٠٨ هـ - ١٩٨٨ م/ أشرف على طباعته والتعليق عليه وفهرسته زهير الشاويش/ مكتب التربية العربي لدول الخليج.

٥١- صحيح سنن النسائي/ صحح أحاديثه محمد ناصر الدين الألباني/ ١٤٠٩ هـ - ١٩٨٨ م/ مكتبة التربية العربي لدول الخليج.

٥٢- ضعيف الجامع الصغير وزيادته/ تحقيق محمد ناصر الدين الألباني/ الطبعة الثانية، ١٣٩٩ هـ - ١٩٧٩ م/ المكتب الإسلامي، بيروت - دمشق.

٥٣- الطب الإسلامي: أبحاث وأعمال المؤتمر العالمي عن الطب الإسلامي/ إشراف عبد الرحمن عبد الله العوضي/ الطبعة الثانية، ١٩٨١ م/ المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب/ الكويت.

- ٥٤- الطب الإسلامي بين العقيدة والإبداع/ مختار سالم/
مؤسسة المعارف للطباعة والنشر، بيروت/ ١٤٠٨هـ - ١٩٨٨م.
- ٥٥- الطب الجنسي/ محمد ماهر سوار، محمد كرم قطان/ بحث
علمي لنيل إجازة الدكتوراه في الطب البشري، جامعة دمشق/
١٩٨٢.
- ٥٦- الطب النبوي/ ابن قيم الجوزية/ منشورات مكتبة الرسالة
الحديثة.
- ٥٧- الطب النبوي/ الحافظ أبو عبد الله محمد بن أحمد الذهبي/
تحقيق وشرح وتعليق أحمد رفعت البدرابي/ الطبعة الثانية،
١٤٠٦هـ - ١٩٨٦م/ دار إحياء العلوم، بيروت.
- ٥٨- الطب النبوي والعلم الحديث/ محمود ناظم النسيمي/
١٩٨٤م/ الشركة المتحدة للتوزيع، دمشق.
- ٥٩- الطب النفسي/ NMS/ ترجمة الدكتور حسان أحمد قمحية،
والدكتور عمار سمير، والدكتور محمد معتز معصراني/ ١٩٩٣
م/ دار المعاجم- دمشق، دار النابغة- حمص.
- ٦٠- الطب النفسي/ الدكتور حنا الخوري، الدكتورة منال
المختار/ كتاب جامعي/ ١٩٨٧م/ منشورات جامعة دمشق.

- ٦١- الطب النفسي المعاصر / أحمد عكاشة / الطبعة الثامنة، ١٩٨٩م / مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة.
- ٦٢- الطب الوقائي في الإسلام / عادل أحمد بربر وزملاؤه / رسالة جامعية، كلية الطب البشري، جامعة دمشق.
- ٦٣- الطب النبوي والصحة العامة والإحصاء الحيوي / NMS and NORTON / ترجمة الدكتور حسان أحمد قمحية، والدكتور محمد معتز معصراني / ١٩٩٣م / دار المعاجم - دمشق، دار الكتب العربية - دمشق.
- ٦٤- الطب النبوي / للحافظ الذهبي / دار مكتبة مصطفى الباز: مكة المكرمة - الرياض.
- ٦٥- طبيبك يحدثك عن الصوم / ثلة من الأساتذة الأطباء / دار التراث التونسي للنشر والتوزيع / ١٩٩٠م.
- ٦٦- العسل فيه شفاء للناس / محمد نزار الدقر / طباعة دار المعارف للطباعة، دمشق، توزيع دار الكتب العربية / ١٢ نيسان ١٩٧٤م.
- ٦٧- علم الأحياء الدقيقة الطبية وعلم المناعة / SMN / ترجمة الدكتور حسام الدين حشاش الكعب / ١٩٩٣م.

٦٨- عمدة الطبيب في معرفة النبات / لأبي آل خير الأشبيلي /
قدم له وحققه وأعاد ترتيبه محمد العربي الخطابي / مطبوعات
أكاديمية المملكة المغربية / سلسلة التراث / ١٩٩٠ م.

٦٩- العينية المصورة للطبيب الممارس وطالب الطب / الدكتور
سمير أنطاكي / ١٩٨٥ م / طبعت في ميلانو - إيطاليا، تحت
إشراف مؤسسة الديار.

٧٠- الغذاء لا الدواء / الدكتور صبري القباني / دار العلم
للملايين، بيروت / الطبعة الخامسة عشرة، آذار (مارس) ١٩٨٢ م.

٧١- فتح الباري بشرح صحيح البخاري / للإمام أحمد بن علي
بن حجر العسقلاني / رقم كتبه وأحاديثه محمد فؤاد عبد الباقي،
قرأ أصله تصحيحاً وتحقيقاً وأشرف على مقابلة نسخه المطبوعة
والمخطوطة عبد العزيز بن عبد الله بن باز / دار الفكر للطباعة
والنشر والتوزيع.

٧٢- الفتح الرباني لعلاج المسّ الشيطاني بالقرآن الكريم /
محمد سيد محمود / الطبعة الثانية / دار الفكر للطباعة والنشر
والتوزيع.

- ٧٣- الفقه الإسلامي وأدلته/ الدكتور وهبة الزحيلي/ دار الفكر/ ١٤٠٤هـ، ١٩٨٤م.
- ٧٤- فن العلاج بالأعشاب ومدى تأثيرها على صحة الإنسان/ تأليف آن ماكتير، ترجمة زياد يوسف عبد الرحيم/ دار النفائس، بيروت.
- ٧٥- فوائد غسل النحل/ محمد قرني/ المركز العربي، الإسكندرية/ ١٩٨٣م.
- ٧٦- القاموس المحيط/ تأليف مجد الدين محمد بن يعقوب الفيروز آبادي/ تحقيق مكتب التراث في مؤسسة الرسالة/ الطبعة الثانية ١٤٠٧هـ - ١٩٨٧م/ مؤسسة الرسالة، بيروت.
- ٧٧- اللآلئ المصنوعة في الأحاديث الموضوعة/ للإمام جلال الدين عبد الرحمن السيوطي/ دار المعرفة للطباعة والنشر، بيروت.
- ٧٨- لسان العرب/ أبو الفضل جمال الدين محمد بن مكرم بن منظور الإفريقي المصري/ دار المعرفة للطباعة والنشر، بيروت.
- ٧٩- مبادئ الألبان العامة/ دكتور جمال الدين عبد التواب/ ١٣٩٧هـ - ١٩٧٧م/ مطبوعات جامعة الرياض.

- ٨٠- مجلة العربي / مجلة ثقافية مصورة تصدر شهرياً عن وزارة الإعلام بدولة الكويت / العدد ٢٠٨.
- ٨١- مجلة العلم والإيمان / مجلة علمية شهرية / المدير المسئول: الدكتور البشير التركي.
- ٨٢- محاضرات طبية / إعداد فئة من الأطباء / غير منشور.
- ٨٣- المرجع في الطب الشرعي والسموم والإجراءات القانونية البيطرية، الجزء الأول: الإجراءات القانونية / تأليف: الدكتور إسماعيل منصور جودة / ١٤٠٩ هـ - ١٩٨٩ م.
- ٨٤- مستدرك الحاكم ١٢٢ / ٤ - ٨٩ / ١ / ٢.
- ٨٥- المسكرات ومضارها النفسية والاجتماعية / أسعد الحكيم / دار الكتاب العربي، القاهرة / ١٩٥١.
- ٨٦- المسند للإمام أحمد بن حنبل / تحقيق أحمد محمد شاكر / الطبعة الرابعة / دار المعارف بمصر / ١٣٧٣ هـ - ١٩٥٤ م.
- ٨٧- المصباح المنير / أبو العباس أحمد بن علي الفيومي / مكتبة لبنان / ١٩٨٧ م.
- ٨٨- مشكاة المصابيح / تأليف ابن عبد الله الخطيب التبريزي / تحقيق محمد ناصر الدين الألباني / الطبعة الثالثة، ١٩٨٥ م / المكتب الإسلامي، بيروت - دمشق.

- ٨٩- معجم الصلاة في الوقاية من مرض دوالي الساقين/ الدكتور توفيق علوان/ الطبعة الثانية، بيروت.
- ٩٠- معجم أسماء النبات/ الدكتور أحمد عيسى / الطبعة الثانية، ١٤٠١ هـ - ١٩٨١ م.
- ٩١- المعجم الطبي الموحد/ مجلس وزراء الصحة العرب، اتحاد الأطباء العرب، منظمة الصحة العالمية، المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم/ دار طلاس/ ١٩٨٨ م.
- ٩٢- المعجم الطبي النباتي/ العماد مصطفى طلاس/ دار طلاس/ ١٤٠٩ هـ - ١٩٨٩ م.
- ٩٣- المعجم المفهرس لألفاظ الحديث النبوي/ ثلة من المستشرقين، بدأ به أ.ي فنسك- ليدن، بريل.
- ٩٤- مع الطب في القرآن الكريم، الدكتور عبد الحميد دياب، الدكتور أحمد قزقوز/ الطبعة السابعة، ١٤٠٤ هـ - مؤسسة علوم القرآن، دمشق.
- ٩٥- المنجد في اللغة والإعلام/ الأب لويس معلوف/ الطبعة ٢٧/ دار المشرق، بيروت/ ١ كانون الثاني- ١٩٧٣ م.

٩٦- من كنوز الإسلام/ الدكتور محمد فائز المطّ/ الطبعة الثانية، ١٤٠٧هـ - ١٩٨٧م/ دار البشير- عمان، مؤسسة الرسالة- بيروت.

٩٧- الموضوعات/ أبو الفرج عبد الرحمن علي بن الجوزي القرشي/ ضبط وتحقيق عبد الرحمن محمد عثمان/ ١٣٨٦هـ - ١٩٦٦م.

٩٨- النباتات الطبية، زراعتها، مكوناتها، وفوائدها/ د. فوزي طه قطب حسين/ دار المريخ للنشر، الرياض/ ١٤٠١هـ - ١٩٨١م.

٩٩- النباتات الطبية واستعمالاتها/ محمد العودات، جورج لحام/ المنظمة العربية للتنمية الزراعية، الخرطوم/ ١٩٨٥م.
١٠٠- النباتات والأعشاب/ علي هاشم/ دار الفكر العربي/ ١٩٨٨م.

١٠١- نصب الراية لأحاديث الهداية، للحافظ جمال الدين أبي محمد عبد الله بن يوسف الحنفي الزيلعي/ المكتبة الإسلامية / الطبعة الثانية، ١٣٩٣هـ - ١٩٧٣م.

١٠٢- النفس أسرارها وأمراضها/ محمود حميدة/ ١٩٩٠م/ مكتبة الفجالة، القاهرة.

- ١٠٣- النهاية في غريب الحديث/ مجد الدين أبو السعادات المبارك بن الأثير الجزري/ تحقيق طاهر أحمد الزاوي، محمود محمد الطناحي/ دار إحياء الكتب العربية/ ١٣٨٣هـ - ١٩٦٢م.
- ١٠٤- نيل الأوطار من أحاديث سيد الأخيار، شرح منتقى الأخبار/ للشيخ محمد بن علي بن محمد الشوكاني/ دار القلم، بيروت- لبنان.

الفهرس

الصفحة

الموضوع

٧

مقدمة

الفصل الأول

الطب الوقائي في السنة النبوية

١٧

الحث على التداوي

٢٠

الوقاية خير من العلاج

٣١

النهي عن التداوي بالنجاسات

٣٨

الهوامش

الفصل الثاني

الأصول الوثائية للنباتات التي ذكرها رسول الله ﷺ

٤٤

الألية

٤٥

البصل

٤٧

البطيخ

٤٨

البردقوش (المردقوش)

٥١

بردي

٥٢	التفاح
٥٣	التمر
٥٧	التين
٥٩	الثوم
٦١	الجمار
٦٢	الحبة السوداء
٦٤	حب الرشاد
٦٥	الحلبة
٦٨	الحناء
٧٠	الخل
٧٢	الخردل
٧٤	الريحان
٧٦	الرّجلة
٧٧	الرّمان
٧٩	الراوند
٨١	الزبيب
٨٢	الزعفران

٨٣	الزنجبيل
٨٤	الزيتون
٩٥	السفرجل
٩٦	السنا
٩٨	السنوت
٩٩	الشعير
١٠٠	الصبر
١٠١	الصعتر
١٠٣	العود
١٠٤	الفاغية
١٠٥	القشاء
١٠٦	القرع
١٠٧	القسط
١٠٨	الكافور
١٠٩	الكير
١١٠	اللبن
١١٢	الكمأة

١١٨	السواك
١٢٠	الورس
١٢١	اليقطين
١٢٢	الهوامش

الفصل الثالث

الإعجاز النبوي في الدواي

١٢٩	ألبان البقر وسمنها ولحومها
١٣٠	أبوال الإبل وألبانها
١٣٠	العود الهندي
١٣١	الزيت والورس
١٣٢	ألايا الشياه الأعراية
١٣٢	السفّرجل
١٣٢	الرّمان
١٣٣	الحناء
١٣٣	الذريّة
١٣٤	الكحل والإثمد
١٣٥	التليينة

١٣٥	الحساء
١٣٦	العجوة وتمر العالية
١٣٨	الكمأة
١٣٩	الحبة السوداء
١٤٠	العسل
١٤١	حلق الرأس
١٤١	الماء وزمزم
١٤٤	الصلاة
١٤٤	الرقيقة
١٥١	أحاديث السبابة وهل لها علاقة بالقلب
١٥٤	الهوامش

الفصل الرابع

بعض أعشاب مصر الطبية المأخوذة من التراث وفوائدها

١٦٩	الأقحوان
١٧٠	البابونج
١٧١	البتولا
١٧٢	بقلة الملك أو كليلة
١٧٣	بلح الصحراء أو بلح إهليلج
١٧٤	الثّوت
١٧٥	التيكوما
١٧٦	الجعضيض
١٧٧	الحلف برّ، حشيشة
١٧٨	الحرمل
١٧٩	حصا البان
١٨١	الخرجل
١٨٢	الراوند
١٨٣	رجل أو رغي الحمام

١٨٤	سِتُّ الحُسْن (بيلادونا)
١٨٥	الشَّمَر
١٨٦	الشيخ (عبيشان)
١٨٧	شوك الجمل
١٨٨	شيكوريا
١٨٩	العنصل (بصل العنصل)
١٩٠	عود الريح (عقدة الريح)
١٩١	عروق الصبّاعين
١٩٢	عرق السوس
١٩٤	فوة الصباغين
١٩٥	كزبرة البئر
١٩٦	الكرفس
١٩٧	كف مريم
١٩٨	الكرّكديه
١٩٩	الكرّكم (عروق الصباغين).
٢٠٠	اللّباب
٢٠١	لسان الحَمَل
٢٠٢	الونكا

الفصل الخامس
العسل وفوائده الطبية

٢١٨	عسل النحل واستخداماته
٢١٨	التبول في الفراش
٢٢٠	قرحة المعدة والاثني عشر
٢٢٠	الزكام والجيوب الأنفية والتهاب الحلق
٢٢١	قرحة المعدة والاثني عشر
٢٢٢	الكبد والقلب والأعصاب والعيون
٢٢٤	التسمم الكحولي والسعال
٢٢٥	البشرة والجلد
٢٢٧	الجروح
٢٢٩	الغذاء الملكي
٢٣٠	استخدامات الغذاء الملكي
٢٣٠	بعض الأمراض الجلدية
٢٣٠	ضغط الدم
٢٣١	الضعف العام والضعف الجنسي

الفصل السادس

العلاج بالغذاء

٢٣٧	أولاً: الصورة الكاملة
٢٣٨	التوازن الغذائي
٢٣٨	الخبز
٢٣٨	الملح
٢٣٩	السكر ومشتقاته
٢٣٩	الحليب
٢٣٩	المشروبات
٢٤٠	الدهون
٢٤١	اللحوم
٢٤٢	الأسماك
٢٤٢	الجبين
٢٤٢	الحبوب
٢٤٢	الخضر
٢٤٢	الفاكهة

العلاج بالغذاء

- ٢٤٣ المصابون بأمراض الكبد
٢٤٤ المصابون بأمراض الأمعاء
٢٤٥ المصابون بالتهاب المفاصل (الروماتيزوم).

العلاج بالنبات

- ٢٤٦ تأثير النبات
٢٤٧ النباتات التي تؤثر بواسطة هرموناتها
٢٤٨ النباتات التي تقوي مناعة الجسم
العلاج بتدليك العظام

- ٢٥٢ بعض الأمراض وعلاجها بالنباتات الطبية
وتدليك العظام
٢٥٢ الأرق
٢٥٢ انهيار الأعصاب
٢٥٣ الاضطرابات الهضمية
٢٥٣ الكبد
٢٥٣ اليرقان
٢٥٤ انتفاخ المعدة بالهواء

فهرس الموضوعات

٢٥٤	عسر الهضم والتهاب المعدة
٢٥٥	القرحة
٢٥٦	الإمساك
٢٥٦	الإسهال، الزغدة (الزحار).
٢٥٧	السكري (البول السكري) مرض السكر
٢٥٧	الحساسية
٢٥٨	الربو
٢٥٨	حساسية الجلد
٢٥٩	التهاب الأنف والجيوب
٢٥٩	الصداع النصفي
٢٦٠	أعصاب الرأس
٢٦٠	آلام الورك والفخذ
٢٦١	آلام أعصاب العنق والذراع
٢٦١	انقطاع الطمث
٢٦١	الطمث المؤلم
٢٦٣	تقرح الجلد

برنامج الوصول إلى الصحة العامة
الأسبوع الأول

٢٦٥

الخطة

٢٦٥

الوجبة

٢٦٦

الإضافات

٢٦٦

التمرينات الرياضية

٢٦٦

الجانب العقلي والروحي

٢٦٧

ملاحظات

الأسبوع الثاني

٢٦٨

الوجبة

٢٦٩

الإضافات

٢٦٩

التمرينات

٢٧٠

الجانب الروحي

الأسبوع الثالث

٢٧١

الخطة

٢٧٢

الوجبة

٢٧٢

الإضافات

٢٧٢	التمرينات
٢٧٣	الجانب الروحي
٢٧٣	الخضروات خلال الأسبوع
٢٧٣	الفاكهة
٢٧٤	الإضافات

الأسبوع الرابع

٢٧٤	الخطبة
٢٧٥	الوجبة
٢٧٥	التمارين
٢٧٥	الجانب الروحي

الأسبوع الخامس

٢٧٦	الخطبة
٢٧٦	لوجبة
٢٧٦	تمارين
٢٧٧	لجانب الروحي

الأسبوع السادس

٢٧٧	الخطبة
٢٧٧	الوجبة
٢٧٧	التمارين
٢٧٧	الجانب الروحي

الأسبوع السابع

٢٧٨	الخطبة
٢٧٨	الوجبة
٢٧٨	التمارين
٢٧٨	الجانب الروحي

الأسبوع الثامن

٢٧٨	الخطبة
٢٧٩	الوجبة
٢٧٩	الإضافات
٢٧٩	التمارين
٢٧٩	الجانب الروحي
٢٨٠	نصائح عامة

الفصل السابع
استخدام الأعشاب الطبية
في علاج بعض الأمراض

٢٨٥	علاج البول السكري
٢٨٩	علاج السمنة
٢٩٠	علاج الالتهاب الكبدي الوبائي
٣٠٦	مرض النقرس
٣٠٧	تصلب الشرايين
٣٠٨	الحصوات المرارية
٣٠٩	ضغط الدم
٣١٠	الأراق
٣١٠	لتهدئة الأعصاب
٣١١	لتقوية الجسم
٣١١	علاج انتفاخ المعدة
٣١١	علاج عسر الهضم
٣١٢	علاج القرحة
٣١٢	علاج الإمساك
٣١٣	علاج الإسهال والزُّحار
٣١٣	علاج الطفيليات والديدان
٣١٣	علاج حصوات المسالك البولية

عالم الحجامه شفاء ودواء

٣٤٣	الحجامه والصداع النصفي
٣٤٣	الحجامه ومرض الهيموفيليا
٣٤٣	الحجامه والصرع
٣٤٤	الحجامه والروماتيزوم والربو
٣٤٤	الحجامه والدوالي
٣٤٥	الحجامه والسمنة
٣٤٦	الحجامه والناسور
٣٤٧	وضوء النبي ﷺ ومناطق الطاقة
٣٤٩	الهوامش
٣٥٠	المراجع والمصادر

تم بحمد الله

